

## انتصار الميالي

حكمتي في الحياة ( التعليم السلاح  
الاقوى لتغيير العالم )

● هيئة الامم المتحدة للمرأة تعلن  
رسميا دعمها لمطالب اعادة وزارة المرأة

● الاعلاميات العراقيات  
يشاركن اجتماع كتابة الاستراتيجية الجندرية للإعلام العربي

● حاكم دبي وزوجته الاردنية  
ينقلان نزاعهما إلى محكمة بريطانية

● خطيب جينيفر لوبيز  
يمنحها هدية بقيمة 140 ألف دولار في عيد ميلادها!

● سوق الصفارين في الموصل  
يفتح أبوابه مجدداً



الاعلاميات العراقيات يشاركن مهرجان  
رابطة الصحفيين الشباب

7

اجتماع تحضيري للجنة صياغة  
الاستراتيجية الوطنية للنهوض  
بواقع المرأة العراقية



12

جينفر لوبيز تكشف عن اسم مصمم  
الأزياء العربي الأحب الي قلبها...  
من هو؟



19

جائزة فرانكلين الأدبية تعلن عن  
قائمتها.. بينها امرأة فقدت زوجها  
في العراق



21

الكريم الباردي... لن تصوّرني مدى  
أهميته لبشرتك



25



صورة الغلاف للاعلامية انتصار الميالي

مجلة  
سوتوها

مجلة شهرية  
تعنى بالمرأة والمجتمع

صاحبة الامتياز ورئيسة التحرير  
الدكتورة نبراس المعموري

مدير التحرير  
انتخاب القيسي

هيئة التحرير  
أنتخاب القيسي - رواء القزويني  
خالد البدر - رند منتصر

التصميم والاذراج الفني  
رغيب اموري

ادارة الموقع الالكتروني  
علي زاحم - رند منتصر العيداني  
خالد البدر - رواء القزويني

التصوير الفوتوغرافي  
عباس كردي - كريم الدفاعي  
رغيب اموري

البريد الالكتروني  
soutuhamagazine@gmail.com

موبايل  
07818811592

موقعنا على الانترنت  
www.sawtuha.com

صفحتنا على الفيسبوك  
http://www.facebook.com/soutuha

## الانكار ومراحل الحزن الخمسة

يواجه البشر خلال حياتهم اليومية الاحساس بالحزن والاحباط، او الذنب و العجز، وعدم القدرة على مواجهة الحقيقة؛ ويحاولوا الهرب بانكار الواقع الذي يعيشوه، وقد شخص علماء النفس ان الانسان في هذه الحالات يستخدم آلية دفاعية تسمى "حالة الإنكار"، سعياً منه لابقاء الحقيقة خارج الوعي رغم توفر الأدلة الدامغة على وجودها، و مناورة منه ليدياري بها عجزه أو فشله عن اتخاذ قرار حاسم للمشكلة، بالرغم ادراكه ان الإنكار مجرد إجراء مؤقت لن يغير من حقيقة الوضع.

الكاتب الأسترالي جيرمي جريفيث يصف الإنكار بأنها محاولة للهروب من المشكلة و عدم مواجهتها، بينما كيو بل روس يضع الإنكار على رأس «مراحل الحزن الخمسة» ويفسره أنه حالة دفاع مؤقت لكن في اتجاه إغماض العين عن المشكلة الحقيقية التي يربطها روس بالموت، ويشير أن المرحلة الأخيرة توصل الشخص إلى التقبل المرهون بالوقائع التي ستفرض عليه تقبل المشكلة التي حاول إنكارها في البداية.

شخصت دراسات علم النفس اشكال عدة لحالة الانكار منها :

- إنكار حقيقة واضحة معززة بأدلة دامغة
- إنكار المسؤولية والقاء اللوم على الآخرين مثل لوم الضحايا أنفسهم أو لوم حكوماتهم، أو التقليل من التأثير السلبي للفعل.
- إنكار النتائج أو التقليل من أهميتها باستعمال معايير لا تتناسب مع الحدث و ذلك هرباً من الشعور بالذنب أو الندم و لمنع الذات من التعاطف مع الضحايا
- إنكار الوعي و يعني محاولة تجنب المعاناة النفسية عبر الادعاء بأن ضعف الوعي و الإدراك سببه الأمراض العقلية أو النفسية أو عدم الفهم الصحيح، أوضح مثال على هذه الحالة والادعاء بأن الإرهابيين مرضى نفسيين أو أصحاب عقائد منحرفة تعتمد على الفهم المغلوط للموروث الديني أو الثقافي دون تكليف النفس مشقة الخوض في مراجعات علمية حول الموروث الذي يعتمده الإرهابيون.

- إنكار الفعل و إلقاء المسؤولية على الضحية فتصبح الضحية هي المجرم الأساسي و المجرم هو الضحية التي أجبرت على الدفاع عن نفسها. الا ان اخطر أشكال الإنكار هو.. إنكار الإنكار و يعني الثقة المطلقة بأن لا شيء بحاجة للتغيير في السلوك و العادات، و يتجلى هذا في التيارات التي تؤمن بأزلية أفكارها و لديها حالة عدوانية تجاه كل من يحاول نقدها، و ميلها لألقاء اللوم على الآخرين مثل التيارات الفاشية السياسية و الدينية.

لو راجعنا تطبيق الإنكار في الحالة العراقية سنجد أن كثيراً من الأطراف المعنية في الشأن السياسي مارست حالة الإنكار بما ترتب من صراع و الم و عنف في مناطق النزاع، هناك من أنكّر تحريضه على العنف والاقتيال الطائفي، وهناك في جانب آخر من دخل في حالة إنكار لارتكاب هؤلاء هذه الأفعال!

خطورة الانكار مرهونة بخطورة الأزمات الفكرية و الأخلاقية نتيجة السياسات المتخبطة والتي هدمت المجتمع باسره، سيما خطورة ما ترتب من عنف و قتل و دمار و هجرة و نزوح بعد سيطرة القوى الارهابية داعش على بعض المدن العراقية .. فهل نحن بحاجة لاستراتيجيات تعالج العواقب السلبية المترتبة لعدم اتخاذ أي إجراء بصدد الأفكار والسياسات غير العقلانية والتي ظلت في حالة انكار سياسي؟ الكاتبة السودانية منى أبو زيد تقول: الإنكار السياسي لا يتعلق بمشاعر الحكومات بل بأقوالها التي تنزل أفعالاً على رأس الشعوب

المسؤولية كبيرة ولا تتوقف عند حدودها المقال فمعالجة الانكار بكل اشكاله يحتاج جهد مشترك بين ما هو حكومي و غير حكومي من خلال وضع منظومة تربوية و قانونية تشجع على الإبداع الفكري الحضاري و تحرر العقل من كل القيود التي تكبله و تمكنه من الإبحار في فضاء المعرفة والتسامح و المحبة دون خوف و بعيداً عن أي تهديد أو تحريض كان لأقوال و أفعال الحكومات الدور الاكبر فيها !

## طباشير



الدكتورة نبراس المعموري

# حملة اعيدوا وزارة المرأة

- بغداد



الجهات المنتفعة من ابقاء ملف المرأة من دون اطار مؤسستي تنفيذي والتحجج بانشاء هيئة مستقلة تخضع فيما بعد للمحاصصة ولا تمتلك صلاحيات تنفيذية مما اثر لاحقا على الادارة الناجعة لقضايا المرأة بعيدا عن المنافع والتحيزات .” هذا و قد شارك عدد من الناشطات والناشطين الحملة وعدوها نقطة تحول ايجابية لتصحيح مسار العمل بملف المرأة والاستفادة من التجارب السابقة بايجابياتها و سلبياتها.

رافق الحملة ”رغم ان العراق مرتبط بالكثير من الاتفاقات الدولية التي تتطلب متابعة مباشرة من الحكومة واجراءات تنفيذية فاعلة الا ان الغاء الوزارة شتت العمل بين لجان ودوائر ومنظمات اختلفت في الهدف والرؤية ،اضافة الى انعقاد الكثير من المؤتمرات العربية والدولية التي تتطلب التعامل مع جهات تنفيذية وعدم وجود وزيرة تعنى بشؤون المرأة جعل العراق مشاركا ضعيفا في هذه المؤتمرات، يرافق كل هذا استسراء الفساد بشأن ادارة قضايا المرأة من قبل بعض

نظم منتدى الاعلاميات العراقيات و بالتعاون مع شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان حملة #اعيدوا\_وزارة\_المرأة لغرض مطالبة رئيس الوزراء عادل عبد المهدي باعادة الاطار المؤسستي التنفيذي لملف المرأة داخل مجلس الوزراء، بعد ان خلت الحكومتان السابقة والحالية من وزارة تعنى بالمرأة بسبب قرار حل وزارة الدولة لشؤون المرأة والذي فرزته الاصلاحات التي قام بها رئيس الوزراء السابق حيدر العبادي . وذكر المنتدى في بيانته الرسمي الذي

## تحالف النخبة يناقش حملة.. اعيدوا وزارة المرأة

- بغداد



على دعم الحملة والمشاركة فيها بالإضافة الى عقد اجتماعات مكثفة مع اصحاب القرار لغرض اعادة تشكيل وزارة المرأة ، وكذلك توزيع مهام العمل على المجموعة بصدد متابعة تنفيذ توصيات المؤتمر بمحاورها القانونية والمؤسسية .

التي ينظمها منتدى الاعلاميات العراقيات بالتعاون مع شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان لغرض تحشيد الرأي العام بصدد اعادة وزارة المرأة وبصلاحيات تضمن لها العمل المهني الرصين والمؤثر . هذا واتفق عضوات وأعضاء التحالف

عقد تحالف النخبة يوم الخميس الموافق ٢٥ تموز اجتماعا استثنائيا لمراجعة توصيات مؤتمر مناهضة العنف ضد المرأة الذي تبني مطلب اعادة وزارة المرأة . وناقش المجتمعون الحملة الاعلامية



## عبد المهدي يؤكد استعداد العراق للرد بحزم وبكافة الوسائل المتاحة على اي عدوان



أكد رئيس مجلس الوزراء عادل عبد المهدي، الثلاثاء، استعداد العراق للرد بحزم وبكافة الوسائل المتاحة على أي عدوان ينطلق من خارج أو داخل البلاد. وذكر مكتب عبد المهدي في بيان تلقت صوته نسخة منه، ان "رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة قدّم إيجازاً عن آخر التطورات السياسية والأمنية في جلسة مجلس الوزراء التي عقدت اليوم، وأطلع أعضاء المجلس على نتائج التحقيقات المستمرة حول الهجمات التي تعرضت لها مخازن الأسلحة والاعتدة في عدد من المناطق، وماتبها من اجراءات وقائية وحمائية لجميع المخازن ، وشرح التوجهات الاستراتيجية والخطط في التعامل مع المستجدات المحتملة". وأضاف أن "عبد المهدي شرح الجهوزية العالية لقواتنا المسلحة للدفاع عن العراق ومواطنيه ومؤسسات الدولة والبعثات الدبلوماسية العاملة في

العراق، مؤكداً استعداد العراق للرد بحزم وبكافة الوسائل المتاحة على اي عدوان ينطلق من خارج او داخل العراق". وأوضح البيان، أن "رئيس الوزراء تطرق إلى الحراك الدبلوماسي القائم والحديث مع كافة دول الجوار والدول العربية والإقليمية والصديقة والمجتمع الدولي وعلى أعلى المستويات لشرح موقف العراق وحشد التأييد الإقليمي والدولي للتضامن معه ومع موقفه العادل وسياسته الداعمة للسلام

والاستقرار". وبين، أن "مجلس الوزراء جدد دعمه الكامل لموقف القائد العام للقوات المسلحة ورؤيته الواضحة في ادارة الأزمة والاطمئنان لقدرات شعبنا وقواتنا المسلحة وللتطور الكبير في مكانة العراق في محيطه العربي والاقليمي والدولي، والاستمرار بسياسة العراق الواضحة في رفض التصعيد وسياسة المحاور واستخدام أراضيه للاعتداء على الآخرين".

## عبد المهدي مخاطباً الحكيم: الأمن المجتمعي الهش قد يفلت من أيدي الجميع



نشر موقع "بلومبيرغ" قائمة لقادة العالم الأعلى أجراً، في قائمة ضمت الرئيس الأميركي دونالد ترامب، بالإضافة لملوك وقادة من حول العالم. ٩- الرئيس الأميركي دونالد ترامب يتقاضى الرئيس الأميركي ٤٠٠ ألف دولار سنوياً، منذ أن تولى الرئاسة في يناير ٢٠١٧، وهو مبلغ "رمزي" مقارنة بثورته التي قدرتها مجلة "فوربس" بأكثر من ٣ مليارات دولار. وبعد انتخابه رئيساً للبلاد، أعلن دونالد ترامب أنه سيتنازل عن راتبه كرئيس للولايات المتحدة، ضمن سلسلة تصريحاته المثيرة للجدل. ٨- الرئيس النمساوي ألكسندر فان دير

بيلين ، جاء الرئيس النمساوي ألكسندر فان دير بيلين في المركز الثامن، براتب سنوي يصل إلى ٤٠٤,٥ ألف دولار، بدأ بتقاضيه منذ توليه الرئاسة في يناير ٢٠١٧. ولد فان دير بيلين عام ١٩٤٤ في فيينا، لعائلة روسية برجوازية، وعمل كعالم اقتصاد ورجل دولة نمساوي، قبل أن ينتخب بمنصب الرئيس الثاني عشر في النمسا. ٧- الرئيس السويسري أولي ماورر يتقاضى الرئيس السويسري أولي ماورر، البالغ من العمر ٦٨ عاماً، مبلغ ٤٤٨ ألف دولار سنوياً، بعد تعيينه رئيساً للبلاد مطلع العام الحالي.



بغداد - 

اختتمت رابطة الإعلاميين والصحفيين الشباب UJMA، المهرجان الأول للابداع الذهبي، بحضور وزير الثقافة والسياحة والآثار الدكتور عبد الأمير الحمداني ورئيس لجنة الإعلام والاتصالات النيابية نعيم العبودي و رئيس مجلس الأمناء هيئة الإعلام والاتصالات اشرف الدهان، فضلا عن مؤسسات المجتمع المدني والمثقفين والاعلاميين.

من جانبه اكد وزير الثقافة في كلمته إن "الإعلاميين هم الأمل والمستقبل، ويجب أن نلتزم بالإعلام الهادف الذي يبني المجتمع"، معرباً عن "حرص الوزارة في دعم الإعلام ووقوفها في مسار واحد مع القطاعات الإعلامية، وإن فضاء الإعلام واسع لا يقتصر على نقابة او اتحاد، وإن الوزارة على اتصال مع مجلسي النواب والوزراء لغرض اعادة منحة المثقفين

هذا وتضمن المهرجان تكريم المؤسسات الإعلامية والصحف والإذاعات والتي شملت عدد من البرامج والمسلسلات والإذاعات والصحف، كما تضمن المهرجان توزيع شهادات لعدد من المؤسسات الإعلامية من بينها منتدى الإعلاميات العراقيات.

واعداد قائمة بها".  
رئيس رابطة الصحفيين علي الوادي اشار من خلال كلمته الى الهدف من المهرجان والمعايير التي اعتمدت في اختيار المكرمين بجائزة الابداع والنتائج الاعلامية والفنية والمؤسسية ذات القيمة العالية لغرض خلق روح التشجيع والمنافسة وصولاً للأهداف النبيلة.

## سوق الصفارين في الموصل يفتح أبوابه مجدداً

ويضيف أن أجداده افتتحوا محلا في سوق الصفارين عام ١٨٠٠ وأنه استمر بالتوسع حتى بدء معركة الموصل عام ٢٠١٦ التي أحالته إلى ركام، وأن الإعلان الرسمي لافتتاحه الحديث جاء بعد إكمال بلدية الموصل تعبيد أزقته وتزويده بالماء والكهرباء.

أسواق الموصل.  
عودة الحياة  
ويقول فاضل عباس الصفار أحد أصحاب المحلات بالسوق "كنت أول من عاد لسوق الصفارين في الموصل القديمة قبل عام من الآن، وأعدت إعمار محلي وافتتحته لتشجيع بقية التجار على العودة".

بعد خضوعه لعملية إعمار واسعة أعاد سوق الصفارين بالموصل القديمة في محافظة نينوى فتح أبوابه للتجار والزبائن بعد ثلاث سنوات من إغلاقه نتيجة الدمار الذي ألمّ به خلال حرب تحرير الموصل بين ٢٠١٦ و٢٠١٧ من قبضة تنظيم "داعش".

وتقع الموصل القديمة في الجانب الغربي من الموصل، وهي منطقة قديمة تطل على نهر دجلة وتضم الأحياء العتيقة وأسواق الجملة، وتقع في مساحة تقدر بنحو أربعة كيلومترات مربعة ويقع فيها الجامع النوري الكبير ومنارته الحديدية.

ويشتهر سوق الصفارين بصناعة أواني الطبخ والزخارف المعدنية، ويستخدم حرفيوه معدني النحاس والألمونيوم (الفاقون) وترتبط تسميته بمعدن النحاس الذي يسمى محليا (الصّفر) ويعد من أقدم



## دراسة مخيفة: تغير المناخ يهدد بانقراض جماعي

وقالت المؤلفة الرئيسية للدراسة فيكتوريا رادشوك "ركز بحثنا على الطيور لأن البيانات الكاملة المتعلقة بالمجموعات الأخرى كانت نادرة.. لقد أظهرنا أنه في المناطق المعتدلة، يرتبط ارتفاع درجات الحرارة بتغير توقيت أحداث بيولوجية يعود لتواريخ سابقة".  
ومن المعروف أن الحيوانات في الطبيعة تستجيب للتغير في المناخ بتغيير توقيت الأحداث البيولوجية، مثل تغيير وقت السبات أو التكاثر أو الهجرة، ويعتبر التغير في حجم الجسم والكتلة أيضا استجابة أخرى لتغير المناخ.  
وقام العلماء بدراسة الأدبيات العلمية للخروج بنتيجة بشأن ما إذا كانت التغييرات في هذه الصفات والخصائص مرتبطة بارتفاع معدلات البقاء أو الزيادة في التكاثر.

معرضة لخطر الانقراض، وهذا يعني أن هذه الدراسة ترسم صورة قاتمة للغاية للأنواع النادرة بالفعل . وقال كورتول "من المحتمل أن الأنواع الأقل اعتيادا على البيئات البشرية قد تكافح أكثر.. لا أعتقد أن هذه الصورة ستتحسن كثيرا بالنسبة للطيور أو الثدييات". وبحسب مقالة نشرت في مجلة "اتصالات الطبيعة" «نيتشر كومونيكيشنز» فقد تم تشكيل فريق بحث مؤلف من ٦٤ باحثا، بقيادة معهد لايبنتس، وعمل على تقييم أكثر من ١٠٠٠٠ دراسة علمية، ومن بينها وجدوا أن ٥٨ دراسة فقط تحتوي على معلومات كافية لإدراجها في الدراسة.  
وفي المتوسط، كانت الحيوانات التي ينظرون إليها، والتي تبين أنها في معظمها طيور، قد تمت دراستها بالتفصيل على مدى ٢٩ عاما.

حذرت دراسة نشرت حديثا من خطر انقراض جماعي للحيوانات، وتحديدًا الطيور منها، بسبب التغير المناخي نظرا لعدم قدرتها على التكيف بسرعة كافية. وقالت الدراسة الجديدة إن الحيوانات لا تتكيف بسرعة كافية لمواكبة التغير المناخي السريع، الأمر الذي يجعلها عرض إلى خطر الانقراض.  
وحددت الدراسة بعض أنواع الطيور المعروفة والشائعة مثل طائر القرقف الكبير والقرقف الأزرق والطيور البحرية.  
وقال الأستاذ في معهد لايبنتس لأبحاث الحيوان والحياة البرية ألكساندر كورتول لصحيفة الإندبندنت "هذه هي الأنواع التي تتكيف.. ولكن حتى الآن لا تتكيف بسرعة كافية". وقام العلماء بدراسة ١٣ نوعا من الطيور الشائعة والمعروفة بالتفصيل، ووجدوا أن جميعها، باستثناء ٤ منها،



## المالاريا "المقاومة للعقاقير" تنتشر.. وتقترب من أفريقيا



مماثلة لعقار المالاريا "الكلوروكين" ساهمت في مقتل ملايين الأشخاص في جميع أنحاء إفريقيا في الثمانينيات. يشار إلى أن المالاريا تقتل أكثر من ٤٠٠ ألف شخص سنويا، معظمهم من الأطفال في أفريقيا، وأن أكثر من ٢٢٠ مليون شخص مصابون بطفيل "المتصورة المنجلية"، المسؤول عن ٩ من كل ١٠ حالات وفاة بالمالاريا على مستوى العالم. وكانت مجموعة الأدوية المعروفة باسم "دايهيدروأرتيميسينين-بيبيراكوين" DHAPPPQ، فعالة في البداية ضد طفيل المتصورة المنجلية، قبل أن يلاحظ الأطباء علامات على مقاومة العلاج في عام ٢٠١٣. وأظهرت أحدث دراسة أن معدلات فشل العلاج "دايهيدروأرتيميسينين-بيبيراكوين" وصلت حاليا إلى ٥٣ في المئة في جنوب غربي فيتنام، وتصل إلى نحو ٨٧ في المئة في شمال شرقي تايلاند. وتنجح العقاقير في علاج المالاريا في حالة الاكتشاف المبكر للمرض لكن المرض يصبح مقاومة للأدوية في أنحاء كثيرة من العالم، خصوصا في جنوب شرق آسيا، وفقا لرويترز.

نصف الحالات لواحد من أحدث الأدوية الأكثر فاعلية في علاج المرض، بحسب ما ذكرت صحيفة الغارديان البريطانية. وقال أوليفو ميوتو من معهد "ويلكوم سانغر" وجامعة أكسفورد وجامعة ماهيدول في تايلاند، الذي شارك في الدراسة "تشير هذه النتائج المثيرة للقلق إلى أن مشكلة مقاومة العقاقير المتعددة في طفيل "المتصورة المنجلية" ازدادت سوءا بشكل كبير في جنوب شرقي آسيا منذ عام ٢٠١٥، مضيفا أن هذه السلالة الطفيلية المقاومة بنجاح كبير للأدوية قادرة على غزو مناطق جديدة واكتساب خصائص وراثية جديدة. من جهته، قال زميله في فريق البحث روبرتو أمانو "لقد اكتشفنا أن هذا الطفيل المقاوم للعلاج انتشر بقوة، ليحل محل طفيليات المالاريا المحلية، وأصبح السلالة السائدة في فيتنام ولاوس وشمال شرق تايلاند". وحذر ميوتو من "احتمال مرعب" لانتقال الطفيل إلى أفريقيا، حيث تحدث معظم حالات المالاريا. ويصاب الإنسان بالمالاريا بسبب طفيليات البلازموديوم التي يحملها البعوض وتنتشر من خلال لدغاته. وكانت مقاومة

وجدت دراسات علمية حديثة نشرت مؤخرا في إحدى المجلات المتخصصة أن ٨٠ في المئة من الطفيليات الشائعة تنقل أمراضا وأوبئة محصنة ضد العلاجات والأدوية المعروفة. وحذر باحثون من أن الطفيليات المسببة للأمراض المقاومة للعلاج تنتشر في أنحاء جنوب شرقي آسيا، مما يؤدي إلى ارتفاع معدلات الفشل في العلاج بالأدوية المعروفة. ففي دراستين متزامنتين نشرتا في مجلة "لانسيت" للأمراض المعدية، كشف الباحثون أنه في أجزاء من تايلاند وفيتنام وكمبوديا، أصبح ما يصل إلى ٨٠ في المئة من طفيليات المالاريا الأكثر شيوعا مقاومة لعقارين شائعين مضادين لمرض المالاريا. ووجد العلماء الذين أجروا الدراسة من خلال مراقبة الجينوم لتتبع انتشار المالاريا أن السلالة المعروفة باسم "كيه. إي إل ١/بي إل ١" تطورت أيضا ومرت بتحورات جينية جديدة قد تجعلها أكثر مقاومة للعقاقير. وقال الباحثون إن طفيليات "متصورة منجلية" (Plasmodium falciparum) وهي من أبرز الطفيليات المسببة للمالاريا، اكتسبت شكلا من أشكال المقاومة المرتبطة بفشل علاج المالاريا في

## الاعلاميات العراقيات يشاركن اجتماع كتابة الاستراتيجية الجندرية للإعلام العربي

- عمان



المعموري على أهمية الاستفادة من تجارب الدول الأخرى بشأن الجندر في الاعلام مؤكدة على أهمية تحديد مؤشرات الاستراتيجية الجندرية الاعلامية من خلال أمثلة ودراسات قام بها المنتدى خلال السنوات الماضية. اختتم الاجتماع من قبل مديرة المكتب الإقليمي لـ UNFPA بالتأكيد على التشبيك وفريق كتابة الاستراتيجية الاعلامية وجمع اهم الدراسات والأبحاث التي قامت بها المنظمات المتخصصة لغرض عقد أنشطة تشاورية أخرى تنضج مخرجات الاجتماع التأسيسي.

تضمن الاجتماع عرض أهمية مواقع التواصل الاجتماعي والتدريبات الخاصة بتقارير العنف الجنسي خلال النزاع والتحديات التي تواجهها الصحفيات والمدافعات عن حقوق الانسان، و دور الاعلام في محاربة العنف على اساس النوع الاجتماعي وفق تجارب الدول العربية المشاركة . من جانبها استعرضت د نبراس المعموري العمل الذي قام به منتدى الاعلاميات العراقيات وبالذات ما يتعلق بالصورة النمطية للمرأة في الاعلام والأدوات التي اعتمدها لغرض التشبيك مع المنظمات الأخرى، وكدت

شاركت رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات دكتورة نبراس المعموري في الاجتماع الدولي الذي نظمه صندوق الامم المتحدة للسكان UNFPA ، المنعقد في عمان الاثنين ٢٦ اب ، بشأن الجندر في الاعلام وكيفية كتابة تقرير شامل بصدد العنف القائم على النوع الاجتماعي في المنطقة العربية. افتتح الاجتماع من قبل رئيسة المكتب الإقليمي لـ UNFPA جنيفر ميكول لتوضح الهدف من الاجتماع واهم ما سيتم مناقشته بشأن العنف على أساس النوع الاجتماعي في وسائل الاعلام وآلية الحد منه.



## هيئة الامم المتحدة للمرأة تعلن رسميا دعمها لمطالب اعادة وزارة المرأة

● - بغداد



سياسات الدولة وجهودها في اطار الية واحدة لديها القدرة على اتخاذ القرار, كما انها ستكون لها فوائدها الاخلاقية والاقتصادية.“  
يذكر ان منظمات المجتمع المدني نظمت منذ الشهر الماضي حملة اعلامية واسعة بصدد اعادة وزارة المرأة شاركت فيها شخصيات سياسية و حقوقية و ثقافية

تراكمية بدلا من البدء من جديد بالتعاون مع المرأة. كل تغيير سياسي.“  
وشددت على ضرورة ”الحاجة الى وجود الجهة الشاملة العاملة على مستوى مجلس الوزراء لكي تكون قادرة على التأثير ايجابيا على السياسات والقرارات الحكومية بطريقة تخدم اسباب المرأة.“  
وعدت ، ان ”المرأة قادرة على ان توحد

دعت هيئة الامم المتحدة للمرأة رسميا دعمها لمطالب اعادة وزارة المرأة.  
وقالت ممثلة هيئة الامم المتحدة للمرأة في العراق دينا زوربا في بيان صحفي عبر الصفحة الرسمية للهيئة، ”يجب اعادة بناء الوزارة والبناء على هذه التجربة في ضوء الحاجة الى وجود سلطة على اعلى المستويات السياسية لرعاية شؤون المرأة، والعمل بطريقة



## اجتماع تحضيري للجنة صياغة الإستراتيجية الوطنية للنهوض بواقع المرأة العراقية



● - بغداد

برعاية هيئة الأمم المتحدة للمرأة في العراق، عقد فريق اعداد الاستراتيجية الوطنية للنهوض بواقع المرأة، اليوم الخميس، ٢٩ اب، في بغداد، الاجتماع التحضيري الاول؛ لمناقشة منهجية عمل الفريق، وأفضل السبل لوضع الاستراتيجية قابلة للتنفيذ في ضوء التجارب السابقة.

تضمن الاجتماع الذي افتتحته مستشارة هيئة الأمم المتحدة للمرأة دكتورة خديجة معلى، التعريف بالأهداف التي ستبنى عليها الاستراتيجية للسنوات ٢٠١٩-٢٠٢٢، بالتنسيق مع سكرتارية الفريق الوطني لقرار ١٣٢٥، اضافة الى أمثلة عن الإستراتيجيات في المنطقة ومدى تكيفها مع الإلتزامات الوطنية والدولية وبالذات اهداف التنمية المستدامة.

وناقش المجتمعون محاور الاستراتيجية، واهم المؤشرات الواجب اخذها بنظر الاعتبار والسقف الزمني اللازم.

من جانبها اقترحت ممثلة منتدى الاعلاميات العراقيات وشبكة صوتها د نبراس المعموري اعتماد فن الممكن في كتابة الاستراتيجية وفق منهجية اعداد السياسات العامة، مع أهمية تحديد الهدف من وضع محور خاص بالإعلام يتبنى رفع نسبة الوعي و يعبأ الرأي العام بصدد قضايا المرأة و يقضي على الصورة النمطية في وسائل الاعلام .

يذكر ان لجنة صياغة الاستراتيجية الوطنية للنهوض بواقع المرأة،



ممثلين عن وزارة ( التخطيط والهجرة والمهجرين والخارجية والصحة والزراعة والتربية والبيئة) و ممثلين عن مستشارية الامن الوطني وشبكة الاعلام العراقي والمجلس الاعلى للمرأة في اقليم كردستان ومنظمات المجتمع المدني من بينها منتدى الاعلاميات العراقيات وشبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان .

تشكلت بأمر ديواني من الامين العام لمجلس الوزراء، تترأسها دكتورة ذكري علوش رئيسة اللجنة العليا للنهوض بالمرأة، و عضوية كلاً من دكتورة ابتسام عزيز دائرة تمكين المرأة، ودكتورة فاتن الحلفي عضو مفوضية حقوق الانسان، ودكتورة عطور الموسوي مدير عام دائرة الحماية الاجتماعية للمرأة، اضافة الى

# أشهر القلاع المسكونة بالأشباح في العالم

سياحة  
وسفر



فندق ذو ستانالي



حصن بانجاره



قصر وودشستر



سرداب الموتى

سرداب الموتى في باريس من الأماكن المسكونة بالأشباح ونقلت ما بين عامي 1786 و1788 جميع جثث المقابر الباريسية إلى سرداب الموتى الموجود تحت المدينة بسبب بعض العوامل، وهو ما جعله من أكثر الأماكن المسكونة بالأشباح التي تدور حولها العديد من الأساطير.

## برج لندن

قطع رأس زوجة هنري الثامن في البرج سنة 1536 بعد توجيه زوجها للعديد من التهم لها، ورأى الكثير من زائري البرج شبحها ماشيا ورأسه بين يديه على البرج الأخضر والكنيسة الملكية. كثيرون قالوا إنهم شاهدوا أشباحا ببرج لندن

## قاعة روز

تفيد بعض الشائعات بظهور شبح أني بالمر ابنة كاهنة الفودو بعد قتلها في فراشها داخل قاعة روز التي تعدّ واحدة من أكثر المناطق جذبا للسياحة في جامايكا. وقتلت أني -خلال فترة حكمها الذي دام 11 سنة- ثلاثة أزواج بالسم والخنق والسحر، بالإضافة إلى عدد كبير من العبيد، وأجبرت رعيثها على رمي جثث قتلها على الشواطئ.

إلى أصوات أشباح أطفال يلعبون في الرواق، في حين ذكر العديد من العاملين بهذا الفندق أنهم رأوا أشباحا حقيقية واستمعوا إلى موسيقى باهتة متأتية من قاعة الرقص حتى في ظل خلق القاعة من الأشخاص. ذكر العديد من العاملين بفندق ذو ستانالي أنهم رأوا أشباحا حقيقية داخله

## قلعة إنبره

رغم الشائعات التي تدور حول قلعة إنبره في أسكتلندا فإنها تعتبر من الأماكن الأكثر زيارة في البلاد، وأفاد بعض زائريها بأنهم رأوا لاعب درامز مقطوع الرأس وأشباح أسرى الفرنسيين في حرب السنوات السبع وأسرى الحرب الثورية الأميركية.

## قصر وودشستر

يعتبر من أكثر الأماكن المسكونة في بريطانيا، وغادره العمال حتى قبل انتهاء أشغال بنائه بسبب الأحداث الغريبة والمرعبة. ولقي وفقا لبعض الشائعات سبع عدد العمال حتفهم على خلفية حوادث مجهولة، في وقت شاهدوا أشباح جنود رومان وفتيات صغيرات داخل القصر وحوله.

## سرداب الموتى في باريس

يعرف بمكان الاكتشافات الفظيعة، وتم استخدامه سنة 1700 لدفن موتى باريس مثلها مثل معظم المدن الأخرى.

تحظى مباني الأشباح بشعبية كبيرة في جميع أنحاء العالم، ويتجلى ذلك من خلال تبليغ عدد هائل من السكان في العديد منها عن ظواهر خارقة إما داخل المنازل التي يقطنونها أو حولها. الكاتبة الروسية فاسيليك سفيتلانا استعرضت في تقرير نشره موقع "آف.بي.ري" الروسي أشهر القلاع المسكونة بالأشباح في العالم:

## حصن بانجاره

يوجد في الهند ويعدّ من الأماكن التي تحوم حولها العديد من الشائعات، وتنصح السلطات المحلية السياح بعدم زيارة هذه المنطقة بعد غروب الشمس. غير أن السكان المحليين لطالما يتجنبون الدخول إليه بغض النظر عن التوقيت. بعض زوار القلعة قالوا إنهم رأوا أشباحا (مواقع التواصل) وتقول الأسطورة إن أحد السحرة لعن الحصن والمدينة المحيطة به عندما لم يتسن له الزواج من أميرة القصر، فدمر الجيش المدينة بعد فترة وجيزة من اللعنة التي أصابها، ولم يتبقّ هناك سوى المعابد. ويعتقد السكان المحليون أن روح الساحر تزور الحصن كل ليلة مما يؤدي إلى موت جميع الطيور والحيوانات البرية الأخرى التي تقترب منه.

## بورلي ريكيتوري

شيد منزل بهذا الاسم سنة 1863 على موقع دير قديم في إنجلترا، واكتسب سمعة مرعبة باعتباره المنزل الأكثر سكنا بالأشباح في البلاد. وتقول الأسطورة إن راهبة وقعت في حب راهب في كنيسة بورل مما تسبب في انتشار فضيحة كبيرة -خاصة بعد محاولتهما الهروب وفشلهما في ذلك- مما أدى نهاية المطاف إلى شنق الراهب ودفن الراهبة في الطابق السفلي للكنيسة.

## فندق ذو ستانالي

يقع في حديقة إستيس بارك بولاية كولورادو في الولايات المتحدة، ويحظى بشعبية كبيرة وسط محبي أفلام الرعب، ولعب دورا كبيرا في الرواية التي ألفها الكاتب الأميركي ستيفن كينغ التي تحولت في وقت لاحق إلى فيلم. وقال كينغ إنه استمع

الصحفية والناشطة

## انتصار الميالي

حكمتي في الحياة ( التعليم السلاح  
الاقوى لتغيير العالم ) و حملة  
اعادة وزارة المرأة مطلب مشروع

حاورتها: انتخاب القيسي

انتصار عليوي حسن الميالي خريجة معهد الفنون الجميلة، ناشطة دؤوبة وشجاعة في منظمات المجتمع المدني، شاركت في تأسيس عدد من شبكات والتجمعات المدنية والحقوقية، شغلت الكثير من المواقع القيادية والإدارية، ولديها مشاركات في عدد من المؤتمرات والورش المحلية والدولية وحاصلة على شهادات مشاركة في مجالات مختلفة حول مفهوم الديمقراطية والحوار وبناء السلم الأهلي ونبذ التطرف عملت في مجال الصحافة الورقية و انتجت العديد من المقالات والتقارير الصحفية .

● لو طلبنا منك أن تقدمي نفسك للقارئ، فماذا ستقولين؟

إنسانة نشأت في أسرة بسيطة تعلمت منها الصدق والمحبة والتسامح والتعاون واحترام الإنسانية والإرادة القوية رغم أنني عشت في زمن الحرب والحكومات الطاغية لكنني أدركت انه لا شيء أعلى من الإنسان فهو المقدس الوحيد على هذه الأرض .

● ما هي المواقع التي شغلتها وعملت فيها؟

عملت سكرتيرة في رابطة المرأة العراقية فرع النجف ومديرة لمركز الاستماع والارشاد القانوني ، ونائب ثاني لرئيس مجلس السلم والتضامن فرع النجف، والنائب الثاني للمنسق



فيما لو تم تخصيص برامج تساهم في التأثير الايجابي بالجماهير من خلال برامج تناقش الواقع وبعض الظواهر لمعالجتها وليس مناقشتها بشكل سطحي يعمق الخلاف ولا يساهم في اصلاح الأمور، أما مواقع التواصل الاجتماعي تعتبر الوسيلة الأكثر تداولاً ورواجاً ومتابعة من قبل الجمهور، لكن لا زالت تستخدم بطريقة مغلوبة الا من بعض الأفراد والمجموعات التي لديها رسائل هادفة وهي قليلة أمام حجم الاستخدام السيئ لمواقع التواصل الاجتماعي من قبل مافيات التواصل الاجتماعي والجيوش الالكترونية التي تحاول بث العنف والكراهية وتشويه الرسائل الجميلة ومحاربة صناعاتها، نحتاج إلى وعي كبير بأهمية الأعلام وضرورته على ان يكون رصين ومهني يساهم بالتغيير نحو الأفضل.

● هل تعرضت لمضايقات ؟

تعرضت للكثير من المضايقات والإساءة والعديد من التهديدات المباشرة وغير المباشرة منها زرع عبوة ناسفة لتفجير المنزل كانت ستنتهي حياتي و حياة عائلتي، لكنني واصلت مسيرتي وعملي مع ذلك لازالت التهديدات

العام في المكتب التنسيقي لمنظمات المجتمع المدني في النجف و حالياً انا عضو سكرتارية رابطة المرأة العراقية ومدربة في المنظمة ضمن برامج التوعية والتدريب وبناء القدرات حول نبذ العنف والتفاوض وبناء السلام ( للنساء والشباب من كلا الجنسين ) وعضو هيئة تحرير صحيفة نضال المرأة وممثلة الرابطة في تحالف تنفيذ الخطة الوطنية للقرار 1325

● ما رأيك في موجة النشر الالكتروني التي نعيشها حالياً؟

النشر الالكتروني فضاء حر ومهم يلجأ له الجميع فهي الوسيلة المتاحة لكل بغض النظر عن المستويات الفكرية والثقافية والعلمية، لكن يبقى كيف يتم توظيفها، وكيف تجري الاستفادة منها ، هذا يحتاج الكثير من الصبر والقوة لمواجهة الظواهر السيئة بالوعي بنشر الايجابيات والابتعاد عن كل ما يثير التفرقة والتطرف والتسقيط الرخيص

● اي من وسائل الإعلام بإمكانها تقديم المعلومة والتأثير على الجماهير أكثر؟

الصحافة رغم عزوف البعض عن القراءة واقتناء الصحف الا أنها صاحبة الريادة وتبقى الأولى.. ثم التلفزيون



استخدامه لتغيير العالم).

#### ● لتتكلم قليلا عن هواياتك المفضلة؟

الرسم .. القراءة .. كتابة الشعر والقصة القصيرة بالإضافة الى المطالعة العامة ، شاركت بعدة معارض فنية ، وكتبت المقالات والتقارير الصحفية والشعر والقصة القصيرة واغلبها منشورة في عدد من الصحف والمواقع الالكترونية وفي موقعي الفرعي في الحوار المتمدن، وعندي مجموعتين واحدة شعرية والثانية مجموعة قصصية قصيرة لكنها لم تطبع حتى ان لأسباب كثيرة وانتظر الوقت المناسب وتوفر الإمكانية المادية لطباعته

#### ● كلمة اخيرة

أن الأوان كي يستيقظ العقل والفكر المدني والسياسي الحر في بلدنا من معارك الأيدلوجيات، وينهض ليشغل على القضايا الحقيقية التي تنتشل المواطن من الضياع وتعيد للوطن سيادته ومكانته بين البلدان إقليميا ودوليا.. لقد مللنا ضجيج الخلافات بين الأحزاب ومزايداتهم على شرعية عمل وادوار المرأة وقدسسية المكان وغيرها من الأمور.

#### و شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق

#### الإنسان؟

حملة مهمة وهو مطلب مشروع ومن حق المنتدى والشبكة ان يكون لهم برنامجهم ومشروعهم لا سيما انهما من المنظمات المدافعة عن حقوق المرأة وهناك حاجة ماسة لتمثيل اكبر للمرأة في داخل الأحزاب وفي الجهاز التنفيذي والتشريعي وحتى القضائي، خصوصا نحن بمرحلة تشهد تراجع كبير لتمثيل المرأة في مواقع صنع القرار فضلا عن انحسار وجودها في الكثير من المفاصل الحكومية المهمة، وهذا لا يتناسب مع حجم العطاء والتضحيات التي تقدمها النساء ، وبنفس الوقت هو مخالفة للالتزامات العراق الدولية ، ويبقى ملف المرأة تحديدا بحاجة لأكثر من مفصل يعمل بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة لمتابعة تنفيذ البرامج والاستراتيجيات المعنية بالنهوض بالمرأة ومكافحة العنف بكل أشكاله وتطوير الخطط الوطنية وأهمها الخطة الوطنية الثانية للقرار 1325 بما يعزز من المشاركة السياسية للمرأة، بالإضافة الى تشريع قوانين توفر الحماية الكاملة للمرأة من العنف والاستغلال.

#### ● حكمتك في الحياة؟

مقولة للمناضل نيلسون مانديلا (التعليم هو السلاح الاقوى الذي يمكن

مستمرة ، مرة بسبب العمل بشكل عام والمجالات والبرامج التوعوية التي نشغل عليها وأخرى بسبب المواقف الاحتجاجية ونشاطي في التظاهرات لمحاربة الفساد والتطرف ونهج المحاصصة الطائفية والمطالبة بتوفير الخدمات وحماية حقوق الإنسان في العراق بالإضافة إلى حماية حقوق النساء والفتيات من العنف والاستغلال

#### ● العنف ضد الاطفال لازال قائم الم

يحن الوقت لتوفير الحماية لهم؟  
مقابل كل المؤشرات وصور العنف المرعبة التي يتعرض لها الأطفال نحتاج إلى حزمة من الإجراءات المتكاملة للحد من العنف ومنها تنفيذ القوانين والالتزامات الدولية وإنشاء بيئة مدرسية آمنة وتحسين حياة الأطفال عن طريق دخل الأسرة وتعزيز الاقتصاد، توفير خدمات الاستجابة والدعم النفسي والقانوني وإنشاء بيئة آمنة و دور للإيواء، ودعم الآباء ومقدمي الرعاية خصوصا للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة والاهتمام بمراكز رعايتهم وتطويرهم، وخلق وعي لمعالجة السلوكيات وتغيير بعض المعتقدات والأفكار والقيم الخاطئة التي تفرق بين الجنسين

#### ● ما رايك بحملة إعادة وزارة المرأة التي

قام بها منتدى الاعلاميات العراقيات



حدائق ومطاعم

# مانويلا



زيونة . شارع الاولمبية . خلف مدينة العاب السندباد  
07822022927 - 07730006388

نزلها مرة...  
واسمعها  
كذا مرة  
من تطبيق  
TapSong



احصل عليه من  
زين سوق



## حاكم دبي وزوجته الأردنية ينقلان نزاعهما إلى محكمة بريطانية

مشاهير



نشرت صحيفة فاينانشال تايمز، اليوم الاثنين، تقريراً من لندن حمل عنوان "حاكم دبي وزوجته الأردنية ينقلان نزاعهما إلى محكمة بريطانية".

وقال التقرير إنه من المزمع أن يُستأنف نزاع قضائي بين الملياردير حاكم دبي وزوجته الأميرة الأردنية في محكمة بريطانية الأسبوع الجاري. ووفقاً للتقرير فإن جلسة الاستماع التمهيدية في قطاع قضايا الأسرة في المحكمة العليا في لندن ستبدأ غداً، وتأتي بعد ما يبدو أنه ترك الأميرة هيا، الأخت غير الشقيقة لملك الأردن، زوجها الشيخ محمد بن راشد والانتقال إلى بريطانيا.

وجاء في التقرير إن القضية ذات حساسية فائقة للإمارات لأنها تضع الحياة الشخصية للشيخ محمد، نائب رئيس الإمارات ورئيس وزراء البلاد، في عناوين الصحف. وأضاف التقرير أن الجانبين اصدرا تصريحاً الشهر الجاري بعد جلسة خاصة، وجاء فيه أن المعركة القضائية تتعلق بمصلحة ابناهما وليس بالطلاق أو القضايا المادية. ولم تعلق الإمارات على النزاع بين الطرفين، قائلة إنه أمر أسري خاص.

ويقول التقرير إن أشخاصاً مقربين من دائرة الحكم في دبي يقولون إن أحد أسباب الخلاف بين الشيخ محمد والأميرة هيا، زوجته السادسة، يتعلق بقضية الأميرة لطيفة.

## بالصور: خطيب جينيفر لوبيز يمنحها هدية بقيمة ١٤٠ ألف دولار في عيد ميلادها!



احتفلت النجمة العالمية جينيفر لوبيز بعيد ميلادها الـ ٥٠ يوم الأربعاء الماضي، وحصلت على هدية مميزة وفاخرة من خطيبها لاعب البيسبول أليكس رودريغيز. فقد احتفل رودريغيز البالغ من العمر ٤٣ عاماً بعيد ميلاد حبيبته الحسنة من خلال هدايتها سيارة بورش ٩١١ GTS الفارهة باللون الأحمر، ووفق موقع People يبلغ ثمنها ١٤٠ ألف دولار.

## أحمد الفيشاوي يكشف عن وصية والده "الحقيقية" له

الفيشاوي أوصى نجله أحمد الفيشاوي أن ينفذ مشروع سينمائي مؤجل عن المطران كابوتشي، لكي يرد من خلاله على مزاعم الغرب تجاه العرب، ولكنه لم يتمكن من تحقيق حلمه الذي ظل طوال سنوات ينتظره.

وأعرب فاروق الفيشاوي، عن رغبته في أن يقوم نجله، أحمد الفيشاوي ببطولة الفيلم، الذي يؤكد على الوحدة الوطنية بين المسلمين والأقباط في مصر. مقالات ذات صلة

فاروق الفيشاوي، فقد استعان أحمد الفيشاوي بآيات قرآنية هي: الذِّينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ (156) أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ صدق الله العظيم.

ثم تابع: "البقاء لله، نسألكم الفاتحة إلى شرف النبي والفاتحة لفاروق الفيشاوي ونسألكم الدعاء وإنا لله وإنا إليه راجعون".  
يشار إلى أن تقارير ذكرت أن فاروق

كشف الممثل المصري، أحمد الفيشاوي، عن وصية والده الفنان فاروق الفيشاوي الحقيقية، وذلك بعد أن تم دفنه أمس الخميس.

وأوضح الفيشاوي "الصغير" عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، أن والده الراحل أوصاه، بأن "يُدفن وسط أهله في المنوفية سرس الليان"، مشيراً إلى أنه نفذ ذلك وسط أهله وناسه في بلده.

وفي أول تعليق له على وفاة والده



# جينفر لوبيز تكشف عن اسم مصمم الأزياء العربي الألب إلى قلبها... من هو؟



2010. وهي حرصت حينها على البحث عنه لترتدي من أزيائه في حفل Met Gala الذي يُعتبر أحد أشهر المناسبات السنوية في عالم الموضة. نشر المصمم مراد على صفحته في موقع إنستغرام جزءاً من هذه المقابلة، التي كشفت خلالها لوبيز أيضاً أنه صمم أزياء جولتها الفنية الجديدة. وعلاقة لوبيز بالمصممين العرب لا تقتصر على تعاونها مع زهير مراد فقط، رغم كونه الألب إلى قلبها، فقد رأيناها ترتدي تصاميم من توقيع إيلي صعب، ونيكولا جبران، ورامي قاضي أكثر من مناسبة.

الخمسين. وقد قررت بهذه المناسبة أن تقوم بجولة عالمية تحمل عنوان My Party World Tour، وستقدّم إحدى حفلاتها في مصر خلال شهر آب المقبل. في إطار الترويج لهذه الجولة، ظهرت لوبيز في إحدى المقابلات المصورة، وأعلنت رداً على سؤال طُرح عليها أن مصمم أزيائها المفضل هو اللبناني زهير مراد الذي ارتدت من أزيائه مرات عديدة على المسرح وفي مناسبات البساط الأحمر. وصرّحت جينفر أنها تعرّفت على عمله منذ عدة سنوات من خلال عرض له راته على قناة "فاشن تي في" في العام

تُعتبر جينفر لوبيز إحدى أشهر نجومات هوليوود. وهي معروفة بأناقته اللافتة على البساط الأحمر، مما حوّلها الحصول على جائزة "أيقونة الموضة للعام 2019" التي يقدّمها مجلس مصممي الأزياء في أميركا. وجعل الجمهور يتابع إطلالتها بشغف. يتمنى معظم المصممين العالميين أن ترتدي جينفر إطلالة من توقيعهم، ولكن من هو مصممها المفضل؟ الإجابة عن هذا السؤال وردت في الوقت الأخير خلال مقابلة مصورة. تحتفل جينفر هذا العام بعيد ميلادها

## جريمة في قطار الشرق السريع



من الروايات البوليسية التي تحكي عن جرائم شيقة هي من أكثر الروايات التي تُثير شغف الجميع حتى غير المهتمين بالقراءة، ومن أفضل كاتبة للروايات البوليسية من أجاثا كريستي التي اشتهرت برواياتها التي تُرجمت للعديد من اللغات وتُعتبر ضمن الكتب الأكثر مبيعا إلى الآن. ومن أهم رواياتها جريمة في قطار الشرق السريع حيث يضر بطل الرواية للعودة من اسطنبول إلى لندن وفي القطار يُقابل رجل أمريكي ثري يشعر وكأنه يُمثل تهديد له، ليستيقظ في اليوم التالي ويجد أنه قد قُتل! فإذا كُنْتَ تُريد معرفة حل الجريمة فأنصحك بقراءة هذه الرواية الشيقة.

## جائزة فرانكلين الأدبية تعلن عن قائمتها.. بينها امرأة فقدت زوجها



تعود إلى مسقط رأسها في دورونجو لتوديع جدها المتوفى، وهي لا تنوى البقاء في البلدة لفترة طويلة بعد أن هربت من أمر اعتقالها.

ومع ذلك سرعان ما أصبحت متورطة في الأعمال الدرامية فيما يتعلق بأسرتها، وتاريخ أسرتها المحلية، والتطور المفرط للمجتمع المحلي، وتقع في الحب مع ستيف بشكل غير متوقع.

رواية A Sand Archive

لـ جريجوري دايتدور

الرواية حول هيرشل، شخصية حساسة، لديه ولع بالأدب تتسم شخصيته بقدر كبير من الجاذبية، عندما تم تكليفه بإصلاح جزء من الطريق السريع المنهار يفاجئ هيرشل زملائه بتجاهل الطريق نفسه وبدلاً من ذلك يركز على طرق

الكثبان الرملية المتحركة. A Stolen

Season

يجعله يتنبأ برؤية المستقبل الذي لا يمكنه أن يغيره.

وتجبر الرواية القارئ على الاستمرار في الانخراط، بينما تقلب السرد بين رؤى سام والأطر الزمنية المختلفة وأيضا المنظور الجماعي للبلدة.

رواية The Death of Noah Glass

لـ جيل جونز

تدور رواية، حول وفاة مؤرخ الفن نوح جلاس، حيث تم العثور عليه ميتا يطفو على سطح مياه حوض السباحة في أحد البيوت في سيدني، للوهلة الأولى تبدو وفاة "نوح جلاس" بمثابة رواية غامضة مثيرة للدهشة، لكنها ليست سوى قصة خيالية.

رواية Too Much Lip

لـ ميليسا لوكاشينكو

تدور الرواية، حول بطلة تدعى "كيرى"

أعلنت جائزة مايلز فرانكلين الأسترالية الأدبية، عن القائمة القصيرة التي تضم ٦ روايات أدبية، وتقدر قيمة الجائزة بـ ٦٠ ألف دولار.

وأوضحت إدارة الجائزة، أنه في عام ٢٠١٩، انضم ثلاثة مرشحين لنيل الجائزة لأول مرة، من أبرزهم "مايكل محمد أحمد" الروائي الأسترالي.

وتضم القائمة القصيرة لجائزة مايلز فرانكلين ما يلي:

رواية Dyschronia

لـ جنيفر ميلز

تدور الرواية حول بلدة ساحلية صغيرة في جنوب أستراليا، اختفى فيها البحر. وظهرت جثث الكائنات البحرية المتحللة بما في ذلك الحبار العملاق.

هذا الحدث المخيف، تنبأ به "سام" الذي دائماً ما يعاني من صداع نصفي



## بعيداً عن الصبغة... تخلصي من الشعر الأبيض بهذه الطرق



زيت جوز الهند وعصير الليمون لتأخير ظهور الشيب يعمل زيت جوز الهند على ترطيب الشعر ونموه بشكل أقوى، كما أن عصير الليمون الغني بالفيتامين C يساعد في تغذيته وإنعاشه. في وعاء نظيف تماماً، ضعي مقدار نصف فنجان قهوة من عصير الليمون وكمية مماثلة من زيت جوز الهند، واخلطيهما جيداً حتى تحصلين على مزيج متجانس. وزعي المزيج على شعر نظيف وجاف وافركي فروة رأس لمدة ٥ دقائق، واتركي الشعر منقوعاً لمدة نصف ساعة قبل أن تغسله بالشامبو ذات التركيبة الناعمة.

الميلانين هو مادة صبغية بروتينية تفرزها خلايا الجسم وتساعد في منح الجلد والشعر والعينين لونهما الطبيعي. ومع انخفاض مستوى إنتاج الميلانين في الجسم، يصبح الشعر أكثر عرضة لظهور الشعر الأبيض أو الفضي، وهو ما يُسمى بالشيب. وعلى الرغم من أن خطوة تلوين الشعر واستخدام الصبغة الصناعية هو الخيار الأول المتاح أمام السيدة، تبقى هناك بعض الوصفات الطبيعية التي يمكنك تحضيرها في المنزل والتي تساعد في تأخير ظهور الشعر الأبيض وإخفائه.

## استعملي قناع ماء الورد الطبيعي لبشرة مذهلة وهادئة في الصيف



ماء الورد معروف بفوائده المذهلة للبشرة، فهو سائل مستخرج من النباتات الوردية الطبيعية، لهذا فهو يتمتع بكل الخصائص الطبيعية والتي ترطب البشرة وتغذيها. ما هي فوائد ماء الورد للبشرة؟  
- يحافظ على البشرة نضرة وصحية، ويمنع ظهور التجاعيد، وبالتالي يحارب الشيخوخة.  
- يعالج حب الشباب، ويخفف من حدته ويقضي على البكتيريا.  
- يحد من الالتهابات وحالات الاحمرار التي تهيج البشرة.  
- يزيل الأوساخ المتراكمة في البشرة وينظف المسامات.  
- من الممكن أن تستخدم كمنظف للمكياج بعد وضعه، عن طريق رشه على الوجه، وليس بمسحة قطنية.

## اكسسوارات الرأس .. تاريخ عريق من الأناقة

خلال الحرب العالمية الثانية تحولت عصابات الرأس من إكسسوار للزينة لإكسسوار ترتديه النساء أثناء العمل منديل الرأس في أوروبا والولايات المتحدة وقد تحول استعمال عصابات الرأس خلال الحرب العالمية الثانية من إكسسوار للزينة إلى إكسسوار ترتديه النساء أثناء العمل، فقد كان الفلاحون الأوروبيون يلبسون قطعة قماش صغيرة مربوطة تحت الذقن في الحقول. وهكذا، أصبح ارتداء المنديل مرتبطا بالنساء الريفيات وبعد ذلك بسكان المدن من الطبقة الفقيرة.. أمشاط الشعر المرصعة بالجواهر وتسمى أيضا بالأمشاط الإسبانية، تستخدم لتزيين الشعر الطويل

وكان ريش الطاووس لا يزال يحظى بشعبية كبيرة في العشرينيات، كما كانت الألوان الخضراء والزرقاء والذهبية تعبر عن فن الأرت ديكو "الفن الزخرفي" كذلك، وعادة ما تضاف المجوهرات واللؤلؤ الأزرق أو الأخضر إلى الريش على الشعر بجانب واحد من الرأس. وبالإضافة إلى ذلك، كانت أمشاط الشعر المرصعة بالجواهر تسمى أيضا بالأمشاط الإسبانية- شائعة لتزيين الشعر الطويل. وفي الوقت الذي كانت تظهر فيه نجمات السينما بأفلام "فلاجر" وهن يرتدين أغطية للرأس، مثل دوريس كينيون وغريتا غاربو، زاد الطلب عليها في كل مكان بالعالم، وأصبحت عصابات الرأس عنصرا أساسيا في ملابس السهرة للحصول على إطلالة مبهرة وعموض انثوي لا مثيل له.

اتخذت عصابات الرأس العديد من الأشكال على مر العصور للرجال والنساء، من الأكاليل الذهبية الإغريقية وأكاليل الزهور والغار في اليونان القديمة، إلى عصابات الريش في العشرينيات الصاخبة والعصابات الرياضية التي كانت رائجة في فترة السبعينيات لتستمر إلى يومنا هذا.

الطويل العمائم: لمسة من سحر الشرقي أوائل القرن العشرين، كانت باريس منبهرة بموسيقى ما لعبت أزياء الباليه الروسي -مقرها في باريس- دورا في جلب العمائم إلى الموضة السائدة في ذلك الوقت، إذ تمكن الباليه الروسي من استقطاب أعظم الفنانين أوائل القرن الماضي مثل هنري ماتيس وبابلو بيكاسو وإيجور سترافينسكي.



## سحر الكروشيه في أزياء صيف 2019 يضيء الحيوية إلى إطلالتك!



تميزت موضة صيف ٢٠١٩ بالعديد من المصنوعات المبتكرة والرائجة، التي أثارت اهتمام العديد من متابعي الموضة على الساحة العالمية. ومن بين هذه المصنوعات برز الكروشيه بقوة، حيث كان حاضراً في العديد من عروض الأزياء لكبرى الدور العالمية، وفي هذه الصور اليوم من صوته، يمكنك مشاهدة أجمل تصاميم بصيعة الكروشيه في الأزياء لصيف ٢٠١٩.

## الكريم البارد... لن تتصوّري مدى أهميته لبشرتك!

ونضارتها. رابعاً، يلعب استخدام هذا النوع من الكريم دوراً ملحوظاً في الحدّ من مشاكل حبّ الشباب والبثور. اكتشفي معنا مجموعة أفين التي تحتوي الكريم البارد:

- \* AVENE Cream with Cold Cream
- \* AVENE Body Lotion with Cold Cream
- \* AVENE Ultra-rich Cleansing Gel with Cold Cream

كما يحميها من التأثير السلبي للبرد والحرّ الشديدين عليها. ثانياً، يتميز هذا الكريم بقدرته الفعّالة على إزالة المكياج، إذ تعمل مكوناته الدهنية على إزالة المكياج ورواسبه. ثالثاً، يساهم استخدام الكريم البارد في تغذية البشرة والحفاظ على صحتها

تختلف أنواع الكريمات ومستحضرات العناية بالبشرة ويتميز كل منها بخصائصه المهمة والفعّالة للحفاظ على صحتها وشبابها. وفي موضوعنا سنعرفك عن كتب إلى الكريم البارد أو الكولد كريم وهو من أنواع الكريمات المثالية لترطيب البشرة والعناية بها، كما سنتوقف عند أبرز الفوائد التي يوفّرها لها.

## ما هو الكريم البارد؟

ترتكز تركيبة الكريم البارد على الماء، نوع معين من الزيوت أو المواد الدهنية على غرار زيت الزيتون أو اللوز إضافة إلى شمع العسل. كما تضيف إليه شركات الإنتاج إجمالاً مواد مرطبة إضافة إلى العطر. يحفز هذا الكريم الإحساس بالبرودة بعد تطبيقه على البشرة ويستخدم إجمالاً بغية ترطيب البشرة بالعمق.

## كيف يفيد الكريم البارد بشرتك؟

أولاً، يساعد تطبيق الكريم البارد على تنعيم البشرة وترطيبها بعمق ويعزز في الوقت عينه شعورها بالانتعاش.



## بالمصوّر... إكتشفي أروع مكيادات العيون لعام 2019



تنوع مكيادات العيون الرائجة لعام 2019 وتختلف كي تتماشى مع مختلف الأذواق والإطلاقات. فإذا كنت تبحثين عن أفكار مميزة وجديدة لتطبيق مكياد عيونك، تفقدي معنا هذا الألبوم حيث سنعرض لك مجموعة من أجمل المكيادات كي تستودي منها.

## 4 خصائص علاجية للفلفل الحار

صحتك



يقي من تطور السرطان- وفقا للعديد من العلماء، مركب "كابسيسين" مضاد قوي لنشوء أورام الأمعاء. فوفقا لمقال في مجلة The Journal of Clinical Investigation، الفلفل الحار يساعد على منع تطور الأورام المعوية، ويطيل عمر المصابين بالمرض. كما بينت نتائج دراسات علمية، أن مركب "كابسيسين" قادر على إبطاء تطور سرطان الرئة.

الدهون لتوليد الطاقة. يحسن صحة القلب- وفق ما نشرته مجلة الجمعية الكيميائية الأمريكية، يساعد مركب "كابسيسين" على تخفيض تراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية، وله خاصية كبح نشاط الجين المسبب لتضييق الشرايين. بفضل هذا يتحسن تدفق الدم إلى القلب، ما يقوي تغذيته ويؤثر إيجابيا في عمل عضلة القلب.

التوابل الحارة بالإضافة إلى أنها تحسن نكهة الطعام، لها خصائص علاجية. فقد تبين أن استخدامها مفيد للوقاية من ارتفاع ضغط الدم وأمراض السرطان.

وبينت نتائج مجموعة دراسات علمية أن الفلفل الحار

يحافظ على استقرار ضغط الدم- فقد أثبتت الدراسات العلمية أن المركب الكيميائي "كابسيسين" الموجود في الفلفل الحار، يرفع مستوى أوكسيد النيتروجين في الدم، ما يمنع تطور الالتهابات في الجسم وينظم ضغط الدم.

يساعد على فقدان الوزن- أثبتت الدراسات أن مركب "كابسيسين" يساعد على زيادة سرعة عملية التمثيل الغذائي بمقدار ثمانين مرات، أي أنه يحفز الجسم على حرق كمية أكبر من

## توقفي عن تناول هذه الأطعمة للحد من الإصابة بسرطان الثدي



بنسبة 23 في المئة، مقارنة بالآخريات اللواتي لا يستهلكن أو يستهلكن لحوماً حمراء أقل بكثير. ووجد الباحثون حوالي 1536 إصابة بسرطان الثدي العدوانية خلال تلك الفترة.

### لحوم حمراء أقل... خطر إصابة أقل

في المقابل، فقد شهدت النساء اللواتي كن يأكلن الكثير من الدواجن، انخفاصاً في خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 15 في المئة. والنتيجة؟ وفقا للباحثين، فإن استبدال أكل اللحوم الحمراء بالدواجن، يقلل خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 28 في المئة. لا تنطبق هذه النتائج على جميع السكان ضمن المقاييس التي كانت ضمنها النساء اللواتي خضعن للدراسة، ولديهن تاريخ عائلي من الإصابة بسرطان الثدي. ولكن الدراسة تشير بشكل

أثبتت إحدى الدراسات أن الحد من تناول أكل اللحوم الحمراء، وتفضيل استهلاك الدواجن، قد يساعد على منع خطر الإصابة بسرطان الثدي.

نشر المعهد القومي للسرطان في الولايات المتحدة، دراسة أشار فيها إلى أن النظام الغذائي يلعب دوراً مهماً في خطر الإصابة بسرطان الثدي. فما هي الأطعمة المعنية؟ إنها اللحوم الحمراء، من شأن استبدالها باستهلاك الدواجن أن يقلل خطر الإصابة بسرطان الثدي. قامت مجموعة من الباحثين وعلى مدار 8 سنوات بدراسة النظام الغذائي لحوالي 42 ألف امرأة، تتراوح أعمارهن بين 35 و 74 عاماً ممن لديهن تاريخ عائلي في الإصابة بسرطان الثدي. ولاحظ الباحثون أن النساء اللواتي كن يستهلكن اللحوم الحمراء على نحو أكثر، زاد خطر إصابتهن بسرطان الثدي

عام إلى أن أكل اللحوم الحمراء يرتبط بزيادة المخاطر، بينما يرتبط استهلاك الدواجن بانخفاضها، لأن استهلاكها مرتبط بنشاط ضعيف للطفرات. بعد قراءة هذا الموضوع ربما قد حان الوقت لإجراء بعض التعديلات على نظامك الغذائي .

## لتنظيم الأغراض في الحمام أفكار مفيدة وجميلة

منزلك، يرتكز على تزيين قفص العصافير مستعينة بشريط من الأضواء الناعمة.

المتبقي على طاولة مميزة تماماً كما تلاحظين في الصورة. ديكور مميز ومثالي لمختلف أرجاء

إختاري ٣ أقفاص متشابهة ووزعي فيها مجموعة من الشموع، ثم علقي إثنين منها في السقف وثبتي القفص



# مطبخ أم أيمن

## الحلاوة الجوكليتية

يخلط كوبان من الحليب الباودر مع كوب دقيق مع ثلاثة ارباع الكوب نشا مع رشة حيل مطحون ويحمر بنصف كوب دهن جنة (سمنه جنة) على النار لغاية مايشقر لونه ثم نضيف عليه القطر ويقلب بسرعه ثم يخفق بخفاقة الشوربة العمودية حتى لايبقى اي كتل فيها وتصبح صافيه ثم ترجع على النار لحين ماتغلي مع التقليب المستمر ثم تسكب في عدة صحون او صحن كبير مقادير القطر  
(كوبان من السكر مع كوبان ماء وعصرة نصف ليمونه والقليل من الهيل او ماء الورد تترك على النار لغاية الغليان وتستعمل للحلاوة)

## العنف الأسرى ..



## كاريكاتير

مجلة صوتها

# ابراج هونها



<p>إبق على الحياد في هذا الشهر وتأقلم مع التيار واضبط اعصابك ولسانك قد تكثر المسؤوليات والمشاريع والمهمّات الجديدة. من المتوقع أن تواجه تحدّيات عديدة ترهقك فكوكب زحل يعاود سيره المباشر ومعاكسته لك وبالتالي من المستحسن أن تثق بنفسك مع كل خطوة تقدم عليها.</p>	الحمل	
<p>مما لا شك فيه أن نوعية الوقت مناسبة هذا الشهر لتحسين وضعك الحالي فهي تتحدث عن مشروع وعقد وانطلاقه وفرص أفضل للتواصل والحوار والاعلام ومما لا شك فيه ان المفاجآت كثيرة إن الذبذبات الكونيّة إيجابية هذا الشهر وتمنحك النفوذ خاصة خلال الأسابيع الثلاثة الأولى.</p>	الثور	
<p>مع تواجد الشمس وعطارد في برج العذراء ليولد اجواء متضاربة وذبذبات فلكية معاكسة توتر اعصابك ما قد يرتد عليك سلبا كذلك سيتمحور الشهر حول المسؤوليات الشخصية والمسائل العائليّة. الخبر الاهم في هذا الشهر الضاغط هو عودة كوكب المريخ الى برج الدلو الصديق .</p>	الجوزاء	
<p>مع بداية هذا الشهر، تصبح مستعداً للتأثير على محيطك من خلال أفكارك. لديك الكثير لتفعله وتقله. تدوم زيارة الشمس إلى برج العذراء، بيت الدراسات والأنشطة اليومية الخاص بك، حتى الثاني والعشرين من الشهر كذلك سوف يدعمك عطارد من برج العذراء قيشير الى الارتباط بمشاريع مالية واعدة .</p>	السرطان	
<p>تتوزع الكواكب ها الشهر في مواقع دقيقة من برجك وذلك يؤثر على ضاعك المهنية والعائلية على السواء فتشعر في هذا الوقت من السنة بأهمية بذل الجهود الطيبة والعمل الجاد. يمتحن المشتري والزهرة من العقرب والمريخ من الدلو قدراتك ويعرّز امكانياتك شرط التحلي بالفعاليّة الثامة.</p>	الاسد	
<p>سوف يكون هذا الشهر مثيراً للاهتمام نظراً لتوافد الأحداث التي قد تغيّر مجرى حياتك يكون الحظ حليفك ما يجعلك متألّفاً فتستعيد السيطرة على الأمور وتحدث تطوراً مميزاً وتحصل على اخبار جيدة تتعلق بمشاريع لك ابتداء من تاريخ ٦ مع وصول عطارد الى برجك لينضم الى الشمس سوف يمهد حاكم برجك .</p>	العذراء	
<p>لا تعقد آمالاً كبيرة هذا الشهر لأنك تمرّ في فترة غير فعّالة وغير مثمرة. سوف تشعر بملل كبير وستتضايق من الركود أو التراجع ما دامت الشمس تتواجد في برج العذراء، بالإضافة الى وجود كوكب عطارد ايضا في العذراء الذي يشوش على حياتك المهنية والشخصية بالتالي قد تكثر الأخطاء وقد تواجه سوء تفاهم وتأخير .</p>	الميزان	
<p>لقد حان الوقت للاستماع لبعض اوقات الراحة فبإمكانك أن تستفيد من انخفاض مستوى التوتر والقلق خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من الشهر. سوف تتواجد الشمس في موقع محبّب حتى تاريخ ٢٢ ، وبالتالي سوف تفسح أمامك المجال للاسترخاء والانضمام إلى دوائر اجتماعية عديدة .</p>	العقرب	
<p>استعد لمواجهة شهر مهم للغاية على مستويات عدّة. لكن كن متنبها من وجود الشمس في العذراء في مواجهة برجك وكن متعقلا امام بعض المستجدات وعالج الامور بهدوء إحذر من العوامل التي قد تهدّد وظيفتك ولا تتأخر عن اداء مهماتك في الوقت المحدد لكن بالرغم من المضايقات والمعاكسات من الشمس .</p>	القوس	
<p>يعدك بأيام متفائلة جداً مدعوماً من عطارد الزهرة المريخ والمشتري من المتوقع أن تحرز إنجازات مهمة لأن فرص نجاحك هذا الشهر عالية جداً. تشجّعك الثقة بالنفس على المشاركة في نشاطات عديدة في المدرسة أو العمل أو المجتمع. ما من شيء يردعك في هذه الفترة وبالتالي أنت قادر على تحطّي الصعوبات والعوائق .</p>	الجدي	
<p>استفد من الاسبوع الاول من الشهر لإعادة تقييم وضعك الحالي وإدخال تغييرات إيجابية على حياتك. قد لا تحسن السيطرة على الاوضاع ابتداء من تاريخ ٩ مع عودة كوكب المريخ الى برجك ومع انتقال كوكب الزهرة الى العقرب المواجه لينضمالي المشتري ليزيد صعوبة الاجواء .</p>	الدلو	
<p>لن يمرّ الشهر بسهولة إلا أنك قادر على تقديم نتائج مثاليّة وحصد مكافآت عديدة. مع تواجد الشمس وكوكب عطارد في برج العذراء الذي يواجهك برجك، من المتوقع أن تعاني من العقبات والمواجهات. من المستحسن أيضاً ألا تخالف القوانين وألا تعرّض موقعك المهني للخطر. بمعنى آخر، أنت معرّض للتوتر والنزاعات .</p>	الحوت	

## جيلوان حمد يُنهى تجربة كوريا الجنوبية ويستعد لتحدٍ جديد

رياضة



اعلن اللاعب العراقي الاصل، جيلوان حمد، نهاية مشواره مع فريق إنشون يونايتد الكوري الجنوبي، بعد 6 اشهر من انتقاله لصفوف الفريق قادماً اليه من هاماربي السويدي.

ونشر حمد عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك" قائلاً: " انا و نادي إنشون قررنا انهاء العقد بالتراضي، لقد كانت تجربة رائعة وتعلمت الكثير، شكرا لك إنشون.. الان حان الوقت لتحدٍ جديد". حمد ينتظر انهاء اوراقه الرسمية في الاتحاد الدولي لكرة القدم، من اجل تمثيل منتخب اسود الراقدين في الفترة المقبلة، حيث يعمل الاتحاد العراقي على نقل اوراقه من الاتحاد السويدي، بعدما مثل اللاعب منتخب السويد في مباريات ودية.

## نور صبري اولى صفقات الطلبة للموسم الجديد



اعلن نادي الطلبة، تعاقدته مع حارس المنتخب الوطني السابق، نور صبري، لحماية عرين "الانيق" في الموسم المقبل.

وذكر النادي في بيان، ان "الهيئة الادارية لنادي الطلبة، تعاقدت مع كابتن المنتخب الوطني السابق الحارس نور صبري لحراسة عرين الانيق للموسم الكروي القادم".

واضاف ان "صبري العائد من رحلة احترافية ناجحة في السعودية ابدى سعادته بالعودة الى الطلاب وبين بأنه سيعمل مع الادارة والكادر التدريبي من اجل النهوض بواقع الفريق للموسم الجديد".

وبين النادي، ان "صبري اول تعاقدات الطلاب للموسم المقبل وسيكون اضافة قوية للفريق لما يحمله من اسم وتأريخ حافل بالانجازات".



Regular 10\$

Light 12\$

Midel Line 17\$

Standarad 22\$

Domestic 27\$

Active 32\$

Fast Line 57\$

Business 77\$

أختر أحد عروضنا... واستمتع بخدماتنا  
التي تناسب جميع احتياجاتك

# مدينة العاب سندباد لاند بغداد

يعد سندباد لاند من المشاريع الاستثمارية الكبيرة في العراق وتحديداً العاصمة بغداد، حيث تميزت منذ تأسيسها كمدينة ترفيهية بموقعها الجغرافي الرائع المطل على رمز العراق الأول " نصب الشهيد" واحتوائها على بحيرة محاطة بمساحات خضراء تم تنظيمها بعناية بحيث يستمتع الزائر بلوحة فنية تكونت من أمتزاج عناصر الطبيعة وابداع الإنسان ، مضافاً الى ذلك فهي تتضمن أحدث الألعاب من أفضل المنشآت الأوربية تكملها الخدمات الحقيقية التي يوفرها المكان من حيث الامان ، النظافة ، مواقف السيارات والنشاطات المختلفة المتمثلة بالكرنفالات والحفلات المقامة على مدار العام ليثبت أنها وجهة لا منافس لها وبدليل أعداد الضيوف التي تصل إلى عشرات الآلاف خصوصاً في المناسبات.

في السندباد لاند أول دولا ب هواء يتفرد بمواصفات من حيث التصميم وارتفاعه البالغ (75)م ليكون بذلك الأعلى في العراق وموقعه والمرفقات المحيطة به والذي سيتم افتتاحه قريباً إن شاء الله .

بالإضافة الى قاعات للمؤتمرات والمناسبات مجهزة بأحدث التقنيات . نجمع ، نفكر ، نخطط وننفذ لنضع كل جهودنا بين أيدي المواطن العراقي الذي يستحق الأفضل كهدية متواضعة تعيد الامل إلى حياته بأتاحة الفرصة أمامه لخوض تجربة حقيقية يمارس فيها نشاطاته الانسانية .

