

د. وصال الدليمي..
لأصلاح البيئة الجامعية علينا
إنهاء الابتزاز وظاهرة التعليم
التجاري

مجلة صوتها

مجلة شهرية تعنى بالمرأة والمجتمع

العدد (24) حزيران 2020

* رئيس الجمهورية:
مكافحة الفساد لا تقل
أهمية عن مكافحة
الإرهاب .

* حملة منتدى الاعلاميات
iwzf بشأن كورونا

* شبكة صوتها..
المشكلة الاقتصادية
وأثرها على المرأة
العراقية

* وايليت كوركيس: في يوم حماية الطفل.. اين هم أطفالنا؟
* ومضة قانونية عن قانون العمل بشأن التحرش
* جلسة تصوير الفنانة آلاء حسين تثير حديث مواقع التواصل الاجتماعي



التقاعد.. إستقطاع مجهول
ودفع معلول

8

الجمعية العراقية للدفاع
عن حقوق الصحفيين تدعو
الحكومة إلى تأسيس صندوق
لدعم الصحف المستقلة



20

عيد كورونا أم عيدنا ؟



21

ألوان شعر صيفية جديدة
اعتمديها على طريقة
النجمات



22

صور مكياج وتسريحات
شعر النجمة جيجي حديد



25

معكرونا بالبشاميل



28



صورة الغلاف للدكتورة وصال الدليمي

مجلة
سوتوها

مجلة شهرية
تعنى بالمرأة والمجتمع

رئيسة التحرير

الدكتورة نبراس المعموري

مدير التحرير

رشا صباح

هيئة التحرير

أنتخاب القيسي ، اصيل العلي، خالد

البدر، رند منتصر العيداني

التصميم والايخراج الفني

رغيب اموري

ادارة الموقع الالكتروني

رشا صباح - رند منتصر

خالد البدر - اصيل العلي

التصوير الفوتوغرافي

عباس كردي - كريم الدفاعي

رغيب اموري

البريد الالكتروني

soutuhamagazine@gmail.com

موبايل

07818811592

موقعنا على الانترنت

www.sawtuha.com

صفحتنا على الفيسبوك

http://www.facebook.com/soutuha



الدكتورة نبراس المعموري

دور الاعلام في مواجهة الازمات..

تساعد دور الإعلام في الأونة الأخيرة بعد التطور الحاصل في مجال الاتصالات والتكنولوجيا و صحافة التواصل الاجتماعي، وبرز هذا الدور بشكل لافت للانتباه خلال الازمات، خاصة ان من المهام الرئيسية للاعلام نقل الاخبار والمعلومات و صناعة رأي عام، وأصبح من الأهمية ان تطور وسائل الاعلام من ادواتها و سياساتها بما يتواءم وادارة الازمة في ظل الحداثة والتوسع .

العاملون في هذا المجال بالذات يدركون جيدا اهمية الاعداد الدقيق لادارة الازمة ، خاصة ما يتعلق بالمعلومات ونوعها و حجمها وكيفية توزيعها، بما تحقق الهدف الاساسي من تغطية تلك الازمة. و هذا في النهاية يتطلب الانفتاح على كل الجهات ذات العلاقة دون استثناء؛ حتى تتمكن المؤسسة المعنية بالتغطية الاعلامية لتلك الازمة من خلق اعلام موضوعي قادر ان يصل الى كل الاطراف المشتركة في تلك الازمة، بغض النظر عن توجهاتهم و سياساتهم والذين هم بالتالي جزء من فئات المجتمع وانعكاس له. ان تجاهل او اخفاء أي معلومة تتعلق بازمة معينة دوليا او اقليميا او وطنيا، قد يترتب عليه كارثة كبيرة وهذا امر في غاية الخطورة، وهنا تبرز مسؤولية الاعلام في التعريف بها و التفاعل مع مجرياتها للحد من الكارثة التي المترتبة عن الازمة، والاستعانة بالدروس المستخلصة في كيفية ادارة الازمة الاعلامية لتجارب سابقة. ان خطوات اجراءات ازمة الاعلام والاتصال تتطلب مراحل عدة تبدأ.. بدراسة الموقف لبنى عليه تقييم عام و خطة عمل و استراتيجية تنطلق من البيانات المتاحة للازمة، و كيفية تحديثها باستخدام معلومات دقيقة بمصادرها، و اتخاذ القرار بتوجيه رسائل اعلامية للجمهور المستهدف والمعنى بالازمة، مع مراعاة بيئة ونوع ذلك الجمهور، و كيفية التأثير فيه لخلق رأي عام وانتشار الرسالة في اوسع اطار ضمن الجهة المستهدفة.

للاعلام تأثيرات عدة قد تأخذ طابع سياسي او اقتصادي او اجتماعي، كلا حسب طبيعة الازمة و تداعياتها، و نوع وسيلة الاعلام؛ فعلى سبيل المثال ادوات الاعلام المرئي تختلف كثيرا عن ادوات الاعلام المقروء، و بالتالي ما يترتب عن ادارة الازمة لتلك الوسيلة سيكون تأثيره مقرونا بعوامل عدة.. مرتبطة باستقلالية المؤسسة، و مصداقيتها، و حجم الموارد المتوفرة ماليا و بشريا، اضافة الى حجم الجمهور الذي تؤثر فيه و مساحتها ، و بكل الاحوال فقد اثبتت اغلب الدراسات الميدانية، ان للاعلام المرئي اثر اكبر بكثير من الاعلام المقروء كونه يوظف المادة الصحفية، بقولها اعلامية مرئية تكون ذات انعكاسات بصرية وعقلية، تولد رأي وسلوك لدى الفرد اسرع بكثير من المادة المكتوبة، خاصة شريحة الافراد البسطاء من عامة المجتمع . و امام انتشار وسائل الإعلام الجديد (الصحافة الاجتماعية) اخذ دور الاعلام المرئي (التلفزيون) يأخذ مسارات اخرى مختلفة، فاعلج المؤسسات الاعلامية بدأت تغير من استراتيجيتها عملها كي تتمكن من مواكبة التطور الحديث من خلال نشر المادة التلفزيونية بشكل مختصر و مكثف من حيث المعلومة والوقت حتى تتمكن في النهاية من ان تكون مادتها المنتجة.. مادة دسمة تتداولها مواقع التواصل الاجتماعي بشكل كبير، بما يتيح لاحقا الوصول الى المساحة الاوسع من المادة المنتجة ، لرؤية مضمونها بالكامل عبر منصة اليوتيوب على سبيل المثال.

وهكذا أسهمت شبكات التواصل الاجتماعي، و وسائل الإعلام الجديد التفاعلية في التعبئة وصناعة الرأي، خاصة بعد ارتفاع معدلات حملات المدافعة والمناصرة التي تنظمها بعض منظمات المجتمع المدني الاعلامية ازاء ازمة او قضية معينة، و رغم تأثير وسائل الاعلام واهميتها في ادارة الازمة، الا انها بذات الوقت كانت ذات مردود سلبي في نقل الرسالة الاعلامية للازمة، خاصة امام الكم الهائل لمواقع التواصل الاجتماعي وتنوعها، والاعداد الكبيرة التي تديرها؛ باختلاف تخصصاتهم و ثقافتهم وتوجههم، و هذا اثر في تشتيت الرأي العام. لقد اثبتت التجربة الحية لكثير من الدول في مجال اعلام الازمات، ان هناك منافسة حقيقية بين الاعلام التقليدي والجديد، و الاخير استطاع ان يطور من ادواته؛ ليشكل مصدر قلق لبعض الجهات المختصة في صناعة الرأي العام.. لما يتميز به الاعلام الجديد من سرعة و قدرة على الوصول والتأثير و صناعة رأي قد ينسف كل العمل الذي تقوم به تلك الجهات، ما لم يوظفوا ادوات و وسائل ادارتهم لازمة اعلاميا بالشكل الصحيح، بما يتماشى وحالة التطور الحاصلة، اضافة الى عنصر المصداقية والمهنية في نقل المعلومات، و هذا يقودنا الى ضرورة وجود قانون للحصول على المعلومات ينظم هذا الجانب، و يمنح الحرية الحقيقية امام وسائل الاعلام لتحقيق إعلام يساهم في مواجهة الازمات، وليس إعلامًا يؤدي إلى اختلاق أزمات أو التهويل من بعضها.

حملة منتدى الاعلاميات iwzf بشأن كورونا

#منظمة_الصحة_العالمية
#حملة_iwzf_للوقاية_من_كورونا
#منتدى_الاعلاميات_العراقيات_iwzf

-ضع كمامة إذا كنت تعاني السعال أو العطس.
-لا تكون الكمامات فعالة إلا إذا اقترنت
بالمداومة على تنظيف اليدين إما بفركهما
بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون
#خليك_بالبيت #styathome

متى يجب استعمال الكمامة؟
-إذا كنت بصحة جيدة، فليس عليك أن ترتدي
كمامة إلا إذا كنت تسهر على رعاية شخص
تُشتبه إصابته بعدوى فيروس كورونا
المستجد.

متى نستخدم الكمامة؟

- إذا كنت تعاني من السعال
أو العطس.

- إذا كنت تسهر على رعاية
شخص يشتبه به الإصابة.

- لا تكون الكمامة فعالة إلا
بالمحافظة على نظافة اليدين.

Stay At Home

لدينا رسالة واحدة...
لدينا رسالة واحدة...
لدينا رسالة واحدة...

ومضة قانونية عن قانون العمل بشأن التحرش

العمل للتقدم بشكوى عند تعرضه الى اي شكل من أشكال العمل الجبري أو التمييز أو التحرش في الإستخدام والمهنة. ثانياً: يعاقب بالحبس مدة لا تزيد على ستة اشهر وبغرامة لا تزيد على مليون دينار او باحدى هاتين العقوبتين كل من خالف أحكام المواد الواردة في هذا الفصل والمتعلقة بتشغيل الأطفال والتمييز والعمل القسري والتحرش الجنسي وفق كل حالة

مهينة لمن يوجه اليه هذا السلوك. ثالثاً: يقصد بالتحرش الجنسي وفق أحكام هذا القانون اي سلوك جسدي أو شفهي ذو طبيعة جنسية أو أي سلوك آخر يستند إلى الجنس ويمس كرامة النساء والرجال ويكون غير مرغوب وغير معقول ومهينا لمن يتلقاه. ويؤدي إلى رفض أي شخص أو شخص أو عدم خضوعه لهذا السلوك، صراحة أو ضمناً، لاتخاذ قرار يؤثر على وظيفته. المادة-11- أولاً: للعامل حق اللجوء الى محكمة

نظرا لانتشار المضايقات التي تتعرض لها النساء خلال العمل نود ان نوضح ان قانون العمل رقم 37 لسنة 2015 ضمن الحماية للمرأة العاملة عبر .. المادة -10- أولاً: يحظر هذا القانون التحرش الجنسي في الإستخدام والمهنة سواء كان على صعيد البحث عن العمل أو التدريب المهني أو التشغيل أو شروط وظروف العمل. ثانياً: يحظر هذا القانون أي سلوك آخر يؤدي الى إنشاء بيئة عمل ترهيبية أو معادية أو

ومضة قانونية

قانون العمل رقم (37) لسنة 2015

المادة -10- أولاً: يحظر هذا القانون التحرش الجنسي في الإستخدام والمهنة سواء كان على صعيد البحث عن العمل أو التدريب المهني أو التشغيل أو شروط وظروف العمل.



Logos at the bottom: European Union flag, a circular logo with a tree and people, Alternatives logo, and a circular logo with a sun and people.

رئيس الجمهورية: محاربة الفساد لا تقل أهمية عن محاربة الإرهاب



اعتبر رئيس الجمهورية برهم صالح، أن محاربة الفساد لا تقل أهمية عن محاربة الإرهاب، مؤكداً ضرورة الحفاظ على المال العام والحد من هدره. وقالت الرئاسة في بيان اطلعت عليه صوتها، إن "رئيس الجمهورية برهم صالح استقبل، في قصر السلام ببغداد، رئيس ديوان الرقابة المالية الاتحادي رافل ياسين خضير". وأكد صالح بحسب البيان "ضرورة الحفاظ على المال العام والحد من هدره، والكشف عن حالات الفساد في مؤسسات الدولة كافة". ولفت رئيس الجمهورية الى "أهمية التعاون والعمل المشترك بين الأجهزة الرقابية ودوائر الدولة للكشف عن المخالفات المالية بشفافية وحيادية"، معتبراً أن "محاربة الفساد لا تقل أهمية عن محاربة الإرهاب كونهما وجهين لعملة واحدة".

التعليم النيابية: اساتذة الجامعات سيفقدون ثلث رواتبهم بسبب قرار خفض المخصصات

٥٠% لشرائح متعددة ستؤدي الى فقدان اساتذة الجامعات وكل المشمولين بقانون الخدمة الجامعية ثلث رواتبهم، لافتا الى ان التخفيض سيكون له تداعيات سلبية خاص وانهم يقومون بجهود استثنائية لمواصلة التعليم الالكتروني ودفع وتيرة التدريس للأمام بسبب فيروس كورونا. وازدادت كمش، ان اساتذة الجامعات اكثر المتضررين من خفض تخصيصاتهم المالية مؤكدا بان قرار خفض بمحتواه الحالي هو اطار ترقيعي لمواجهة الازمة المالية الراهنة الذي تتحمله وزارة الحكومات السابقة كونها لم تضع اي افكار لمواجهة اي ازمات ما يجعل الموظفين هم من يدفعون ثمن اي تخفيضات. وشارت إلى ان على الحكومة اعادة النظر بقرارها الخاص بخفض التخصيصات واعتماد خيارين هما ان يكون هناك ادخار وليس خفض واذا كان الامر لابد منه يعاد النظر بنسبة الخفض لتكون وفق اطار لا يؤدي الى ضرر بالغ بالاساتذة وبخلافه فأنا امام أزمة اجتماعية خانقة تضاف الى ازماتنا السياسية والاقتصادية.



أكدت لجنة التعليم العالي النيابية، أن اساتذة الجامعات سيفقدون ثلث رواتبهم بسبب قرار خفض المخصصات. وقالت رئيس اللجنة النائب غيداء كمش، في بيان تلقت مجلة صوتها نسخة منه، إن قرار مجلس الوزراء بخفض المخصصات المالية بنسبة

دائرة المنظمات غير الحكومية تقترح تنفيذ مشاريع فروع المنظمات الاجنبية بوجود شريك من المنظمات المحلية

المتحدة في العراق شمول المنظمات المحلية الفاعلة في الحملة الوطنية للمنظمات غير الحكومية لمواجهة اثار فايروس كورونا، بالمنح المخصصة لهذه الازمة. يذكر ان التقرير السابع (التراكمي) للحملة قد اعلن عن وصول خدمات المنظمات المحلية خلال الازمة الى أكثر من مليونين وثمانمائة الف مستفيد (٢,٨٢٤,٩٣٦) من خلال ٧١٩٠ حملة نفذتها ٧٦٤ منظمة (مسجلة أصوليا لدى دائرة المنظمات غير الحكومية) في ٢٠١٦ حي سكني وناحية وشملت ١٨ محافظة وبجهود طوعية من المنظمات المشاركة في الحملة التي من المؤمل استمرار نشاطاتها حين اعلان العراق خاليا من اية إصابة.

اكدمدير عام دائرة المنظمات غير الحكومية محمد طاهر التميمي عبر بيان صحفي تلقت صوتها نسخة منه.. اهمية التصدي للبرامج التوعوية لمواجهة خطر فايروس كورونا وتطويق مظاهر عدم اهتمام شريحة كبيرة من المواطنين الكرام بالارشادات الصحية التي اعلنتها خلية الازمة ولجنة السلامة والصحة الوطنية لتجنب زيادة عدد الاصابات، مشددا على بذل المزيد من العناية بالمناطق التي شملت بالحظر الكلي، مثنياً جهود المنظمات المحلية التي أثبتت أن العراقيين هم شعب العطاء والبذل والصمود والإباء، من جهة ثانية عزز التميمي مطالبه دائرة المنظمات غير الحكومية من بعثة الأمم



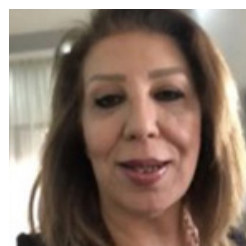
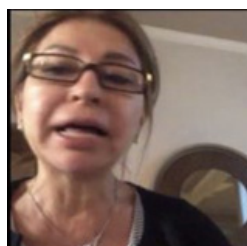
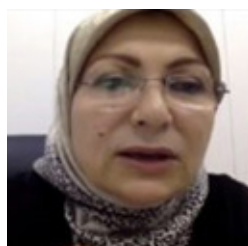
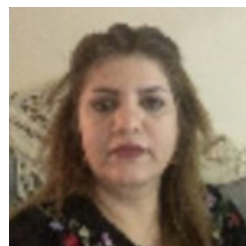
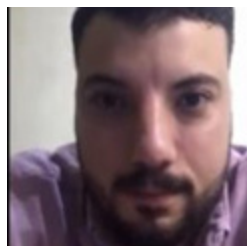
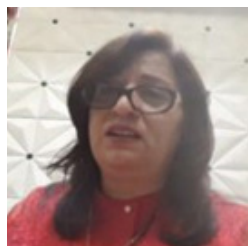
دائرة تمكين المرأة و تحالف قرار ١٣٢٥ يناقشان الخطة الثانية للقرار

متابعات - صوتها

كما ناقش عضوات وأعضاء التحالف ابرز النقاط التي طرحتها دائرة تمكين المرأة وبالذات مسؤول قسم السياسات العامة في الدائرة واهم الملاحظات الواجب الأخذ بها لغرض تجاوز الأخطاء التي حدثت في الخطة الوطنية الأولى.

وتوصيات مؤتمر منظمات المجتمع المدني لمراجعة مسودة الخطة.. وقد استعرضت د ابتسام عزيز العمل الذي أنجزته دائرة تمكين المرأة بصدد تعديل المسودة و خطة العمل المقبلة بالتعاون مع الجهات الحكومية ومنظمات المجتمع المدني .

عقدت مديرة عام تمكين المرأة الدكتورة ابتسام عزيز، يوم الأحد الموافق ١٧ أيار، اجتماعاً مع سكرتارية واستشارية تحالف قرار ١٣٢٥ عبر منصة زوم، لغرض مناقشة الخطة الثانية لقرار ١٣٢٥، ورأي التحالف بخصوص اخر التحديثات مقارنة مع نتائج





وفاء الفتلاوي

التقاعد.. إستقطاع مجهول ودفع معلول

وأضاف، أن وزارة المالية لم تحدد اللحظة موعد صرف رواتب المتقاعدين في كافة أنحاء البلاد، رغم مرور أيام عن موعدها الأساسي للصرف. إلا أن هيئة التقاعد الوطنية عزت سبب تأخر صرف الرواتب إلى إجراءات ربط الزيادة وإدخال التعديلات القانونية المصوت عليها. وبين شد وجذب حول تأخير صرف رواتب المتقاعدين لأسباب مجهولة والإيعاز بسرعة صرفها من قبل رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي الذي أكد حرص الحكومة الجديدة على رعاية شرائح المجتمع وفي مقدمتها المتقاعدون،

موجة من الانتقادات الراضية له حيث اعتبره البعض "مؤقتاً" في حين عده آخرون دليلاً على بداية مجاعة محتملة للعراقيين. وكشف مدير تقاعد ذي قار، أحمد الزيدي، أسباب تأخير صرف رواتب المتقاعدين في مناطق العراق كافة، محملاً وزارة المالية مسؤولية هذا الأمر. وذكر الزيدي في بيان، أن تأخير صرف رواتب المتقاعدين لشهر أيار الحالي يعود إلى أسباب داخلية لدى وزارة المالية، مبيناً أن تلك الأسباب تجعلها مديرية التقاعد العامة حتى الآن.

تعتبر رواتب المتقاعدين البخسة خطأ أحمر لا يمكن التلاعب به وعصارة سنوات قدمت على طبق من ذهب إلى دوائر ومؤسسات الدولة لتكون جسراً لديمومة العمل إلى الأجيال القادمة. وشهدت رواتب المتقاعدين تأخيراً لآيام عدة مما دفع الجميع إلى تصديق المصادر التي كشفت عن قرار تم تداوله محلياً، والذي أثار غضب ومخاوف العراقيين، يقضي باستقطاع ١٢٪ من رواتب المتقاعدين للشهر الحالي، و٢٥٪ من رواتب الموظفين وفق سياسة "الادخار الإجمالي" لمواجهة أزمة انخفاض أسعار النفط في العراق،





اصطدم المتقاعدين بحالة غريبة وخاصة ممن يحمل منهم بطاقات (الماستر كارڤ والنخيل) بقطع تعجيزي للرواتب دون سابق انذار او وجه حق كما قال المتقاعدون.

وأكد على هذا الاستقطاع استبيان لنقابة المتقاعدين العراقيين الذي تضمن الاتي: (هل تم استقطاع مبلغ من راتبك أكثر من المقرر لهذا الشهر (آيار)؟؛ لنعرضها على أنظار رئيس مجلس الوزراء عند المقابلة).

وأشر استبيان النقابة حتى اللحظة استقطاع رواتب (٨٠٠) متقاعداً لأسباب مجهولة بالمقابل تم تأكيد استلام (٤٦٦) متقاعداً رواتبهم دون أي استقطاع.

وعند التوجه الى هيئة التقاعد الوطنية وجدنا طابوراً طويلاً من المتقاعدين يتقاضونهم الموظفون فيما بينهم كما اكده المتقاعد حسين الفتلاوي ويقول انه "بعد الزيادة التي طرأت على رواتب المتقاعدين شملت بالزيادة واصبح راتبي ٥٠٠ الف دينار يستقطع منها سلفة ما يقارب ٧٥ الفاً لكنني تفاجأت حين استلام راتبي لشهر آيار باستقطاع ١٨٥ الفاً".

وأضاف "حين السؤال عن أسباب القطع بدأ الموظفون في هيئة التقاعد بتحويلني الى موظف آخر ومن ثم الى آخر وهكذا ولم احصل على أي جواب او تأكيد عن أسباب القطع"، مشيراً الى ان "هذا الاستقطاع ليس جديداً فقد تم الاستقطاع من راتبي لشهر نيسان مبلغ ١٠٨ الاف دينار وايضاً لا اعلم ما السبب".

من جانبه شعر المتقاعد باسم جسام بالاستياء من هول صدمة الاستقطاع، وقال "استلمت ٤٨ ألفاً عن راتبي المقرر ٥٠٠ ألف دينار وصدمت بهذا الرقم"، متسائلاً "لمن اعطي هذا المبلغ؟ لصاحب مولدة الكهرباء ام للدواء الذي يكلفني شهرياً أكثر من ٣٠٠ ألف دينار ام لتأمين المنزل من مأكول ومشرب؟ لمن أتوجه ولا أحد يخبرني لماذا قطع راتبي بهذا الشكل المربع".

في حين اجهشت المتقاعدة (ام حسن) بالبكاء عند سؤالها عن أسباب الاستقطاع وهي تقول "راتبي مليون و ٢٠٠ الف دينار ولم استلم منه سوى ١٨٥ الف دينار والموظفون يقولون لا شأن لنا بهذا الامر، ولا احد يخبرني اين أتوجه لإعادة ماتم استقطاعه مني".

بالمقابل استلم عدد من المتقاعدين رواتبهم كاملة دون ان يستقطع منهم ديناراً واحداً كما بين المتقاعد ليث غسان "استلمت راتبي ٨٥٠ الف دينار كاملة باستثناء قطع ما ترتب عليه من آثار السلفة التي استلمتها قبل عام".

ويطالب المتقاعدون تنفيذ المادة ١٤ من قانون التقاعد المعدل والمتضمن (يعاد احتساب الرواتب التقاعدية للمحالين على التقاعد قبل نفاذ هذا التعديل او خلفهم اسوة بأقرانهم المشمولين بأحكام القانون بتاريخ نفاذه على ان لا يترتب اي

اثر مالي عن الفترة السابقة). كما يقترح المتقاعدون إنشاء مصرف يسمى خاص بالمتقاعدين تضع فيه اموال صندوق التقاعد على ان تمنح منه سلفاً.

وحدد قانون تعديل قانون التقاعد الموحد، الذي صوت عليه مجلس النواب في ٢٠١٩/١٧/٢٠، الحد الأدنى للراتب التقاعدي بـ ٤٠٠ ألف دينار، ليرتفع إلى ٥٠٠ ألف للمتقاعد بإضافة مخصصات تحسين المعيشة.

شبكة صوتها تصدر تقريرها عن المشكلة الاقتصادية واثرها على المرأة العراقية



ضمن مشروع صندوق المرأة للسلام والعمل الانساني؛ اصدرت (شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان)، وبالتعاون مع هيئة الامم المتحدة للمرأة في العراق، تقريرها الاول بشأن المشكلة الاقتصادية واثرها على المرأة العراقية.

ولغرض تشخيص المشكلات والتحديات بشكل دقيق تم في المرحلة الاولى من المشروع عمل (فوكس كروبات) متعددة موزعة على عشر محافظات عراقية (بغداد - الديوانية - بابل - صلاح الدين - النجف - نينوى - البصرة - الانبار - ديالى - كركوك)، من خلال منسقيات الشبكة في تلك المحافظات، للحصول على معلومات واحصائيات لما تعانيه المرأة العراقية، حيث تمت مقابلة عدد من النساء وفق عينات لا تقل عن (٢٠ امرأة) وزعت على (٣٠) مجموعة عمل ليكون العدد الاجمالي للمشاركات (٦٠٠) امرأة، من مختلف شرائح المجتمع تمخض عن الاجتماعات تحديد المشاكل الرئيسية التي تواجهها المرأة والبحث في مسبباتها و كيفية علاجها وكانت اولى المشاكل التي عملت المجاميع النسوية عليها هي المشكلة الاقتصادية.

هيئة الأمم المتحدة للمرأة في العراق تتناول قصة د. شهد الجواري التي أصيبت بفيروس كورونا على أثر عملها الإنساني

- بغداد



أثناء عملها النبيل من إرتداء بدلات الوقاية الكاملة والقفازات والأقنعة الواقية إلا أنها أصيبت مؤخرًا بهذا الفيروس وكانت إحدى ضحاياه. وقد كانت الدكتورة شهد إحدى الناجيات من مرض سرطان الثدي الذي أصيبت به قبل عدة أعوام، وبسببه خضعت لعمليات جراحية كثيرة وللعلاج الكيماوي. حيث أنها لم تستلم له وقاومته بكل تفاؤل وأمل في الحياة إلى أن شفيت. وقد حولت تجربتها هذه إلى شعلة أمل لكثير من النساء وتوعيتهن بضرورة الفحص المبكر. لنتمنى جميعاً للدكتورة شهد الشفاء العاجل من فيروس كورونا لتستمر في مهمتها النبيلة في علاج المرضى والتوعية الصحية.

قدرات المرأة بالإضافة إلى تفانيها في عملها والتزامها ووطنيتها». وأضافت الدكتورة شهد في مقابلتها التي أجريت كجزء من سلسلة من المقابلات المعدة لهيئة الأمم المتحدة للمرأة من قبل شركائها في العراق: «عملي لم يعد يقتصر فقط على الجانب الطبي، بل توجهت للعمل التطوعي الإنساني والإعلامي لتسليط الضوء على المخاطر الناجمة عن هذا الفيروس وطرق الحماية منه، من خلال تقديم برنامج تلفزيوني يهتم بهذا الأمر، وقمت بالعديد من الجولات الميدانية في المستشفيات ومراكز حجر المصابين ونقل المتعافين إلى منازلهم» ورغم كل الإجراءات الوقائية التي كانت تتبعها الدكتورة شهد

الدكتورة شهد أصيبت بالكورونا خلال عملها في محاربة المرض أثرت جائحة فيروس كورونا المستجد بشكل كبير على العاملين في مجال الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم والذين يكافحون من أجل احتوائه، وخاصة النساء منهم حيث تشكل النساء عالمياً ٧٠٪ من الطواقم العاملة في القطاعين الصحي والاجتماعي.

في العراق تخشى الكثير من العاملات في القطاع الصحي على حياتهن وحيوة أسرهن في ظل محدودية تجهيز المعدات الخاصة بالحماية والوقاية من هذا الفيروس، حيث أن هناك احتمالاً لانتقال العدوى لهن أثناء عملهن. وهذا ما حدث مع الدكتورة شهد الجواري التي أصيبت بالفيروس خلال ممارستها مهنتها النبيلة بالإضافة إلى مهمتها الإعلامية في تقديم البرامج التلفزيونية والتي عملت من خلالها على توعية الناس بمخاطر الفيروس وطرق الوقاية منه. وبسبب تطور حالتها، أدخلت الدكتورة شهد الأسبوع الماضي إلى العناية المركزة في المستشفى. وقد شهدت الدكتورة شهد، طبيبة الأسنان في محافظة بغداد، مثلها مثل باقي العاملات في القطاع الصحي تغير نمط وأسلوب حياتها وأصبحت تعمل لساعات طويلة بعد جائحة فيروس كورونا.

وقد ذكرت في مقابلة أجرتها مع منتدى الإعلاميات العراقيات قبل إصابتها: «بسبب هذه الأزمة، توجب علينا كأطباء التواجد لساعات أطول في المستشفى بغض النظر عن التخصص، وتقسيم العمل فيما بيننا حتى نؤمن الحماية لبعضنا البعض».

وأكدت الدكتورة شهد أن عدد النساء اللواتي يعملن في مجال القطاع الصحي في العراق أكثر من الرجال، فتقول: «يمكن القول أن ٦٠٪ من العاملين في هذا القطاع في العراق بكافة محافظاتهن من النساء، وهذا مؤشر على



لا للعنف لا للتمييز نعم.. لأقرار قانون الحماية من العنف الاسري

لا للعنف.. لا للتمييز ..

نعم.. لأقرار قانون
الحماية من العنف
الاسري

وفقا لدراسة منتدى
الإعلاميات العراقيات

-59% تعرضوا للضرب من
قبل اسرهم

-40% من النساء تعرضن للعنف
والضرب من قبل الزوج

-71% هناك تمييز بين الذكور
والإناث داخل الأسرة

- 63% اصبوا بعاهات
نفسية وجسدية

-عدم وجود قانون يحمي الأسرة
ادى الى ارتفاع نسبة العنف



شعوب هزمت اليأس



عدنان ابو زيد

المدن، وروائح المطاعم العشوائية في الشارع، ومضايقة المتسولين، والجرائم التي يقترفها العاطلون، ولم يمض سوى اقل من 50 عاما حتى نجحت الدولة في إرشاد سلوكيات المواطنين نحو طرق عملية، متحضرة.

ماليزيا التي عانت من الانقلابات والثورات والأنظمة الفاسدة، وطُدت مفهوم الوعي الحضاري والانفتاح على العالم، والاستثمار في الفرد الذي أصبح المحور الذي تدور حوله محركات البناء والاعمار.

إنّ الشعوب التي تثق في نفسها، لقادرة على إحالة الانتكسات والهزائم، الى فتوحات حضارية واقتصادية واجتماعية.

بعد ان يصبح الفرد فيها، أكثر من كونه رقماً، أو شخصاً، الى آلة فاعلة في دولة يتجشم الجميع فيها، مسؤولية رعاية الفرد حتى في حالة العجز أو المرض. من هنا تكون البداية، في التأسيس للثقة المتبادلة بين الدولة والمواطن.

عمادها الشباب الواعي بمسؤوليته التاريخية في إعادة أمجاد بلاده. ولم يكن الكثير من الصينيين يتوقعون بلادهم التي شهدت أكبر مجاعة تسببت في موت نحو 40 مليون إنسان، في نهاية خمسينيات القرن الماضي، سوف تطبّب الجراح، وتقبّر اليأس، لكن العزيمة، وبعد أقل من سبعين عاما، قلبت الصين من أمة مغلوبة على أمرها، جائعة، إلى واحدة من أعظم القوى في العالم.

حرب الإبادة الجماعية والتطهير العرقي المتبادل بين قبيلتي الهوتو والتوتسي في رواندا، خلّف نحو المليون ضحية، العام 1984، حتى تكهّن البعض بانقراض شعبها. ولم يمض وقت طويل حتى انتقلت البلاد بعد أقل من عقدين من الفشل، الى النجاح في منافسة اقتصاديات الدول المختلفة، ونالت عاصمتها كيجالي التي كانت يوما ما، مدينة صفيح، لقب أجمل عاصمة افريقية.

تشيلي التي عانت من هيمنة سلطة مركزية، ومجلس عسكري، بمقدراتها، أصرّ شعبها على التغيير الديمقراطي، وأثمر الجهد عن استفتاء العام 1990 أنهى حكم العسكر، بصناديق الاقتراع، لتقفز في زمن قياسي قصير، من بلاد يعاني النصف من سكانها، الفقر والمجاعة، الى أعجوبة اقتصادية واجتماعية عظيمة، الى وقت قريب، كان شعب سنغافورة لا يعرف النظافة، ولا يتقن صناعة الحياة، وكان السواح يشكون من قذارة

العراقيون يتداولون الأنباء عن بناء مستشفى عظيم في الصين لمعالجة مصابي كورونا، باستعجاب، واستغراب. قبل ذلك، هزّت أزمات ومصائب، شعوباً، فانبرت الحكومات تحسم المحن، بأسرع من البرق.

الكارثة المالية اجتاحت أمريكا قبل سنوات، وحلّ الكساد، والبور، وفليست البنوك، وعجز المواطنون عن دفع أثمان البيوت التي اشتروها، وخسرت الشركات مليارات الدولارات، لكن تكافل الجميع، وضخ أصحاب رؤوس الأموال، الآلاف من المليارات من الدولارات الى السوق، واستنفار حتى مطابع العملة، حسم الضائقة، باتجاه التعافي.

اليونان تخطّت كبوتها الاقتصادية وحققت المعجزة، بعد الانهيار العظيم، واليأس العارم، والافلاس والجوع، محققة منذ العام 2014، فائض ميزانية، أتاح الإنفاق الاجتماعي على الفقراء.

لم يحدث ذلك بتخطيط الحكومة فحسب، بل بمساهمة المواطن الواعي الذي تجشّم أعباء التقشّف من أجل عبور الأزمة.

اليابانيون بعد نحو 15 عاما من الانكماش، اكتشفوا أنّ الانغماس في كثرة المطالب ليس حلا، وأدى بهم الرشد الاجتماعي، الى تفضيل الأمن الوظيفي على الأجور، كي لا تهرب الشركات الى الخارج بحثا عن عمالة رخيصة، او تتبنى تقنيات وآلات تحلّ محلهم، الأمر الذي منح البلاد، استقرارا اقتصاديا باهرا. ولم تكن المعجزة الاقتصادية الألمانية، في إعادة الإعمار، الفائق السرعة، أمرا سهلا بعد حرب دامية أزالت المدن عن بكرة أبيها، لكن اقتصاد السوق النيوليبرالي الذي أدغم بين النظامين الرأسمالي والاشتراكي، أتاح الحرية المطلقة لرأس المال والعمل، وهُمّش الفساد، ما يسّر اندلاع ثورة تنمية كبرى،

د. وصال الدليمي.. لاصلاح البيئة الجامعية علينا إنهاء الابتزاز وظاهرة التعليم التجاري

حاورتها : انتخاب القيسي

يدخل في دوامة نفسية ممكن أن تؤدي به إلى الإلحاد، كما أن هذه الثغرة في الشارع العراقي اخترقها بعض دعاة الإلحاد خدمة لأجندات خارجية، فأخذوا ببث أفكارهم بين طلاب الجامعات بالذات؛ لأنهم عماد مستقبل البلد؛ وعندما يُعوج العماد يُهدم المستقبل!!

*** التعليم خط احمر في كل البلدان
ماهي براك الحلول المناسبة لإعادة
التعليم في العراق الى مكانته
الصحيحة ؟**

بكل أسف العراق أصبح من أسوأ بلدان العالم في سلك التربية والتعليم بعد أن كان متقدماً على أغلب بلدان العالم في منتصف القرن المنصرم. أقول أن أي محاولة لتقويم الوضع التعليمي، وإنهاء الابتزاز، وظاهرة التعليم التجاري، تبدأ من الإدارة، والإدارة طبعاً من خلال وزارة التعليم العالي، الأمر يحتاج إلى تعيين شخصيات إدارية زهية تقوم بتطهير السلك التعليمي من كل الشوائب، ومعاقبة المقصرين، والفاستين، وغلق جميع الكليات الأهلية التي تتجاوز القوانين..

*** عندما تحارب المرأة المرأة.. هل هو
عجز الأنثى عن مجاراة الأنثى؟**

او لأنها تشعرها بضآلة علمها وضعف ثقافتها امام امرأة اخرى.. ام ماذا؟ هذا السؤال سبب لي شخصياً متاعب كثيرة، الله سبحانه وتعالى جعل لكل إنسان ذكر أم أنثى تركيبة خاصة لها إمكانياتها المحدودة أو غير المحدودة، والبعض للأسف لاسيما من النساء لا يحترمن إرادة الله، ولايشعرون بالقناعة والرضا، شعورها بضعف إمكانياتها العلمية

*** ما هو راك بقسوة الاهل بالتعامل
مع الابناء**

تشجع الابناء احياناً للوصول للهدف والنجاح؟ لكل فعل ردة فعل، القسوة المفرطة مع الطفل أو المراهق تقود لخلق شخصية غير سوية في المجتمع، ممكن أن هذا الطفل أو الصبي ينال شهادة النجاح العلمي لكن التأثيرات النفسية لتلك القسوة تبقى عالقة في تركيبته، وشخصيته، مما يجعله انساناً غير مقبول اجتماعياً، وممكن ردة الفعل لتلك القسوة تكون بالعكس الفشل وعدم تحقيق أهداف الأهل، وبالتالي أيضاً يكون صاحب شخصية غير سوية..

برأيي أن استخدام أسلوب التوجيه والإرشاد والترغيب بوسائل مختلفة وأدلة مأخوذة من المجتمع؛ كأن تكون شخصيات ناجحة ورموز اجتماعية كبيرة يُقتدى بها، بحيث يتخذها الطفل أو المراهق أنموذجاً يحتذى خطأها، تشجيع الابناء على الحلم والطموح في أن يكونوا الأفضل علمياً واجتماعياً .

*** انتشرت في السنوات الأخيرة في
العراق ظاهرة "الإلحاد" خاصة بين
الشباب، باعتقادك السبب انتشار
التكنولوجيا او ردة فعل على الاحزاب
السياسية الدينية الحاكمة؟**

سلوكيات الأحزاب الدينية السلبية والتي تناقض تعاليم الدين الإسلامي، متخذين من الدين وسيلة للوصول إلى غاياتهم الدنيوية من المال والمنصب، خلق ثغرة كبيرة في الشارع العراقي!! فال مواطن الذي يرى رجل الدين يسرق حقه ويفعل مالا يرتضيه الدين،

الأكاديمية والباحثة في اللغة العربية الدكتورة وصال الدليمي .. تولد بغداد والحاصلة على دكتوراه اداب لغة عربية، عملت محاضرة عام 1997 في كلية المعلمين _ الجامعة المستنصرية، ومن ثم انتقلت للعمل في جامعة نزوى في سلطنة عمان، و جامعة العلوم الحديثة، وجامعة الغرير، وجامعة الفجيرة، وكلية الدراسات الإسلامية والعربية في دولة الإمارات العربية المتحدة... لها ثلاث مؤلفات بنية التضاد في الشعر العربي المعاصر بمنطقة الخليج، عام 2013، و كتاب الصورة البيانية في شعر إبراهيم ناجي، عام 2015، وكتاب ثالث قراءة في ديوان (هذا قدرتي) للشاعر عبد الله الخضير (مؤلف مشترك) ، عام 2016. اضافة الى انشطتها الثقافية المتنوعة في الصحف والمجلات لمجلة (صوتها) كان هذا الحوار

*** من هي وصال الدليمي ؟**

انسانة طيبة القلب، أحب الخير للجميع أحاول أن أكون عادلة في كل مكان، بيتي ، عملي، وصادقة وواضحة مع الآخرين، لا أحب الكذب والتلون، شخصيتي واحدة، حازمة في الأمور التي تتطلب الحزم، ورومانسية المشاعر أهوى قراءة الشعر والروايات، أعشق من الطبيعة المطر، والورد، والبحر.

*** ما هي الحكمة التي تؤمنين بها ؟**

حكمة ديستوفوسكي " لم يعد في العمر متسع لمزيد من الناس الخطأ " إيماناً مني أن الاختيار الخطأ للأصدقاء والمقربين يقود إلى انهيار النفس وإخراجها من السكون والطمانينة...



أو الثقافية أو حتى الاجتماعية، فضلاً عن ضعف الوعي والنصح؛ يؤدي بها إلى محاربة المرأة الناجحة، وأحياناً بطرق غير لائقة، أما عن قضية الجمال فهذا بالتأكيد أيضاً يلعب دوراً كبيراً في إثارة الغيرة عند النساء، والسبب كما ذكرت عدم القناعة والرضا بما قدره الله سبحانه وتعالى؛ فلو تركز كل امرأة على مارزقها الله من نعم، ستجد أنها تملك شيئاً في زاوية معينة لا تملكها بعض النساء، تبقى المسألة شائكة في هذا الموضوع، وللأمانة هذا الأمر يشمل بعض الرجال أيضاً، لكن في مجتمعنا النسوي العربي تتسع الظاهرة بشكل أكبر

* هل للحجر المنزلي بعد انتشار وباء كورونا فوائد؟

من فوائد الحجر المنزلي، اجتماع العائلة من جديد، وتقوية أواصر الألفة بين الأخوة فيما بينهم، وبينهم وبين الوالدين، حيث افتقدنا هذه اللحمة الأسرية منذ زمن بسبب تفاوت أوقات الدوام مع انشغال جميع أفراد الأسرة بواجبات الدراسة أو العمل حيث اختلف تماماً في عصر التكنولوجيا الحديثة، التي أخذت بتقنياتها المتعددة من الاستخدام المتنوع لوسائل النت والتواصل الاجتماعي وقت أغلب الناس، الآن بوجود جائحة كورونا أصبح للعائلة وقتاً أكبر أدى إلى الجلوس المشترك حول مائدة الطعام، وتبادل الأحاديث والاستشارات... أما عن استثماري للحجر المنزلي استطعت والحمد لله إكمال مشروع بحث كنت قد بدأت به سابقاً عن واقع اللغة العربية في وسائل الإعلام المعاصر وطرق تنميتها، وأكملت قراءة أكثر من كتاب ممتع.. كما أنجزت بعض المهام المتعلقة في التدريس الإلكتروني للطلاب والاشتراك بورش ومؤتمرات علمية...

* هناك قلق على ضحايا العنف الأسري في العراق بسبب الحجر المنزلي.. ما هو الحل برأيك؟

العنف الأسري في العراق أزداد في السنوات الأخيرة أي قبل حدوث الجائحة، والأسباب غالباً تكون الحالة الاقتصادية المتردية للأسرة التي تولد حالة نفسية غير طبيعية عند بعض أفرادها تقودهم أحياناً إلى الانتحار، أو استخدام العنف فيما بينهم... وفي زمن جائحة كورونا وبعد الحجر المنزلي قُطعت أرزاق الكسبة من الناس وذوي الدخل المحدود، متزامنة مع جلوس العائلة بأكملها

في البيت، مما أدى أن تكون مؤثرات الأزمة حادة جداً أرهقت كاهل المواطن، وبالتالي أرهقت نفسيته، فمن الطبيعي أن يصبح عدد حالات العنف الأسري في تزايد، ويؤسفني القول أن هذه الحالات ممكن أن تتزايد أكثر إن استمر الوضع كما هو عليه، مع إهمال الجهات الحكومية لهذه الطبقة الكادحة من الشعب العراقي..

* من تقولين شكراً؟

الشكرُ موصولٌ لمجلة (صوتها) ولرئيس تحرير المجلة دكتورة نبراس المعموري لمنحها فرصة أن يكون صوتي صوتها ، و تحية تحية امتنان وتقدير للأخت الإعلامية المتأقفة انتخاب القيسي، والتي تشرفتُ بمعرفتها وبتلك الرحلة الحوارية الممتعة برفقتها....

* كلمه اخيرة..

أقول للفئة السياسية الحاكمة ، الله.. الله بالعراق والعراقيين، اتقوا الله، واقضوا على الفساد، والتفتوا للشباب المتعلم العاطل عن العمل، فهؤلاء الشباب عماد الوطن وبنائه المرصوص، إن لم تثبتوا عماد الوطن، سينهار الوطن بكامل منظومته الاجتماعية والسياسية، وسيسجل التاريخ تلك الحقبة المظلم <





علاء مجيد

القائد في الموسيقى العربية (المايسترو)

لاشك ان أهمية المايسترو في الجوق السيمفوني (Orchestra) أهمية بالغة وضرورية وفقا لطبيعة الاعمال التي يتم قيادتها .. وفي بعض الأحيان لا يتطلب كثيرا وجود المايسترو فمن الممكن أن ينوب عن المايسترو العازف الأول في الأوركسترا والذي يطلق عليه كونسيرتر ماستر (Concertmaster) وهو عازف الكمان الذي يجلس في المقعد الأول، وأحيانا يقود الأوركسترا عازف السولو لو كان العمل لألة سولو .. لكنني ارى ان أهمية القائد في موسيقانا العربية لا تقل شأنًا في كثير من الأحيان عن أهميتها في الفرق الأوركسترالية... واستغرب من بعض الذين يستهينوا بموسيقانا العربية وطريقة ادائها واسلوبيتها وإيقاعاتها ومقاماتها والتي تعتبر اكثر صعوبة وعمقا وتشعباً... بل راح البعض (يُسَفِّهُ) يقلل من شأن القائد في الموسيقى العربية وكأن الموسيقى العربية مجرد ميلودي بسيط يمكن أدائه دون أسلوب ودون روح او دون طريقة او تعبير او أداء .. !!!

وان ذلك لا يحتاج لقائدٍ ومرشدٍ لطريقة واسلوب العمل وطريقة ادائه وتوجيهه .. وبالنسبة فقد عملت شخصيا مع قادة سويديين مهمين ولهم اسمائهم المهمة في مضمار القيادة في العالم ونفذت معهم أعمالا كبيرة وعديدة ولاحظت ان ليس لهم اية معرفة او دراية بطبيعة موسيقانا ومقاماتنا وإيقاعاتنا وذلك بسبب تنوع موسيقانا وتنوع إيقاعاتنا وصعوبة أداء موسيقانا لما لها من خصوصية تعبيرية وحسية (وهذا ليس انتقاصا من قيمتهم الفنية الكبيرة) لكن موسيقانا عريقة وعميقة وفيها آفاقا متشعبة وكبيرة ومهمة ..

عموما اود هنا وقيل ان أبدي برأيي ان أعرج على بعض السمات المهمة التي تمتاز بها موسيقانا والتي تميزها عن غيرها من موسيقى الشعوب:-

إصابة رجاء الجداوي بـ فيروس "كورونا".. ومخاوف حول مصير أبطال مسلسل "لعبة النسيان"

مشاهير



أصيبت الفنانة المصرية رجاء الجداوي (٨١ عاماً) بفيروس كورونا المستجد، وتم نقلها إلى مستشفى العزل في منطقة أبو خليفة في مدينة الإسماعيلية، وفقاً لمصدر مقرب منها. وكشف المصدر ارتفاع درجة حرارتها يوم أمس بشكل مفاجئ لما يزيد عن ٣٩ درجة مئوية، وهو ما نتج عنه خضوعها لبعض الفحوصات صباح اليوم والتي أكدت إصابتها بالفيروس. وكانت الفنانة الكبيرة قد انتهت منذ أيام من تصوير دورها في مسلسل "لعبة النسيان" الذي عرض خلال شهر رمضان، ونشرت صورة عبر حسابها الرسمي على "إنستغرام" جمعتها بعدد من أبطال العمل مثل دينا الشربيني ومحمود قابيل وإنجي المقدم وأسماء جلال وغيرهم، وكشف مصدر مقرب من فريق عمل المسلسل عن الاستعداد لأخذ مسحة طبية من فريق عمل المسلسل بالكامل، للوقوف على حالتهم الصحية بعد خبر إصابة النجمة رجاء الجداوي بالفيروس.

مادونا تكشف عن إصابتها بفيروس كورونا!

باريس قبل أسابيع، مثل العديد من الأعضاء المشاركين في العرض". وأشارت مادونا إلى أنها ظنت في ذلك الوقت هي وأفراد فرقتها أنهم أصيبوا بإنفلونزا شديدة، وقالت: "الحمد لله أننا بصحة جيدة الآن

أن كل هذا بات الآن مجرد ذكرى سيئة، وكتبت على مواقع التواصل الاجتماعي: "عندما يكون الاختبار إيجابياً، فهذا يعني أنك مصاب بالفيروس، وهذه كانت حالتي، إذ كنت مريضة في نهاية جولتي في

أكدت المغنية العالمية مادونا أنها أصيبت بفيروس كورونا المستجد في فرنسا مع بعض أعضاء فرقتها قبل ٦ أسابيع وذلك خلال جولتها في فرنسا. واعتبرت النجمة البالغة من العمر ٦١ عاماً



مذكرات ميغان ماركل تثير قلق العائلة المالكة..

يقارب الـ 10 جنيهاً أسترلينية، والفاخرة بما يقارب الـ 18 جنيهاً أسترلينية. والكتاب المرتقب صدوره قريباً، يعتمد على مذكرات ميغان الخاصة، التي تكتبها منذ نحو عامين، أي منذ إنضمامها إلى العائلة الملكية، وفي هذه الحالة تطلق الكثير من التساؤلات، عما تضمنته تلك المذكرات، وفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

عن حياة وأحداث دوقة ودوق ساسكس ميغان ماركل والأمير هاري، وتعاون في كتابة نسخته النهائية منه الكاتب الملكي الصحفي أوميد سكوبي والكاتبة الملكية الصحفية كارولين دوراند. وسيصدر الكتاب مبدئياً بـ 368 صفحة، وسيباع إلكترونياً عبر عملاق البيع الإلكتروني أمازون عبر فرعه البريطاني، بنسختين العادية بما

رغم مغادرتها بريطانيا إلى كندا، ثم إلى الولايات المتحدة، مازالت دوقة ساسكس الممثلة المعتزلة ميغان ماركل ارتها التوتر والقلق للعائلة المالكة البريطانية. وعادت العائلة المالكة البريطانية للشعور بالقلق من كبتهم الأمريكية ميغان ماركل بعد إعلان الأخيرة قرب إصدار ونشر كتاب "Finding Freedom" الذي يتحدث



© Getty Images

جلسة تصوير الفنانة آلاء حسين تثير حديث مواقع التواصل الاجتماعي

عادلة، صالحة ومحبوبة من قبل الناس تحت
عنوان «مع القوة تأتي المسؤولية»

وبعد تعرض شعبها لنكبة، وعت وتركت
الغرور والتباهي بالترف من اجل مصلحة
الوطن والشعب، وفي النهاية اصبحت حاكمة

جلسة تصوير للفنانة آلاء حسين بعدسة
المبدع (صادق جعفر)، الجلسة تعكس قصة
حاكمة مغرورة متغلغلة بالجواهر والترف



الجمعية العراقية للدفاع عن حقوق الصحفيين تدعو الحكومة إلى تأسيس صندوق لدعم الصحف المستقلة

بغداد



الأمر الذي جعل تلك الصحف تمر بضائقة مالية كبيرة وحرم عدد كبير من الصحفيين من استلام رواتبهم لأكثر من أربعة أشهر وطالب السراج أن تشمل كافة الصحف بمردودات هذا الصندوق المقترح.

عبر بيان صحفي تلقت صوتها نسخة منه الى أزمة كورونا التي خيمت على البلاد قد تآثرت تأثير سلبي على واقع الصحف المستقلة وتوقف عدد كبير منها فيما تعرض عدد كبير من الصحفيين إلى الفصل التعسفي . مؤكداً أن أغلب الوزارات قد امتنعت عن تسديد الديون المترتبة عليها لصالح تلك الصحف

دعت الجمعية العراقية للدفاع عن حقوق الصحفيين الحكومة الاتحادية إلى تأسيس صندوق لدعم الصحف المستقلة على أن يكون هذا الصندوق تحت اشراف ومتابعة الامانة العامة لمجلس الوزراء وهيئة النزاهة وهيئة الاعلام والاتصالات ووزارة الثقافة . وأشار رئيس الجمعية السيد ابراهيم السراج



عيد كورونا أم عيدنا ؟



عصمت شاهين دوسكي

هل العيد بصحوة أشرقا
بان بين الورى وتألقا
حذر الأيادي أن تلامس
كمم الأفواه وفرقا
صفق للصائمين مهنئا
دعا المتصدق فتصدقا
كرم القلوب تكرما
جاز للكريم أن يتدفقا

كبرت الجوامع وهي خاوية
إلا من كان الله في قلبه مشرقا
تزينت الشوارع بصمت
كأن الخوف من "كورونا" موثقاً
الناس بين الأسواق حائرة
هل سيأتي العيد كما كان رونقا ؟..

هل نتزاور ونعايد ونتصافح
أم نجلس في البيت من فجر وغسقا ؟..
هل نلبس الجديد ونجدد العيد
أم نكهة العيد غادرت عمقا وخلقا ؟..

هل نتزاور ونعايد ونتصافح
أم نجلس في البيت من فجر وغسقا ؟..
هل نلبس الجديد ونجدد العيد
أم نكهة العيد غادرت عمقا وخلقا ؟..

يا مرحبا بالعيد أقبل بموعد
تساوى العبيد والأسياذ تعلقا
يا مرحبا بالعيد أقبل هانئا
شريعة الله على الأرض تتعانقا
فارتاحت الأشجار والأنهار
ابتسم الكون وحيا وتأنقا
مشاعر تحيي جمال الصمت
نعيم أتى مهنئا مترفقا

اختبأ الفاسد والطاغي والمتكبر

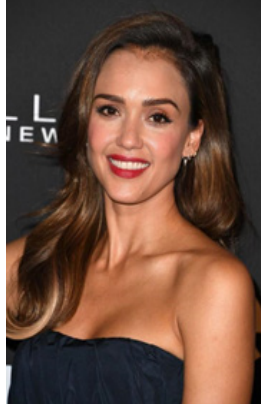
والحاكمة "كورونا" تتأنقا
تحكم العالم وتزف التهاني
ملكة بلا تاج تطرق طرقا
أين صروحكم أموالكم جاهكم
لا ترى بالعين ترشق رشقا
نعم عيد "كورونا" لا يظلم
ظلمتم أنفسكم سحتا وفسقا
أنا راحلة إن طلت أو قصرت
هل يرحل الظلام منكم شهقا ؟..

ابشروا لست سوى إحياء للنهي
ربما أكون ذكري غربا وشرقاً
ربما يكون هذا عيدي الوحيد
فانشروا الحب والسلام وتعانقا

ألوان شعر صيفية جديدة اعتمديها حسب طريقة النجمات



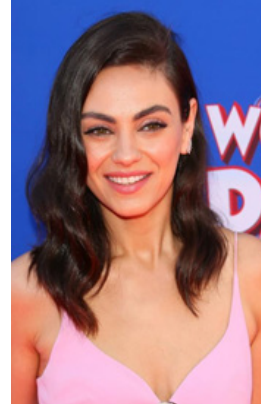
العسلي الداكن



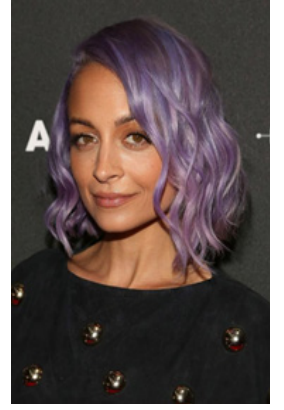
البابي لايت



البرغندي الداكن



الاسود



الارجواني الداكن

سيروم فيتامين سي لإزالة التجاعيد من صنع يدك.



سيروم فيتامين سي وزيت اللوز

المكونات

- ملعقة كبيرة من الفيتامين سي. _
- ملعقة صغيرة من زيت اللوز. _
- E. كبسولة من فيتامين
- ملعقة كبيرة من جل الألوفيرا. _

طريقة التحضير والتطبيق

اخلطي كلاً من زيت اللوز و فيتامين سي، إي في شكل جيد. ثم أضيفي جل الألوفيرا الى المكونات مع تحريكها جيداً مرة أخرى. بعدها، ضعي المكونات في زجاجة معقمة ومحكمة الإغلاق، مع الحرص على الاحتفاظ بها في الثلاجة. واطبقي على استخدام هذا السيروم مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً، وذلك بعد تنظيف بشرتك وجهك بالغسل الملائم لها.

سيروم فيتامين سي وماء الورد

المكونات

- كبسولة من الفيتامين سي. _
- ملعقتان كبيرتان من ماء الورد. _
- E. كبسولة من فيتامين
- ملعقتان كبيرتان من جل الألوفيرا. _

طريقة التحضير والتطبيق

من ثم، أضيفي الى المزيج الفيتامين إي وجل الألوفيرا. امزجي الفيتامين سي وماء الورد جيداً. أعددي تحريك المكونات الى أن تصبح متجانسة. ضعي المزيج في زجاجة داكنة واحتفظي بها في الثلاجة. استخدمي هذا السيروم مرة يومياً في الصباح، بعد تنظيف البشرة.



أقراط ألماس ناعمة لعام ٢٠٢٠

إضافة منحوتات وطبعات ورسمات ناعمة. إخترننا لك أحدث وأجمل تصاميم وموديلات الاقراط من أهم الماركات العالمية

الماسية. و تبقى الأقراط أي القطع الصغيرة الأكثر تأثيراً على إطلالة المرأة، خاصة مع المجموعات الجديدة. فقد شهد هذا الموسم ندرة التصميمات البسيطة، مع توجه إلى

الأقراط الماسية الناعمة هي عنصر أساسي كلاسيكي في أية مجموعة مجوهرات. فالماس عنوان للأناقة والرقي والندرة، ولا شيء يسحر اللحظات الخاصة تماماً مثل المجوهرات

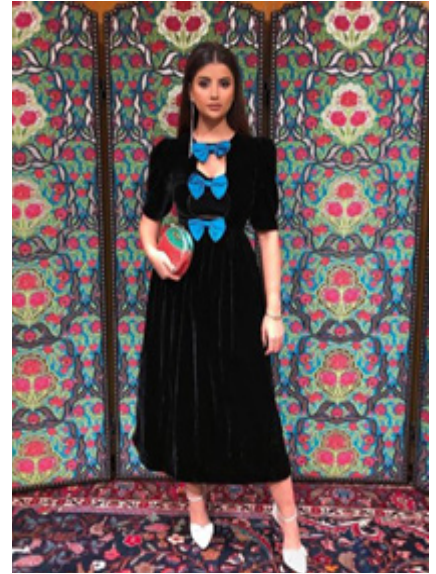


أزياء بأسلوب الفاشينيسات العربيات

بأسلوب أنثوي وناعم ومواكب لأحدث صيحات الموضة في الوقت ذاته، وإليك بعض الأمثلة؛ لتختاري منها ما يعجبك وما يناسب ذوقك.

مختلفة، منها الفساتين، ومنها تنسيقات التنانير والبناطيل وغيرها... وهذه التنسيقات تستطيعين اعتمادها للمناسبات الخاصة في المنزل أو خارجه؛ لتتألقي

جمعنا اليوم لك بالصور إطلالات مميزة جمعت بين الأناقة والأسلوب العصري الشبابي من الفاشينيسات العربيات؛ لتسوشي إطلالات ٢٠٢٠ في تصاميم أزياء



نصائح هامة عليك اتباعها لمكياج صيف رائع يدوم طويلاً

مكياجك



1. تنظيف وترطيب الوجه: يعدّ تنظيف الوجه بواسطة السائل المنظّف الخطوة الأساسية لعمليّة وضع المكياج، ومن ثم يأتي استخدام كريم الترطيب لتوفير بشرة ملائمة للبدء بتطبيق المكياج.

2. كريم الأساس الأنسب: بعد أن قمت بتنظيف البشرة وتطبيق البرايمر، جاء الوقت لاستخدام كريم أساس مناسب لبشرتك يساعدك على تغطية شوائبها وإبراز جمالها. ولكن لا بدّ لك من شراء كريم أساس خال من الزيوت، ولا بدّ أيضاً من معرفة الطريقة الأفضل لتطبيق كريم الأساس، حيث عليك أتباع الخطوات بحسب الصورة التالية.

3. البرايمر أساسي: يساعد البرايمر على تنظيم إفراز البشرة للزيوت الطبيعيّة (التي تعدّ العدوّ الأوّل للمكياج)، وبالتالي جعله يدوم بشكل أطول على الوجه أثناء الطقس الرطب والحار.

4. استخدام مكياج ضد الماء: لا نستطيع أن ننكر آثار الحرارة والتعرّق السلبية على المكياج. لذلك ننصحك باستخدام منتجات ضد الماء، وذلك لمحاربة تطخّ المكياج الذي يمكن أن تسببه المسكرا والكحل وظلال العيون.

5. تثبيت المكياج: عليك أن تتأكّدي من رشّ رذاذ التثبيت مباشرة على وجهك أو وضعه عن طريق الفرشاة بعد وضع المكياج. فهي الخطوة أساسيّة لإبراز مكياج رائع يدوم طويلاً.

6. التخلّص من الإفرازات: حتّى وإن أتبعك كل الخطوات التي تساعدك على الحصول على مكياج جميل يدوم لوقت أطول، إلا أنه لا بدّ من إفراز البشرة للزيوت الطبيعيّة، حتى ولو بنسبة أقلّ. لا تنسي إذاً أن تضعي دائماً في حقيبتك فوطاً لتجفيف البشرة بهدف التخلّص من تلك الإفرازات.

نصيحة جمالية: بودرة الخدود (البلاش) هي المستحضر الوحيد الذي تحتاجين وجوده في حقيبتك لتصحيح مكياجك خلال فصل الصيف.

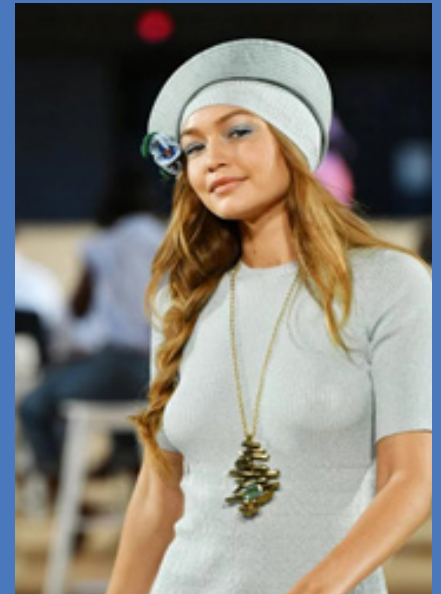
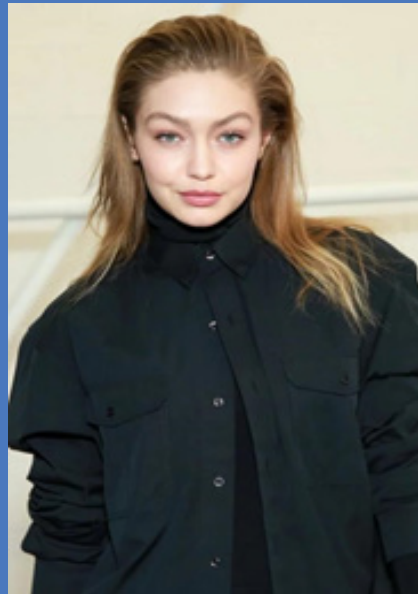


صور مكياج وتسريحات شعر النجمة جيجي حديد

من صور مكياج وتسريحات شعر جيجي حديد التي احتفلت مؤخراً بعيدها الـ 23.

التي تعتمدهما في إطلالاتها، والتي تشكل مصدر إلهام لكثيرات من النساء والفتيات اللواتي يعشقن كل ما هو جديد في عالم الموضة. وفي هذا المقال، نرصد بعضاً

على مدى السنوات القليلة الماضية وحتى اليوم، تستمر عارضة الأزياء العالمية جيجي حديد Gigi Hadid، بإبهارنا بأساليب المكياج وتسريحات الشعر



فوائد البطيخ للنساء لا تقدر بثمن



واللثة ويساعد على منع تلف الخلايا. ويساهم محتوى البطيخ من الفيتامين بي6 في استقلاب الطاقة ويشارك في تكوين الأنسجة. وأخيراً، فإن الفيتامين أي الذي تحتويه هذه الفاكهة يعزز صحة العينين.

البطيخ منشط جنسي

حتى الآن يعتبر البطيخ المصدر الأكثر شهرة للسيترولين (وهو من الأحماض الأمينية). وقد أثبت باحثون في تكساس أن هذا الحمض الأميني يعزز توسع الأوعية الدموية، وعند استهلاك البطيخ بكميات كبيرة فإنه يساعد بالتالي في وظيفة الانتصاب.

البطيخ مدر طبيعي للبول

البطيخ هو الفاكهة المدرة للبول ويسمح بمكافحة ظاهرة احتباس الماء. ولدى استهلاك البطيخ بكميات كبيرة فإنه يصبح مليناً قويا كذلك، ويساعد على تنظيم البيئة النباتية في الأمعاء.

يتكون من نسبة 92 في المائة من الماء، لذا فإن البطيخ هو الفاكهة المثالية لمنع الإصابة بالجفاف. أما لبه الأحمر، فإنه ينعش الجسم وينقيه. والبطيخ قليل السكر وقليل السعرات الحرارية كذلك، وبناء عليه يمكن تناوله طوال فصل الصيف من دون المخاطرة برشاقة جسمك أو زيادة وزنه!

البطيخ مصدر مهم للصبوديوم والبوتاسيوم من شأن فقدان الصوديوم والبوتاسيوم بشكل كبير بسبب التعرق أن يؤدي إلى الشعور بالغثيان والإصابة بالجفاف والتشنجات العضلية أو حتى الدوار والدوخة. وبناء عليه وخلال فترات الحر الشديد، فإن استهلاك البطيخ سيعوض المفقود من هذه المعادن ويقلل المخاطر المرتبطة بهذا الفقدان.

البطيخ مليء بالفيتامينات

البطيخ مصدر للفيتامين سي، وبالتالي فهو ممتاز لنظام المناعة، ويعزز كذلك صحة الأسنان

بعض فوائد زيت الزيتون للجسم

وجود رابطة إيجابية بين تناول حصة إضافية من الأحماض الدهنية وتحسين الوظائف الإدراكية للدماغ.

ملين خارق القوة

هل أنت عرضة لنوبات من الإمساك العرضي أو المتكرر؟ سيكون زيت الزيتون حليفك الأفضل. فمن شأن تناول ملعقة كبيرة عند النهوض صباحاً على معدة فارغة أن يحفز إفرازات أملاح الصفراوية، وهي ملينات طبيعية خارقة القوة.

نصيحة: ينبغي عدم الإفراط في تناول زيت الزيتون، حيث يحتوي على نسبة 90 في المائة من الدهون، وبالتالي يجب استهلاكه باعتدال. وللاستفادة من خصائصه يفضل عدم تسخينه؛ لأن درجات الحرارة العالية تغير تركيبته.



المائدة في هذا النظام الغذائي.

زيت الزيتون: إكسير الشباب

زيت الزيتون غني جداً بالبوليفينولات، وهي من مضادات الأكسدة التي تساعد الجسم، وعلى وجه الخصوص خلايا الجلد، على محاربة تأثير الجذور الحرة المسؤولة عن الشيخوخة. ويحتوي زيت الزيتون كذلك على الأوميغا 9، والذي يحفز نشاط خلايا الجسم، ويساعد الجسم على محاربة الشيخوخة كذلك.

سلاح ضد السرطان

والفضل دائماً للبوليفينولات التي تمنع تشكيل الخلايا الحرة، وبالتالي يقلل زيت الزيتون خطر ظهور سرطان البروستات وسرطان الثدي. وفيما يتعلق بهذا الأخير، فإن دراسة أمريكية أجريت عام 2005 أثبتت أن حمض الأوليك في زيت الزيتون يهاجم الجين المرتبط بتطور سرطان الثدي.

مرطب قوي

يستخدم زيت الزيتون منذ قديم الزمان في تصنيع منتجات العناية بالتجميل والكريمات والصابون والحليب... أما السكوالان، والذي يحتويه زيت الزيتون؛ فإنه قريب جداً من تركيبة البشرة والشعر، ويعيد حاجزها الدهني، ويحميها من الجفاف.

حليف للذاكرة

يحتوي زيت الزيتون على نسبة 80 في المائة من الأحماض الدهنية غير المشبعة، والتي تسمى كذلك "الأحماض الجيدة". تحتوي خلايا الدماغ على كميات كبيرة من الأحماض الدهنية غير المشبعة من السلسلة الطويلة. تشير الأبحاث، التي ما زالت في مهدها، إلى

فوائد زيت الزيتون للجسم معروفة منذ القدم، فهو يملك خصائص استثنائية، شرط أن يكون بكراً وطبيعياً مائة بالمائة. زيت الزيتون مضادٌ للآل، مضادٌ للشيخوخة، مرطبٌ ومضادٌ للسرطان، اكتشفي فوائد هذا المكوّن الرائع فيما يلي:

فوائد زيت الزيتون ضد أمراض القلب والأوعية الدموية

أثبتت عدة أبحاث أنّ زيت الزيتون هو حليف مضادٌ للتخثر ومضادٌ للتكدس؛ أي بكلمات أخرى هو يقلل قدرة الأوعية الدموية على التراكم وإغلاق أو سد الشرايين، وذلك بتفادي التجلط المفرط للدم. وبالنسبة إلى العلماء، فإنّ هذه الخصائص تفسر الصلة بين النظام الغذائي لبلدان حوض المتوسط وانخفاض معدل الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في تلك البلدان، حيث يعتبر زيت الزيتون ملك



أفكار مميزة لديكورات البلكونة الصغيرة

ديكور



عند تصميم البلكونة، ومهما كانت الأخيرة محدودة المساحة، يجب التركيز على الأرضية والسقف والأكسسوارات التي تضيف جاذبية على الديكور الخارجي، بدون الإغفال عن تصميم الأثاث. وفي هذا الإطار، أفكارًا مميزة لديكورات البلكونة الصغيرة.

● لا بد من أن يكون مدخل البلكونة سهل الفتح والغلق، لذا من المفضل أن يتخذ الباب هيئة السحاب المعد من الزجاج الشفاف، بما يعكس المنظر العام للبلكونة داخل المنزل.

● توزع قطع الأثاث المعدة من البامبو أو (الرزين)، مع التخلي عن فكرة وضع الأرجوحة، التي تتطلب مساحة فسيحة. من الضروري أن يتناسب تصميم البلكونة والديكور السائد في المنزل، مع مراعاة استخدام الألوان الزاهية، التي تشيع التفاؤل في المكان.

● يصمم عادة درابزين البلكونة من الخشب أو الحديد المطروق (فيرفورجيه) أو الزجاج المقاوم أو الحديد أو الحجر أو الألومنيوم .





استراحة

مطبخ أم أيمن

معكرونا بالبشاميل

نسلق كيس معكرونة وزن ٥٠٠غم بماء مملح ثم تصفى بمصفي وتغسل جيدا بالماء وتترك جانبا نحضر الحشوه بتشويح بصلايه كبيره مفرومه ناعم مع ربع كيلو لحم مفروم وبرش طماطه واحده وتتبيله بالملح والفلفل الاسود والكمون والبهارات الي تعجبكم وممكن اتضيفون نصف حزمة معدنوس(بقدونس) حسب الرغبة ويترك جانبا ثم نحضر صلصة البشاميل بوضع نصف اصبع زبده في قدر ونشوح فيه ملعقتان كبيرتان دقيق وفص ماجي ورشة كركم وفلفل اسود تشويح بسيط ثم نضيف كوبان حليب سايل ونقلبه جيدا على النار لحين مايثقل ثم نضيفه ملعقتان كبيرتان جبن كريمي او قطعتان جبن كيري وربع كوب كريمه الطبخ او ممكن قشطه ونقلبه جيدا نرفعه من النار ونتركه جانبا نحضر بايركس حجم وسط وندهنه بالزبده ونضع نصف كمية المعكرونة ونرش عليها القليل من البشاميل ورشة جبن موزرلا مبروش ثم نضع خليط الحشوه اللحم ثم المتبقي من المعكرونة ثم يرش على الوجه باقي البشاميل وكوب موزرلا مبروش يوضع البايكس في الفرن لحين احمرار الوجه ويقدم والف عافيه لاتنسوا ذكر والدي بالدعاء والرحمة ام ايمن شاهين.

قلناج قعدي بالبيت
هوووو
بالتلاجم



كاريكاتير

مجلة صوتها



أبراج هورتها

ستسير الامور بشكل ناشط سهل وسريع هذا الشهر أيضاً باستثناء الأسبوع الأخير منه الذي قد يقلب المعطيات والتأثيرات سلباً. وبالتالي ستكون الفترة الأولى من الشهر أي حتى تاريخ ٢١ سريعة وناشطة تقدّم لك مجالات عديدة لاختبار طاقاتك وامتحان جهوزيتك على مختلف الأصعدة.	الحمل	
إنه شهر إيجابي على مختلف الصعد يحمل حسابات مهمة فأنت لا تزال تتمتع بدعم هام من الفلك باستطاعتك أن تحلّق عالياً وأن تطفئ نار المنافسة في مهدها فتظهر كلاعب ماهر وتتفوق في مجال اختصاصك.. يكون التعاون ممتازاً هذا الشهر ووتيرة العمل سريعة وفعّالة تدفعك الى المزيد من العطاء.	الثور	
إنه شهر واعد ورائع. فالسما تبتسم لك لتبدأ معها صفحة جديدة في حياتك تكون حافلة بالتقدم والازدهار. بالإضافة الى الشمس عطارد والزهرة التي تحيطك بأجمل التأثيرات وتتعاطف مع طموحاتك واحلامك. تكون القائد لمجموعة او المحرك لمشروع معين وتتمتع بقدرات فعالة وتحرك اعمالك العالقة.	الجوزاء	
تهيمن التأثيرات الفلكية هذا الشهر على معظم مواقفك، وتصرفاتك مع وجود الشمس عطارد والزهرة في برج الجوزاء وتعلن الكواكب عن فترة مراوحة وتأخير وتريث. سلبية نوعاً ما، فلا تفاجأ اذا شعرت بالاحراج وبالاحباط وبالغضب من دون اسباب واضحة في الاسابيع الثلاثة الاولى فتنعكس هذه التأثيرات على علاقاتك بمحيطك.	السرطان	
تشير مواقع الكواكب من الجوزاء الى سهولة في سير الأمور وانفراج في العلاقات والحيوة الاجتماعية نظراً لوجود الشمس في برج الجوزاء. تزهدهر حياتك الاجتماعية أنت محبوب وخفيف الظل، وفي الوقت نفسه حاضر لمواكبة التطورات والتصرف بسرعة. فتنتعش الصداقات وتتحسّن صورتك وتقوى الروابط.	الاسد	
لن يكون شهراً سهلاً، بحيث تكون البداية متطلبة ضاغطة قد تواجه تحديات متنوعة فمن الأفضل لا بل من المحبذ أن تحمي مصالحك جيداً في الأسابيع الثلاثة الأولى. فلا تضعف أمام الضغوط ولا تستسلم بل ثابر وكرر المحاولة حتى تصل. سوف تنفج السماء بشكل واضح ابتداء من تاريخ ٢٢. لحظة انتقال الشمس الى برج السرطان الصديق.	العذراء	
من اجمل الأشهر وأكثرها حظاً وإيجابية، فبانتظارك فرض ثمينة ومميزة تفتح لك أبواب الحوار والتفاهم والتصالح. تسهل عليك التسويات وكذلك الصداقات والدراسات على أنواعها. انتظر أيضاً فرصاً طارئة لحضور مؤتمر أو لرحلة أو تغيير اتجاه دراسي أو جامعي تكون صاحب موقف جريء هذا الشهر.	الميزان	
قد ترغب في إعادة ترتيب الأولويات واتخاذ تدابير جديدة تسمح لك بحماية مركزك وسمعتك. تظهر ملفات ومعاملات متأخرة أو طارئة وستلجأ الى اهل الاختصاص لتسويتها. لا تعاند ولا تثر التحديات بل جامل وابحث عن السبل للتلاقي حول أرضية مشتركة. تقوى فرص الانتصار في الأسبوع الأخير لأن الكواكب تميل الى التعاطف معك.	العقرب	
تكثر الضغوط في بداية هذا الشهر بسبب المعاكسة الفلكية من الشمس عطارد والزهرة في الجوزاء تجد نفسك في مواجهة مع زميل أو مسؤول. الظروف معقدة وتتطلب منك التفهم حتى تتجنب المواجهات والأزمات. تواجه هذا الشهر أخصاماً أو تحديات جديدة لا تتوقعها.	القوس	
تتميز هذا الشهر بالنضج والموضوعية تحلل بهدوء وترفض الرضوخ لأي ضغط خارجي. سيجد الكثيرون فيك قوة وثباتاً. سوف تتاح لك فرص مناسبة لإثبات مواهبك لا سيما في العمل الفني والابداعي او الاعلامي. فإذا كنت ترغب في التجديد الجذري وقلب الادوار والاتجاهات.	الجدى	
يتحدّث الفلك عن ارتياح وحظوظ كبيرة هذا الشهر. تتغير المعطيات لصالحك تماماً وتنجح في اجتياز عراقيل وتخفي عقبات. تتعزز الروابط العاطفية وتتحسن العلاقات مع الأصدقاء والأقارب والزملاء وقد تكون أفضل الفترات في العام للمصالحات والتسويات والتعارف. كما أن الحظوظ ستطال للحياة المهنية لتسهّل الوصول الى الأهداف والمكاسب.	الدلو	
تعيش شهراً متقلباً سوف تتأثر بسهولة بالتقلبات. سوف تلاحظ فرقاً شاسعاً بالمعنويات وفي مجرى العلاقات مقارنةً بالأيام العشرين الأولى. تتعدد المسؤوليات وتتداخل ببعضها البعض في الأسابيع الثلاثة الأولى فلا ترهق نفسك. تكون الواجبات كثيفة وضاغطة فإياك والمماطلة أو الإهمال. خصّص الفترة للعمل الجديّ.	الحوت	

ميسي يفجر مفاجأة عن رغبته بمغادرة برشلونة



فجر نجم فريق برشلونة، ليونيل ميسي، مفاجأة باعترافه بأنه كان يرغب في مغادرة النادي الكتالوني في يوليو 2016 بعد تورطه في قضايا ضريبية.

وكان النجم الأرجنتيني ووالده قد تمت إدانتهمما بتهمة الاحتيال الضريبي، وحُكم عليهما بالسجن لمدة 21 شهراً مع وقف التنفيذ. وقضت المحكمة أيضاً بفرض عقوبة مالية على ميسي ووالده. وانتشرت الكثير من التكهنات حول مستقبل ميسي في برشلونة، في ذلك الوقت، ولكنه ظل في النهاية في الكامب نو.

وقال ميسي في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "أردت أن أغادر في ذلك الوقت، 2016، ليس لرغبتي في مغادرة برشلونة بل بسبب رغبتي في مغادرة إسبانيا".

وأضاف: "شعرت أنني تعرضت لسوء معاملة شديدة ولم أكن أرغب في البقاء في إسبانيا، ان لدي عرض رسمي أبداً لأن الجميع كانوا يعرفون فكرتي بالبقاء هنا".

وواصل: "كان الأمر صعباً للغاية بالنسبة لي، ولعائلتي، لأن الناس لا يعرفون الكثير عما حدث".

عدنان درجال: المرحلة المقبلة ستشهد تشريع قانون الرياضة الموحد

كد وزير الشباب والرياضة عدنان درجال، ان المرحلة المقبلة ستشهد اعداد مشاريع قوانين تؤسس الى عمل رياضي مميز، فضلا عن تعديل قانون وزارة الشباب والرياضة. وقال درجال خلال زيارته الى محافظة نينوى ان "الوزارة لديها رؤية مستقبلية من خلال تشريع قانون الرياضة الموحد الذي يضم في فقراته قوانين الاندية الرياضية، والاتحادات الرياضية، واللجنة الاولمبية، واللجنة الباراولمبية، فضلا عن تعديل قانون وزارة الشباب والرياضة".

وبين ان "الحكومة لديها رؤية هي الاخرى بشأن العمل الرياضي والشبابي وقانون الرواد، وارجو من السادة نواب الشعب المساعدة بشأن قانون الاستثمار الرياضي، لاسيما وان العراق يمر بظروف اقتصادية صعبة، ويجب ان يتحول القطاع الرياضي الى قطاع مختلط في المرحلة المقبلة ومن ثم يتحول الى القطاع الخاص، ويتزامن ذلك مع انشاء المحكمة الرياضية كواحدة من المشاريع المستقبلية".

واضاف الوزير ان "شريحة الشباب في العراق تشكل مانسبته 65 بالمئة من السكان وتتراوح ما بين 25 الى 30 مليون شخص ويتوجب اعادة بنائهم وتأهيلهم، ومسؤوليتنا كبيرة لوجود خطر كبير يهدد هذه الشريحة، وعلى الدولة الاهتمام بالقطاع الشبابي والعملية التربوية والعلمية والثقافية والصحية وبقية الخدمات، وان هذه القطاعات مهمة لبناء الانسان واعداد الخطط والبرامج، وساطلب من مجلس الوزراء في جلسته المقبلة اعداد خطط مع الاخذ بالاعتبار خصوصية كل محافظة، واللجنة المقترحة تتألف من وزارات التربية، والتعليم العالي، والشباب والرياضة، والثقافة، والصحة والبيئة، وكل وزارة تضع برامجها وتنفذها من خلال ملاكاتها وبإشراف وزارة الشباب والرياضة ليكون العمل متكاملًا والمخرجات تسهم في دفع عجلة التقدم الى الامام.



يوم حماية الطفل .. اين هم اطفالنا ؟

وايليت كوركيس



يأتي اليوم العالمي لحماية الطفل لتذكير الحكومات بالالتزامات التي قطعتها على ذاتها تجاه الأطفال وأن اقرار لائحة حقوق الطفل الدولية وضمنان تنفيذها هي مسؤولية الحكومة الرئيسية

اين تكمن الطفولة في العراق في ظل النكبات والمآسي وعدم الاستقرار والتهجير وماهو مصير اطفالنا من كل ذلك امام صمت دولي ومحلي اتجاه اكبر حملة نزوح حدثت في تاريخ العراق

وضع الاطفال يزداد سوءا بشكل مضطرب الاطفال الذين يفقدون حياتهم نتيجة لاصابتهم بالامراض والذين يقتلون في النزعات المسلحة والحروب واثناء النزوح

ان حقوق الطفل في الحياة هو حق ثابت لكل انسان سواء كان كبيرا او صغيرا ولكل فرد حق الحياة والحرية والكرامة والامان ... أن كان المنزل الذي لديه الحقوق التي تأمن له حياة سعيدة لخيرته وخير المجتمع قد فقده هو وحده الامان الاول في حياته وبنائه الجسدي والعقلي والنفسي تمكنه من توفير الحماية وينعم بطفولة سعيدة يليق بطموح تجاه تحقيق الامان للطفل

اطفال العراق اليوم يريدون وطننا يحتضنهم يسوده السلام والامن والاستقرار وتزرع في وجوههم البسمة وتؤمن لهم المستقبل والعناية بهم يعني العناية بمستقبل الانسان والانسانية والمجتمع

...نوكد ونستذكر على الجهات المسؤولة المعنية الحكومة والجهات الدولية والمحلية على اهمية تطبيق المواد الدستورية والتشريعات الدولية الخاصة برعاية الطفل وحماية الطفولة والاسرة العراقية والنازحين مع كافة اطراف الشعب العراق وتقديم الدعم الصحي والنفسي والتربوي والاقتصادي ليليق بطموح تجاه تحقيق الامان للطفل ... بغية الامان والسلام .

مسؤوليتنا ... بناء ثقافة تعترف بحقوق الطفل



*تعلن مجلة صوتها عن فتح باب التقديم لجائزة (women star المرأة النجمة) للمواهب النسوية

للاعمار التي تتراوح من 18_30

*المسابقة تتضمن (الشعر، الرسم، الخط، التصميم، التقديم، كتابة القصة، التمثيل، كتابة

التحقيق الصحفي)

* المرحلة الاولى سيتم عبر التصويت الالكتروني اختيار افضل 10 مشاركات من المواد المرسله

* المرحلة الثانية التصويت على افضل 5 مشاركات

*في المرحلة الاخيرة ستقوم اللجنة المختصة للمسابقة باختيار الاولى من بين الخمسة

*ستتكفل المجلة باقامة حفل رسمي لاعلان نتائج المسابقة و منح الفائزة الاولى جائزة

(women star

*كما سيتم تكريم المتسابقات الاربعة الاخريات

لارسال نسخة من المادة المشاركة في المسابقة عبر صفحة الانستغرام او صفحة الفيس بوك

او اميل

soutuhamagazine@gmail.com

اخر موعد لاستلام نتاجات المشاركات في المسابقة 30 حزيران 2020