

● يوم الاعلامية العراقية

يتوج بتكريم كوكبة من الاعلاميات العربيات بجائزة اطوار بهجت

● ايقاف المطربة شيرين

عن الغناء واحالتها للتحقيق

● رسام كاريكاتير عراقي

يحصد المرتبة الاولى بين 270 مشتركا و 360 كاريكاتير

● البعثة السلوفاكية

تسلم العراق ١٠٩ قطعة اثرية يعود تاريخها الى الالف الثالث ق.م

● يونامي العراق

تنظم ورشة استثنائية لتطوير مهارات المجموعة الاستشارية النسوية

الاعلامية ايناس حليم

برشلونة الهوى



الاعلاميات العراقيات iwzf
يشددن على ضرورة حماية
المصحفيين والحد من الانتهاكات
التي تتعرض لها الاعلاميات

5



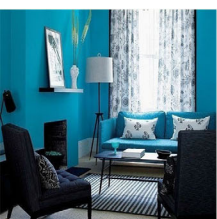
تقارب للحوار يناقش واقع
المرأة في مراكز صنع القرار

10



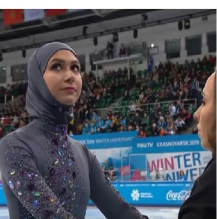
لابنتك الصغيرة... إليك أجمل
الفساتين من الدور العالمية

24



دهانات صالات بألوان ولا أروع
إختاري ما يلفتك!

27



الإماراتية زهرة لاري أول محجة
تشارك في الألعاب الشتوية
في روسيا

30



صورة الغلاف للاعلامية ايناس حليم



مجلة شهرية
تعنى بالمرأة والمجتمع

صاحبة الامتياز ورئيسة التحرير
الدكتورة نبراس المعموري

مدير التحرير
انتخاب القيسي

هيئة التحرير
انتخاب القيسي - رواء القزويني
خالد البدر - رند منتصر

التصميم والخراج الفني
رغيب اموري

ادارة الموقع الالكتروني
علي زاحم - رند منتصر العيداني
خالد البدر - رواء القزويني

التصوير الفوتوغرافي
عباس كردي - كريم الدفاعي
رغيب اموري

البريد الالكتروني
soutuhamagazine@gmail.com

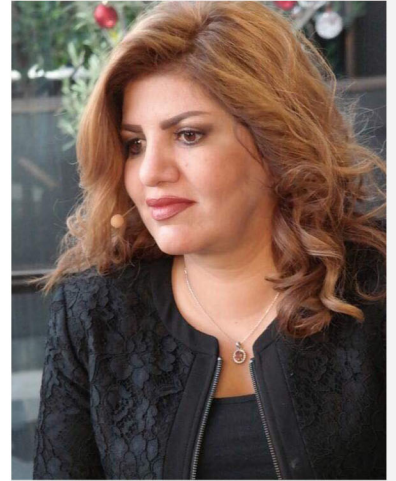
موبايل
07818811592

موقعنا على الانترنت
www.sawtuha.com

صفحتنا على الفيسبوك
http://www.facebook.com/soutuha

اطفال ما بعد داعش الى اين؟؟

طباشير



الدكتورة نبراس المعموري

سعدت وانا اقرا خبر مفاده تحرير الشرطة الاتحادية لطفلة ازيدية كانت مختطفة لدى عناصر داعش في حي التنك غربي مدينة الموصل لكن بذات الوقت شعرت بحجم المأساة التي تنتظرنا بعد ان اعرفت ان الطفلة لم تدل بمعلومات سوى أن اسمها فرح دخيل ولم تتجاوز ال 11 عام وتم احوالها إلى المحكمة المختصة لضمان حمايتها!، اطفال كثر تم اختطافهم من قبل داعش ومنهم من تطوع في صفوف داعش رغبة منه ومن أهله الموالين للتنظيم، ومنهم من تطوع في صفوف داعش مقابل حصول أهله على مبالغ مالية من التنظيم، والاسوء من ذلك إن التنظيم ومنذ احتلاله مدينة الموصل في حزيران عام 2014، أنشأ العديد من مراكز تدريب الأطفال التي تتراوح اعمارهم ما بين ثمانية أعوام إلى 16 عام ودرب هؤلاء الأطفال على عقيدته المتطرفة وكيفية استخدام الأسلحة وتنفيذ العمليات الانتحارية وخوض المعارك وتنفيذ عمليات الإعدام الجماعية وفي الوقت ذاته يستخدمهم كدروع بشرية في معاركه وبحسب روايات الذين نجو من سيطرة داعش فإن التنظيم كان يعدم باستمرار العشرات من الأطفال الذين كانوا يحاولون الهروب من هذه المعسكرات. في حزيران / يونيو 2015، قُدِّرَت بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق (UNAMI) بأن داعش خطفت ما بين 800 إلى 900 طفل تتراوح أعمارهم ما بين تسعة إلى خمسة عشر عاماً من مناطق مختلفة من الموصل ، في حين حددت مصادر أمنية عراقية، نحو 1500 طفل عراقي تتراوح أعمارهم ما بين ستة أعوام و17 عاماً هم ضمن صفوف التنظيم. اعداد كبيرة من الاطفال فقدوا بعد الاحتلال وغموض فقدانهم يحيطنا بتساؤلات: اي مصير ينتظرهم ؟ في ظل ممارسات بشعة تجسدت بالاحتلال والتطرف الذي صممه داع لنظامه التعليمي و عد الأداة الحاسمة في التلاعب بعقول الأطفال فمواد الرسم والموسيقى والتاريخ تم أزالتها واستبدالها بمواد مثل تحفيظ القرآن والتجويد والفقه والصلاة والعقيدة والسيرة النبوية أما التربية الرياضية فقد سُمِّيت بالتدريب الجهادي وتشمل التمارين في كيفية التجمع وإطلاق النار وتنظيف وتخزين الأسلحة الخفيفة ، و المصيبة ان اي طفل يرفض الالتزام بأوامر داعش يتعرض للجلد والتعذيب أو الأغتصاب . مشاكل عدة سنواجهها في مرحلة ما بعد داعش: الاولى وجود جيش من الاطفال تعرضوا خلال أكثر من عامين من سيطرة التنظيم على مدينتهم إلى عمليات غسيل الدماغ وزراعة الفكر المتشدد في مخيلتهم وتدريبهم على ابشع انواع العنف ، اما المشكلة الثانية هم الاطفال الذين نجو وتم تحريرهم او استطاعوا الهرب وبعد سؤال اطباء نفسيون تطوعوا لمتابعة وضع تلك الشريحة من الاطفال وصفوا الاعراض التي شخصوها ب حالة ما بعد الصدمة ويؤكدون أن نحو نصف الأطفال الهاربين او المحررين مصابون بها وهم بحاجة لرعاية نفسية جيدة كما ان تجارب الأطفال الذين افترستهم داع وجندتهم كانت مختلفة عن الأطفال الذين تعرضوا لصدمات أخرى وتحتاج لرعاية وعلاج مختلف وحاجة الى معرفة الطرق الفريدة والمعقدة التي تستخدمها الجماعات الإرهابية لتطريف الأطفال وكيفية القضاء عليها . اما المشكلة التي لا يعترف بها كثر ، حتى ممن يهتفون علنا بمأساة الاطفال في تلك المناطق المنكوبة، هي مشكلة الاطفال مجهولي النسب نتيجة السبي او الاغتصاب او جهاد النكاح الذي هو كارثة الكوارث، او الذين ولدوا نتيجة زيجات فرضتها واقع مدينة الموصل خلال وجود داعش .

اطفال ضائعون بحجة الشريعة .. الاحتلال .. التطرف .. الفقر .. فقدان الامان .

سُجلت في المواثيق الدولية حقوقاً للطفل كونه انسان، لابد ان يكون له ما يكون للاخرين ، لكن برأيكم في حالة اطفال الموصل خلال وبعد احتلال داعش ، ومن هم لغاية الان مع داعش، اي حقوق اليوم نسأل عنها ؟ هل نحتاج لمواثيق دولية جديدة تتماشى مع بشاعة ما موجود ؟ ام نحتاج لإجراءات سريعة تنقذ ما تبقى ؟ طفلنا لم ينل حقوقه الاساسية فكيف الحال بالحقوق التي فرضتها غوغائية المشهد الداعشي ؟ علينا بالتكاتف لإيجاد الحلول و الا فان القنبلة الموقوتة التي تنتظرنا هي: اطفال ما بعد داعش . طفولة غريبة وحشية غير مستقرة كئيبة اسيرة تبحث عن يحررها .. في النهاية ستكبر فتغضب لما كانت عليه في فترة البراءة، ستلعب دورا عكسيا فتتحول من اسير الى أسر

يوم الاعلامية العراقية يتوج بتكريم كوكبة من الاعلاميات العربيات بجائزة اطوار بهجت

- بغداد



منظمة من اقصى الجنوب ال اقصى الشمال مؤكدة على الدور الذي اطلع به المنتدى في مجالات عدة منها التدريب و حملات المناصرة والمدافعة واوراق العمل والدراسات المتعلقة بقضايا مجتمعية مهمة . تضمن الحفل فقرات عدة من بينها عرض تقرير تلفزيوني عن مسيرة منتدى الاعلاميات خلال عام و كذلك عرض ازياء للمصمم سيف العبيدي عكس تراث العراق بانامل مزجت الحداثة بالماضي اختتم الحفل بتكريم كوكبة من الاعلاميات العربيات بجائزة اطوار بهجت من بينهن الاعلامية هناء الركابي من السعودية و زينة فياض من لبنان واحلام عبد الناصر من ليبيا و صفاء ابراهيم من سورية اضافة الى تكريم ١٠ اعلاميات وناشطات عراقيات من بينهن سميرة جيا و فاتنة بابان و خانم رحيم وحنين الغانم و رنا الر فيعي .



على اقامة نصب تذكاري للراحلة اطوار بهجت مشيدة بجهد الدائرة برئاسة السيد محمد طاهر التميم في تعزيز دور منظمات المجتمع المدني وبالذات المرأة . اما رئيسة مركز الاعلاميات العربيات السيدة محاسن الامام عبرت عن سعادة المملكة الهاشمية حكومة و شعبا لما يبذله العراق من جهد لتعزيز الانشطة الثنائية الاعلامية والثقافية في اشارة لدور منتدى الاعلاميات وما تقدمه رئيسة المنتدى واهمية الانشطة الاعلامية العربية وان ما سعى اليه المنتدى يعزز روح اللحمة



العربية ويتيح للعراق ان يلعب دور مهم على صعيد المنطقة لا سيما في مجالي المرأة والاعلام. اختتمت فقرة الكلمات برئاسة شبكة صوتها الدكتور بشاري العبيدي وما للمنتدى من دور اساسي في تأسيس الشبكة التي تضم ٩٠

تزامنا مع الذكرى السنوية لاستشهاد اطوار بهجت؛ نظم منتدى الاعلاميات العراقيات، يوم الجمعة الموافق ٢٢ شباط، حفلته السنوي بمناسبة يوم الاعلامية العراقية وايقاده الشمعة الثامنة؛ بمشاركة مجموعة من الاعلاميات العربيات والعراقيات والبعثات الدبلوماسية والحكومية والاعلامية والمجتمعية . افتتح الحفل وزير الثقافة العراقي الدكتور عبد الامير الحمداني مرحبا بالمشاركة الفعالة للاعلاميات العربيات والبعثات الدبلوماسية، مؤكدا على اهمية التواصل الثقافي والاعلامي وتعزيز مشاركة المرأة في المحافل الوطنية والدولية، واختتم الحمداني كلمته بالثناء والشكر لما يقدمه منتدى الاعلاميات العراقيات من جهد مميز معربا عن امله ان تستثمر منظمات المجتمع جهدها لرفع اسم العراق وتحقيق مكاسب وطنية كما يفعل منتدى الاعلاميات . رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات الدكتورة نبراس المعموري استعرضت من خلال كلمتها منجزات المنتدى على مدى السبع سنوات الماضية والتحديات التي واجهت المؤسسة والانشطة التي عززت دور الاعلامية العراقية ووطنيا و عربيا ودوليا وسعيه لاشراك ٦ دول عربية في الحفل و هي السعودية والاردن و لبنان و مصر وليبيا و سورية، واختتمت المعموري كلمتها بالاعلان عن موافقة دائرة المنظمات غير الحكومية على مقترح منتدى الاعلاميات

الاعلاميات العراقية iwzf يشددن على ضرورة حماية الصحفيين والحد من الانتهاكات التي تتعرض لها الاعلاميات

● - بغداد

نخرت عظام السلطة الرابعة . هذا واختتم المؤتمر بعرض موجز من قبل رئيس مؤسسة ايجاب الدكتور رياض الزبيدي، لاهم مراحل المشروع والمحاور التي تبناها، بالاضافة الى جلسة حوارية لمجموعة من الاعلاميين، عكسوا رؤيتهم لنتائج المشروع، واهم التوصيات الواجب اعتمادها للنهوض بواقع الاعلام في العراق .

المنتدى على مدى الاعوام الماضية، وانعكساتها الايجابية وطنية واقليميا ودوليا، مشددة على ضرورة حماية الصحفيات من الابتزاز الالكتروني والتشهير بالسمعة ، بالاضافة الى منحها استحقاقها الوظيفي في ادارة المؤسسات الاعلامية مع ضرورة ايجاد بيئة قانونية تحد من الانتهاكات و الوقوف بمسافة واحدة امام ملفات الفساد التي استشرت و

شارك منتدى الاعلاميات العراقيات، يوم الاحد الموافق ١٠ اذار ، ببغداد، في المؤتمر الختامي لمشروع، حماية حقوق الصحفيين و دعم الاعلام المستقل، الذي نظّمته مؤسسة ايجاب لتنمية الشباب، بدعم من السفارة البريطانية في العراق.

تضمن المؤتمر فعاليات عدة من بينها، كلمة الافتتاح لرئيس منظمة ايجاب الدكتور رياض الزبيدي، و التي وضّح من خلالها الواقع الذي يعيشه الصحفيون، والتحديات التي ترتبت على اثر التغيير، والمهام الواجب ان تتبناها الحكومة العراقية لغرض توفير بيئة امنة للصحفيين. اما السفير البريطاني جون ويلكس وضّح عبر كلمته، الاستراتيجية التي تبنتها الحكومة البريطانية بصدد تعزيز العلاقات الثنائية، والانشطة التي تبنتها السفارة في مجال دعم منظمات المجتمع المدني، مشددا على ضرورة ان تتمتع المؤسسات الاعلامية بالاستقلالية مع بيئة موائمة للعمل الصحفي تضمنها التشريعات والاجراءات و نفاذ القانون .

من جانبها ثمنت رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات الدكتورة نبراس المعموري من خلال كلمتها؛ اشراك المرأة الاعلامية في أنشطة المشروع و في اختتام المؤتمر الذي تزامن مع اليوم العالمي للمرأة ، مستعرضة الادوار التي قام بها



رئيس الجمهورية يتفقد منشآت سدة الكوت ومرافقها الحيوية



تفقد رئيس الجمهورية برهم صالح ، سدة الكوت في محافظة واسط ، وبحسب بيان صدر عن رئاسة الجمهورية، ”اطلع الرئيس خلال الزيارة التي رافقه فيها محافظ واسط محمد المياحي وكبار المسؤولين بالمحافظة، على منشآت السدة ومرافقها الحيوية وطبيعة الخدمات التي تقدمها“.

واشار البيان الى ان صالح ”حيا الحشود الجماهيرية التي احتشدت على جانبي جسر السدة للتعبير عن فرحها بزيارة رئيس الجمهورية الى المحافظة“.

رئيس الادارة الانتخابية في مفوضية الانتخابات يعلن عن موعد افتتاح مراكز تحديث سجل الناخبين



٢٠١٩/٤/٢٠ مبيناً ان عدد مراكز التسجيل التي سيتم افتتاحها بلغت (٩٠٦) مركز في محافظات العراق غير المنظمة باقليم مضياف الى ان المفوضية هيأت جميع الامور اللوجستية للمراكز ودربت موظفي مراكز التسجيل لهذا الحدث لافتاً الى ان جميع الموظفين مستعدين الى العمل بكل طاقاتهم لاستقبال الناخبين والمواطنين لغرض تحديث سجلاتهم الانتخابية.

داعياً شركاء العملية الانتخابية من الاحزاب السياسية ومنظمات المجتمع المدني والاعلاميين وجميع الفعاليات الاجتماعية الى التعاون

اعلن رئيس الادارة الانتخابية في مفوضية الانتخابات السيد احمد رحيم بشاره عن موعد افتتاح مراكز تحديث سجل الناخبين في عموم العراق .

وقال السيد بشاره ان مفوضية الانتخابات واستعداداً لاجراء انتخابات مجالس المحافظات وضعت الخطط العملية والاعلامية والادارية لافتتاح مراكز تحديث سجل الناخبين في عموم العراق عدا محافظات اقليم كردستان لافتاً الى ان يوم غد الاثنين ٢٠١٩/٣/٢٥ هو اليوم الاول الذي سيتم فيه افتتاح المراكز ولغاية

مع المفوضية وحث الناخبين والمواطنين الى مراجعة مراكز تحديث سجل الناخبين في مناطقهم لغرض تحديث بياناتهم بايومترياً.

البعثة السلوفاكية تسلم العراق ١٠٩ قطعة أثرية يعود تاريخها الى الالف الثالث ق.م

متابعات
اجتماعية



العديد من القطع
الأثرية“.

وأوضح أن هذه البعثة
”بحثت في أعماق
المدينة الأثرية بدءاً
من عصر أور الثالث
للقرن الواحد والعشرين
وصولاً إلى العصر
السرغوني، سرجون
الأكدي، للقرن الثالث
والعشرين قبل الميلاد“.

وأضاف الحمداني أن ”موقع جوخه
الأثري تعرض للنهب والسلب عام
٢٠٠٣ واستمرت هذه الأعمال
لسنوات عديدة“، على صعيد متصل
أوضح رئيس البعثة دراهاو سلفك

اعلنت وزارة الثقافة عن تسلمها
١٠٩ قطعة أثرية جديدة من البعثة
السلوفاكية للتنقيب، مشيرة الى
أن هذه القطع يرجع تاريخها إلى
الآلاف الثالث قبل الميلاد.
ونقل البيان عن الوزير عبد الأمير
الحمداني، قوله، إن ”سعادتنا غامرة
ونحن نستلم قطع يرجع تاريخها
إلى الآلاف الثالث قبل الميلاد“،
لافتاً إلى أن ”الروح قد عادت لهذا
الموقع من خلال أعمال التنقيب
والبحث الأثري التي قامت بها
البعثة السلوفاكية والتي اكتشفت

من المعهد العالي للدراسات الأثرية
والتاريخية، ”لقد منحنا رخصة
التنقيب قبل أربع سنوات وعملت
مع فريقين المتكون من (١٥) فرداً
بالتنقيب في واحد من أهم المواقع
الأثرية، واستخرجنا في هذه
المواسم (٢٤٠) قطعة أثرية“.

يونامي العراق تنظم ورشة استثنائية لتطوير مهارات المجموعة الاستشارية النسوية

من بعثة الأمم المتحدة يونامي،
في كانون الثاني ٢٠١٩ هدفها
الرئيسي تمثيل عادل للنساء في
العملية السياسية، وتم اختيار عدد
من الشخصيات النسوية المنضوية
ضمن منظمات المجتمع المدني
الفاعلة من بينها منتدى الاعلاميات
العراقيات وشبكة صوتها للمدافعات
عن حقوق الانسان و الاتحاد
العربي للمرأة المتخصصة وتحالف
قرار ١٣٢٥ .. الخ.



العراق السيدة جينين هينيس
بلاسخارت، خلال اجتماعها مع
المجموعة الاستشارية على أهمية
مواصلة العمل لنيل المرأة العراقية
استحقاقها في صنع القرار، وتعيينهن
في مناصب قيادية، والمساواة
بين الجنسين، وأهمية التوعية
بحقوق المرأة اعلامياً واجتماعياً
مشددة على أهمية العمل الجماعي
وتوحيد القضايا بما يضمن نجاح
العمل النسوي . يذكر ان المجموعة
الاستشارية النسائية اطلقت بدعم

نظم مكتب بعثة الأمم المتحدة
لمساعدة العراق ”يونامي“ في
بغداد للفترة ٢٣-٢٦ آذار ٢٠١٩
ورشة تدريبية لتطوير مهارات
عضوات المجموعة الاستشارية
النسوية. الجلسات الحوارية لليوم
الاول التي تضمنتها الورشة ادارتها
مستشارة النوع الاجتماعي القدي
في البعثة السيدة ماباتارو نونو ،
وممثلو إدارة الأمم المتحدة للشؤون
السياسية وبناء السلام، السيد
مانوج ماثيو؛ و خالد الصاوي..
ناقشت الجلسات دور البعثة وإدارة
الشؤون السياسية وبناء السلام في
دعم المجموعة الاستشارية النسوية
وكيفية اشراك المرأة في الحياة
السياسية من خلال أنشطة البعثة .
هذا وقد اكدت الممثلة الخاصة
للأمين العام للأمم المتحدة في



التحرش والإبزاز الإلكتروني ضايف شعور المرأة العراقية بعدم الأمان

ميساء الهلالي

الجهات التنفيذية بدورها كاملا بتوفير الحماية للنساء وتنفيذ المواد القانونية المنصوص عليها في القانون (١١١) من عام ١٩٦٩ / المادة (٤٠٢) من قانون العقوبات والتي تصل فيها العقوبة الى الحبس لثلاثة اشهر او دفع غرامة مع تشديد الرقابة والتتقيف والتوعية وهو ما يعمل عليه برنامج الشرطة المجتمعية حاليا ليكون مرادفا لسلطة القانون. ويعتبر المحنة أن، "التحرش لا يزال محصورا بفئات قليلة ولم يشمل المجتمع ككل ولكن هذا لا يعني إهمال تدخل القانون في ذلك للحد منه مستقبلا وذلك بتشديد لعقوبة وتنفيذها من قبل القضاء لردع المتحرشين". ويعزو مدير الشرطة المجتمعية تزايد حالات التحرش إلى صمت النساء لذا فقد خصص كادر نسائي في الشرطة المجتمعية لتلقي الشكاوي م قبل النساء والتعامل معها بشكل جاد للقبض على المتحرشين وهذا أيضا يشمل حالات الإبزاز الإلكتروني التي أخيرا وتمكنا من إلقاء القبض على بعض العناصر ليكونوا عبرة لكل من يحاول العبث بأعراض النساء.

الإحصائيات أثبتت بأن لا الملبس ولا حتى التصرفات كانت سببا في التحرش ببعض النساء". وأضاف، "كان التحرش في الماضي مقتصرًا على الشارع ولكن وردت شكاوي كثيرة تؤكد بأن النساء يتعرضن للتحرش في محيط العمل أيضا من خلال إبزازهن للوصول إلى المبتغى وإستغلال حاجتهن للعمل سيما النساء ممن وقعن في فخ الحاجة الماسة للعمل بعد الترميل أو النزوح وحتى النساء من الموظفات يتعرضن للتحرش من قبل زملاء العمل او المدير أحيانا". وأكد الكرخي بأن، "الطالبات أيضا يتعرضن للتحرش والإبزاز من قبل بعض الأساتذة من ضعاف النفوس من خلال محاربتهن بالدرجات فتضطرب بعضهن إلى السكوت خوفا من الرسوب". ونوه إلى، "عدم وجود قانون حتى الآن يحمي النساء من التحرش والإبزاز مما عرض الكثيرات إلى القتل على يد عوانلهن بعد فضح المبتز للمرأة بينما أخذت الدول المجاورة تحذو حذو الدول الغربية بإيجاد قوانين ضد التحرش والإبزاز تصل إلى السجن والغرامة المالية مما يحد من تلك الحالات ونحن بحاجة ماسة إلى مثل هكذا قوانين".

من جهته أوضح العميد خالد المحنة مدير الشرطة المجتمعية أن، "لجوء بعض النساء إلى إستخدام أسلحة وصواعق كهربائية ضد المتحرشين كان له صدى كبير في مواقع التواصل إستدعى إلى عقد إجتماع طارئ مع وزير الداخلية ومناقشة المشكلة وضرورة قيام

ضجت مواقع التواصل قبل فترة بخبر القبض على عصابة تمتهن الإبزاز الإلكتروني للنساء، وهي طريقة جديدة تتلخص في إبزاز المرأة عن طريق الوصول إلى صورها الشخصية الخاصة، فكانت العصابة تتألف من ثلاث من الشباب وجدوا في عملية الإبزاز الإلكتروني طريقة للربح السريع، وهي طرق جديدة تأتي مع إزدياد حالات التحرش أيضا بعد الإنفتاح الذي شهده العراق على العالم في السنوات الأخيرة وتظافر عوامل كالبطالة والفقر وإنعدام الواعز الأخلاقي مما سبب حالة خوف لدى النساء اللواتي فقدن عنصر الأمان حتى في محيط العمل والحرم الجامعي وليس في الشارع فقط. يقول علي الكرخي رئيس "حملة شباب العراق ضد التحرش": "رغم إنطلاق حملتنا ضد التحرش قبل ما يقارب الست سنوات إلا إن القوانين لا تزال عاجزة في معالجة حالات التحرش التي تتعرض لها المرأة في كل مكان وقد يرمي الرجل باللوم على المرأة في تشجيعه على التحرش من خلال طريقة ملبسها او تصرفاتها ولكن



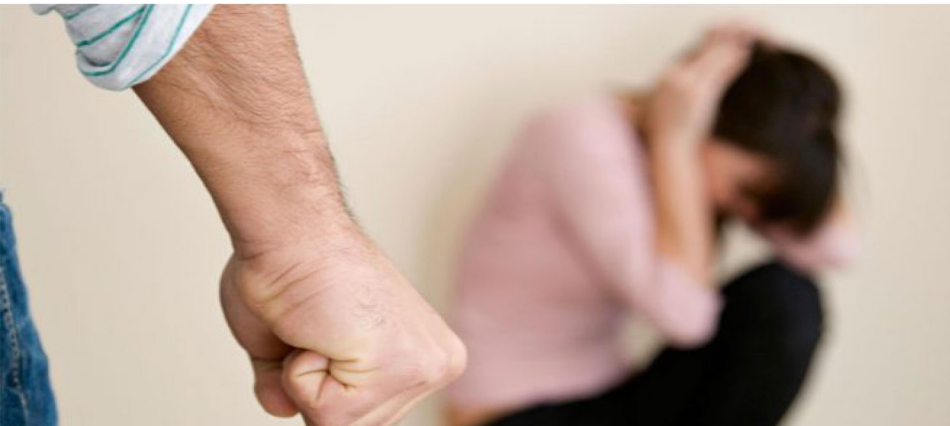
ظاهرة العنف الاسري تتسع في العراق وسط غياب القانون !

المالية يؤدي به إلى الوقوع في براثن الفقر والتشرد وغيرها من الآثار التي لا تعد ولا تحصى. وتابعت "من المرجح أن يواجه الأطفال الذين نشأوا في أسر ينتشر فيها العنف طائفة من الاضطرابات السلوكية والعاطفية يمكن أن تؤدي بهم إلى اقتراف ذلك العنف أو الوقوع ضحية له في مرحلة لاحقة من حياتهم. وتم الكشف أيضاً عن وجود علاقة بين العنف الممارس من قبل الشريك المعاشر وارتفاع معدلات وفيات الاطفال الرضع وزادت معدلات إصابتهم بالأمراض (مثل أمراض الإسهال وحالات سوء التغذية). ووضحت انه استناداً إلى هذه المعطيات كان لا بد على المشرع العراقي أن يأخذ الموضوع على محمل الجدية والأهتمام والأسراع في وضع تشريع يحد من العنف الأسري. وفعلاً تم طرح مشروع قانون الحماية من العنف الأسري من قبل لجنة المرأة والأسرة والطفولة البرلمانية عام ٢٠١٥ على مجلس النواب وتم قراءته للمرة الأولى والثانية في جلسته الاعتيادية الرابعة للفصل التشريعي الثاني من السنة التشريعية الثالثة للدورة النيابية الثالثة التي عقدت برئاسة الدكتور سليم الجبوري حينها. وأشارت الى إن هذا المشروع أختص بحماية المرأة فقط داخل الاسرة ولم يشر إلى الطفل داخل الاسرة وكان من الاجدر أن يشمل القانون المرأة والطفل كون الطفل يحتاج إلى الحماية أكثر من المرأة فهو كائن لاهول له ولا قوة.

الاسرة، كما هو معمول في اغلب دول العالم. من جهتها فقد اوضحت الباحثة الاجتماعية الدكتورة روافد الطيار، ان العنف الأسري يعرف بأنه الإساءة الأسرية وهو شكل من أشكال التصرفات المسيئة الصادرة من قبل أحد أو كلا الشريكين في العلاقة الزوجية أو الاسرية او بين الابناء. وقالت الطيار، ان العنف له عدة أشكال منها الاعتداء الجسدي (كالضرب، والركل، والعض، والصفع. والرمي بالأشياء وغيرها). أو التهديد النفسي كالاعتداء الجنسي أو الاعتداء العاطفي، السيطرة أو الاستبداد أو التخويف، أو الملاحقة والمطاردة. أو الاعتداء السلبي الخفي كالإهمال، أو الحرمان الاقتصادي، وقد يصاحب العنف الأسري حالات مرضية كإدمان الكحول والأمراض العقلية. لا يقتصر العنف الأسري على الإساءات الجسدية الظاهرة بل يتعداها ليشمل أموراً أخرى كالتعريض للخطر أو الإكراه على الإجرام أو الاختطاف أو الحبس غير القانوني أو التسلل أو الملاحقة والمضايقة. وضافت ان خطورة العنف الأسري تكمن لما قد يترتب على العنف المنزلي من ردود أفعال مختلفة لدى الضحايا، وتشمل العواقب الرئيسية لتجريم العنف المنزلي قضايا الصحة البدنية مثل كسور العظام، إصابات الرأس، تمزقات، ونزيف داخلي هذه بعض التأثيرات الحادة التي تحدث وتطلب العناية الطبية والنفسية والعقلية ومشاكل صحية جسدية مزمنة وإن افتقار الضحية الكامل للموارد

يعد العنف الأسري ظاهرة عالمية وما زال يشكل مشكلة كبيرة في العراق. وتوصل "مسح صحة الأسرة العراقية للفترة ٢٠٠٦/٧" (IFHS) لأن واحدة من كل ٥ نساء عراقيات تتعرض للعنف الأسري البدني. توصلت دراسة لوزارة التخطيط صدرت عام ٢٠١٢ لأن ٣٦ بالمئة على الأقل من النساء المتزوجات أبلغن بالتعرض لشكل من أشكال الأذى النفسي من الأزواج، وأبلغت ٢٣ بالمئة بالتعرض لإساءات لفظية، وأبلغت ٦ بالمئة بالتعرض للعنف البدني، و ٩ بالمئة للعنف الجنسي. في حين لا تتوفر دراسات وطنية أحدث، تستمر منظمات حقوق المرأة في الكشف عن معدلات عالية للعنف الأسري. ويستكمل البرلمان استعراضه لمشروع قانون مناهضة العنف الأسري، الذي أعد في ٢٠١٥. على البرلمان إدخال تعديلات جوهرية، ثم التججيل بتبني القانون. وبينت عضو لجنة الاسرة والطفل النائب "ريزان شيخ دلير" ان ظاهرة العنف الاسري في العراق ازدادت خلال الفترة الاخيرة والسبب يعود الى الفقر وتداعيات الحروب وصعوبة المعيشة في العراق ما جعلت الاباء او الامهات يقسون على ابنائهم او الابناء على ابائهم وامهاتهم وكذلك بين الاخوان والاخوات. وضافت ان الحد من ظاهرة العنف الاسري يحتاج الى توعية مجتمعية وهذا يأتي من خلال المدارس لكونها تربوية لتعلم الاجيال على احترام الآخرين لاسيما داخل الاسرة الواحدة، فضلاً عن تشريع قانون صارم يعاقب الشخص المتسبب بالعنف ويضمن حماية الاسرة.

وأشارت الى ان قانون الحد من العنف الاسري موجود لدى مجلس النواب الا انه لم يتم تشريعه حتى الان بسبب انشغال البرلمان بامور اخرى تاركا الامور والقوانين المهمة، مبيّنة ان القانون يواجه رفض بعض الكتل السياسية لاسيما الاسلامية بحجة انه يعارض الشريعة الاسلامية حيث يتيح القانون الحق للطفل او الزوجة برفع شكوى ضد الشخص المعتدي داخل



تقارب للحوار يناقش واقع المرأة في مراكز صنع القرار

● - هَلَن



عقد ملتقى تقارب للحوار، جلسته الحوارية الرابعة في بغداد، تحت عنوان، المرأة وصنع القرار، و بمشاركة نخبة من السياسيين والاكاديميين والناشطين والاعلاميين، قدم خلالها تجربتين لنائبتين هما السيدة الا طلباني و نورا البجاري .

افتتحت الجلسة الحوارية من قبل رئيسة الملتقى الدكتورة حنان الفتلاوي بتعريف لمحور الجلسة والهدف من عقدها مع مراجعة تاريخية موجزة لواقع المرأة في صنع القرار على مدى السنوات الماضية . من جانبها استعرضت عضو مجلس النواب الا طلباني، مراحل النضال النسوي، والمخاض العسير الذي شهدته الحوارات

على الاستراتيجية الاعلامية المعتمدة في تغطية قضايا المرأة ودورها في تعبئة الراي العام بصدد تبوء المرأة مراكز صنع القرار مؤكدة انه لابد من تغيير الصورة النمطية التي يعتمدها رؤساء المؤسسات الاعلامية التي افتقدت للاستقلالية واختتمت المعموري مداخلتها باهمية اعتماد العمل الميداني الرصين المرتكز على اوراق سياسات عامة تكون بمثابة خريطة طريق لصانع القرار . هذا وقد شارك الحضور بالنقاش والاسئلة، وقد اوجزت الدكتورة حنان الفتلاوي كل الملاحظات و اعتبرتها نقطة تحول مهمة من العمل النظري الى العمل الميداني

لتشكيل الحكومة بعد ٢٠٠٣ و الادوار التي اطلعت بها عضوات مجلس النواب لاحقا، مؤكدة على اهمية العمل الجماعي الذي ترجم بتشكيل الكتلة النسوية البرلمانية، والتي تعد تجربة مهمة لانضاج العمل النسوي السياسي، و بمشاركة المعنيين من خارج مجلس النواب. اما النائب السابق نورا البجاري استشهدت بتجربتها الشخصية ، وحجم التحديات التي واجهتها ابان تشكيل لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، ودور زعامات الكتل في تولي الرجال رئاسة اللجان على حساب المرأة البرلمانية . رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات الدكتورة نبراس المعموري ركزت



اجتماع استثنائي لمنسقية منتدى الاعلاميات و شبكة صوتها للمدافعات في محافظة ديالى

- بغداد



اجتمعت رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات الدكتورة نبراس المعموري، وسكرتارية المنتدى الانسة رواء القزويني، يوم الجمعة، الموافق ١ اذار، بتنسيقية منتدى الاعلاميات و شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان في محافظة ديالى .

ناقش المجتمعون واقع المرأة في المحافظة و ما يتعرض له من عنف، لا سيما بعد الاقتتال المسلح، و عبر المجتمعون عن رغبتهم في ان يكون هناك عمل ميداني بجانبين بناء القدرات و رصد الانتهاكات، بالاضافة الى توسيع حجم مشاركة النساء في الاجتماعات والمؤتمرات التي تعقد في العاصمة بغداد.

واتفقت التنسيقية على اهمية العمل الجماعي لا سيما في فض النزاعات والتعايش السلمي، والدور الذي ستقوم به المجموعة في المرحلة المقبلة، وكيفية توحيد الجهود لعقد الانشطة وتوعية النساء اللواتي تعرضن للعنف واهمية اشراكهن في الانشطة والاجتماعات . واستثمرت المؤسسات الاعلامية لتعبئة الراي العام بصدد نقل معاناة النساء هناك.

هذا و تم توزيع مهام العمل على عضوات واعضاء التنسيقية وتحديد اماكن العمل والحملة الاعلامية والبحثية التي انطلقت مع بداية الشهر الحالي.





عالمات نسيهن العالم

هَلْ

تستذكر مجلة صوتها عطاء أبرز العالمات اللاتي عرفهن العالم، وتسلب الضوء على عالمات غيرن بذكائهن معادلات علمية، وابتكرن حلولاً مذهلة، أحدثت قفزة في خدمة الإنسانية، لكنهن بعد أن سطع نجمهن زمنًا نسيهن العالم وبقين مجهولات، رغم أن الاختراعات المجسدة من طرفهن مازالت عظيمة وخالدة، فهل سرعة وتيرة انتشار الثورة التكنولوجية الرقمية أبعدتهن عن الأذهان؟

وسام الحرية

كان العلماء يتقنون في عقلها الإلكتروني، أكثر من تقنهم في أجهزة الحاسوب، حيث تمكنت الأمريكية من أصول أفريقية «كاترين جونسون» من التربع على عرش وظيفة عقل إلكتروني في عام 1953، يقال إنها كانت بطلة حقيقية لبرامج الفضاء الأمريكية، واليوم لا يتذكر حتى الأمريكيان هذه المرأة النابغة شديدة الذكاء، بمسار لامع بعد تحولها إلى رقم مهم تحتاجه جميع فرق البحث في مجال الطيران الفضائي التي ضمت الرجال فقط.

عالمة من دون شهادة

عالمة من إنجلترا، عصامية التعليم وفقيرة النشأة، يعود لها كل الفضل في إدراج المتحجرات والجيولوجيا فرعًا علميًا جديدًا، يعترف أنها أول من اكتشف هيكلًا عظميًا كاملاً لحيوان «إكتيوصور» في 1811، و«بليزوصور» عام 1823، كل ذلك الإنجاز جعلها مشهورة كخبيرة في المتحجرات والجيولوجيا، إنها العالمة «ماري أنينغ»، اعترف العلماء الذين عاصروها بخبرتها المميزة، لكن لم تكن مؤهلة للانضمام إلى «الجمعية الجيولوجية في لندن»؛ كونها امرأة، ولأن العضوية كانت تقتصر على الرجال.. لم تلتحق يومًا بالمدرسة.

علاج الإيدز

إرادتها فولاذية وثقتها في قدراتها العلمية والابتكارية كانت كبيرة،

لم يعقها عدم حصولها على شهادة الدكتوراه، في اكتشاف العديد من الأدوية لعلاج أمراض مستعصية، كل ذلك النجاح حصده «غيرترود إليون» خبيرة علم العقاقير، صمدت في بداية مشوارها العلمي والمهني، حيث شغلت وظيفة مساعدة في مختبر مقابل 20 دولارًا في الأسبوع وعملت مدرسة وكذا مساعدة في شركة «بوروزويلكوم للأدوية»، لن ينس الصيادلة والعلماء، إسهامات «غيرترود إليون» بعد أن تمكنت من تطوير «بيورينيثول» أول علاج للوكيميا، و«بيريمثامين» المضاد للملاريا، كما أنها أشرفت على عملية تحضير «أزيدوثيميدين» أول علاج للإيدز، وعرفنا لما حققته توجت بجائزة نوبل للطب عام 1988.

علم الإقصاء

شكلت ثلاثة عقود كاملة من حياة العالمة النمساوية «ليز مايتنر» عمر تجربة بحوثها العلمية، التي توصلت فيها إلى عملية انشطار اليورانيوم، لكنها حرمت من نيل جائزة نوبل مناصفة مع زميلها في البحث «أوتو هان»، وانفرد لوحده بأسمى جائزة عالمية في الكيمياء.

أم المخترعين

لقت بأم المخترعين بعد أن قفز عدد اختراعاتها إلى نحو 100 اختراع، وافتكت المهندسة المصرية ليلي عبد المنعم، كأول عربية وسام الاستحقاق من مؤتمر «جلوبل»، الذي يعقد سنويًا في العاصمة البريطانية لندن،

في مجال الاختراعات الحديثة في عدة تخصصات مهمة، ومن أهم اختراعاتها نذكر «بحيرة اصطناعية» تستغل كقاعدة لإطلاق صواريخ فضائية، ونجحت في ابتكار «سيارة مضادة للانفجار»، وآلة لاقتلاع الأسنان، وجهاز الشخير «الكمامة» و«أنبوبة الأكسجين»، و«جهاز قياس إجهاد القلب رياضيًا»، و«ماكينة لقص الجبس»، و«فرن» للقضاء على الجمره الخبيثة.

القبلة المتفجرة

قامت بالتحضير لأول رحلة لمركبة فضائية متجهة نحو الهالة الشمسية، وتعد قائدة لحركة أكاديمية لنساء العلم، تحمل تسمية «النساء المغامرات»، إنها شادية رفاعي حبال، عالمة فضاء وفيزياء سورية، وفوق كل ذلك تتربع على منصب أستاذة كرسي فيزياء الفضاء في جامعة «ويلز» في بريطانيا، لقبّت بـ«القبلة المتفجرة»، مسارها العلمي كان بوزن الذهب.



بالصور... مدن إسبانية رائعة تطو زيارتها خلال الشتاء!

سياحة وسفر



خلال فصل الشتاء.

Toledo

توليدو

تعتبر توليدو من أجمل المدن الإسبانية التي يمكن زيارتها خلال الشتاء تبعاً لموقعها الرائع، متاحفها المهمة ومواقعها الأثرية المميزة كما يمكن لزوارها الإستمتاع بجولة إستثنائية في شوارعها القديمة التي تكثر فيها المقاهي والمتاجر.

Granada

غرناطة

تعتبر غرناطة من أفضل المدن الإسبانية التي يمكن زيارتها خصوصاً في الشتاء إذ تتيح لزوارها الإستمتاع بالثلج، ممارسة رياضة التزلج ومشاهدة أروع منظر لمنحدرات سييرا نيفادا، كما تضم العديد من المواقع الأثرية والتاريخية المهمة.

Canari islands

جزر الكناري

تكثر الحفلات الموسيقية، النشاطات الترفيهية والمهرجانات المميزة في برشلونة خلال الشتاء، كما يمكن للسياح التجول في شوارها المزينة.

Canari islands

جزر الكناري

تشكل جزر الكناري الإسبانية أفضل وجهة للإستمتاع بدفء الشمس إضافة إلى المناظر الطبيعية الخلابة

الاعلامية ايناس حليم برشلونة الهوى

ايناس حليم ..
يجب أستئصال الطارئین علی
الاعلام ، و علی کل امرأة ان تضع
هدفها نصب عينيها وستحقق
النجاح

- أعلامي لا تتوقف ابداً وحلمي
العمل بمحطات عربية وأن أحقق
أنجاز بأبصال صوتي وصوت المرأة
العراقية عربياً ودولياً .

الإعلام الجديد (السوشيال ميديا)
*** لمواقع التواصل الاجتماعي**
إيجابيات كثيرة ، ومع ذلك فإن لها
سلبات عديدة. من وجهة نظرك ما
تلك السلبات؟؟؟

- أكثر ما يزعجني في مواقع
التواصل الاجتماعي هي تدخل
الآخرين في حياتك الشخصية
والانتقاد المتكرر من بعض النفوس
الضعيفة.

*** ما المواقع وتطبيقات التواصل**
التي تنشط ايناس عليها؟
- اني أنشط على الانستغرام فقط
وليس بصورة كبيرة

*** أي الفرق الرياضية تشجعين**

- بالطبع والدتي ووالدي كان لهم
دور في وصولي الى ما أنا عليه
الان

*** ما رأيك بمستوى الإعلاميين**
الشباب في الوقت الحالي؟؟؟
- المستوى الاعلامي للاعلاميين
الشباب الان لا يرتقي للمهنية العالية
لأن البعض يمتهن من لا مهنة له
ويتخذون من الاعلام وسيلة للشهرة
أكثر مما هي وسيلة لفائدة المجتمع

*** من قدوتك في مجال الإعلام؟؟**
- يعجبني كثيراً اداء الزميلة سحر
عباس وايضاً أحمد الملا طلال
كونهم مهنيين ولديهم حضور
متميز جداً وايضاً الزميلة زينة
الالوسي على المستوى المحلي

*** هل تتوقف الاحلام والامنيات**
والخطط المستقبلية عند محطة
معينة لديك؟؟؟

حاورتها - انتخاب القيسي

عملت مذبة أخبار رياضية في قناة
المدى بعدها أنتقلت الى العمل في
الاخبار السياسية ثم مذبة ومقدمة
برامج في قناة NRT عربية لتنتقل
بعد ذلك للعمل في قناة الرشيد
كمذبة أخبار .. بكلوريوس علوم
سياسية تعشق الرياضة ولوالديها
الاثر الكبير في ما هي عليه

*** الانطلاقه الاولى لك من أين بدأت**
ومن أكتشف ايناس حليم؟؟؟
- كانت أنطلاقتي الاولى في قناة
المدى الفضائية حصلت فيها على
دعم كبير من إدارة المؤسسة
***العائلة هل كان دورهم ايجابي معك**
في أنطلاقتك الاعلامية؟؟؟



وتصبح بين ليلة وضحاها مقدمة
برامج مهمة في قنوات معروفة
؟؟؟

- الاعلام العراقي للاسف الشديد
بدأ يستقطب الشكل وليس النوعية
وأشخاص كثيرون قد ظهروا
مؤخراً يدعون أنهم أعلاميون رغم
أن مؤهلهم الدراسي محدود ولا
يفقهون بالاعلام سوى الاستخفاف
أمامها على الآخرين

* ما الحل برائيك ؟؟؟

- يجب على القنوات أستئصال
الطارئين على الإعلام ووضع
حد لهذه المهزلة بوضع ضوابط
وشروط للمقدم والمذيعين من قبل
نقابة الصحفيين

* ما التحديات والصعوبات التي
واجهتك في مسيرتك الاعلامية؟؟؟

- التحدي الاصعب كان كيف أصل
الى التلفزيون و هذا التحدي كان
بيني وبين نفسي وظهوري على
الشاشة رغم أن تدريبي لم يتجاوز
ال3 اشهر ، لكن مؤسسة المدى
ساعدتني كثيراً بأن أنخرط بدورات
مكثفة خاصة باللغة العربية ، ولغة

وسبب الانتقال من الرياضة الى
السياسة ؟؟؟

- على المستوى المحلي أشجع
نادي القوة الجوية والمستوى
العالمي نادي برشلونه وسبب
أنتقالي من الرياضة الى السياسة
كوني خريجة علوم سياسية كانت
السياسة أقرب لي ودخولي للاعلام
كمذبة أخبار رياضية فرصة كبيرة
للولوج الى مجال الاعلام بصورة
عامة ومع ذلك حققت النجاح في
السياسة والرياضة

* مواصفات شريك الحياة ؟؟؟

- التفاهم أساس بناء علاقة زواج
ناجحة بين الرجل والمرأة لا يهمني
أن تكون حالته المادية جيدة ولا
منصبه بل يهمني أن يكون رجل ذو
شخصية قوية ويحترمني , ويجعل
مني امرأة لا تخاف من المستقبل.

* وإذا خیرت بین الاستقرار العائلي

وبین عملك ماذا ستختارين؟؟؟

- لن اقبل برجل يخيرني بما أنا
مقتنعة به .

* ما رأيك بالموديل وفتاة الاعلانات

الجسد , والحوار وكيفية التعامل
مع الكاميرا

* كلمه أخيرة

- كلمتي للمرأة العراقية يجب أن لا
تجعلني أي حواجز أمامك دعي هدفك
نصب عينيك وستحققين النجاح
حتى وان كانت هناك صعوبات
وهناك دروس نتعلمها من كل لحظة
من لحظات حياتنهن وعلى المرأة أن
تدعم نفسها لأنه لا يوجد من يفعل
ذلك بالنيابة عنها وفي الختام اشكر
كبير لمجلة صوتها وأتمنى النجاح
الدائم لكم ولكل امرأة عراقية لأنها
تستحق النجاح.



حدائق ومطاعم

سانوينا

زيونة . شارع الاولمبية . خلف مدينة العاب السندباد

07822022927 - 07730006388



شغف
يخلى العالم أجمل



إيقاف المطربة شيرين عن الغناء وإحالتها للتحقيق

مشاهير

مياها النيل الملوثة، وقولها "إنها خسارة في مصر".



في مصر يتم القبض عليه". وبناء على ذلك، قررت نقابة المهن الموسيقية، برئاسة الفنان هاني شاكر، وقف شيرين (38 عاما) عن الغناء وإحالتها للتحقيق الأربعة المقبل.

وقالت النقابة، في بيان لها، إن التصريحات المنسوبة للمطربة "تضر بالأمن القومي".

وكانت شيرين عبد الوهاب تعرضت لبلافات مشابهة سابقة بعد تصريحات مثيرة للجدل عن

قررت نقابة المهن الموسيقية المصرية، وقف المطربة شيرين عبد الوهاب عن العمل، وإحالتها للتحقيق، على خلفية تصريحات "تضر بالأمن القومي المصري"، بحسب ما جاء في بيان النقابة. وكان محام مصري تقدم ببلاغ ضد شيرين يتهمها فيه "بالتطاول على مصر"، بسبب تصريح أدلت به أثناء إحيائها لحفل غنائي في البحرين، حيث قالت إنها "تستطيع أن تتحدث بحرية الآن لأن من يتحدث

أحلام تدل جمهورها في السعودية بهدايا للجميع

فاجأت الفنانة الإماراتية، أحلام الشامسي، جمهور حفلها الأول بمدينة الرياض في السعودية بهدية وضعتها على كل مقعد في صالة الحفل.

وأحييت المغنية أحلام أول حفل غنائي لها في المملكة العربية السعودية على خشبة مسرح القاعة الرئيسية في مركز الملك فهد الثقافي، الذي يتسع لـ 3 آلاف شخص.

وانتشر هاشتاج "أحلام في الرياض" على صفحات تويتر، شارك فيه مستخدمو الإنترنت

وأدت الفنانة الإماراتية مجموعة متنوعة من أغانيها الخليجية الرائجة من قديمها وجديدها. كما عرضت أحلام لجمهورها في السعودية للمرة الأولى فيديو كليب أغنيها الجديدة "أبرحل".

لقطات متنوعة من الحفل. وشارك المغردون صورا وفيديوهات من الهدية التي فاجأتهم بها أحلام، وهي عبارة عن حقيبة تضم العلم السعودي وعلبة من الشوكولاتة، وضعت على كل مقعد في صالة جمهور الحفل.



عكيد باب الحارة يقتحم هوليوود مع جيمس بوند

في بلاد الشام، من خلال فانتازيا شامية ضمن "حدوتة شعبية" من المفترض أن أحداثها تدور في العاصمة السورية دمشق. الجدير بالذكر أن آخر أعمال سامر المصري كان مسلسل "السلطان والشاه" الذي عُرض العام المنصرم وشارك في بطولته الفنان المصري محمد رياض والفنانة الأردنية صفاء سلطان والنجمة اللبنانية مادلين طبر وميسون أسعد ومارغو حداد وغيرهم.

الجديد the Misfits.. قريباً. ولم يحدد النجم السوري موعد الانتهاء من الفيلم أو وصوله إلى شاشات العرض. كما يشارك المصري حالياً في مسلسل "الحرملك" رفقة عدد كبير من النجوم في الوطن العربي، ومنهم الفنانة التونسية درة والنجم السوري باسل خياط وسلافة معمار وباسم ياخور وقيس الشيخ نجيب وآخرين، وهو من تأليف سليمان عبدالعزيز، وإخراج تامر إسحاق. وتدور أحداث المسلسل خلال فترة وصول المماليك إلى السلطة

انضم النجم السوري سامر المصري إلى قائمة الفنانين العرب الذي اقتحموا هوليوود في الآونة الأخيرة. ونشر سامر المصري الذي اشتهر بدور "العكيد" أبو شهاب في مسلسل باب الحارة الشهير، صورة عبر حسابه على موقع إنستغرام تجمعته بالممثل العالمي بيرس بروسنان صاحب شخصية جيمس بوند الشهيرة. وعلق النجم السوري على الصورة قائلاً "كان لي الشرف أن أقف أمام أسطورة التمثيل الهوليوودي.. بيرس بروسنان.. لحظة من فيلمنا



SKY NEWS SCREEN GRAB

بالصور: المطربة أنغام تعلن زواجها رسمياً من حفل الكويت



وهي المطربة أنغام محمد علي سليمان، وبحسب الأوراق الرسمية المقدمة إلى محكمة الأسرة المصرية، طلبت السيدة ياسمين عيسى موسى أبو الجبين وهي من مواليد 21 أبريل 1982، وحاصلة على الماجستير في علوم الطفولة الطلاق من زوجها أحمد إبراهيم محمد إبراهيم من مواليد 9 فبراير 1983، وحاصل على ليسانس آداب، وأكدت في أوراق الدعوى أنهما تزوجا في 3 مايو 2010 ولهما ولدان، وأنها متضررة من زواجه بأخرى وهي المطربة أنغام محمد علي سليمان، وقدمت مع الدعوى صورة من وثيقة الزواج ووثائق ميلاد طفلها.

تقليدي على الصورة قالت فيه: "استمتعت مع جمهوري الراقي في الكويت". يذكر أن مصدر مقرب من زوجة الموزع الموسيقي أحمد إبراهيم كشف مؤخراً عن زواجه سرا من المطربة أنغام، مطلع يناير الماضي، وأكد المصدر نفسه أن أنغام سافرت معه إلى السعودية لأداء العمرة فور عقد القران، وبعدها سافرا إلى باريس لقضاء أسبوع عسل، ثم عادا إلى القاهرة لمراجعة الترتيبات الأخيرة لصدور ألبومها الجديد "حالة خاصة جدا" حيث شارك العريس في توزيع 6 أغان. وبعد أيام سربت الزوجة واثائق قدمتها بدعوى قانونية إلى محكمة الأسرة لطلب الطلاق من زوجها بسبب تضررها من زواجه بأخرى

استغلت المطربة المصرية أنغام حفلها في الكويت لإعلان زواجها من الموزع الموسيقي أحمد إبراهيم رسمياً، ولكنها اختارت طريقة غير مباشرة حيث نشرت صورة رسمية لها من كواليس الحفل وحرصت على إظهار خاتم الزفاف في يدها اليسرى. أنغام المشهورة بحرصها على إبعاد حياتها الخاصة عن وسائل الإعلام والجمهور، واجهت الضجة المثارة حول زواجها سراً من الموزع أحمد إبراهيم، بمشاركة جمهورها صورة من كواليس حفل "هلا فبراير"، وبدأ واضحاً من زاوية التصوير، أن الهدف الأول هو إظهار "دبلة الزواج" في اليد اليسرى، ولكنها تجنب التعليق بشكل مباشر على خبر زواجها واكتفت بوضع تعليق

غوغل يحتفل بعيد ميلاد الشاعرة والأديبة جميلة العلايلي... فمن هي؟



كثيراً في قرار انتقال الشاعرة الشهيرة والجميلة من مدينة المنصورة لتقيم في العاصمة المصرية القاهرة. وقد عاشت هذه الشاعرة والروائية والأديبة الكثير من عظماء المثقفين والنقاد وكاتبتي القصص الأدبية، ونالت من هذا الجيل الكثير من التقدير والثناء على موهبتها. وتحل اليوم ذكرى ميلاد الشاعرة جميلة العلايلي التي وُلدت في ٢٠ آذار ١٩٠٧. أسست مع زوجها مجلة "الأهداف الأدبية" وكانت تصدر شهرياً لمدة عشرين عاماً دون انقطاع. وتوفيت في العام ١٩٩١.

ولا تقليد أو محاكاة لمن سبقها، وكان بداية لشهرة واسعة تستحقها جميلة على موهبتها الأدبية. وتعتبر قصيدة "حب المحال" ضمن ديوانها "صدى أحلامي" من أشهر قصائدها. • يطلق على جميلة العلايلي أيضاً لقب الشاعرة الأبولونية، أو شاعرة مجلة أبولو، وكانت الأديبة الكبيرة مي زيادة لها الفضل في اكتشاف الموهبة الشعرية لجميلة العلايلي. وأيضاً راند أبولو الشهير أحمد أبو شاي، كانت حفاوته كبيرة بالشاعرة الأبولونية، وغيره من النقاد أمثال الدكتور إبراهيم ناجي وعلي الجندي والدكتور زكي مبارك... وأثرت هذه الحفاوة وهذا الشجيع

يستذكر موقع غوغل عبر الدودل الخاصة بأبرز الأحداث والشخصيات لهذا اليوم، الشاعرة المصرية الراحلة جميلة العلايلي الملقبة بشاعرة الوجدان الأولى ويحتفل بعيد ميلادها الـ ١١٢. تُعتبر جميلة العلايلي أولى الشعراء من النساء التي تكتب عن الوجدان والأحاسيس العاطفية. فمن سبقتها من الشاعرات النساء لم تجرؤن على كتابة هذا النوع من الشعر الوجداني إذ كان محرماً على النساء، فكانت جميلة أول من بدأ الثورة على التقاليد وكانت البداية بديوان صغير هو "صدى أحلامي" الذي صدر عام ١٩٣٦، يتميز بنظم شعري دون تكلف ولا صنعة،



الخاطبة الإلكترونية: تكنولوجيا إسلامية جديدة للزواج

عائشة ونورا ٨٦ ليستا سوى مستخدمتين في وكالة من عدة وكالات زواج إسلامية. الحصول على العضوية ليس بالأمر الصعب. إذ تكفي معلومات بسيطة مثل العمر والوضع الاجتماعي ومستوى التعليم ونوع العمل ولون البشرة وصورة جميلة لنشر الاعلان في الشبكة، ولكن عادة بعد دفع اشتراك. تتراوح أسعار الاشتراك بين ثلاثين دولاراً (ما يعادل حوالي ثلاثة وعشرين يورو) لدى www.muslimwedding.org لمدة ثلاثة أشهر، وخمسة وعشرين جنيهًا استرلينيًا (ما يعادل حوالي سبعة وثلاثين يورو) لدى www.muslim-marriages.co.uk. ولكن ماذا عن إيجابيات هذه المواقع؟ هنا لا تظهر المعلومات الشخصية فحسب وإنما يستطيع المستخدم او المستخدمة معرفة عنوان الشريك المحتمل مباشرة أيضا.

انتشرت في الوقت الأخير في أوروبا ظاهرة مواقع الإنترنت التي تقوم بالوساطة للجمع بين قلوب من ينوي الزواج من المسلمين والمسلمات. وفي التالي ننشر اليكم تقرير عن هذه الوكالات العصرية التي تؤدي نفس الدور القديم للخاطبة في المجتمعات الإسلامية التقليدية. نشرت نورا معلومات شخصية عن نفسها على الموقع الإلكتروني www.MuslimMatch.com وهو موقع خاص بالمسلمين وحدهم على أمل أن تعثر بهذه الطريقة على شريك لحياتها. نورا في العشرين من عمرها، من المذهب السني وتعيش في روما. تبدو في الصورة بشعر بني طويل وبسمة لطيفة ونظرة ساحرة. أما عائشة فعلى العكس منها إذ تبدو من خلال صورتها أكثر محافظة: فهذه المسلمة الشابة التي تعيش في اسبانيا تغطي رأسها بحجاب أسود صارم.

رسام كاريكاتير عراقي يحصد المرتبة الاولى بين ٢٧٠ مشتركاً و٣٦٠ كاريكاتيرا

التنمية الادارية مي شدياق،
الوزيرين السابقين ملحم الرياشي
وزياد بارود، السيدة منى الهراوي،
مدير مكتب الاعلام في رئاسة
الجمهورية رفيق شلالا، ونخبة من
الاعلاميين.

الجوائز على الفائزين في مسابقة
”ريشة بيار صادق“ في نسختها
الثالثة، في حرم الاكاديمية اللبنانية
للفنون الجميلة ”الألبا“، الذي كان
الفنان بيار صادق من خريجيه،
برعاية وزير الثقافة محمد داوود
وحضور وزيرة الدولة لشؤون

حصد رسام الكاريكاتير العراقي
مخلد حبيب ، على المرتبة الاولى
من بين ٢٧٠ مشتركاً و٣٦٠
كاريكاتيرا مشاركا في مسابقة
”ريشة بيار صادق“ اللبنانية
للفنون الجميلة.

وقالت الوكالة الوطنية للأنباء
اللبنانية، إن رسام الكاريكاتير
العراقي مخلد حبيب فاز في المرتبة
الاولى للرسامين المستقلين من بين
٢٧٠ مشتركاً و٣٦٠ كاريكاتورا
مشاركا في مسابقة ”ريشة بيار
صادق“ في نسختها الثالثة، التي
اقيمت في حرم الاكاديمية اللبنانية
للفنون الجميلة ”الألبا“.
وأقيم مساء أمس حفل توزيع



الجلسرين... كيف يمكن أن يفيد شفاهك؟

جمالك

جمالك -



يتمتع الجلسرين بخصائص وفوائد عديدة للبشرة والشفاه ويعتبر من المواد المثالية للعناية بكل منهما والحفاظ على جاذبيتهما. وفي موضوعنا اليوم سنتوقف عند أبرز فوائد الجلسرين للشفاه ندعوك لمرافقتنا والتركيز عليها خصوصاً إذا كنت تجهلين كيفية العناية بشفتيك.

نصائح للحفاظ على صحة الشعر وحمايته من التساقط

جمالك -



تحاول معظم السيدات المحافظة على صحة وجمال شعرهن من خلال العناية الدائمة به. وثمة بعض من يرتكب أخطاء تترد بشكل سلبي على الشعر وتؤدي الى تعبه وتقصفه.

من المفيد معرفة ان غسل الشعر وتنظيف فروة الرأس من الامور الاساسية للعناية بالشعر. كما يجب الانتباه أيضاً إلى كمية الشامبو التي يجب استخدامها، حيث أن الافراط بالكمية يسبب جفاف الشعر.

وينصح بغسله مرة أو مرتين في الأسبوع، وليس بشكل يومي لان ذلك يؤدي الى تقصفه وتساقطه. ويوصى ايضاً بتمشيط الشعر بشكل

وينصح ايضاً باستخدام زيوت الشعر لتعزيز نموه بشكل صحي وجميل. كما ان هذه الزيوت ترطب الشعر وفروة الرأس. ويمكن استخدام القليل من زيت جوز الهند، أو اللوز، أو زيت الزيتون لفروة الرأس، وأطراف الشعر.

دائم باستخدام فرشاة ذات شعيرات بلاستيكية لأنها تساعد في تجنب تكسر الشعر. ومن المهم ايضاً قص الشعر بشكل منتظم للحفاظ على صحته وترتيبه. ويمكن قص الشعر مرة كل ستة إلى ثمانية أسابيع، لإزالة أي نهايات متقصفة.

نقشة النمر تحافظ على مكانتها هذا الربيع

موضة



مريحاً وحقيبة كتف بألوان محايدة.
• مع بروز العديد من النقشات في
المواسم الأخيرة، لا تتردد في
اختيار صندل أو حذاء كلاسيكي
أو حتى جزمة بنقشة جلد الثعبان
ونسقيها مع فستانك بنقشة النمر.
• إعتدي الأحذية الذهبية الجذابة
مع فستان بنقشة النمر، ونسقي
صندلاً أو حذاءً كلاسيكياً باللون
الذهبي المائل إلى الزهري وزيني
خصرك بحزام عريض أو رفيع
لإبراز هذه المنطقة.
• وأخيراً لإطلالة على الشاطئ
أنيقة بفستان بنقشة النمر، اعتدي
الأكسسوارات الملائمة للأجواء
الصيفية مع حذاء Flip Flop
وحقيبة من القش.

في اعتماد الأحذية المسطحة مع
الفستان بنقشة حيوانية ونسقي مع
هذا اللوك حقيبة بمقابض قصيرة.
• ولطلة عصرية على الموضة،
إعتدي «لوك مونو كرومي» بنقشة
النمر، وذلك من خلال تنسيق
حقيبة وحذاء من النقشة ذاتها مع
فستانك.
• لا تتردد في اختيار حقيبة الخصر
مع الفستان بنقشة حيوانية، كونها
من الأكسسوارات المميزة، وإختاري
أيضاً الأحذية عالية الساق الرائجة
لهذا الموسم لطلة مليئة بالأنوثة.
• كما ان أكسسوارات النيود تتماشى
مع أي إطلالة، وتعدّ الأمثل مع
الفستان بنقشة النمر لأنها من
الخيارات الآمنة.
• إلجأ إلى اطلالة رياضية مع
فستانك بنقشة النمر، ونسقي حذاءً

على الرغم من تميز هذه النقشة
الآن اختيارها يقع وفق معايير
محددة، على السيدة أخذها بعين
الاعتبار، وخصوصاً من ناحية
تنسيق الأكسسوارات الملائمة لها
لتعزز إطلالتك بعيداً من المبالغة.
واليوم مع اقتراب موسم الربيع،
اليك بعض الطرق لتنسيق فستان
بنقشة النمر لتختاري الأجمل لك.
• تفضل بعض السيدات الكلاسيكية،
لذلك ننصح صاحبة الذوق
الكلاسيكي بتنسيق أكسسوارات
جلدية باللون الأسود مع الفستان
بنقشة النمر. ضعي البلايزر الجلدي
بأسلوب الـ «Biker» على الأكتاف،
مع حقيبة مزينة بسلاسل معدنية
وجزمة جلدية قصيرة، لإطلالة
أنيقة.
• أما لإطلالة «كاجوال»، فلا تتردد

لابنتك الصغيرة... إليك أجمل الفساتين من الدور العالمية

Dior ديور

تقدّم دار ديور للفتيات الصغيرات هذا الفستان المميز بلونه البرتقالي الحيوي مع الكشاكش العريضة عند الاكتاف لتمنح الطفلة اطلالة مناسبة لها.

Gucci غوتشي

بدورها اختارت دار غوتشي أن تبرز جمال الفتيات الصغيرات من خلال هذا الفستان الناعم بقصته المستقيمة مع الكشاكش الصغيرة عند الياقة والاكمام ولونه الزهري.

Mabo مابو

دار مابو قدّمت للفتيات الصغيرات أجمل الفساتين الملونة، وتميّز هذا الفستان بلونه الاسود المزين بنقشات الازهار الملونة التي اضفت الحياة الى الاطلالة.

Marc Jacobs مارك جاكوبس

في هذه الاطلالة مارك جاكوبس حرصت على تقديم اجمل الفساتين باللون الاحمر ونسقتها مع المعاطف الملائمة لها لبناك الصغيرات.

Pilar Batanero بيلار بتانيرو

هذه الدار اختارت أن تمنح ابنتك الصغيرة اطلالة مميزة ومناسبة لسنها بهذا الفستان ذات القصة المستقيمة المزينة بالازهار الملونة.



حيل مكياج سهلة... لبشرة متوهجة وجذابة!

مكياجك



● - مكياجك صوتها

متوهجة ومشرقة في مختلف الأوقات.
3- إضافة الماء إلى فرشاة كريم الأساس: لا تترددي في إضافة القليل من الماء إلى الفرشاة المخصصة لتوزيع كريم الأساس قبل تطبيقه، إذ تجعل هذه الخطوة إطلالاتك طبيعية وجذابة وتعزز توهج بشرتك في الوقت عينه.

1- تطبيق تقنية الكونتورينغ: تركز هذه الحيلة على تطبيق كريم الأساس على كامل الوجه في المرحلة الأولى ثم البرونزر إنطلاقاً من عظام الخدين وحتى الفك، واحرصي بعدها على تطبيق الهايلايتر والبلاشر عند الخدين. وتلعب حيلة المكياج هذه دوراً أساسياً في الحصول على بشرة

هل تريدان الحفاظ على توهج بشرتك وجاذبيتها وتحتاجين بعض النصائح والحيل التي يمكن أن تساعدك على ذلك؟ تفقدي إذاً هذا السلايدشو حيث سنعرض لك مجموعة من حيل المكياج الضرورية للحصول على بشرة متوهجة ومشرقة وندعوك للإطلاع عليها وتطبيقها.

هذه المكياجات لإطلالتك بفستان أسود!



● - مكياجك صوتها

معظم الألوان بشكل عام تليق بقطع الملابس السوداء، ولكن عندما نتحدث عن الإطلالات الراقية لا بد لنا من انتقاء عدد محدد من ألوان المكياج التي تعطي رونقاً للملابس السوداء وخاصة الفساتين منها. وإنطلاقاً من هنا تصفحي صور أجمل الأفكار المكياج الذي تليق بفستان أسود من خلال هذا الألبوم من صوتها

250 طبيباً يوجهون نداء عاجلاً للصحة العالمية: سماعات البلوتوث تسبب السرطان وأمراضاً جنسية

صحتك



وجهه 250 طبيباً نداء عاجلاً إلى منظمة الصحة العالمية يحذرون فيه من استخدام سماعات الأذن Apple و Airpod لاحتمال تسببها في الإصابة بالسرطان أو أمراض جنسية، بحسب موقع RT . ووفقاً للعالم الكيميائي جيرى فيليس، فإن وضع السماعات في الأذن يعرض الأنسجة في الرأس لمستوى عالٍ نسبياً من إشعاع الموجات ذات التردد العالي، مما قد تنجم عنه إصابات قوية ويشكل سبباً رئيسياً في خطر الإصابة بالسرطان والاجهاد والتغيرات في الجهاز التناسلي.

تعرف على المواد الغذائية التي تحمي من إعتام عدسة العين



فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين، تعمل كمادة فعالة في حماية البصر.

الحمضيات والفلفل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على

كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفض تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن

دهانات صالات بألوان ولا أروع إختاري ما يلفتك!

ما يلفتك ويتناغم مع تصميم منزلك.

حيث سنعرض لك مجموعة من أجمل الدهانات التي تناسب كل الأذواق وتتماشى مع مختلف الديكورات كي تستوحي منها

هل تبحثين عن ألوان دهانات مميزة ومثالية للصالات في منزلك ولم تختاري بعد اللون المناسب؟ تفقدي معنا هذا الألبوم





مطبخ أم أيمن

استراحة

الحلبة الفلسطينية

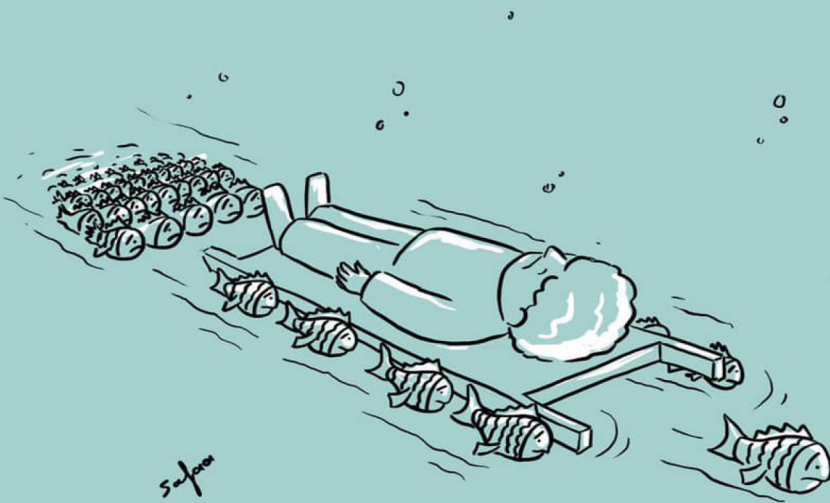


الحلبة ويترك ليبرد قليلا نأخذ كمية من الحلبة المصفاة وتضاف الى العجينة السابقه وتعجن ثم نضيف نصف كوب من ماء الحلبة وتعجن العجينة جيدا يدهن قالب كبير بالقليل من الزيت وتفرش عجينة الحلبة وتشكل بالصينية حسب الرغبة ثم تترك لمدة ساعة تختمر ثم توضع في فرن حامي لغاية النضوج تسقى بكوب من القطر البارد على دفعتين حتى تتشرب القطر جيدا وتقدم والف عافيه

يمزج كوبين دقيق مع كوب سميد مع ملعقة كبيرة حبة سوده وملعقة كبيرة سمسم محمص وملعقة كبيرة خميره فوريه وملعقة صغيرة بيكنج باودر وملعقة كبيرة سكر مع كوب زيت وتفرك جيدا وتترك جانباً نقوم بتشويح ثلاثة ملاعق كبيرة حلبة تشويح بسيط على نار هادئة ثم نضيف ملعقة صغيرة يانسون وملعقة صغيرة سكر وكوب ونص ماء وتترك على النار لغاية ماتنفش حبات الحلبة ويقل الماء من تقريبا للنصف ثم يصفى الماء من

كاريكاتير

كاريكاتير صوتها الرحمة والغفران
لشهداء العبارة





ابراج صوتها

ابق على الحياد في هذا الشهر وتأقلم مع التيار واضبط اعصابك ولسانك قد تكثر المسؤوليات والمشاريع والمهمات الجديدة. من المتوقع أن تواجه تحديات عديدة ترهقك.	الحمل	
مما لا شك فيه أن نوعية الوقت مناسبة هذا الشهر لتحسين وضعك الحالي فهي تتحدث عن مشروع وعقد وانطلاقة وفرص أفضل للتواصل والحوار والاعلام ومما لا شك فيه ان المفاجآت كثيرة إن الذبذبات الكونية إيجابية هذا الشهر وتمنحك النفوذ بخاصة خلال الأسابيع الثلاثة الأولى.	الثور	
مع تواجد الشمس وعطارد في برج العذراء ليولد اجواء متضاربة وذبذبات فلكية معاكسة توتر اعصابك ما قد يرتد عليك سلبا كذلك سيتمحور الشهر حول المسؤوليات الشخصية والمسائل العائلية.	الجوزاء	
مع بداية هذا الشهر، تصبح مستعداً للتأثير على محيطك من خلال أفكارك. لديك الكثير لتفعله وتقله. تدوم زيارة الشمس إلى برج العذراء، بيت الدراسات والأنشطة اليومية الخاص بك، حتى الثاني والعشرين من الشهر.	السرطان	
تتوزع الكواكب ها الشهر في مواقع دقيقة من برجك وذلك يؤثر على ضاعك المهنية والعائلية على السواء فتشعر في هذا الوقت من السنة بأهمية بذل الجهود الطيبة والعمل الجاد. يمتحن المشتري والزهرة من العقرب والمريخ من الدلو قدراتك ويعزز امكانياتك شرط التحلي بالفعالية التامة.	الاسد	
سوف يكون هذا الشهر مثيراً للاهتمام نظراً لتوافد الأحداث التي قد تغير مجرى حياتك يكون الحظ حليفك ما يجعلك متألّفاً فتستعيد السيطرة على الامور وتحدث تطوراً مميزاً وتحصل على اخبار جيدة تتعلق بمشاريع لك.	العذراء	
لا تعقد آمالاً كبيرة هذا الشهر لأنك تمرّ في فترة غير فعّالة وغير مثمرة. سوف تشعر بملل كبير وستتضايق من الركود أو التراجع ما دامت الشمس تتواجد في برج العذراء.	الميزان	
لقد حان الوقت للاستماع ببعض اوقات الراحة فبإمكانك أن تستفيد من انخفاض مستوى التوتر والقلق خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من الشهر. سوف تتواجد الشمس في موقع محبب حتى تاريخ ٢٢ ، وبالتالي سوف تفسح أمامك المجال للاسترخاء والانضمام إلى دوائر اجتماعية عديدة.	العقرب	
استعد لمواجهة شهر مهم للغاية على مستويات عدّة. لكن كن متنبها من وجود الشمس في العذراء في مواجهة برجك وكن متعلّقا امام بعض المستجدات وعالج الامور بهدوء إحذر من العوامل التي قد تهدّد وظيفتك ولا تتأخر عن اداء مهماتك في الوقت المحدد لكن بالرغم من المضايقات والمعاكسات.	القوس	
يعدك بأيام متفائلة جداً مدعوماً من عطارد الزهرة المريخ والمشتري من المتوقع أن تحرز إنجازات مهمة لأن فرص نجاحك هذا الشهر عالية جداً. تشجّع الثقة بالنفس على المشاركة في نشاطات عديدة في المدرسة أو العمل أو المجتمع.	الجدي	
استفد من الاسبوع الاول من الشهر لإعادة تقييم وضعك الحالي وإدخال تغييرات إيجابية على حياتك. قد لا تحسن السيطرة على الاوضاع ابتداء من تاريخ ٩ مع عودة كوكب المريخ الى برجك ومع انتقال كوكب الزهرة الى العقرب تواجه لينضم الى المشتري ليزيد صعوبة الاجواء.	الدلو	
لن يمرّ الشهر بسهولة إلا أنك قادر على تقديم نتائج مثالية وحصد مكافآت عديدة. مع تواجد الشمس وكوكب عطارد في برج العذراء الذي يواجه برجك، من المتوقع أن تعاني من العقبات والمواجهات. من المستحسن أيضاً ألا تخالف القوانين وألا تعرّض موقعك المهني للخطر.	الحوت	

الإماراتية زهرة لاري أول محبة تشارك في الألعاب الشتوية في روسيا

رياضة

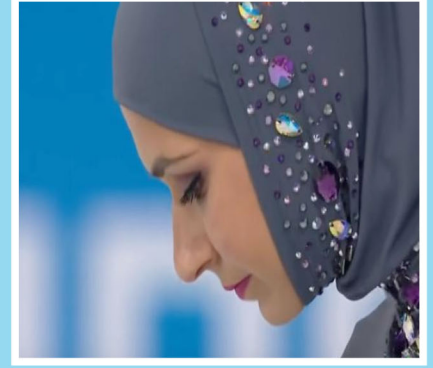
شعرت من خلاله بدعمهم لها. والجدير بالذكر أن زهرة لاري هي أول متزلجة يسمح لها بالمشاركة في منافسات دولية وهي مرتدية الحجاب، وهو الأمر الذي لفت انتباه واهتمام العديد من وسائل الإعلام العالمية المختلفة في دورة الألعاب الجامعية الشتوية في روسيا، على الرغم من أنها معروفة في بلدها بإنجازاتها، فقد توجت 4 مرات ببطولة الإمارات.



إن المتزلجة الإماراتية تشارك في الدورة التاسعة والعشرين للألعاب الجامعية الشتوية، المقامة في مدينة «كراسنويارسك»، جنوبي شرقي روسيا.

وكان موقع «روسيا اليوم» قد نشر فيديو لمشاركة زهرة لاري في الألعاب الجامعية الشتوية، ونقل الموقع تعليق الرياضية الإماراتية على أدائها في البرنامج القصير ضمن مسابقة الترحلق الفني على الجليد قائلة: «لم أقدم أفضل ما لدي، وسأحاول بذل المزيد من الجهد في المنافسات المقبلة».

كما اعترفت لاري بالتأثير الإيجابي للجمهور عليها خلال البرنامج القصير، خاصة بعد أن تعرضت للسقوط خلال فترتها، وهو ما



على الرغم من أن رياضة التزلج على الجليد ليست من بين الرياضات المنتشرة في عالمنا العربي، إلا أن المتزلجة الإماراتية «زهرة لاري» تبعت حلمها، حتى تمكنت من تحقيقه ودخول التاريخ؛ لتصبح لاري أول متزلجة محترفة محبة في العالم. وهذا ليس كل شيء؛ إذ

الحكيم للعبدي: رفع الحظر الكامل يتطلب تقديم نموذج عال في إدارة المباريات



بالمجتمع، مؤكدا ضرورة «التنسيق مع الاتحادات العربية والاسيوية والدولية ومع اللجان الاولمبية وعلى رأسها اللجنة الاولمبية العراقية فالادوار تكاملية بين الجميع فضلا عن ضرورة التنسيق مع اللجنة النيابية المعنية لتشريع القوانين المهمة للواقع الرياضي العراقي».

شروط السلامة والمعايير الدولية». ودعا الحكيم، الى «توزيع الادوار بين ملفي الشباب والرياضة عبر الاهتمام بمراكز الشباب والمنيات وتفعيلها بالشكل المطلوب، فضلا عن الاهتمام بالرياضة وتطوير البنى التحتية لاسيما من وصلت الى مراحل متقدمة من الانجاز وفي مقدمتها الملاعب، فيما حث الوزارة بالتنسيق مع باقي الجهات للسعي لاستضافة البطولات العالمية لما لذلك من مردودات ايجابية تسهم في تعزيز مكانة العراق اقليميا ودوليا». ودعا ايضا الى «الاهتمام بالفرق الشعبية وضرورة وجود قانون ينظم نشاطاتها والاستفادة من طاقاتهم الرياضية باعتبارهم شريحة واسعة

أكد رئيس تحالف الاصلاح والاعمار عمار الحكيم، على ضرورة ان تحظى بغداد بصرح رياضي كبير يتناسب مع عدد سكانها، مبيناً ان رفع الحظر الكامل عن الملاعب العراقية يتطلب تقديم نموذج عال في إدارة المباريات. وقال الحكيم خلال استقبله وزير الشباب والرياضة احمد العبيدي وبحسب بيان، إنه «من الضروري ان تحظى بغداد بصرح رياضي كبير يتناسب مع عدد سكانها»، داعياً الى «المضي بمشاريع وزارة الشباب كمشروع رفع الحظر عن الملاعب العراقية بشكل كامل فيما بين سماحتها ان ذلك يتطلب تقديم نموذج عال في إدارة المباريات وتطبيق



Regular 10\$

Light 12\$

Midel Line 17\$

Standarad 22\$

Domestic 27\$

Active 32\$

Fast Line 57\$

Business 77\$

أختر أحد عروضنا... واستمتع بخدماتنا
التي تناسب جميع احتياجاتك

مدينة ألعاب سندباد لاند بغداد

يعد سندباد لاند من المشاريع الاستثمارية الكبيرة في العراق وتحديداً العاصمة بغداد، حيث تميزت منذ تأسيسها كمدينة ترفيهية بموقعها الجغرافي الرائع المطل على رمز العراق الأول " نصب الشهيد" واحتوائها على بحيرة محاطة بمساحات خضراء تم تنظيمها بعناية بحيث يستمتع الزائر بلوحة فنية تكونت من أمتزاج عناصر الطبيعة وإبداع الإنسان ، مضافاً الى ذلك فهي تتضمن أحدث الألعاب من أفضل المنشآت الأوربية تكملها الخدمات الحقيقية التي يوفرها المكان من حيث الامان ، النظافة ، مواقف السيارات والنشاطات المختلفة المتمثلة بالكرنفالات والحفلات المقامة على مدار العام ليثبت إنها وجهة لا منافس لها وبدليل أعداد الضيوف التي تصل إلى عشرات الآلاف خصوصاً في المناسبات.

في السندباد لاند أول دولاب هواء يتفرد بمواصفات من حيث التصميم وأرتفاعه البالغ (75)م ليكون بذلك الأعلى في العراق وموقعه والمرفقات المحيطة به والذي سيتم افتتاحه قريباً إن شاء الله .

بالإضافة الى قاعات للمؤتمرات والمناسبات مجهزة بأحدث التقنيات . نجتمع ، نفكر ، نخطط وننفذ لنضع كل جهودنا بين أيدي المواطن العراقي الذي يستحق الأفضل كهدية متواضعة تعيد الأمل إلى حياته بأتاحة الفرصة أمامه لخوض تجربة حقيقية يمارس فيها نشاطاته الانسانية .

