



● الاعلاميات يشاركن ملتقى
رضا علوان الثقافي

● الاحتفاء بكتاب الناطق
الاعلامي الأمني

● زواج قاصر ماليزية :
يشعل غضب الإنسانية

● كاظم الساهر :
يتحدث عن أزمة الكهرباء ويوجه
رسالة الى السياسيين العراقيين

● بتول الحسن
ابتعد عن المنافسة مع الاخرين
ومنافستي الحقيقية مع نفسي

● مبدعات عربيات :

في مجالات الفن والتصميم والتراث



هارتلاند وناسودة
تنظمان اجتماعا استثنائيا
للشبيكات والتحالقات
النسوية

4

رحيل أكبر معمرة في
العالم عن 117 عاما



7



«الطلاق الخلعي»
يستحوذ على حالات
الانفصال ويستهدف
المتزوجين القاصرين

8

زوج نانسي عجرم
يسرّب صورة عفوية
لها ويكشف عاداتها
«الطفولية»



18



لوحة الغلاف للاعلامية بتول الحسن

صوتها

S A W T U H A
magazine

مجلة شهرية
تعنى بالمرأة والمجتمع

صاحبة الامتياز ورئيسة التحرير
الدكتورة نبراس المعموري

مدير التحرير
محمد العمشاني

هيئة التحرير
أنتخاب القيسي - رواء القزويني
خالد البدر - اسراء طارق - رند منتصر

التصميم والخراج الفني
رغيب اموري

ادارة الموقع الالكتروني
علي زاحم - رند منتصر العيداني
اسراء طارق - خالد البدر
سارة سلام - رواء القزويني

التصوير الفوتوغرافي
عباس كردي - كريم الدفاعي

البريد الالكتروني
soutuhamagazine@gmail.com

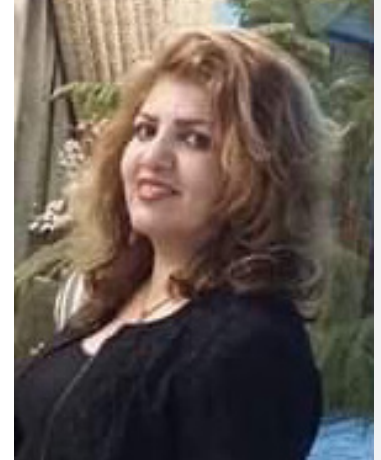
موبايل
07818811592

موقعنا على الانترنت
www.sawtuha.com

صفحتنا على الفيسبوك
http://www.facebook.com/soutuha

بنات البصرة يتظاهرن بشرف.. الهاشميات تدك جحور «الخضراء»

طباشير



الدكتورة نبراس المعموري

ارتقى دور المرأة العراقية وتطوّر على نحو ملحني وتاريخي، واقتربت.. وربما تجاوزت في تضحياتها الخنساء، حيث لم يعرف التاريخ العربي الإسلامي سوى خنساء واحدة، في حين عرف التاريخ العراقي المعاصر الاف الخنساوات اللواتي فقدن اواهن وفلذات أكبادهن في حروب و معارك وعنف مسلح مدافعات عن ارض العراق!

الاف من العراقيات سطرن قصصاً وحكايات بطولة، لا مثيل لها، ولعل من ابرزها ما تمخض عن احتلال «داعش» من الم نتيجة التهجير والنزوح والقتل والخطف مع ان ابشعها كان السبي (جارية في القرن ٢١) . استوقفني مؤخراً دور النساء في التظاهرات واصرارهن على المشاركة برغم مخاطر ما يحدث؛ إذ شهدنا مؤخراً في تظاهرات البصرة التي انطلقت منذ اكثر من شهرين بسبب الفساد ومستويات المعيشة المتردية وارتفاع حالات التسمم والامراض.. خير دليل.

لعبت النساء في تظاهرات البصرة دوراً مميزاً سواء أداخل المدينة المنكوبة ام خارجها! والاجمل هو مشاركة النساء من المحافظات وبغداد لمساندة المتظاهرين السلميين في تلك المدينة التي تلفظ انفاسها الاخير منتظرة الاسعاف الاخير.

لم يكتفين بالمشاركة فحسب، بل دعت المرأة للانضمام الى الاحتجاجات، واخذت الناشطات والمنظمات النسوية بتوعية وحث المواطنين على التظاهر بسلمية وعدم الخوف، وضرورة الحفاظ على الممتلكات العامة، بالضد من حملات المندسين والترهيب والاعلام المضاد الذي شكل خطراً على حياة المتظاهرين والمتظاهرات.

شدني وانا اتابع الزميلات الناشطات ما حصل من حملات تسقيطية يقوم بها بعض المندسين لغرض التشهير بسمعة زميلاتنا وتهديد امنهن وسلامتهن.. الثقافة التمييزية لم تكتف بالتسقيط الاخلاقي بل اخذت تمتد لتكون رصاصة تزهق الارواح من دون حساب لما سيترتب عن ذلك التحريض.

زاوية اخرى جعلتني ارفع القبعة هي: المجموعة النيرة من الزملاء النشطاء، تكاتفوا يشيدون بدور النساء في تظاهراتهم الوطنية الحقيقية، يتناقلون صور مشاركتهم المشرفة، وهذا ساعد على فضح معسكر التحريض المندس وفضح نواياه، فالصور والفيديوهات عكست حجم دور المرأة المشرفة في مساندة زملائها وتمسكها بانتمانها للوطن، غير مبالية بالقسوة المفرطة التي تواجهها.. عنفا وقتلا وتخريبا والمقصود والارواح البرينة التي التحقت بركب الشهداء لتكون دماؤهم نيشان الاعتزاز ببصرتنا الصامدة الصبور على مناكفات الازمنة والساسة والمخططات.

رسالتي للشرفاء من العراقيين ولكل المنظمات الوطنية والاقليمية والدولية: مشاركة المرأة في التظاهرات جزء مهم من اشراقه العراق الحضاري الرصين، لها تأثير بليغ في موازنة محاربي الفساد ووضع النقاط على حروف التحولات، لندعم المرأة في كل المحافل ولنحافظ على حياتها وسمعتها ووجودها في المشاركة والمناصرة فهي اثبتت ان الانتماء والشجاعة لا ترتبط بالجنس والعمر والتسميات.

سلاماً لكل المتظاهرين السلميين في البصرة.
الف تحية لزميلاتنا الناشطات والمدافعات عن حقوق الانسان وهن يؤازرن البصرة الفيحاء من دون مصلحة او جاه .

هارتلاند وثأسودة تنظمان اجتماعا استثنائيا للشبكات والتحالفات النسوية

● صوتها - السليمانية



جانب من الاجتماع

شاركت شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان، في الاجتماع الموسع الذي نظم من قبل منظمتي هارتلاند وثأسودة، يوم الاحد ٥ آب ٢٠١٨، في مدينة السليمانية، لمناقشة آليات عمل تنظيم الشبكات والتحالفات النسوية في العراق وتحديد التحديات التي تواجهها.

افتتح الاجتماع بكلمات ترحيبية من الجهات المنظمة، إستعرضت الهدف منه، بحضور خانم رحيم ودنيا ميردن وملك المصري وصلاح البرزنجي وراز محمد.

ناقش المشاركون في الاجتماع تجاربهم الخاصة والصعوبات التي يواجهونها ومدى نجاعة الاطار القانوني للشبكة من عدمه ودور دائرة المنظمات

مجاميع عمل، حددت كل مجموعة الاستراتيجية الواجب اعتمادها في عمل الشبكات ودور المنظمات الدولية في دعم انشطتها اضافة الى ضرورة ايجاد اطار جامع يضم كل المجاميع وتوحيد المساعي لخدمة قضايا المرأة وحقوق الانسان. يذكر ان د. نبراس المعموري.. رئيسة منتدى الاعلاميات (iwjf) مثلت شبكة صوتها في الاجتماع، اضافة الى مشاركة فعالة من قبل تحالف قرار ١٣٢٥، والاتحاد العربي للمرأة المتخصصة، والمنبر المدني وشبكات نسوية اخرى.

الحكومية في المتابعة والتقييم، اضافة الى القضايا التي تبنتها الشبكات والتحالفات كل حسب اختصاصه. هذا واختتم النشاط بعقد اربع



بمشاركة منتدى الاعلاميات

ملتقى رضا علوان الثقافي يحتفي بـ «الناطق الاعلامي الأمني»



جانب من الجلسة



سعد معن يوقع نسخ كتابه للمتقنين

● هونها - بغداد

يعد من ابرز الشخصيات الاعلامية الأمنية». واختتمت الأمسية بتوقيع نسخ من الكتاب، وتقديم باقة ورد من رئيسة المنتدى للمحتفى به.

من جانبها أشادت د. نبراس المعموري، بدور اللواء سعد معن، في نقل المعلومة للإعلام والتعاون المستمر برغم التحديات التي تواجه العمل الأمني، مؤكدة: «سعد معن،

شارك منتدى الاعلاميات العراقيات في الأمسية التي اقامها ملتقى رضا علوان الثقافي؛ للاحتفاء بتوقيع كتاب (الناطق الاعلامي الأمني) تأليف اللواء د. سعد معن، المتحدث الرسمي لوزارة الداخلية.

تضمنت الجلسة عرض سيرة موجزة عن الكاتب، بالإضافة الى استعراضه أهم ما تضمنه الكتاب من معلومات واستنتاجات تعد الاولى من نوعها على صعيد الاعلام الأمني.

تخلل الأمسية كلمات و فقرات شعرية ومدخلات وأسئلة حول العمل في الاعلام الأمني و تجربة الكاتب.



نبراس المعموري تقدم باقة ورد باسم الاعلاميات لسعد معن

ترامب يهدد بحل الحكومة الأمريكية

● **صوتها** - واشنطن



الجدار الفاصل عند الحدود مع المكسيك». وشدد الرئيس الأمريكي على ضرورة التراجع عن "اليانصيب" وسياسة "اضبط وافرج" بحق المهاجرين بغية الوصول إلى نظام هجرة يستند إلى الجدارة، مضيفاً: "نحتاج إلى أن يصل الناس العظماء إلى بلادنا".

ذكر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أنه قد يضطر إلى حل الحكومة في حال فشل الكونغرس في التصويت على مشروع قانون جمهوري خاص بحماية الحدود. وقال ترامب عبر حسابه في تويتر: «سوف اضطر إلى "وقف عمل" الحكومة إذا لم يصادق الديمقراطيون على أمن الحدود، بما في ذلك بناء

السفير العراقي في موسكو:

لن نوافق على نشر قواعد أمريكية دائمة

● **صوتها** - موسكو

وأضاف العذاري، أنه "في حال أرادت واشنطن حقاً نشر قواعد عسكرية في البلاد، فإن الحكومة العراقية سنقول: «لا».

وأكد العذاري: "لا أعتقد أننا سنوافق على الوجود المستمر للقواعد الأمريكية، وقد صرحت الحكومة العراقية مراراً بأنه ليس لدينا أية قواعد أمريكية.. نحن ننطلق من حقيقة أن سيادة العراق هي أولوية أولى، لذلك فإن قرار وجود قواعد عسكرية، تتخذه الحكومة فقط وليس سواها.

أكد السفير العراقي لدى موسكو حيدر منصور العذاري، عدم موافقة بغداد على نشر قواعد أمريكية دائمة في العراق، مشيراً إلى أن سيادة البلاد تتطلب منع إنشاء أي قاعدة أمريكية. وقال العذاري في تصريح له، إنه "لا يعلم إن كانت لدى الولايات المتحدة خططاً لإنشاء قواعد عسكرية في العراق".



رحيل أكبر معمرة في العالم عن ١١٧ عاماً

● صونها - طوكيو



مياكو تانيو عن عمر ناهز ١١٧ عاماً

وكانت تتمتع بحس الدعابة ونشر جو من المرح حولها برغم كبر سنّها، كما تمتلك ذاكرة قوية وبنية جسمانية تمكنها من أداء مهامها اليومية.

حيث كانت تبلغ من العمر ١١٧ عاماً عندما توفيت في أبريل ٢٠١٥. وتهوى تشيو فن الخط، وكانت تحب تناول الأطعمة اليابانية التقليدية مثل السوشي والإنتليس - الثعابين البحرية والأطعمة الصحية التي تعد في المنزل.

لفظت أكبر معمرة في العالم، تدعى مياكو تانيو، أنفاسها الأخيرة عن عمر يناهز ١١٧ عاماً، حيث أعلنت موسوعة غينيس للأرقام القياسية عن وفاتها. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن "تشييو" ولدت في ٢٢ مايو ١٩٠١، وحصلت على لقب أقدم امرأة تعيش في اليابان، بعد وفاة "ميساو أوكاوا" المعمرة اليابانية التي ولدت في ٥ مارس ١٨٩٨،

شجار بين طيارين يضع ركاب الطائرة العراقية في خطراً!

● صونها - بغداد

في الجو، وقد صدرت أوامر.. سلفاً.. بإيقافهما عن الطيران. وقال البيان: «كلف مفتش عام الوزارة بإتمام الإجراءات الأصولية بحقهما، ولن يكون هناك أي تهاون مع أي طرف، ولن تكون أمامهما أية فرصة للإفلات من العقوبات المشددة، وسيواجهان أشدها وأعنفها.. أقلها الحرمان من الطيران مدى الحياة؛ لانتشغالهما عن العمل بالمهاترات الشخصية، وتعريضهما حياة ١٥٠ إنساناً للخطر، والتفريط بسمعة الطيران العراقي .

مسافرون على متن الرحلة المرعبة، أن تدخل أمن الطائرة لفك الاشتباك، أنقذ الموقف، الذي أدى إلى تحطم أجزاء من مقصورة القيادة، في الطائرة التي تحلق على ارتفاع ٣٧ ألف قدم وقت اندلاع الشجار. وأعلنت الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية، في بيان، عن قيام وزارة النقل بفتح تحقيق مع الطيارين اللذين تشاجرا

حصل شجار بين طيارين تطور لاحقاً إلى عراك بالأيدي على متن إحدى طائرات الخطوط الجوية العراقية، داخل قمرة القيادة، كاد أن يؤدي بحياة ١٥٠ راكباً كانوا على متن الطائرة . وفي هذا السياق، أفاد



انتشار ظاهرة الطلاق الخلعي بين القاصرين

• احمد الصفار: الخلع إزالة قيد الزواج بعد تنازل الزوجة عن حقوقها من مهر وأثاث مقابل حصولها على التفريق وفي اللغة معناه النزع

• سعد الإبراهيمي: ما يخص لجوء كثير من الزوجات الى التفريق عن طريق الطلاق الخلعي هو تنازلهن عن الحقوق ما عدا حضانة الاولاد

● بغداد - ايناس جبار

عن خسارته بسبب الطلاق. «ويوضح الصفار: «هناك أسباب واجبة للخلع فيكفي أن تكون الزوجة غير راغبة بالاستمرار وهي غير مضطرة للكشف عنها، وهنا يأتي دور المحكمة بعد محاولة إصلاح ذات البين؛ فإذا لم تجد المحكمة مساحة للإصلاح بينهما وتعذر عليها ثنيهما عن قرارهما بالانفصال هنا تحكم بالخلع بعد تنازل الزوجة عن حقوقها من مهر وصادق وأثاث زوجية وكافة حقوقها». ويؤكد القاضي ان: «قرار الطلاق او التفريق بالخلع لا

الدول العربية إلا ان القانون العراقي يختلف في التطبيق من جهة إذ يوجب أن يكون هناك اتفاق بين الزوجين على الانفصال. يقول احمد الصفار.. قاضي محكمة الأحوال الشخصية في الزبير أن: «الخلع إزالة قيد الزواج بعد تنازل الزوجة عن حقوقها من مهر وأثاث مقابل حصولها على التفريق وفي اللغة معناه النزع، وهذا يشير الى نزع علاقة الزوجة بالزوج، أما معناه الاصطلاحي فهو افتراق افتراضي مقابل عوض تدفعه الزوجة لزوجها

سجل قضاة في محاكم أحوال شخصية تزايداً في حالات الطلاق الخلعي، وفيما أكدوا أن هذا النوع من الانفصال يقضي على المرأة بأن تبذل كافة حقوقها مقابل الطلاق، نوهوا بأن أغلب الحالات تصيب الأزواج القاصرين. ويتبادر لأذهان مراجعي المحاكم.. ولاسيما النساء.. إن الخلع او المخالعة في القانون العراقي هي قيام الزوجة برفع قضية انفصال عن زوجها بموافقتها او من دونها بعد تنازلها عن حقوقها كافة، وهذه الآلية شائعة في قوانين



الحالات تصيب
الزواج المبكر
ما يستوجب من
الأهالي عدم
تزويج أبنائهم
القصر» .

ويتفق معه القاضي
سعد الإبراهيمي
من محكمة
الأحوال الشخصية
في الكرخ في ما
يخص لجوء كثير
من الزوجات الى
التفريق عن طريق

الطلاق الخلعي وتنازلهن عن
الحقوق المادية كافة، من
دون التنازل عن حق الأولاد أو
حضانتهن .

وعن آلية القاضي في إتمام
هذه الدعوى يقول: «تطبق
الشروط الشرعية للطلاق على
طلاق الخلع كتوفر الشهود
والمدة الشرعية والأسباب
الموجبة وغيرها»، مؤكدا
«تنامي حالات التفريق او
الطلاق بالخلع في السنوات

الأخيرة.

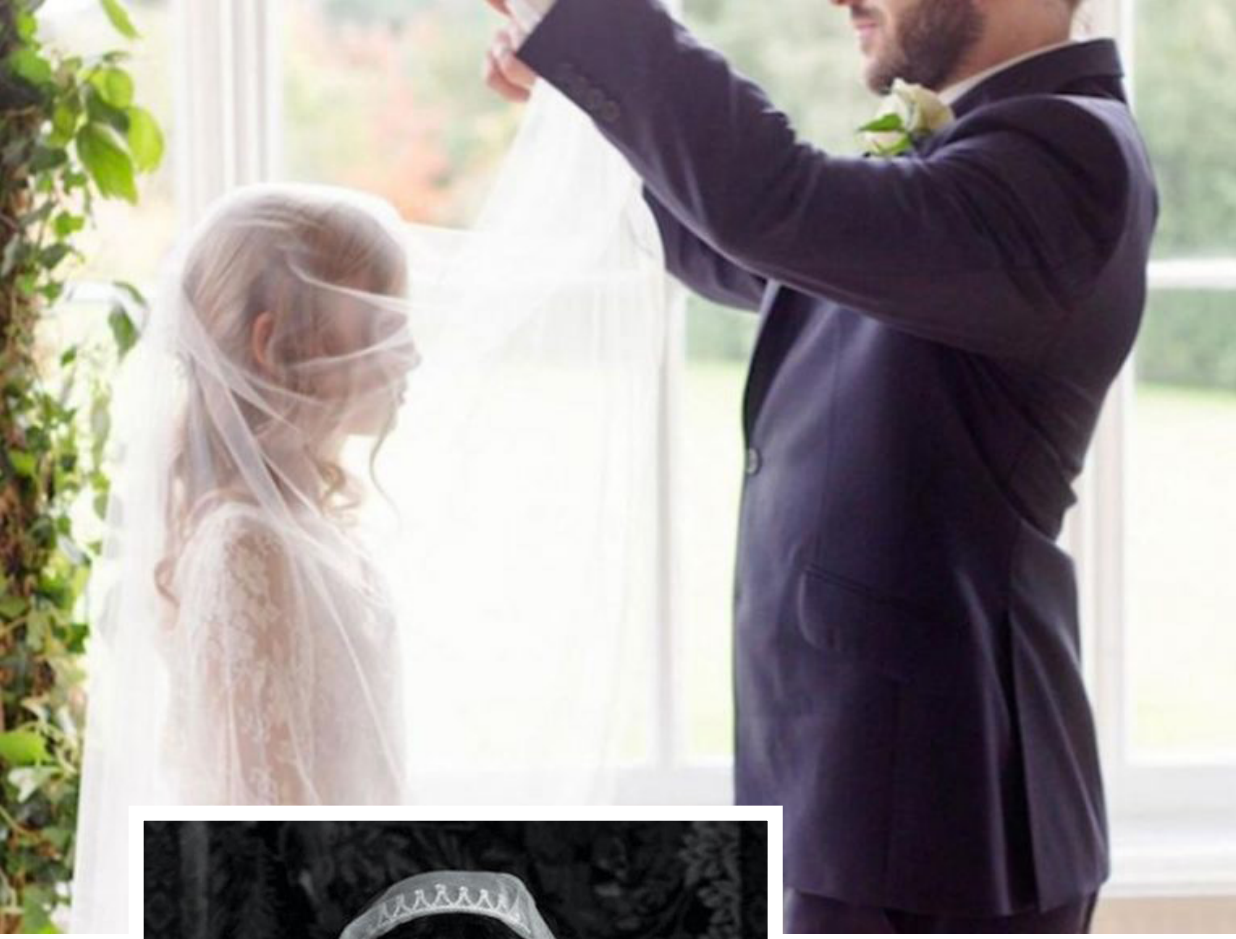
ويعرج القاضي على أهمية
الاتفاق بين الطرفين «في
حالة تقديم الزوجة طلب طلاق
خلعي ولم يحضر الزوج او
بدون علمه فأن الدعوى ترد
لان أساس هذا الطلاق الخلعي
هو الاتفاق بين الطرفين حسب
قانون الأحوال الشخصية
العراقي.

ويمنح قانون الأحوال
الشخصية العراقي المرأة حق
طلب الانفصال عن زوجها
أمام المحكمة في حال تعذر
استمرار الحياة الزوجية،
وتشهد المحاكم العديد من
هذه الطلبات التي ترجع معظم
أسبابها إلى تقصير الأزواج
في النفقة والاعتداء بالضرب
والخلافات بسبب «التواصل
الالكتروني.

وذكرت إحصائيات سابقة
أعدّها مجلس القضاء الأعلى
أن نحو ٧٠ في المئة من
دعاوى الطلاق أمام المحاكم
ترفعها المرأة.

يشمل إسقاط الحضانة وحقوق
الأولاد وإنما يختص بحقوق
الزوجة فقط، وان كانت تسلمت
حقوقها فتوجب عليها إعادتها
وهو قرار غير قابل للطعن
وبهذا القانون قطع على الرجل
إتباع أساليب إبقاء الزوجة.»
ويرى الصفار أن: «الطلاق
الخلعي أصبح اليوم يسجل
اعلى الإحصائيات بين أنواع
الطلاق التي زادت في الآونة
الأخيرة» لافتا إلى أن: «اغلب





زواج قاصر ماليزية يشعل غضب الإنسانية

● صونها - ماليزيا

أسرعوا إلى منزل العائلة، والتقوا والدة الطفلة، ومازلنا بانتظار مزيد من التقارير قبل اتخاذ قرار بشأن الخطوة التالية، وإن ثبت زواج الرجل من دون إذن المحكمة؛ فسيعاقب بالسجن ستة أشهر.»

أي مؤشر موافقة على هذا الزواج، ويعد الإذن الكتابي من المحكمة الدينية شرطاً أساسياً لزواج مَنْ هم أقل من ١٦ عاماً في ماليزيا.

ونقلًا عن صحيفة «صنڤاي ستار»، قالت عزيزة وان إسماعيل.. نائب رئيس مجلس الوزراء: «مسؤولو الحكومة

أثار زواج ماليزي، يبلغ من العمر ٤١ عامًا، من طفلة لم تتجاوز ١١ عامًا، غضبًا في ماليزيا، وأغلبية البلدان المسلمة.

ووصف الرجل بـ «ذنب الطفولة» وأكدت وزارة المرأة والأسرة الماليزية، أن سجلات السلطات الدينية لا تحمل



جمعنا عددا من المصممات المبدعات في العالم العربي، في هذا الموضوع بإعتبارهن اسهمن بتغيير توجهات الإبداع في المنطقة العربية:

من اعمال زها حديد

زها حديد

مهندسة معمارية عراقية، ولدت في بغداد ٣١ أكتوبر ١٩٥٠، لها شهرة واسعة في الأوساط المعمارية العالمية،

حديث جداً وأشكال مقوسة حادة بهياكل ممدودة. وهي أستاذة في جامعة الفنون التطبيقية في فيينا، النمسا. توفيت في ٣١ أيار ٢٠١٦.

حاصلة على وسام التقدير من الملكة البريطانية، تخرجت العام ١٩٧٧ في الجمعية المعمارية بلندن. "Architectural Association" تصاميم مبانيها تتميز بأسلوب



ندى دبسي

وبيع أثاث وإكسسوارات منزلية. الشركة لديها الآن منافذ بيع في جميع أنحاء بيروت وعلى الصعيد العالمي، تمثل ندى دبس في نيويورك ودبي وجنيف والقاهرة وعمان.

المتعددة الثقافات لتصميم وإنتاج أثاث بالنمط الشرقي بإمكانه المنافسة في السوق العالمي. أنشأت ندى شركتها "East & East" في عام ٢٠٠٠، التي ركزت على تصميم وتصنيع

هي مصممة أثاث من أصل لبناني، نشأت في اليابان، بعد عودتها إلى جذورها في لبنان بعد غيابها ٤٠ عاماً، وجدت تصاميم الأثاث الحديث في الشرق الأوسط ضعيفة جداً؛ ما دفعها الى استخدام خلفيتها



المخترعة بات نسميث غراهام



المنزل أدخلت تعديلاتٍ على اختراعها وأطلقت عليه اسم **Liquid Paper** أو الورق السائل وحصلت على براءة اختراعه عام 1958. قدمت غراهام المنتج IBM، الذي رفض عرضه، باعت المنتج من منزلها لمدة 17 سنة، وبحلول العام 1968، كان المنتج مربحاً. في عام 1979 تم بيع شركة ورقة السائل لمؤسسة جيليت العالمية بمبلغ 47.5 مليون دولار. توفيت بات غراهام العام 1980.

على الخطأ لتغطيته، وتساءلت لماذا لا أطبق نفس الفكرة في أخطاء الآلة الطابعة باستخدام خلاط المنزل. قامت غراهام بخلط الماء ببعض أنواع الطلاء وبصبغة لنفس اللون المستخدم لديهم في المكتب ثم أخذت الخليط معها في اليوم التالي إلى العمل وباستخدام فرشاة رسم مائية، كانت قادرة على إصلاح أخطاء الطابعة لديها بكل سهولة وسرعة. بعد ذلك بفترة وجيزة، بدأت زميلاتها في العمل يطلبن منها الوصفة السحرية لاستخدامها. فصلت من عملها لقضائها الكثير من الوقت في توزيع خلطتها السحرية التي أطلقت عليها اسم "mistakeout" وفي العام 1956 أسست "بات" شركة "mistake out". خلال الفترة التي قضتها في

ولدت بات نسميث غراهام، في العام 1924 بمدينة دالاس في الولايات المتحدة، فاشلة في إتمام المرحلة الثانوية؛ فعملت على الآلة الكاتبة حيث توجهت للسكرتارية، ثم ما لبثت حتى أصبحت السكرتير التنفيذي لرئيس سلسلة بنوك تكساس للانتمان، وكان ذلك بحلول العام 1950 وفي تلك الفترة التي خرجت فيها الآلة الطابعة الكهربائية للتور، فكانت تضطر هي وكل من يستخدم هذه الطابعات إلى إعادة كتابة صفحات كاملة مرة أخرى بسبب خطأ بسيط جداً، حيث يصعب في تلك النماذج من الآلات التصحيح بسبب تصميمها وخاماتها. في أحد الأيام شاهدت بات عمال البنك أثناء طلاء لوحة إعلانية على النافذة، ولاحظت خطئهم بإضافة طبقة جديدة من الطلاء للجزء الذي يحتوي

الحقائب الهندية التقليدية



تتميز حقائب اليد الهندية بألوانها الملونة وزخرفاتها المميزة وتشكل هدية تذكارية رائعة ننصحك حتماً بشرائها.

تماثيل الغانيشا



يشكل الغانيشا إحدى الشخصيات المقدسة بالنسبة للهنود خصوصاً أنها تجلب الحظ والثروة لهم، وتعتبر تماثيلها الصغيرة من أكثر التذكارات المعروفة في الهند والتي يحرص أغلب السياح على إقتنائها.

التوابل الهندية



يُتصف المطبخ الهندي ببهاراته المميزة والتي على الرغم وجود أنواع معينة منها في معظم أنحاء العالم، إلا أن لبهارات الهند نكهتها الخاصة لذلك لا تتردد في إبدأ بشرائها وتقديمها لأصدقائك كتذكار من الهند.

خلال رحلتك إلى الهند

لا تنسي شراء هذه التذكارات الرائعة!

تشكل الهند إحدى أفضل الوجهات السياحية وأكثرها روعة إذ تضم إليها معالم سياحية متنوعة وساحرة؛ ما يجعلها من أكثر الدول جذباً للسياح من مختلف أنحاء العالم؛ فإذا كنت قد حجزت تذكرتك إلى الهند هذا الصيف ننصحك بتفقد هذا الألبوم الذي سنعرض لك من خلاله مجموعة من أجمل التذكارات التي يمكنك شراءها خلال تواجدك في هذا البلد.

الساري الهندي



يشكل الساري وهو اللباس الهندي التقليدي أحد أجمل التذكارات التي يمكنك إبتاعها من الهند فلا تتأخري أبداً في شرائه.

الأكسسوارات الهندية



لا تتردد في شراء بعض الأكسسوارات الهندية المميزة بألوانها وتصاميمها وإهدائها لصديقاتك كتذكار من الهند.

واعدة بالترشح لمجلس النواب

بتول الحسن

ابتعد عن المنافسة مع الآخرين
ومنافستي الحقيقية مع نفسي

● بغداد - انتخاب القيسي

• يكمن سر نجاحي في حبي لما اقوم به..
فانا لا اتصنع.. وافعل ذلك برغبة حقيقة بعيداً
عن الإعجاب أو حصد الجوائز.. واحب عملي
وتخصصي في المجال الخبري والسياسي
واسعى دائماً لأن اطور من ذاتي..

٢٠٠٩، وتعتبر تجربتي الاولى
في القناة هي من حدد معالم
التخصص الذي التزمته الى
الآن.. وهو الأخبار والبرامج
السياسية.. بعدها انتقلت للعمل
في قناة الاتجاه كمذيعة أخبار
سياسية في برنامج (بوصلة
الأسبوع) وفي ٢٠١٥ عملت
في قناة العهد كمذيعة إخبارية
ومقدمة برامج سياسية.

* ما هي التكريمات التي
حصلت عليها؟

- جائزة افضل برنامج سياسي
العام ٢٠١٧ عن (حوار واكثر)
وأفضل مذيعة ومقدمة برامج
سياسية، من قبل منتدى
الاعلاميات العراقيات وكلية
الاعلام في جامعة بغداد.

* الاذاعة هل كانت لك تجارب
فيها؟

الأولى في العمل الإعلامي .

* حكمتك في الحياة؟

- حاسب نفسك قبل ان تحاسب
غيرك. فاذا كنا نصبو الى
مجتمع مثالي فلا بد أن نعمل
وفق هذه الحكمة.

* بداية احترافك المهنة في
اية قناة ولماذا اخترت تقديم
البرامج السياسية بالذات؟

- بدأت مسيرتي كمقدمة برامج
سياسية في قناة بلادي.. العام

بتول الحسن اعلامية متميزة
اثبتت جذراتها على الساحة
الاعلامية السياسية.. مؤثرة
وظموحة، تدخل قلوب
جمهورها بعفوية وتلقائية،
إنقتها «صوتها» متسائلة:

* من اكتشف بتول الحسن؟

- اختي الكبرى المذيعة زينب
الحسن هي التي شجعتني
ووجدت فيه الاعلامية المتمكنة
ومن هناك كانت انطلاقتي



الكافية تؤهله ليكون ممثلاً عن الشعب.. ويستطيع أن يدخل إلى المجال السياسي ويطالب بالحقوق المسلوقة والخدمات المعدومة.. لكن هذا لا يمنع من ان ارشح مستقبلاً إذا وجدت المسوغات لذلك. * هل تطمحين للعمل في قناة عربية؟

- اطمح للشهرة ليس فقط محلياً بل عربياً وعالمياً، لكنني اجد ان أغلب القنوات العربية الإعلامية تتبنى نبرة معادية للعراق.. وتتبع أسلوب التصيد في الماء العكر.. ولا تتبع الخبر بموضوعية وحياد.. ولكن وفق مُتبنيات الحكومات أو الجهات التي تمول تلك القنوات.. قلة هي القنوات التي تراعي معايير الحياد والموضوعية في

- نعم مجرد تجارب بسيطة في إذاعتي الاتجاه والرأي العام، لم ترق إلى مستوى العمل التلفزيوني الإخباري.

* انتخابات مجلس النواب عام ٢٠١٨ رشحت عدد من الاعلاميات والفنانات والناشطات لماذا لم ترشحي نفسك؟

- لم ارشح نفسي للانتخابات النيابية؛ لأنني رايت أن الأمر أصبح أشبه بصيحات المودة.. الكل يريد إرتداء هذا الزي حتى وإن لم يكن على مقاسه.. ولا سيما في المجال الإعلامي، والاعلامي باعتقادي حتى لو كان احتكاكه بشكل مباشر مع المشهد السياسي أو الحوارات المستمرة مع السياسيين ليس لديه الخبرة

العمل الخبري لكن اذا عرض علي العمل في قناة تراعي هذه المعايير والمواصفات.. فلا يوجد مانع.

* ماهو سر نجاح بتول الحسن؟
- يكمن في حبي لما اقوم به.. فانا لا اتصنع.. وافعل ذلك برغبة حقيقة بعيداً عن الإعجاب أو حصد الجوائز.. واحب عملي وتخصصي في المجال الخبري والسياسي واسعى دائماً لأن اطور من ذاتي.. بعيداً عن المنافسة مع الآخرين.. وإنما انا في منافسة مع نفسي.. احاول دائماً إحداث فرق بين عمالي.. هذه هي بتول الحسن بكل بساطة.



بتول الحسن مع المحررة



ماتونلا

حدايق ومطاعم



زيونة . شارع الاولمبية . خلف مدينة العاب السندباد
07730006388 - 07822022927



سيرين عبد النور



تيم حسن

هل تنضم سيرين عبدالنور للجزء الثالث من الهيبة؟

● **هونها** - بيروت

ينتظر جمهور مسلسل الهيبة الاخبار السعيدة التي تكشف خبايا الجزء الثالث من هذا المسلسل الرمضاني.

وبعد أن لعبت النجمة نادين نجيم دور البطولة في الجزء الاول، أخذت نيكول سابا؛ بطولة الجزء الثاني من الهيبة. فأية نجمة ستلعب بطولة الجزء الثالث من الهيبة؟

انتشرت في الآونة الاخيرة انباء عن مشاركة النجمة

كثيرون فريق عمل هذا المسلسل من منتج الى مخرج معتبرين أنه من غير المنطقي أن يكون لكل جزء منه بطلة مختلفة.

من جانبها لم تنف سيرين عبدالنور، هذا الخبر ولم تؤكد، ويبقى الانتظار قائماً لحين الكشف عن هوية الجزء الجديد.

اللبنانية سيرين عبدالنور، في بطولة الجزء الثالث منه؛ إذ نشر بطل «الهيبة» تيم الحسن صورة له وأخرى لسيرين وأرفقها بالقول: سيرين عبدالنور تنضم لأسرة «شيخ الجبل».

وقد لاقى هذا الخبر اعجاب الكثيرين وخصوصاً جمهور الممثلة سيرين، بينما انتقد



نانسي عجرم وزوجها



زوج نانسي عجرم

يسرّب صورة تكشف عادتها ”الطفولية“

● صونها - بيروت

أشعل د. فادي الهاشم.. زوج الفنانة اللبنانية نانسي عجرم، موقع انستغرام بنشره صورة عفوية لزوجته، في مكان لم يحده، وهي جالسة الى مائدة الطعام.

ونشر د. الهاشم صورة عفوية لعجرم باطلالة بسيطة، حيث ظهرت أثناء مداعبتها لخصلات شعرها، مرفقة بتعليق: ”دائماً تلعب بشعرها، لا تزال فتاة صغيرة“ لتردّ عليه مازحة: ”أنا؟ حسناً، لا أزال أحبك“.

ونالت الصورة اعجاب 5 آلاف شخص، وانهالت التعليقات عليها، حيث كتب البعض: ”الله يخليكم لبعض“ في حين كتب آخر: ”نانسي عزيزة ع قلوبنا حطها جوات عيونك“.



كاظم الساهر في حفلة بيت الدين

موجهة رسالة الى السياسيين

كاظم الساهر

يتحدث عن ازمة الكهرباء في العراق

● **صونها** - بيروت



بيت الدين في لبنان، للسنة التاسعة عشرة على التوالي، حيث أفتتح القيصر الحفل بأغنية "عيد العشاق" ليقدّم بعدها مجموعة من جديده وقديمه، وسط تفاعل ساحر من الجمهور وتصفيق حار.

العراقيين التي "الاهتمام بالشعب العراقي". هذا واضاف الساهر ان "هذا الشعب العظيم برغم معاناته، مبدع وخلاق ورائع ومحب وانساني ويحمل رسالة لكل العالم بالمحبة والسلام". وأحياى الفنان العراقي كاظم الساهر، حفله ضمن مهرجانات

اعرب الفنان العراقي كاظم الساهر، عن اسفه لازمة الكهرباء التي يشهدها العراق، فيما وجه رسالة الى السياسيين العراقيين. وقال الساهر خلال حفل بيت الدين الذي اقيم في لبنان ان "الكهرباء للاسف لا توجد في العراق" داعيا المسؤولين

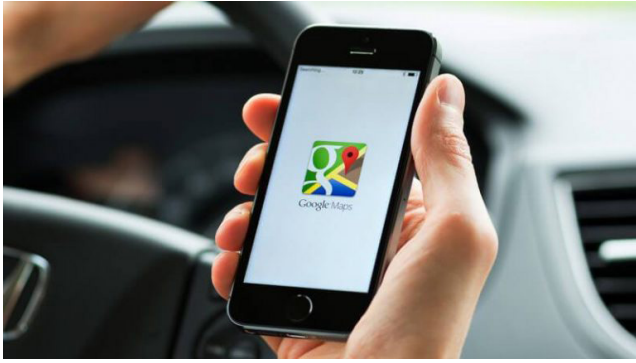


«فلسفه الثياب» لتومي كاريل

تحتاج إلى التفكير؛ هكذا يخيل إلينا ولكن الأمر على العكس من ذلك تماماً فإن للثياب والأزياء فلسفة، وإلا ما اهتم بها الأعداء فقاموا بسرقتها وهذا ما يحدثنا عنه كاريل .

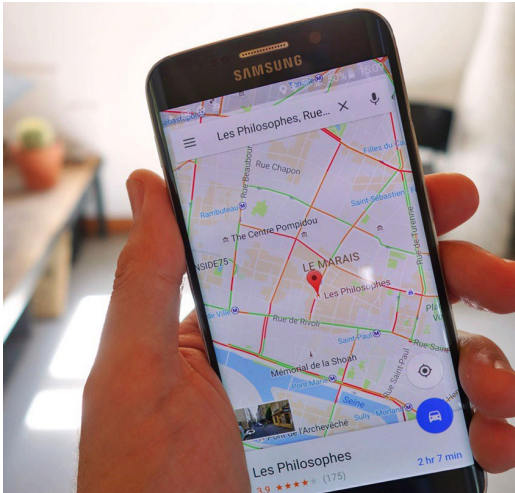
« فلسفة الثياب» لا يقتصر على تناول الحياة من هذه الناحية من دون سواها، بل هو يتناولها من جميع جوانبها، ولعل هذا الموضوع لم يشغل أى منا على الإطلاق ولم نعره أدنى انتباه أو التفات، لأنه يعد من الأمور البديهية التي لا

أراد كاريل، أن ينفذ الغبار عن وجه الحياة أو بعبارة أصح أن يهتك الغشاوة عن أعيننا، حتى نشاهد من روائقها وروائعها وعجائبها وغرائبها، ما هو خليق بأن يستثير كوامن نفوسنا، ويفسح مدى أبصارنا، وينبه حامل مشاعرنا، فكتاب



خرائط غوغل تسهّل تنقل المواطنين

● صوتها - ثقافة



أم عادت السيولة إلى حركة المرور مرة أخرى بعد الحادث. وحسبما ذكر موقع "ذا فيرج التقني" فإن تطبيق Waze للملاحة حصلت عليه شركة غوغل قبل خمس سنوات، وستتيح خدمة "الإبلاغ عن الحوادث" للمستخدمين الإبلاغ عن إقفال الطرق والحوادث وسيارات الشرطة ومشاكل أخرى متعلقة بالمرور.

أجرت شركة غوغل إضافة قد تكون الأفضل في تطبيق الخرائط الخاص بالشركة، ألا وهي انتقال ميزة الإبلاغ عن الحوادث من تطبيق Waze إلى خرائط غوغل. وتُظهر الميزة الجديدة الطريق، والوقت الذي أبلغ فيه عن حادث، ومدى تأثير الحادث على الطريق سواء كانت الحركة بطيئة على الطريق

سندباد القصيدة الكردية بدل رفو

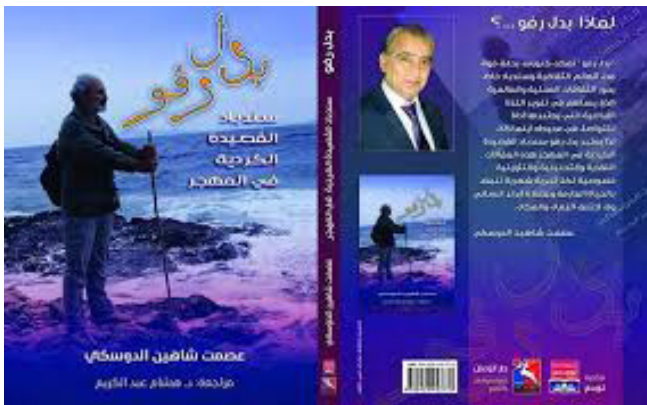
● دمشق - عصام شاهين دوسكي

صدر عن دار الزمان للطباعة والنشر والتوزيع / دمشق
ومكتبة نووده م / دهوك / كردستان، كتاب جديد
بعنوان: «بدل رفو، سندباد القصيدة الكردية في
المهجر».

الحديث، سيبحر القارئ في عوالم هذا السفر الحالم بتجربة إنسانية راقية بأبعاد موضوعية غنية لا نستغني عنها في تجربة شاعر ومترجم عالمي "بدل رفو" تمكن كنورس يخلق فوق مدن العالم الثقافية وسندباد خاض بحور الثقافات المحلية والعالمية، الذي يساهم في تنوير اللذة الإبداعية التي يعتبرها أداة للتواصل في محيطه أينما كان، لذا يعتبر بدل رفو سندباد القصيدة الكردية في المهجر، هذه المقالات النقدية والتحليلية والتأويلية خصوصية لكل تجربة شعرية تنبض بالحياة العارمة وعصارة إبداع إنساني وإن اختلف الزمان والمكان .

من الغزل والبساطة والحب والحرية والغربة والوطن والسفر وعوالم من التشخيص والتجسيد والمضمون والمعنى الشعري، شعره يستمد من أقاصي بلاد بعيدة عبر عوامل الغربة الروحية والنفسية وغربة الوطن التي تتحدى كل الآلام والمعاناة والمكابدات لتصل إلى الرؤى العميقة بين تأثير المكان والزمان، ومهما اختلفت دلالاته تشكل مسارات قبس لمعالم صورية واقعية تشكيلية تجريدية مرهونة بروح وإحساس الشاعر، لتمتد من خلاله إلى العالم عبر تكوير الإنسان والأرض معاً إذ نلاحظ من مضامينه الشعرية تفاعل حي ومباشر بين المفردة وواقعها لتكون إطار شعري منتمي إلى العصر

الكتاب من تأليف : عصمت شاهين الدوسكي، ومراجعة: د. هشام عبد الكريم، يقع الكتاب في 144 صفحة من القطع المتوسط، الإخراج الداخلي لدار الزمان، والغلاف من تصميم الفنان عصام حجي طاهر. هذا الكتاب كتب للعالم الإنساني عامة للإطلاع على قامة أدبية مميزة في عالم الأدب الكردي من خلال عشرين قصيدة، كل قصيدة كتبت في بلد ضمن رحلاته الفكرية بعيدة عن الأنا فهو الأديب الذي لم يبحث عن السلطة والمنصب والجاه بل يحيا في جوهر الإنسانية التي تسمو على البساطة والمحبة والجمال والارتقاء والعفوان الأصيل . ولو سألنا لماذا بدل رفو، سنجد الجواب بين سطور المقدمة: «برغم كونه كردياً عراقياً، لكنني أعتبره أديباً عالمياً؛ لإطلاعه الغني الواسع على الشعر والأدب الكردي خاصة وعلى آداب وثقافات العالم عامة، فقد أسس إمبراطورية أدبية خاصة به تضمن الإنسانية والشاعرية والجمالية والجرأة الواقعية حتى الجنونية إضافة إلى رؤى



لاستخدام كريم العناية بمحيط العينين



على امتصاصه والحصول على نتيجة أفضل. إضافة الى أن استخدام كريم العناية بمحيط العينين يجب أن يكون على قاعدة الكريم المناسب لنوع البشرة، حيث إن محيط العينين يكون حساساً للغاية تجاه بعض المستحضرات التجميلية غير المناسبة، لذا اختاري النوع الأكثر ملاءمة لبشرتك لتخففي من الاضرار التي تنتج عنه.

وتمرينها على محيط العينين ما يساعدك على التخفيف من خطر انتقال بعض الميكروبات من اليدين الى البشرة الرقيقة والحساسة المحيطة بالعين. بالإضافة الى أن استخدام كريم العناية بمحيط العينين يجب أن لا يتجاوز مرتين في اليوم الواحد، حيث تعمدين الى تطبيقه عند الصباح بعد غسل الوجه، وفي المساء قبل الخلود الى النوم. كما يفضل أن لا تضعي المكياج مباشرة بعد تطبيقه على البشرة لتساعديها

من المهم في البداية أن تحرصي على تنظيف محيط العينين بشكل صحيح بغسل الوجه بالملائم لنوع بشرتك لحمايتها من أي تراكمات أو رواسب من المكياج أو الكريمات السابقة، وهذا يساعد على حمايتها من التجاعيد والتلف الذي يمكن أن يصيب البشرة حول العينين. كما أن تطبيق الكريم الخاصة بالعناية بمحيط العينين يكون من خلال استخدام قطعة قطن صغيرة ناعمة، حيث تضعين القليل منه على القطن

حقائب سارة تحمل سجينات من لبنان إلى العالم

● صونها - بيروت

قضت سارة بيضون ستة أشهر في دار الأمل لإكمال أطروحتها الجامعية عن النساء المعنفلات، ولكن عندما حان موعد الرجيل، لم تستطع توفيق الأمل المتبقي للسجينات وإدارة ظهرها لهن.

وشعرت بيضون أن بإمكانها تقديم المساعدة؛ لذا قررت إطلاق برنامج صغير، في



ويهدف مشروع "حقائب سارة" إلى تمكين المرأة وتشجيعها على الاندماج في المجتمع. كما أنه يساعد على التخفيف من حدة الصورة النمطية التي تلاحق السجينات السابقات.

العام 2002، لتدريب النساء على الأعمال اليدوية. وكانت بيضون تزور سجن بعدا في لبنان، ثلاث مرات أسبوعياً، للعمل مع السجينات اللواتي تُربن على الأعمال اليدوية، كالتطريز والحياسة، وهكذا شكلت فريق عملها الأول لـ "حقائب سارة". ولضمان استمرارية المشروع، قررت بيضون تحويل برنامجها الصغير إلى شركة بهدف اجتماعي، موضحة: «الحقائب لم تُصمم بشكل كامل في السجن، حيث عملت النساء على تطريز قطع القماش، ومن ثم تحويلها إلى حقائب من قبل مجموعة من الحرفيين».





رومنسية حالمة في ازياء جورج حبيقة ريزورت 2019

مع لمسة من الفن القوطي الجريء. فصلت المرأة على إطلالة جريئة مفعمة بالأنوثة الهادئة الأنيقة. شاهدي أجمل أزياء جورج حبيقة ريزورت 2019 في هذه المجموعة من الصور من مجلة صوتها، كي تختاري منها ما يناسب اطلالاتك في السهرات والمناسبات المختلفة.

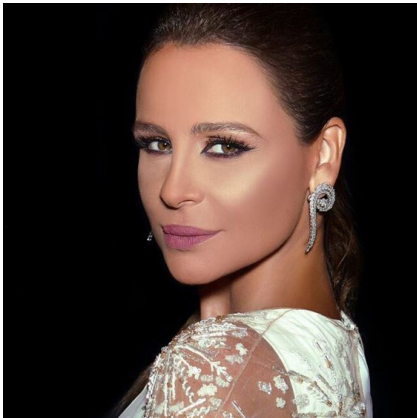
تميزت مجموعة جورج حبيقة ريزورت 2019 بتصاميمها الفاخرة والأنيقة حيث طغت الألوان الكلاسيكية عليها، ولكن قدمت بطريقة عصرية متقنة، مزجت بين الابيض والاسود والرمادي بأسلوب مثير وساحر، فعكست هذه المجموعة الجديدة سحر الرومانسية الحالمة الباريسية،





مكيالك

تألقي بمكياج سهرات النجمات!



هل تبحثين عن مكياج سهرات قوي وعصري يجعل إطلالتك مشرقة في عالم الجمال؟ لا بد أن تواكبي مع صوتها من خلال الصور، أجمل مكياجات النجمات العربيات اللواتي اخترن رسومات عيون ساحرة وبراقة مع أحمر الشفاه القوي، لتستوحي منها.



طريقة
سهلة
للتخلص
من كيلوين
في
5 أيام



الماء.
أتركي الخليط يرتاح لمدة
ساعتين. ويمكنك أن تشربي
المزيج كبديل للماء خلال
النهار. مع مرور الوقت
ستلاحظين أنه يساعدك على
خسارة الوزن.
لكن الأفضل أن تتبعي نظاماً
غذائياً صحياً وأن تمارسي
التمارين الرياضية بين الحين
والآخر.

تريدين التخلص من
كيلوغرامات في وقت قصير
جداً، حيث يعد الرجيم القاسي
أسهل طريقة لذلك؛ ولهذا
الأفضل أن تلجأي إلى وصفات
طبيعية، أما أكثرها سهولة
فهي وصفة عصير الليمون
ونخالة الشوفان.
إذاً إمزجي ملعقتي طعام من
نخالة الشوفان الكاملة مع
عصير حبتي ليمون وليتر من





ديكور

تعتبر نبتة الياسمين من بين افضل انواع النباتات التي يمكن وضعها في غرفة النوم، نظراً لرائحتها المنعشة التي تفوح في ارجاء الغرفة، وبفضل لونها الاخضر الذي يريح النظر.

ايضاً تعد نبتة الغارديليا من افضل انواع النباتات التي توضع في غرفة النوم كونها تتمتع برائحة عطرية للغاية تساعد على انعاش الاجواء في الغرفة وتساعد على منح الهدوء والراحة.



نبتة اللافندر هي ايضاً من بين النباتات المستخدمة في غرفة النوم فهي تساعد على تنقية الهواء الداخلي وتنظيفه ومنحه الرائحة المنعشة وبالتالي التخلص من الروائح المزجة والكريهة.



نبتة الحية وهي تعرف باوراقها العريضة الخضراء التي تضيء جمالاً باهرا على ديكور غرفة النوم وتساعد على تنقية الهواء وانعاشه.



مطبخ أم أيمن

استراحة

سمك فيليه:

كيلو سمك خالي من العظام
متوفر في السوبر ماركت
كوب بقصم مطحون
كوب دقيق
حبة ماجي
رشة فلفل احمر حار
رشة بصل بودرة رشة ثوم
بودرة
رشة كزبرة ناشفة ومطحونة
رشة بهارات سمك صفرة
رشة ملح
بيضتان مخفوقتان .



ثم مرة اخرى بالدقيق
ثم يقلى بزيت عميق و حار
ويقدم مع الرز بالشعرية
والبطاطا المقلية
وألف عافية.

يقطع السمك ويترك جانبا
يخلط الدقيق مع البقصم مع
البهارات والملح والماجي ثم
نضع قطع السمك بخليط الدقيق
ثم نغمره في البيض المخفوق

طريقة
التحضير



كاريكاتير



ابراج هونها

مهنياً: يرافقك الشك والقلق ويصعب عليك اجتياز المطبات التي قد تصادف طريقك هذا الشهر. بحيث تتواجد الشمس في برج السرطان حتى تاريخ 22 تموز (يوليو) وتلفت انتباهك نحو أمور متعلقة بالعائلة والصحة .	الحمل	
مهنياً: من المتوقع أن تستمتع بأوقات مميزة وان تحصد إنجازات مهمة. فسوف تحيطك المكافآت ولن تمنع أن تكون محطاً لأنظار الكثيرين.	الثور	
مهنياً: إعمل جاهداً هذا الشهر ولا تستسلم مهما حصل معك. فالمثلث الذي يحدثه الزهرة مع اورانوس بالإضافة الى الكسوف يوم 13 يشكل طالعا مهما جدا ويتحدث عن حظ مفاجيء يغمرك كما يزودك معنويات تجعلك تثق بقدرك .	الجوزاء	
مهنياً: إنه شهر النشاط بامتياز، يعتبر من الأشهر الأكثر أهمية هذا العام لأنه يمثل مفترق طرق في حياتك يحمل لك فرصة جديدة لكسب الأرباح والتقدم. يتعاون كوكب المشتري من برج العقرب الصديق الذي يعيد سيره المباشر مع اورانوس .	السرطان	
مهنياً: يخبىء لك هذا الشهر بعض التحديات ما يجعلك تفقد السيطرة على بعض الامور فالتناظر بين المريخ المواجه لبرجك من الدلو واورانوس الذي يتحداك من الثور ما زال فاعلا وينذر بمفاجآت مربكة بالإضافة الى وجود الشمس في السرطان المعاكس لبرجك	الاسد	
مهنياً: ينتظرك شهر واعد فتتحسن الظروف وتعود الامور الى مجاريها في هذا الشهر الواعد بتحالفات كواكب كبيرة مع برجك الشمس من السرطان زحل من الجدي واورانوس من الثور اللذان يرعيان اوضاعك ويزودانك بقوة كبيرة واستثنائية لكي تتحدى الصعوبات	العذراء	
مهنياً: إن هذا الشهر مهم للغاية نظراً لتواجد الشمس في برج السرطان الذي يشكل أعلى نقطة في برجك حتى تاريخ 22 تموز (يوليو)، وبالتالي سوف تكون تحت الأضواء خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من الشهر.	الميزان	
مهنياً: تعاكسك الاقدار بالرغم من وجود الشمس في السرطان الصديق وقد تخضع هذا الشهر لهزات متتالية وقوية، من كوكب المريخ في الدلو والذي يزجرك بالإضافة الى الكسوف الذي يحصل في هذا الشهر يتم في موقع دقيق من برجك قلقلنا على كل الاصعدة	العقرب	
مهنياً: إنه شهر جيد جدا تجعل الكواكب تتمتع باجواء فلكية ايجابية مع تواجد الشمس في برج السرطان حتى تاريخ 22 تموز (يوليو) يتسلط الضوء على الموارد المالية أو الصفقات غير المبرمة أو الأوراق القانونية.	العقرب	
مهنياً: لن يمر الشهر بسهولة فتشعر بظلم او تحدي سيطر على اعصابك وتجنب اثاره المواضيع الحساسة قد تتذمر من منافسة شديدة او استفزاز سوف تتفاجأ بتصرفات فظة يبديها بعض الأشخاص أو بقلة وفائهم حافظ على هدوء اعصابك والصبر والمرونة	الجدي	
مهنياً: لا تجازف في اي مجال هذا الاسبوع لأن التهور قد يقودك الى متاعب صحية او حوادث مؤسفة، ابتعد عن العمليات المالية ولا تراهن على جديد حاول ان تحصل على معلومات كافية قبل اتخاذ اي قرار .	الدلو	
مهنياً: تكون الحظوظ من نصيبك ولا بد ان تكون اجواء هذا الشهر جميلة ومميزة تحفزك الكواكب على الاجتهاد والمواظبة لحسن الحظ، تتواجد كل الكواكب في مواقع محببة حتى تاريخ 22 تموز (يوليو)، فيرافقك الحظ معظم ايام الشهر بسرعة بديهية وبذهن منفتح .	الحوت	



علاء عبد الزهرة يجدد ولاءه للشرطة

● صوتها - بغداد

موسم تحقيق الإنجاز والظفر بلقب الكاس والدوري". يذكر أن عبد الزهرة نافس على لقب هداف الدوري العراقي الممتاز بتسجيله 22 هدفاً، بفارق هدفين فقط عن هداف الدوري وسام سعدون.

"تلقيت خلال الفترة القليلة الماضية عدة عروض.. داخلية وخارجية.. لكنني فضلت البقاء مع الشرطة الموسم المقبل". وأضاف "البحث عن الاستقرار كان السبب وراء تجديد عقدي من أجل تقديم مستوى أفضل" واعداد جماهير الشرطة بأن "يكون الموسم المقبل هو

اعلن نادي الشرطة، تجديد عقد مهاجمه علاء عبد الزهرة لتمثيل الفريق في الموسم المقبل، ونشر النادي عبر موقعه الرسمي صورة للاعب كتب عليها: "علاء عبد الزهرة يجدد الولاء للقيثارة". ومن جانبه قال عبد الزهرة للمركز الخبري للنادي



Regular 10\$

Light 12\$

Midel Line 17\$

Standarad 22\$

Domestic 27\$

Active 32\$

Fast Line 57\$

Business 77\$

أختر أحد عروضنا... واستمتع بخدماتنا
التي تناسب جميع احتياجاتك

مدينة العباب

سندباد لاند

بغداد



احدث مدينة العباب بكامل المواصفات الاوربية لجميع الاعمار واجمل
جلسات الحدائق البغدادية على ضفاف اكبر بحيرة .
بغداد . مجاور نصب الشهيد

عروض عائلية جديدة

اصبح دخولية مدينة العباب السندباد لاند (1000) الف دينار للشخص الواحد
وحسب عدد العائلة.

عروض الالعاب

اشحن بطاقة (25) الف وستصبح (35) الف رصيد للالعاب .
اشحن بطاقة (50) الف وستصبح (70) الف رصيد للالعاب .
علما ان اسعار الالعاب تبدأ من (1000) الف دينار الى (5000) خمسة الف دينار

www.sindbadland.com للاتصال والاستفسار 3318 333 0771