

**فرح أحمد..**  
التكريم الحقيقي ان يكون  
لديك منجز يبقى في ذاكرة  
الجمهور

\* ردود الأفعال تتوالى على  
اغتيال هشام الهاشمي .

\* تأسيس تحالف ادارة الرأي العام

\* هيئة الأمم المتحدة للمرأة في  
العراق تشيد بالدكتورة نبراس  
المعموري

\* باسكال صوما: نفرح بأي انتصار مهما كان صغيرا

\* الارامل في العراق.. بين ازمة المعيشة وانتشار وباء كورونا

\* احدث جلسة تصوير للفنانة سولاف





شبكة صوتها تناقش ملف  
الاحوال الشخصية وحضانة  
الام لاطفالها

11



تأثير أفلام الرسوم المتحركة  
على شخصية الطفل العدوانية

13



زميلنا "دولة الرئيس

16



سلامات شاعرنا حازم جابر

20



نصائح جمالية من أنجلينا  
جولي لإطلالة دائمة  
الإشراق والشباب

22



فطائر السميط التركية

26



صورة الغلاف للاعلامية فرح احمد

مجلة  
صوتها

مجلة شهرية  
تعنى بالمرأة والمجتمع

رئيسة التحرير  
الدكتورة نبراس المعموري

مدير التحرير  
رشا صباح

هيئة التحرير

أنتخاب القيسي ، اصيل العلي، خالد  
البدر، رند منتصر العيداني

التصميم والخراج الفني  
رغيب اموري

ادارة الموقع الالكتروني

رشا صباح - رند منتصر  
خالد البدر - اصيل العلي

التصوير الفوتوغرافي  
عباس كردي - كريم الدفاعي  
رغيب اموري

البريد الالكتروني

soutuhamagazine@gmail.com

موبايل

07818811592

موقعنا على الانترنت

www.sawtuha.com

صفحتنا على الفيسبوك

http://www.facebook.com/soutuha



الدكتورة نبراس المعموري

## التفاوض لاجراء العراق من دائرة الصراع الامريكي الايراني

تعد دبلوماسية التفاوض اللبنة الأساسية التي تعتمد عليها الدولة في تأمين مصالحها وتسوية خلافاتها مع الدول الأخرى بصورة قائمة على الإقناع والحوار، خاصة إذا ما علمنا ان اسلوب الارغام والاكراه واستخدام القوة لإجبار الطرف الآخر على تغيير مواقفه وسياساته، لا يأتي الا بنتائج سلبية تكون كلفتها عالية؛ فالدول تقاس بمدى قدرتها على الإقناع لتحقيق مصالحها.

ومن هنا تأتي أهمية التفاوض لمواجهة التقاطعات والمشكلات التي تحول دون استمرار العلاقات سواء اكانت اقليمية او دولية ام كلاهما، وعلى الرغم من الأهمية المتزايدة التي يحظى بها التفاوض، إلا أن دبلوماسيتنا العراقية تكاد تفتقر لاستراتيجية تطوير مهارات التفاوض والتخطيط الناجع، بما يضمن مصالح الدولة و سيادتها و ما ترتب على ذلك من تقاطعات على مر السنوات، خاصة بعد ٢٠٠٣ و ما تمخض عن المحاصصة و انتفاء الكفاءة في اختيار من يمتازون بمهارات و صفات المفاوض الفعال والمؤثر.

ما لفت انتباهي الضبابية التي شهدتها مؤخرًا الحوار العراقي والامريكي، واصرار حكومة السيد مصطفى الكاظمي تسمية ما تمخض عن حراك الشهر الماضي بين الطرفين بتسميته حوارا وليس تفاوضا! بالرغم من الفارق بين المفردتين، و لعل ما حصل عشية الحوار بعد استخدام لغة السلاح.. اعتراف بان هذه الضبابية بين المفردتين اصبحت مكشوفة؛ فجعل الارض العراقية ساحة لتصفيات مصالح دولية واقليمية؛ يعني اننا انتقلنا من سياسة الحوار الى التفاوض فليس من المعقول ان يقاس حوار الدول بشأن قضايا مشتركة ناعمة سلسلة قابلة للنقاش بقضايا انتقلت لمرحلة التصعيد والمناوشات والوعيد بدخول اطراف اخرى بشكل علني و غير علني!

الحوار الاستراتيجي العراقي الامريكي الذي تضمن الأمن والاقتصاد والسياسة والثقافة؛ كُشرت معالمه الحوارية المرنة الى تفاوضية بعد صاروخ الكاتيوشا الذي سقط في محيط السفارة الأمريكية ببغداد، و هذا مؤشر ان المضمون الفعلي للحوار واطرافه و ادوارهم كانت تفتقد لحلقة مماثلة فالطرف الثالث! كان بوصلة التفاوض بشكل مباشر وغير مباشر لشان عراقي بخيمة امريكية.

وهنا السؤال كيف سيكون اجتماع واشنطن المفترض عقده خلال الشهر الحالي؟ هل هناك ضرورة لمنح دور و مساحة كافية للقوى الاقليمية وفي مقدمتها إيران في نقاش مشترك او منفصل؟ خاصة ان اميركا تدرك جيدا ان التخطيط السياسي في العراق في المرحلة الماضية منح لإيران المساحة الأكبر و بجدارة في ظل اوضاع اقتصادية و امنية هشّة .

والسؤال الاخر هل المفاوضات العراقية سيضع في اعتباره مناقشة الجزئيات؟ ام سيضع في حساباته ان الاستراتيجية التفاوضية تتطلب مهارات واسعة توظف الجزء لصالح الكل في مسار شامل لا يقبل التجزئة؟ كل هذا مرهون بقدرة وادراك الحكومة العراقية ان السلطة لا تكتمل الا بدولة لها دبلوماسية تفاوضية تجعل الطرف الاخر يحترمها، خاصة ان تصريحات السيد الكاظمي بانه يريد تحقيق التغيير الذي يضمن سلامة وامن واستقرار البلد بعد ان امست ساحة لصراعات اقليمية و دولية.

ان المسؤولية المشتركة و اقصد بذلك.. ما وصل اليه العراق لم يكن محظ صدفة، بل كان يتدخل امريكي ، والمسؤولية المشتركة تجعل من اميركا طرفا اساسيا في الدعم والمساندة، واعطاء المفاوضات العراقي مجالاً اوسع للنقاش، و تقديم المقترحات والحلول بعيدا عن سياسة لي الذراع، و هذه فرصة لوفدنا التفاوضي لإبراز قدرته على استثمار ما لديه في ظل وجود حكومة تبعث الطمأنينة لدى الطرف الامريكي، على ان يكون ذات الشئ مع الجانب الايراني في خلق وفد تفاوضي اخر يعمل ضمن نسق موحد؛ فالمعادلة لن تكتمل ان لم يشتغل التفاوض على طرفيها.. ايران وامريكا .

المهمة ليست بالسهلة و الضغوطات الاقتصادية والامنية والاجتماعية و حتى الصحية التي يتعرض لها العراق تجعل صانع القرار امام مسؤولية كبيرة لا يمكن حل عقدها ما لم نرمم البيت الدبلوماسي الداخلي ليكون مهنيا و وطنيا وذكيا و مسؤولا بعيدا عن ميول او رغبات او توجهات لصالح طرف على حساب طرف اخر، واضعا في حساباته كيفية ايجاد بيئة أكثر استقرارا و تلبية الطموح و تنتشل ما تبقى ..

اخيرا.. "استصلاح العدو بحسن المقال، أصلح من استئصاله بطول القتال"

# تأسيس تحالف ادارة الرأي العام

iwjf - 

الشخصيات السياسية التشريعية والتنفيذية المؤمنة بالتغيير والعمل على إيجاد مساحة من التواصل والتفاهم والثقة بينهم وبين المجموعة الاولى. وطرح البدائل السياسية وتفعيل الرقابة الشعبية والديمقراطية التشاركية في صنع القرار. كما تم الاتفاق على الشكل النهائي لشعار التحالف هذا وقد حضر الاجتماع كلا من الدكتورة نبراس المعموري والدكتور منتصر العيداني والأستاذ خالد الناصر يذكر ان منتدى الاعلاميات العراقيات و شبكة صوتها و مركز حوكمة المنظمات المؤسسة للتحالف.

مستويات التأثير داخل طبقات المجتمع. وضرورة جمع النخب من الشباب والمفكرين والاكاديميين وصنّاع القرار ضمن التحالف عبر مجموعات حوارية لإيجاد عملية تفاعلية وصنع دورة متكاملة توثق وتطرح رأي الشارع العراقي وتممره عبر النخبة المثقفة لإيصاله الى صنّاع القرار حتى يتحول الى قرارات مؤسساتية قابلة للتنفيذ. واتفق المجتمعون على الية عمل التحالف من خلال استقطاب الجامعات الشبابية والنخبة الداعمة لبلورة مواقف وتوجّهات حراك الشارع الاحتجاجي وتوظيفه في مسار يخدم بناء دولة ديمقراطية تليق بهم. وكذلك استقطاب

عقدت الهيئة التأسيسية لتحالف ادارة الرأي العام اجتماعها الأول يوم الأحد الموافق ٧/٦/٢٠٢٠ لمناقشة رؤية المؤسسين لأهداف التحالف وعمله المستقبلي وفق معطيات واقع الراي العام في العراق خاصة بعد الاحتجاجات الجماهيرية التي شهدتها العراق في الاول من اكتوبر ٢٠١٩ و كيف تحولت ساحات الاحتجاج، والفضاء الافتراضي، والقنوات الإعلامية الى منابر واسعة للحوار ، و شخص الاجتماع ضياع البوصلة الصحيحة لإدارة الرأي الجماهيري، وأهميّة أن يوظف بالاتجاه الصحيح ليتحول من رأي عام فوضوي الى آخر منظم تشترك فيه كل



#هي\_عنوان\_المثابرة  
ادوار النساء العراقيات في الانذار المبكر للازمة  
الوبائية (كوفيد-19)

قامت بانشطة فعالة في التوعية  
والوقاية والاغاثة  
اخذت زمام المبادرة في مواجهة الوباء  
كانت اكثر عرضة للاصابة بسبب ادوارها  
الاجتماعية والانسانية  
تستحق وبجدارة ان يكون لها مواقع قيادية

Funded by  
Women's Peace &  
Humanitarian Fund  
A United Nations & Civil Society Partnership

UN WOMEN

ادوار النساء العراقيات  
في الانذار المبكر للازمة  
الوبائية (كوفيد ١٩)  
#هي\_عنوان\_المثابرة ..  
حملة منتدى الاعلاميات  
العراقيات ضمن مشروع  
صندوق المرأة للسلام  
والعمل الإنساني بالتعاون  
مع هيئة الأمم المتحدة  
للمرأة في العراق

# Women-fight-Covid19

The role of Iraqi women in the early  
warning efforts against COVID-19

-Women are performing an active role in awareness,  
prevention and relief activities

-Women are leading efforts to fight the the epidemic.

-Due to being at the forefront of the fight in their  
professional, humanitarian and social roles, Women  
face added risks of infection.

-On the basis of merit, women deserve to have  
leadership positions

Funded by  
Women's Peace &  
Humanitarian Fund  
A United Nations & Civil Society Partnership

UN WOMEN

ردود الأفعال تتوالى على اغتيال هشام  
الهاشمي والجميع يدعون لمحاسبة قتلته

تعهد رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، بملاحقة قتلة الهاشمي وقال في بيان له: "نتوعد القتل بملاحقتهم لينالوا جزاءهم العادل، ولن نسمح بأن تعود عمليات الاغتيالات ثانية إلى المشهد العراقي، لتعكير صفو الأمن والاستقرار"، مشدداً على أن "الأجهزة الأمنية لن تدخر جهداً في ملاحقة المجرمين... وأن لا قوة تعلو فوق سلطة القانون"، في سياق الحادثة ذاتها، أقال الكاظمي، قائد الفرقة الأولى في الشرطة الاتحادية من منصبه والذي تقع على عاتقه مسؤولية الأمن في منطقتي شارع فلسطين وزيونة التي شهدت عملية الاغتيال. كذلك وصف رئيس الجمهورية العراقية، برهم صالح، عملية الاغتيال هذه، بـ "جريمة خسيصة تستهدف الإنسان العراقي وحقه في الحياة الحرة الكريمة"، متهماً من أسماهم "خارجين على القانون" بتنفيذ العملية. ما موقف رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي جاء متطابقاً مع موقف الرئاستين، واصفاً الاغتيال بـ "العمل المشين والغازر"، ومشدداً على الأجهزة الأمنية أن "تكون على قدر المسؤولية المنوطة بها، وأن تضع حداً للخارجين عن القانون والعاثين بأمن المواطنين"، من جانبها، دعت الممثلة الأممية الخاصة في العراق، جينين هينيس بلا سخارت، الحكومة العراقية إلى "الإسراع في تقديم المسؤولين عن اغتياله إلى العدالة"

الكاظمي يعين قاسم الأعرجي مستشاراً للأمن وعبد الغني الأسدي  
رئيساً لجهاز الأمن الوطني

النصف الثاني من عمر حكومة رئيس الوزراء حيدر العبادي (٢٠١٦-٢٠١٨).  
وعبد الغني عجيل طاهر الأسدي من محافظة ميسان (تولد ١٩٥١) تخرج من الكلية العسكرية العراقية عام ١٩٧٢، وخدم في الجيش خلال حربي الخليج الأولى والثانية، وتولى قيادة جهاز مكافحة الإرهاب.

الذي كان يديره الفياض أيضاً.  
هذا ولم يتبق للفياض، سوى منصب رئيس هيئة الحشد الشعبي التي تضم عدة فصائل. قاسم الأعرجي، من مواليد ١٩٦٤ في محافظ واسط، التحق بالمعارضة العراقية عام ١٩٨٦، وعاد إلى بغداد عقب سقوط النظام السابق ٢٠٠٣، وشغل منصب وزير الداخلية خلال

أعفى رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، مستشار الأمن الوطني العراقي، فالح الفياض من منصبه، وعين وزير الداخلية الأسبق قاسم الأعرجي بدلا عنه.  
وبحسب المعلومات فإن الكاظمي عين أيضاً القائد السابق في جهاز مكافحة الإرهاب عبد الغني الأسدي، رئيساً لجهاز الأمن الوطني



## العمل والشؤون الاجتماعية تكشف عن معالجات للحد من ظاهرة العنف ضد الأطفال

متابعات  
اجتماعية

قال وزير العمل عادل الركابي في تصريح صحفي، اطلعت عليه "صوتها"، إن "هيئة رعاية الطفولة بالوزارة وبالتنسيق مع الجهات المعنية، بحثت كيفية الوصول الى حلول ومعالجات للحد من آثار ظاهرة العنف ضد الاطفال، لا سيما أن الأونة الأخيرة شهدت ارتفاعاً كبيراً فيها، مؤكداً أنها تخلّف آثاراً سلبية جسيمة في الطفل والأسرة والمجتمع على حد سواء". ودعا مجلس النواب الى الإسراع بتشريع قانون مناهضة العنف الأسري لوضع حد لهذه الممارسات التي تتنافى مع الشرائع السماوية والقوانين والاتفاقيات الدولية التي صادقت عليها الحكومات السابقة". وادرف ان المعالجات تتضمن تشكيل لجنة مركزية برئاسة وزارة العدل واعضاء كل من وزارتي الخارجية والداخلية لمناقشة تحديد السلطة المركزية بشأن الاتفاقية المتعلقة بالجوانب المدنية للاختطاف الدولي للاطفال، مع تقديم مقترح من قبل المختصين للمطالبة باقرار قانون الطفل".



## دعوات برلمانية لتخفيض الأجور الدراسية في الجامعات والكليات الأهلية

متابعات - صوتها



دعت لجنة التعليم النيابية ، الجامعات والكليات الأهلية، إلى تخفيض الأجور الدراسية بما لا يقل عن ٣٠ بالمئة. وقال عضو لجنة التعليم النيابية رياض المسعودي، في تصريح صحفي اطلعت عليه موقع صوتها، إنه "بموجب القانون ٢٥ لسنة ٢٠١٦ فإن الجامعات والكليات الأهلية مستقلة اداريا وماليا، ولا سلطة لوزارة التعليم عليها بعد نفاذ هذا القانون". وأضاف، ان "الكثير من الطلبة لم يسددوا ما بذمتهم من اجور دراسية بسبب الاوضاع التي تمر بها البلاد، مما دفع إدارات الجامعات والكليات الأهلية الى الامتناع عن دفع المستحقات المالية للاساتذة".



وفاء الفتلاوي

## الارامل في العراق.. بين ازمة المعيشة وانتشار وباء كورونا

لمتابعة إجراءات الصرف ومعرفة أسباب التأخير، علما اننا أكدنا مسبقا ان هذه المبالغ لا تسد احتياجات المعيشة للأرملة.“ وأعلنت الحلبي “ شمول ٢٥٠ الفاً ٥٥٣ أرملة دون خط الفقر بالرواتب و١٢٠٠ أرملة فوق خط الفقر بحسب إحصائية وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، كذلك شمول ١٢٣ الفاً و٤٣٨ مطلقه بروتاب الحماية الاجتماعية المشمولات منهم دون خط الفقر ١٠٠ الف و٧٩٨ وفوق خط الفقر ١٥٤٣ .

وأشارت الى ان “ اليونيسيف نادت بوجود مليوني أرملة و٤ ملايين يتيم في العراق؛ لذا كان من واجبنا ومسؤوليتنا الوطنية والأخلاقية المطالبة بدعم هذه الشريحة ورعايتها في مجتمعنا لتحقيق العدالة وضمان حقوقها.“ ويوجد زهاء ٢٥٨ مليون أرملة في كل أنحاء العالم،

المحافظات العراقية وعدم دفع الرواتب المخصصة لهن منذ ستة أشهر ما أضاف حملاً ثقيلاً على كاهل هذه الشريحة بحسب المفوضية العليا لحقوق الانسان التي دعت الجهات الحكومية إلى الإسراع بصرف رواتب الأرامل المستفيدات من رواتب حقوق المرأة والرعاية الاجتماعية. وحملت مسؤول ملف المرأة في مفوضية حقوق الانسان، فاتن الحلبي، وزارة العمل والشؤون الاجتماعية مسؤولية تأخير صرف الرواتب لشريحة الارامل منذ بداية عام ٢٠٢٠.

وقالت الحلبي ان “وزارة العمل تحججت بتحديث المعلومات لذلك تم تأخير صرف الرواتب لسته أشهر لشريحة لا تمتلك أي مورد آخر ومن دون معيل“، عادة هذا التأخير “انتهاكاً صارخاً لحقهن بالعيش“. وأشارت الى “التوجه نحو حث الجهات المعنية

تشهد شريحة مميزة من نساء العراق تهميشا واضحا من قبل الجهات المعنية بالأمر في توفير ابسط مستلزمات الحياة المعيشية بعد فراق الشريك والمعيل، في حين ان ضمان مستحقات هذه الشريحة تعد مسؤولية وطنية واجتماعية وأخلاقية خاصة مع تفشي جائحة كورونا.

وتعاني شريحة الارامل في العراق اقضاء حقيقي لحقوقها المشروعة في ظل بلد ذا سيادة ودستور بل هي أكثر الشرائح التي سحقت مع أزمات الحكومات المتعقبة، ولم تشهد انصافاً مطلقاً رغم مطالبة الأمم المتحدة بإيجاد فرص لهن للمساعدة على حماية أطفالهن وتجنب دورة الفقر والحرمان بين الأجيال.

وأدت جائحة كورونا إلى تفاقم الحالة في الأشهر القليلة الماضية بسبب عدد الوفيات الكبير، الذي تسبب في زيادة اعداد النساء الارامل في عموم







ويعيش عشرين في فقر مدقع، ومن المرجح أن عددهم الفعلي هو أكثر من ذلك بكثير، بل وربما ازداد مع تواصل انتشار جائحة كورونا وتأثيراته في الصحة العامة. ومع أن للأرامل احتياجات محددة، إلا أن غياب قضاياهن عن مكاتب واضعي السياسات غالباً ما يؤثر في معاشهن.

بدورها كشفت وزارة التخطيط عن النسب الرسمية لأعداد الارامل في العراق. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي ان "نسبة الارامل بعمر ١٢ سنة فما فوق تبلغ ٧,٨٪ فيما بلغت نسبة النساء الارامل بسن الانجاب، من ١٥-٤٩ سنة تبلغ ٢,٥٪. إلا ان الهنداوي لم يوضح ما اذا كانت هذه النسبة مضافة لها النساء الارامل جراء ازمة جائحة كورونا.

فيما صرحت رئيسية منظمة مدنية في بغداد بعدم وجود إحصائية نهائية لعدد الارامل في العراق بسبب عدم وجود إحصاء مركزي لتبين الاعداد النهائية في المحافظات.

وقالت رئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات، نبراس المعموري انه "لم تثبت أي إحصائية نهائية حتى اللحظة بعدد الارامل في العراق نتيجة لعدم القيام بالإحصاء المركزي بل استندت على بعض الأرقام من خلال التقارير التي اشترت وجود ٣-٤ ملايين ارملة".

وعزت ارتفاع نسبة الارامل في العراق، الى "الانفلات الأمني وعدم الاستقرار خاصة بعد ٢٠٠٣ بوجود المجاميع الإرهابية والافتتال الطائفي والنزوح وما ترتب عليه إضافة الى تراجع الواقع الصحي الذي أدى الى ارتفاع الوفيات وتأثيرها على نسبة الارامل".

وبينت ان "معاونة المرأة يكمن في عدم وجود إدارة رصينة خصوصاً لبعض التصنيفات المجتمعية والتي تعد أكثر حاجة للمتابعة كشريحة المطلقات وذوات الإعاقة وغير المتعلمات فكيف الحال عندما تكون ارملة وتعمل اسرة مع فقد المعين؟".

ونوهت المعموري الى ان "قيمة رواتب الارامل امام تضخم الأسعار والازمة الاقتصادية التي تراوحت بوجود فئات اجتماعية غير المتوازنة من حيث الدخل المادي مما تسبب بانعدام وجود الطبقة الوسطى"، مؤكدة ان "الارملة تواجه تحديات كثيرة منها انعدام فرص العمل في القطاعين العام والخاص الذي لا يضمن حقوقها

الاتحاد الوطني الكردستاني، ريزان شيخ دلير، ان "مجلس النواب جهة تشريعية وان كان يريد دعم هذه الفئة فهو بحاجة الى سلطة تنفيذية، وان يكون لكل وزارة برنامج خاصة لتنمية هذه الفئة، مقترحة ان يتم ادراج فقرة في الموازنة الاتحادية خاصة بهذه الفئة وسبل دعمها".

وتضيف شيخ دلير على ان "وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عليها توفير الدعم لهذه الفئة والعمل على انهاء معاناتها فمن الصعوبة ان تتمكن امرأة ارملة من إعالة عائلتها دون دعم من الحكومة وتوفير المتطلبات اللازمة لتوفير حياة كريمة للأرامل في البلاد".

من خلال العقود الرسمية والضمان الاجتماعي وساعات العمل".

وتحتفل الأمم المتحدة سنوياً في ٢٣ من حزيران باليوم الدولي للأرامل لإسماع أصوات الأرامل والتعريف بتجاربهن وحشد الدعم الذين يحتاجونه. ويُعد هذا اليوم فرصة للعمل من أجل تحقيق الحقوق الكاملة والاعتراف بالأرامل اللواتي يُتجاهلن. ولا يزال ندرة البيانات الموثوقة والتي لا يمكن الاعتماد عليها أحد العقبات الرئيسية التي تحول دون وضع السياسات والبرامج التي تهدف إلى التصدي للفقر والعنف والتمييز الذي تعاني منه الأرامل. وعن دور مجلس النواب في دعم هذه الفئة أكدت النائبة عن

## الأمم المتحدة في العراق تشيد بالاعلامية نبراس المعموري: جراً وشجاعة في معالجة قضايا المرأة

- بغداد



والتحديات الناتجة عنها على مختلف الأصعدة، عملت الدكتورة نبراس منذ بدء الازمة ولغاية منتصف العام على تنظيم أكثر من ٤٠ حملة إعلامية توعوية وإغاثية ووقائية، بالإضافة إلى متابعتها الحثيثة لما تنجزه خلية إدارة الأزمات في العراق.

ولا يتوقف عمل الدكتورة نبراس ونشاط منتدى الإعلاميات عند هذا الحد، بل استطاع المنتدى الذي يضم ٣٠٠ إعلامية من مختلف مناطق العراق أن يتابع نشاطات المنظمات غير الحكومية في هذه الأزمة وتوثيقها ونشر تقارير هذه النشاطات عبر الوسائل والوكالات الإعلامية العراقية المختلفة.

وقد كان للمنتدى دور كبير في مناهضة العنف الأسري المتصاعد خلال أزمة كورونا، حيث وصلت حملة "لا للعنف الأسري" لعشرات الآلاف من المتابعين على مواقع التواصل الاجتماعي.

وتجتهد باستمرار في متابعة ورصد وتوثيق الانتهاكات التي تتعرض لها العاملات في المجال الإعلامي، حيث اشرفت مؤخراً على دراسة أجراها منتدى الإعلاميات العراقيات تبين من خلالها تعرض أكثر من ١٠٠ من العاملين في الحقل الإعلامي، بما فيهم ٣٥ إعلامية، للاعتداء، خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٠.

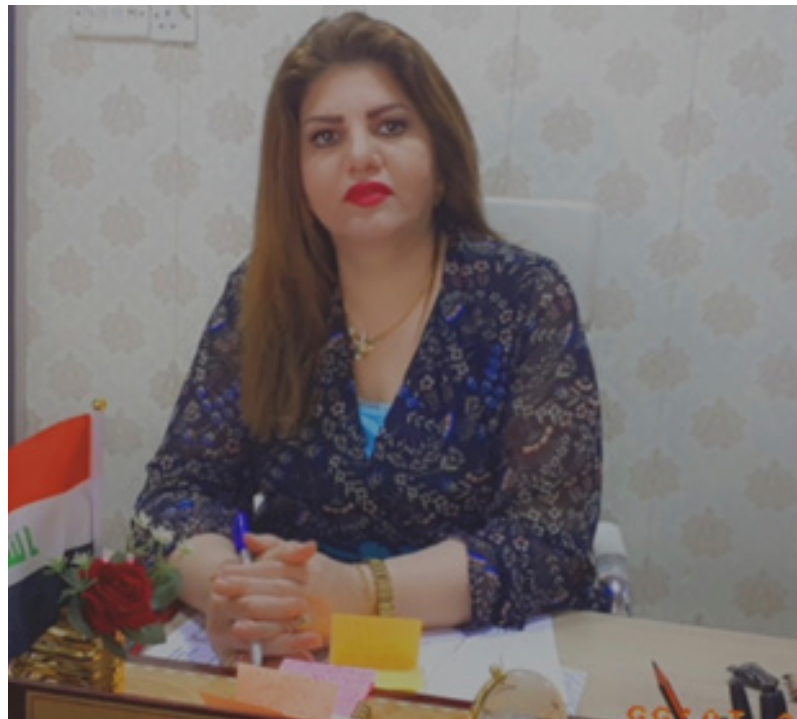
يحسب لها أيضاً مناصرتها المستمرة لقضايا المرأة وقضايا حقوق الانسان، فهي تعمل باستمرار من خلال منتدى الإعلاميات العراقيات على تنظيم الحملات الإعلامية لمناصري قضايا المرأة، وحسب متابعين، فقد استطاعت من خلال هذه الحملات من تحقيق حشد إيجابي للرأي العام وتغيير مسار العديد من القضايا في العديد من المدن العراقية.

وفي ظل تصاعد أزمة فيروس كورونا

أشادت UN Women Iraq هيئة الامم المتحدة للمرأة - العراق الكاتبة والاعلامية، د. نبراس المعموري، لشجاعته وجرأتها ودعمها لقضايا المرأة. وأسست المعموري أول منظمة إعلامية نسوية في العراق وهي رئيسة منتدى الإعلاميات العراقيات، اضافة الى رئاستها تحرير مجلة صوتها، وفيما يلي نص المنشور الأممي:

إعلامية عراقية عرفت بشجاعته وجرأتها ودعمها لقضايا المرأة. أسست أول منظمة إعلامية نسوية في العراق، هي الدكتورة نبراس المعموري رئيسة منتدى الإعلاميات العراقيات.

تعمل الدكتورة نبراس في إدارة ملفات إعلامية شائكة يغلب عليها النوع الاجتماعي، وتحرص على بناء قدرات الصحفيات بمختلف التخصصات ودعمهن لتبوء مراكز صنع القرار في أماكن عملهن.



## شبكة صوتها تناقش ملف الاحوال الشخصية وحضانة الام لاطفالها



- بغداد



عقدت شبكة صوتها للمدافعات عن حقوق الانسان، يوم الخميس الموافق ١٨ حزيران ٢٠٢٠ وعبر منصة الزووم وعلى مدى ثلاث ساعات جلسة حوارية بشأن ملف الاحوال الشخصية والمادة ٥٧ المتعلقة بحضانة الام لأولادها حاضر فيها منسقة الشبكة في محافظة كركوك الدكتورة سكيينة كريم و بمشاركة مجموعة من عضوات ومنسقات الشبكة في بغداد والمحافظات.

افتتحت الجلسة التي ادارتها منسقة شبكة صوتها الانسة ايناس وليد بالتعريف بهدف الجلسة والاسئلة الواجب الاجابة عنها ومناقشتها المتعلقة بأهمية المادة القانونية ومدى الجدوى من التعديل من عدمه والمشاكل التي تواجه الام الحاضنة بالإضافة الى مبدأ العدالة والمحافظة على حقوق الطفل

وبهذا الصدد قدمت مديرة الجلسة الدكتورة سكيينة كريم في بداية ورقتها التعريف بالمادة ٥٧ وما تضمنته من فقرات والمكاسب المتحققة للمرأة من هذه المادة القانونية وأهمية عدم المساس بها وان كان هناك ملاحظات على المادة من قبل بعض الاباء فان مجلس القضاء بت في هذه المسألة وزاد من ساعات المشاهدة والاصطحاب وبالتالي فان اللوبي الذي يطالب بالتعديل انتفت حجته.

خلصت الجلسة الحوارية لتوصيات عدة قسمت ضمن محاور الاعلام والجهات المساندة وتوسيع مراكز الاستماع للنساء الحاضنات واللواتي اكثر تضررا بالإضافة الى الاتفاق على عدم تعديل المادة ٥٧ مع تحقيق العدالة في ساعات المشاهدة والمكان والاصطحاب بما يضمن مصلحة الطفل و يحفظ حقوق الام و الاب و بما نص عليه القانون وقرارات مجلس القضاء .

يذكر ان هذه الجلسات الحوارية تتم ضمن مشروع صندوق المرأة للسلام والعمل الانساني بالتعاون مع هيئة الامم المتحدة للمرأة في العراق .



## باسكال صوما: نفرح بأي انتصار مهما كان صغيراً



صوتها: بيروت  
حاورتها: أفين أحمد

أكدت الكاتبة اللبنانية باسكال صوما، ان مشروع النضال النسوي هو أسلوب حياة ولا توجد امرأة متحررة تماماً في بلادها، لافتة الى ان قضايا المرأة محكومة بالدين والسطوة الاجتماعية والقوانين المجحفة.

وقالت صوما في حوار حصري لمجلة صوتها.. ان حضور المرأة في الاحتجاجات اللبنانية الأخيرة كان مميزاً ومؤثراً وهو دليل حضورها القوي في السياسة، المجتمع وفي الاقتصاد، فهي تملك رأياً وتعبّر عنها على رغم التهميش ومحاولات التنميط التي تتعرض لها ومحاولات الإقصاء لاسيما من ناحية استمرار عدم إقرار الكوتا النسائية في المراكز المهمة وعدم تقديم الدعم الكافي لتحقيق المرأة نفسها.

من حيث الدور الاجتماعي ترى صوما ان المرأة ما زالت تعاني من المجتمع الذكوري وتسلطه عليها وعلى قدراتها وأحلامها ورغباتها، إنما بشكل متفاوت.. ففي لبنان قد تجدين امرأة متحررة تماماً، فيما جاريتها تتعرض لأعتداءات يومية وتمنع من الخروج والتعلّم والعمل.

في النهاية مشروع النضال النسوي هو أسلوب حياة، وليس مجرد أمر نحققه وننتهي منه.. هناك الكثير لتحقيقه، والانتفاضة اليوم جزء كبير منها نسوي، فحين يطالب الناس بدولة مدنية، فهم بالتالي يطالبون بدولة تحقق العدالة والمساواة بين الجنسين.

وحول هل تمكنت الاحتجاجات في بلد يضم ١٨ طائفة، من توحيد الحضور النسوي تقول الصحفية والكاتبة باسكال صوما: لا أعرف إن كان مطلوباً أن تطالب جميع النساء بالأمر ذاته أو أن يعملن في طريق واحد أو لتحقيق فكرة واحدة فقط. برأيي كل امرأة في مجتمعها وظروفها ومعاناتها بإمكانها

واجتماعياً وأنا منهنّ. لكن تبقى قضايا المرأة كما قضايا أخرى محكومة بالدين والسطوة الاجتماعية والقوانين المجحفة التي لا تدعم المرأة ولا تحميها كما يجب من العنف والتزويج المبكر والاستغلال والتحرش والتهميش...

وأكدت أن معاناة المرأة العربية هي واحدة في أمكنة كثيرة، لا سيما لناحية عدم تأمين الحماية الكافية لها وعدم دعمها للدخول في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية. وأظنّ أن النساء العربيات يحاولن تحقيق قفزة، ومن الجميل واللافت أن نتبادل التجارب ونستفيد منها، فالمعاناة والظلم يوحداننا. وعلى النضال أن يوحدنا. في النهاية كلنا نفرح بأي انتصار مهما كان صغيراً تنجزه أي امرأة في أي مكان. كلنا مثلاً فرحنا حين منحت السعوديات حق قيادة السيارة، وكلنا نشعر بالأسى حين تُقتل امرأة بسبب العنف الأسري مثلاً.

أن تشكّل فرقاً وأن تكون نموذجاً. لبنان بلد كثير الطوائف والتنوعات، ومعاناة نسائه مختلفة ومتفاوتة. لكنني أعتقد أن ما فعلته نساء لبنان في الانتفاضة دليل إضافي على القوة النسائية في مختلف المناطق والطوائف، لافتة الى ان الحكومة هناك ٦ وزيرات. وهي المرة الأولى التي تسجّل فيها حكومة هذا العدد من النساء. لكنّ اعتراضنا الأساسي الآن على الحكومة ككل وطريقة تشكيلها، كونها لاتمت إلى حكومة الاختصاصيين بصلة وهو المطلب الأساسي الذي أراده اللبنانيون في أنتفاضتهم.

واشارت الى ان لبنان رغم صغر حجمه إلا أنها مجموعة مجتمعات مختلفة وبالتالي تختلف أدوار المرأة وحرّياتها من منطقة إلى أخرى أو عائلة وأخرى. لكن ربما عموماً المرأة اللبنانية باتت تحظى بالتعليم وتستطيع العمل وكسر بعض الحواجز الاجتماعية، ونرى كثيرات يعيشن باستقلالية تامة اقتصادياً ومادياً

# تأثير أفلام الرسوم المتحركة على شخصية الطفل العدواني



يوكسل مصطفى كمال ترزي باشي

مؤخراً نمط العنف في سلوكه والسبب يرجع لتقليده المشاهد العنيفة التي تؤذيها شخصيات الرسوم لكن في المقابل هناك أطفال عند مشاهدتهم لتلك الرسوم تفيده في جوانب عديدة منها تغذي قدراته على الإدراك وتزيد من ذكائه وتنمي خياله وتعرفه بطرق جديدة في التفكير والسلوك وتترك في نفوسهم حب الاطلاع والتحقيق. تأثير الرسوم المتحركة

على سلوك الأطفال كان وما يزال موضوع الجدل ومن الصعب فصل تأثيره عن التأثيرات الناتجة من مصادر التنشئة الاجتماعية التي يتعرض لها الطفل في حياته، فالسلوك العدواني يكتسبه من تلك الرسوم المتحركة، فصور العنف التي تتضمنها تلك البرامج من أكثر العوامل التي تؤثر في سلوكه.

ومن الآثار السلبية للرسوم المتحركة على الأطفال إضافة الى تفشي العنف والجريمة والكرهية هي إعاقة النمو المعرفي والجلوس لفترات طويلة أمام التلفاز وأيضاً يقلل تفاعله بين أفراد أسرته.

تؤكد الدراسات بأن 88% هي النسبة التي احتلتها الأفلام الكرتونية من إجمالي البرامج التي يهواها الطفل والذي يؤثر على تكوين الطفل وسلوكياته.

وللقضاء على هذه الظاهرة علينا إتباع الخطوات التالية لإبعاد فلذات أكبادنا من العدوان والإجرام :-

1- توجيه المسؤولين عن الإعلام الى بث التلفاز

الإعلام من أهم المصادر للحصول على المعرفة والمعلومات ولها تأثير كبير على الإنسان وبالأخص على الأطفال، فمرحلة الطفولة من المراحل المهمة في حياة الإنسان وهي الأساس التي تقوم عليه شخصيته، وان السنوات الست الأولى في عمره لها أهمية في تطور نموه الاجتماعي وتكوين رؤيته، وهناك مؤسسات تلعب دور هام في خلو شخصيته من مظاهر العنف والإجرام فالأسرة والمدرسة جزء من تلك المؤسسات ثم يأتي التلفاز ضمن هذه المؤسسات والذي يعتبر من أهم أدوات الاتصال تأثيراً على الأطفال والسبب يعود الى الصور، الرسوم، الألوان والإحياءات بحيث يقوم بمخاطبة حاستي السمع والبصر، فبدلاً من مساعدة قنوات الأطفال الأهل في الهاء الطفل عن الصراخ والعنف أصبحت تلك القنوات مصدر أعباء للوالدين.

الرسوم المتحركة أصبحت ذات قدرة عالية اجتذاب الطفل من خلال الصور الملونة فتجعله أمام التلفاز لساعات طويلة وتعتبر تلك الأفلام جزءاً مهماً من حقيقته التي تتأثر في نفسيته وانطباعه والتي تنمي داخل نفسيته العدوانية والكرهية والعنف وأنها تبث سموماً قاتلة لان معظم هذه الأفلام تعرض من بيئة غير بيئتنا ولهذا أصبح التلفاز مصدر قلق وخوف كبيرين للأهل. اثبتت الدراسات الأخيرة بان الطفل الذي يجلس أمام التلفاز يولد لديه سلوكاً سلبياً حيث يجلس لساعات دون قيامه بأي عمل ايجابي فيستقبل تلك الرسوم ويقلدها في الفعل والسلوك دون معرفة سلبياته أو ايجابياته لأنهم في هذا العمر لا يستطيعون التمييز بين الحقيقة المعروضة والحيل الفنية، فالأطفال في المرحلة العمرية الصغرى هم الأكثر عرضة للتأثر بتلك الرسوم ولهذا لاحظنا

للبرامج والرسوم الموجهة والتي تساعد على النمو والتفكير بشكل صحيح.

2- ان يكون الأبوين قدوة حسنة لأبنائهم وتوجيههم بأسلوب بسيط بان العنف والعداء ليس من طبع المسلم.

3- تعريف الأبوين بمدى خطورة الأفلام التي تأخذ طابع العنف عند الأطفال.

4- مساعدة الأطفال على اختيار الرسوم المفيدة التي تقل فيها مشاهد العنف.

5- حث الأطفال لمشاهدة الرسوم التعليمية لتقليل التأثير السلبي على أطفالهم مقابل زيادة التأثير ايجابي.

6- تقليل مدة مشاهدة الأطفال للرسوم المتحركة.

7- يمكن للأسرة والمدرسة أن يلعبا دوراً رائعاً في التقليل من خطر تلك الرسوم بالترشيد والنصح.

## فرح أحمد ..

التكريم الحقيقي ان يكون لديك  
منجز يبقى في ذاكرة الجمهور

حاورتها :انتخاب القيسي

فرح احمد رشيد من الجيل الجديد الذي  
امتهن الاعلام و رغم تحصيلها الدراسي  
في الفنون التطبيقية الا انها استطاعت ان  
تنتقل و بجدارة لتكون مذيعة نشرة الاخبار  
لعدد من القنوات الفضائية ولاقسام عدة  
منها السياسي والرياضي والاجتماعي ،  
حاليا تعمل مذيعة اخبار ومقدمة برامج  
رياضية في قناة العراقية الرياضية.. لجلة  
صوتها كان هذا الحوار.

هي اكثر اهمية لكن البعض يعتبر الجمال  
عامل يضمن له مكانته في الشاشة والتاثير  
في الجمهور فالعامل البصري مهم جدا في  
ايصال المعلومة وتأثيرها.

**\* من هي الشخصيات الاعلامية العربية  
او حتى الاجنبية التي تأثرت بها  
وتركت بصمة في مسيرتك الاعلامية ؟**

بصراحة انا اتأثر بالموقف وبقوة الاداء لعدد  
ما، او لشخصية ما .. اما ان اتأثر بشخصية  
واحدة بكل تصرفاتها ومواقفها وادائها لم  
تحصل حتى الان لا عربية ولا اجنبية لكن  
هنالك شخصية عراقية تثير اعجابي وهي  
الاعلامية شيما عماد لما تحمل من معلومات  
واسعة بعفويتها الرائعة أمام الشاشة من  
حيث ثباتها وحشمتها التي تراعي فيها  
المجتمع العراقية وتقاليدہ بالإضافة الى  
مواقفها المشرفة امام العراق واهله وعدم  
انتمائها الى اي خط سياسي حتى اللحظة

**تختلف بين مقدمة البرامج السياسية  
والرياضية ؟**

بالتأكيد هناك فرق شاسع بين شخصية  
(مقدم البرامج ومذيع الاخبار السياسية )  
وبين (مقدم برامج الاخبار الرياضية لان  
السياسة والرياضة عالمان مختلفان لكن  
يلتقيان اعلاميا عند توفر اعلامي او اعلامية  
يتمتعان بشخصية قوية و كاريزما وثقة  
بالنفس و القدرة على التحكم بالصوت ولغة  
الجسد اضافة الى الثقافة العامة، كما انه لا  
بد ان يتحلى او تتحلى بالقدرة على ضبط  
الاعصاب والتعامل مع المواقف المفاجئة و ما  
يتعلق بالاعلام الرياضي يحتاج الى قائمة  
من المهارات والخبرة والثقافة الرياضية  
(المحلية والعالمية).

**\* ما هو رايك بان الجمال اصبح صفة  
مهمة في الاعلامية ؟**

اعتقد ان المقومات الاساسية كالحرفية  
والخبرة وضبط النفس واهتمام المقدم بأزيائه

**\* كونك من عائلة محافظة هل واجهت  
تحديات وصعوبات لاختيارك عالم  
الصحافة ؟**

واجهت الكثير من التحديات والمعوقات  
لممارسة المهنة التي احببتها.. منها صعوبة  
أقناع العائلة لكن ثقتهم ووعيهم للدور الذي  
ساقوم به سهل كثير من الامور والتخوف  
فقط كان في بداية المشوار وسرعان ما زال  
وأصبح الموضوع طبيعي بالنسبة لهم..واليوم  
عائلتي داعمة لي و بقوة.

**\* ما سبب انتقالك من عالم السياسة  
الى الرياضة ؟**

تجربة جديدة ودخول عالم اخر ممتع و  
مثير خاصة انه يتعلق بشريحة مهمة من  
المشاهير ولديهم جمهور كبير فالرياضي  
بالتالي واجهة لبلده

**\* برأيك هل هناك مقومات او مميزات**



## \* اغلب القنوات الفضائية أمست تعتمد على تأهيل فتيات الاعلانات كمقدمات برامج حسب اعداد المتابعين لها على مواقع التواصل الاجتماعي ما رأيك بالموضوع ؟

لا مانع من وجود اشخاص لهم ((طاقات)) و لهم عدد متابعين ممكن استغلال هذه الطاقات وتسليط الضوء عليها اعني من له متابعين على التواصل الاجتماعي وله مضمون و له رسالة بالعكس انا مع هذا الاستثمار لهذه الوجوه الجديدة ولهذا الارواح الشابة ان تأخذ مساحتها في الشاشات وتمثلها خير تمثيل على ان يمتازوا بالمعرفة والثقافة واحترام الجمهور فيما يطرحوه .

لكن للأسف ليس كل الاشخاص الذين لهم عدد ومتابعين لديهم مضمون، فمثلا فتى او فتاة الاعلان او ما يعرف بالموديل و هو ما انتشر مؤخرا لا يمت بصلة لكهنة الاعلام فهي مهنة صعبة جدا لها نظام قاسي يصل حتى الى عدد ساعات النوم والى اللياقة البدنية والجسم الصحي والثقافة الواسعة والمعلومات الكافية لكل ما يتم عرضه وترويجه للجمهور.

## \* كونك مقدمة برامج رياضية نجد ان هناك تهميش للمرأة سواء اكانت رياضية او مقدمة برامج او حتى صحافه رياضية.. ما السبب باعتقادك بانها حتى لم تتبوء دور قيادي في وزارة الشباب والرياضة ؟

ليس فقط في وزارة الشباب والرياضة بل في كل الكابينة الحكومية هناك تهميش واضح لدور المرأة رغم وجود نساء عاملات قويات يعملن بجد واخلاص ، ومع ذلك هناك تجاهل وعدم اكتراث، خاصة ان بعض الأحزاب

السياسية لديها نظرة دونية للمرأة و اعتقد انه التفسير المنطقي لهذا التجاهل والغبن في تبوء المرأة مراكز صنع القرار بشكل عام .

## \* لنتكلم عن فرح الانسانه ؟

فرح انسانه بسيطة جداً تعشق الفرحة والضحك وبذات الوقت جدية وتتعامل مع الواقع كما هو من دون تجميل او خيال لا تسمح بالظلم وان كان على اعدائها تهوى الاعمال اليدوية وفن الخياطة وتعتبرها شيء رائع يضيف المتعة والجمال .

## \* كيف تقضين فترة الحجر المنزلي ؟

ج : نحن كعاملين في مجال الاعلام اعمالنا متواصلة بدون انقطاع ومستثنين من الحجر لا بل جهودنا تضاعفت واكثر عرضة لمخاطر الاصابة بالوباء بسبب عملنا المستمر

## \* لمن تقولين شكراً ؟

دعيني ابتعد عن الاجوبة التقليدية واشكر من يترصدون لي ويصطادون اخطائي شكرا لكم لا نكم تجعلوني امام أصرار عظيم لاحقق هدفي.

## \* ماهي الانجازات والتكريمات التي

## تحصلين عليها ؟

تصلني مئات الدعوات لتكريمي لكن اعتذر عن الحضور باعتقادي التكريم يجب ان يكون بعيون الاحبة والمتابعين وصنع منجز مهم يستحق التكريم لذا حالياً محبة الجمهور هو التكريم الحقيقي بالنسبة لي وبعدها تأتي الدروع وشهادات الابداع وبخلاف ذلك يعتبر مجاملة

في الختام .. شكرا لك على هذا الحوار الجميل واتمنى لرئيسة تحرير مجلة صوتها الدكتورة نبراس العموري ولكل الزميلات والزملاء العاملين في المجلة المزيد من النجاح والتقدم.



## زميلنا "دولة الرئيس"



حمزة مصطفى

لا تختلف معاناة رئيس الوزراء الحالي مصطفى الكاظمي عن سبقة من رؤساء الوزارات العراقية خصوصا بعد عام ٢٠٠٣. كل ما قاله لنا حين التقينا به الأسبوع الماضي (مجموعة من الإعلاميين والمحللين السياسيين) نعرفه جيدا لأننا سبق أن سمعناه بطريقة أو بأخرى من أسلافه بإستثناء شئ واحد أسقطه الكاظمي وهي نظرية المؤامرة. نظرية المؤامرة كانت على مدار السنوات الـ ١٧ الماضية تأكل وتشرب معنا سواء إرتفع النفط الى عنان السماء متخطيا عتبة الـ ١٢٠ دولار للبرميل الواحد أو هبط الى مادون العشرين دولارا مثلما حصل قبل أسابيع.

على مدار سنوات النظرية كنا لانستطيع عمل شئ. نريد نيلط طريق ترفض إسرائيل ذلك. نريد نبني مستوصف صحي في قرية الحاج دغموش يحرك حلف الناتو قواته من أقاصي المحيطات ضد هذه الخطوة العملاقة. نريد نسوي جسر طابق ونص لانتم كوندليزا رايس الليل قبل أن تلغى خطط الجسر وتأمّر بتصدير مواد البناء الى كازاخستان عبر رأس الرجاء الصالح (قناة السويس كانت تحت التصليحات في وقتها). إذن الأمر لم يكن بيد الحكومات السابقة والبرلمان في دوراته السابقة والكتل السياسية في كل دوراتها السابقة واللاحقة لأنها لا يطاقها التغيير شاء من شاء وأبى من .. صخّم وجهه.

نعود الى جلستنا مع الكاظمي بإعتبار نحن وهو زملاء مثلما قال لنا الرجل بكل ود. تكلمنا في شؤون شتى وبعضنا تحدث بصراحة وقوة (طبعاً مو أني). وكان الإنطباع الذي عبر عنه زميلنا دولة الرئيس من خلال ما أعلنه زميلنا أيضاً أحمد ملا طلال الناطق الرسمي بإسم الزميل رئيس الوزراء مريحا جاء ذلك من منطلق أن المطلوب هو أن يكون الحديث صريحا وواقعيًا وشفافا طبعاً وهو ما عبر عنه أيضاً الزميل نقيب الصحفيين مؤيد اللامي.

الجلسة كلها كانت بين زملاء يطمحون الى بناء دولة كانت على مدى السنوات الماضية "على باب الله" برغم غناها الذي يوصف بأنه فاحش. لكن هل ستبقى كذلك في المستقبل؟ ولأن الصحفيين في العادة لا يعطون لزمة على أنفسهم فإننا حين بدأنا "نحجي معلق" بشأن كيت وكذا وماذا كان وما ينبغي أن يكون وتعال وروح قطع علينا الزميل الكاظمي الحديث قائلاً إن عمر حكومته لا يتعدى الإسبوعين. الرجل الزمنا الحجة اليس كذلك. زميل همس بأذني خارقاً مبدأ التباعد الكوروني "لو كايل أبوهيا نظرية المؤامرة أحسن" من جانبي إبتسمت "بعبي" مع أن الرجل على حق.. إذا حكومات صار لها تعمل ١٧ عاماً وجدت نفسها حائرة في دفع رواتب شهر لولا قانون الإقتراض الذي أقره البرلمان مشكوراً برقع ساعة وصادق عليه السيد رئيس الجمهورية مشكوراً هو الآخر بأقل من ٢٤ ساعة (يعني مسافة السكة بين مبنى البرلمان وقصر بغداد) فما الذي يمكن أن عمله حكومة حديثة الولادة عسيرتها؟ سوف نمنح الزميل دولة الرئيس سنة. بعد السنة نتحاسب إذا سمح لنا كوفيد ١٩.

وبصرف النظر عما يمكن أن يتحقق خلال سنة من الآن فإنه في حال "دق لنا" اليتيمة وأستحضر نظرية المؤامرة مثل سابقه فإن ذلك يعني أن الدولة سوف تبقى تستدين وتداين وتقترض وتشخذ وتدق أبواب البنك الدولي وصندوق النقد الدولي والبنك المركزي ومصرف الرافدين والرشيد وآشور والمتحد والإسلامي وصندوق تقاعد المتقاعدين. وإحتمال صندوق حجية عمشة التي تحتوي فلوس .. الدفنة مالتها.



## كارلا حداد تعلن انفصالها عن زوجها طوني أبو جودة بعد 16 عاماً

مشاهير



أعلنت مقدمة البرامج اللبنانية كارلا حداد انفصالها عن زوجها مقدم البرامج والممثل الكوميدي طوني أبو جودة، مؤكدة أن الانفصال حصل بالاتفاق بين الطرفين وبطريقة حضارية. وكتبت كارلا عبر "أنستقرام": "رغم انفصالي وطلاقي من طوني أبو جودة الذي حصل في اتفاق حضاري، تبقى خصوصية العائلة مقدّسة، وليا الأساس". وأرفقت المنشور بتعليق: "نحن كثير مبسوطين، ما تزعلوا"

## زينب فياض تحتفل بعيد ميلادها الـ ٢٧ مع بناتها

وشكرت زينب الجميع على أمنياتهم الصادقة لها وقالت: "من قلبي على معياداتكم وكلامكم الحلو بحبكن كثير كثير".

جمعتها بابنتيها ريف ودانييلا وعلقت قائلة "وطبعاً فرحتي مستحيل تكمل بدون قلبي وكل حياتي اللي بوجودهم تلونت حياتي بكل ألوان السعادة، الله يحميهم يا رب ويعطيكن أضعاف سعادتي ويحمي اولاد الجميع".

احتفلت زينب فياض بعيد ميلادها الـ ٢٧ من خلال نشر صورة لها عبر حسابها على "أنستقرام" وعلقت على إحدى صورها: "وكبرت سنة". كما شاركت زينب متابعيها بصور لها



## ختام الغراوي تتألق عبر قناة الشرقية في برنامج لعبة الكراسي



المتألقة ختام الغراوي تحاور  
ضيوفها بجرأة وامكانية  
اعلامية مهنية..



## أحلام تحتفل بعيد زواجها الـ17

احتفلت الفنانة الإماراتية أحلام الشامسي بعيد زواجها الـ17 من زوجها بطل الرالي القطري مبارك الهاجري برومانسية كبيرة، معبرة عن مشاعر حبها لشريك حياتها. احتفلت أحلام بعيد زواجها من مبارك الهاجري على طريقته الخاصة. ووجهت رسالة رومانسية له عبر حسابها تويتر، فقالت: "كل عام وأنت نور عيوني الله لا يفرقنا اليوم يوم زواجنا ويا رب العمر كله".





الشاعرة حذام يوسف طاهر

كلهة تغني وي حرفه

كلها تكول سمعنة

وأمسح ملح دمعتنة

منك بدا العنوان

وإلك تنتمي صحبتنة

## طوو حامض طو

ثقافة

وتحلف بطعمه وسمو  
عشرتنة

طعمه من السممة

وأكثر بعد رفعة

تناغي كل تكبير جلماته  
وئية جلماتي

لسابع سممة رفعتنة

وعلى دبه الطيور تغار

وأسراب الحمام

الجاية لمتنه

طووو

حامض طو

طعمه من السممة

كطرة مطر

تنزل بساعة كيط

طعمه؟

شاهد على عمري

يشبه طعم دجلتنة

تسبح بحرفه الدار والأيام

## سلامات شاعرنا حازم جابر

تتقدم اسرة تحرير مجلة صوتها باحر التهاني والتبريكات  
بمناسبة شفاء شاعر الجمال والاحساس والوطنية حازم  
جابر من الاصابة بوباء كورونا متمنين له دوام الصحة  
والسلامة والتألق



# لماذا قانون الانتخابات والدوائر المتعددة الصغيرة؟

د. سامي شاتي

# اكمال\_قانون\_الانتخابات



سياسية على مقدرات البلد، وكل هذا بسبب القوانين الانتخابية السابقة التي سمحت لهم بناء امبراطوريات حزبية، وكرست لمنهجية التوافق السياسي ونظام المحاصصة، علماً أن كل القوانين السابقة لم يؤخذ فيها رأي الشعب ونخبه، انما كانت تُنظم وتُجهز تحت اجنحة الظلام، ويتم التوافق عليها ومن ثم التصويت لها تحت قبة البرلمان، ذلك التصويت الشكلي الذي يشبه الى حد ما .. مقولة الديكتاتور صدام .. هل انتم موافقون؟ الطبقة السياسية تحاول التشبث بالسلطة عبر نظام يضمن بقاء صنميتها و سطوتها .

المحافظة .. ماذا ستخبرنا ذاكرتنا؟! هل ترضى ذاكرتنا عن قوانين أنتجت هكذا طبقة سياسية؟! كانت سببا رئيسا في تدمير البلد واجهاض مشاريعه التنموية!! جزما ان الغضب الشعبي ورفضه الكامل لهذه المنظومة السياسية هو الموجب على هذا التساؤل، وهذا يعني رفضهم ضمناً للقوانين والأنظمة الانتخابية التي أفرزت لنا هذه الأحزاب الفاسدة والفاشلة. انن علينا اليوم أن نسأل اي قانون انتخابي هو الأكثر عدالة بنسبة مرضية في ظل أوضاع العراق؟ إننا أمام واقع اسمه تسلط حيتان وممالك

يتركز الجدل حالياً حول أهمية الدوائر الانتخابية المتعددة، وقبالها الدائرة الانتخابية الواحدة على مستوى المحافظة، ويتصدر هذا الجدل كلا المشهدين السياسي والشعبي والاعلامي في آن واحد، وقد افرز النقاش والجدل فريقان بين مؤيد للخيار الأول ورافض للثاني والعكس . ولو نشطنا ذاكرتنا قليلا ونعود بها الى القوانين الانتخابية السابقة، بدءاً من نظام القائمة الواحدة المغلقة على المستوى الوطني، الى المغلقة المفتوحة الى النظام النسبي في احتساب الأصوات ( دي هونت و سانت ليغو ) واخواتها المعدلة ١,٤ و ١,٧ على نظام دوائر

## أفضل مقشر للوجه من المكونات الطبيعية

يعد تقشير البشرة من أهم خطوات العناية بالبشرة، حيث يعمل على إزالة خلايا الجلد الميت والشوائب العالقة على سطح البشرة، مما يمنح المرأة بشرة ناعمة ومشرقة ومتوهجة.

### مقشر زيت الزيتون والسكر

ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون.  
- ملعقة كبيرة من السكر.

#### طريقة التحضير والتطبيق

لا تمزجي السكر وزيت الزيتون معاً، ادھني وجهك بزيت الزيتون ثم ضعي السكر فوق الزيت وقومي بتدليك بشرتك بحركات دائرية هادئة لمدة ربع ساعة. فإن كنت تمتلكين بشرة دهنية، لا تتردي في استخدام هذا المقشر.



### مقشر السكر والليمون

المكونات

- ملعقة كبيرة من السكر.

- عصير نصف حبة من الليمون.

#### طريقة التحضير والتطبيق

قومي بخلط السكر وعصير الليمون جيداً. من ثم، بللي وجهك بالماء وطبقي عليه الخليط، مع تدليكه بأطراف أصابعك لمدة خمس دقائق. بعدها، شطفي وجهك بالماء الفاتر.



### مقشر العسل والحليب

المكونات

- ملعقة كبيرة من العسل

- ملعقة صغيرة من حليب البودرة.

#### طريقة التحضير والتطبيق

اخلطي كلاً من العسل والحليب، الى أن تحصلي على خليط متماسك، مع التدليك بحركات دائرية بأطراف أصابعك لمدة خمس دقائق. بعدها، شطفي وجهك بالماء الفاتر، ثم امسحي بماء الورد. المكونات



## نصائح جمالية من أنجلينا جولي لإطالة دائم الإشراق والشباب



واستخدام منتجات العناية بالبشرة من أفضل الماركات العالمية، لا سيما مرطب البشرة والواقي الشمسي، ومقشرات الغليكوليك، كما أنها تولي أهمية خاصة لكريم الكافيار الذي يمد بشرتها بالبروتينات الضرورية.



استخدام تنظيف البشرة بشكل يومي، فهذه الخطوة تجعلها لا تحتاج الى أدوات تقشير، واستخدام الواقي الشمسي، إضافة الى استخدام المنتجات الغنية بمضادات الأكسدة التي تعمل على مكافحة ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة.

منتجات العناية بالبشرة الفاخرة  
تحرص على اتباع نظام غذائي سليم،



تعد أنجلينا جولي واحدة من أكثر ممثلات هوليوود جمالاً، وهي أصبحت أيقونة للجمال في العالم من دون منازع. ولناسبة عيد ميلادها الخامس والأربعين، نعرض فيما يلي أهم النصائح الجمالية.

العناية بالبشرة في عمر مبكر  
تقول أنجلينا جولي أنه على المرأة أن تبدأ بالعناية ببشرتها في عمر مبكر، من خلال

## مجوهرات ماسية من الذهب والالماس مجوهرات بتصميمات عصرية بسيطة تشع نعومة واناقة



## فساتين أنيقة من وحي الفنانات

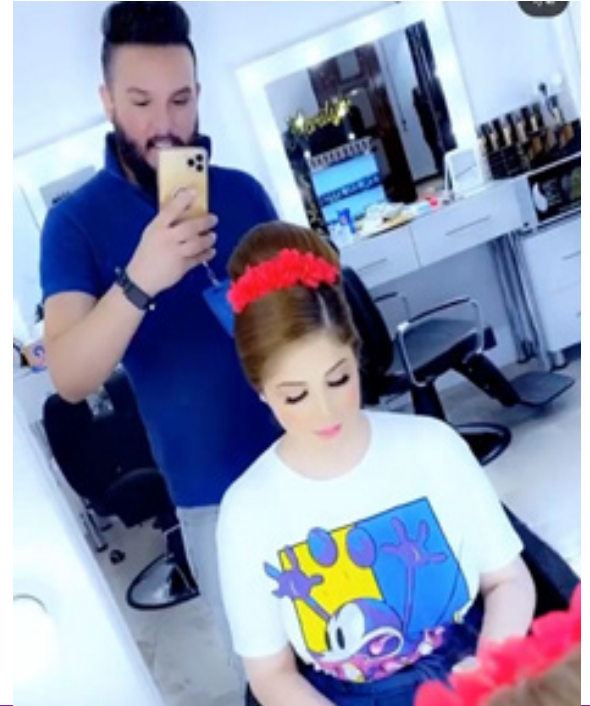
برزت موديلات كثيرة للفساتين الصيفية خلال الفترات الماضية، ومن أحدث خيارات النجمات جمعنا لكنّ عدة موديلات متنوعة مناسبة لكل الأذواق والأعمار، فيمكنكن التأنق بها.





## أحدث جلسة تصوير للفنانة سولاف

تألقت الفنانة سولاف بأحدث جلسات تصوير مكياج وشعر  
المبدع علي إسماعيل



## كيف تجعلين مكياجك ملائماً لأجواء الصيف .. 5 خطوات سهلة

استبدال الفاونديشن  
بالمربط الملون

يعد كريم الترطيب الملون خياراً رائعاً خلال الصيف، فهو البديل المثالي لكريم الأساس الذي يكون ثقيلاً على البشرة، أو قد يسبب التعرق والرطوبة. ويوفر لك تغطية كاملة وناعمة تدوم لساعات طويلة.

استخدام منتجات  
خفيفة غير لامعة

تجنبي استخدام الكريمات الغنية بالدهون، كونها تمنحك بشرة زيتية ومكياجاً لامعاً. قومي بتبسيط روتين العناية بالبشرة خاصتك من خلال استخدام واق للشمس غير لامع يوفر لك قاعدة ناعمة لتطبيق المكياج.

أحمر شفاه وبلاش  
بلون موحد

للحصول على إطلالة ناعمة ومشرفة خلال الصيف، حاولي استخدام أحمر الشفاه والبلاش بلون خفيف موحد.

كونتور وهالايتنر  
خفيف

اعتمديه خلال الصيف بأسلوب ناعم يبرز ملامحك، مرريه على جانبي وأسفل الوجه وحول الجبهة. وأتبعيه بتطبيق لمسة خفيفة من الهالايتنر على عظام الوجنتين وجسر الأنف والجبهة.

ظلال عيون بألوان  
خفيفة

تجنبي استخدام ظلال العيون القوية والثقيلة، فهي تمنحك مظهراً داكناً ومعقداً. حاولي أن تمزجي ظلال العيون بتدرجات البني الناعمة للحصول على مكياج سموكي خفيف يلائم الأوقات كافة.



## طرق تقوية مناعة الجسم طبيعياً



**البطيخ:** البطيخ مصدرٌ مهمٌ جداً للفييتامين سي C، وبالتالي فهو رائع لتقوية جهاز المناعة في الجسم، ويحول دون تلف الخلايا. ويساهم محتوى البطيخ من الفييتامين بي B6 في استقلاب الطاقة ويشارك في تكوين الأنسجة. وأخيراً، فإنَّ الفييتامين أ A الذي يحتويه البطيخ رائع لصحة العينين ويحافظ على نوعية الكولاجين في البشرة ويعتبر مضاداً قوياً للأكسدة.

**التمر والبلح:** يعتبر من الأطعمة التي تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الهامة للجسم ومضادات الأكسدة، لذا فإنَّ تناول هذين العنصرين يساعد على تقوية المناعة وعلى التخفيف من خطر الإصابة بالأمراض المختلفة.

**البصل:** يعزز جهاز المناعة نظراً لمحتواه من مركبات الفينول التي تعتبر من أهم المواد المضادة للأكسدة التي تقي الجسم من الجذور الحرّة، ومن الأمراض.

والبصل واحد من أهم العناصر الغذائية التي تساعد في تطهير المعدة من السموم والجراثيم والفيروسات.



هل تبحثين عن طرق لتقوية مناعة الجسم طبيعياً؟ ما عليك إذن سوى شرب الماء بوفرة، ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الأطعمة الصحية الداعمة لجهاز المناعة.

**العسل وشمع النحل (العكبر):** المداواة بالعسل الطبيعي معروفة منذ القدم، كذلك يُعرف عنه قدرته الهائلة على تقوية جهاز المناعة وتحسين المجاري التنفسية. لذلك قومي بإدراج العسل إلى لائحة طعامك الأساسية اليومية.

ولا تنسي العكبر، وهو شمع النحل، فإنَّ لديه قدرة هائلة على محاربة أكثر من 300 نوع من الفيروسات والبكتيريا والفطريات.

**الحمضيات:** تعتبر الحمضيات (الليمون الحامض، الجريب فروت، البرتقال وسواها) من العناصر الغذائية الغنية جداً بالفييتامين سي C الضروري لإنتاج كريات الدم البيضاء في الدم وتقوية جهاز المناعة.

للقائية من الفيروسات خلال هذه الفترة من العام، أكثر من تناول الحمضيات.

## علاج حب الشباب بوصفات طبيعية خارقة المفعول

طريق غلي بضع أوراق من الخس في الماء، ويطبق المنقوع على البشرة في الصباح والمساء.

**حليب الكراث:** احصلي على عصير الكراث؛ باستخدام عصارة الطرد المركزي، أضيفي إلى العصير الذي حصلت عليه نصف لتر من الحليب قليل الدسم. استخدم هذا الحليب كل مساء لتنظيف وجهك، ثم اغسلي بشرتك بتونيك منشط؛ للتخلص من الرائحة.

من الماء لمدة 10 دقائق. اتركي المزيج ينقع فترة من الوقت ثم صفيه. اشربي من 2-3 أكواب من هذا الشاي كل يوم.

**قناع بياض البيض:** يشتهر بياض البيض بكونه قابضاً للبشرة، ويمتص الزهم عنها. امزجي ملعقة صغيرة من العسل مع بياض البيض، ثم أضيفي ما يكفي من الطحين لعمل عجينة مناسبة. ضعي هذه العجينة على وجهك من مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع. مع تفادي وضع القناع حول منطقة العينين. اتركي هذا القناع يجف لمدة 10 دقائق، ثم اغسلي وجهك بالماء الدافئ.

**منقوع أوراق الخس:** حضري منقوع أوراق الخس، وذلك عن

**زيت الحبة السوداء:** ضعي كل مساء زيت الحبة السوداء العطري الأساسي على وجهك، بعد تنظيفه جيداً بمحلول مناسب. ويسمى هذا الزيت أيضاً زيت الكمون الأسود، وهو يستخرج من الحبة السوداء المشقية.

**منقوع القرنفل:** اغلي 20 حبة من القرنفل، في حوالي 300 مل من الماء، لمدة نصف ساعة. اتركي المنقوع يبرد، وبعد ذلك أضيفي إليه عصير نصف ليمونة ضعي هذا المحلول على وجهك بواسطة قطعة من القطن صباحاً ومساءً.

**منقوع الأرقطيون:** اغلي 40 غراماً من جذور الأرقطيون في لتر



## ديكورات غرف نوم بنات

وتُزود الخزانة بدورها، بأدراج خاصّة  
بالاكسسوارات والأحذية والحقائب.  
• يُستحسن اختيار ستارة مشغولة من  
قماش خفيف (الفوال أو الشيفون)، وذلك  
للسماح للضوء بدخول الغرفة.

• يُنصح باختيار مفرش السرير والوسائد  
والاكسسوارات الزهرية في ديكورات غرف  
النوم، مما يُسهل تغيير المشهد بسهولة عند  
الرغبة.  
• من الضروري تجنّب طلاء الجدران بالألوان  
صارخة.  
• تُخصّص مساحة لمنضدة التسريح،

ديكورات غرف نوم بنات، جذابة، وقابلة  
للتنفيذ عن طريق تطبيق مجموعة من  
الأفكار المساعدة، في هذا الإطار.  
• من المُفضل اختيار قطع الأثاث الأساسيّة  
بلون محايد، كالأبيض أو البيج أو الرمادي  
الفاتح أو البُنّي الفاتح أو العسلي، مع إدخال  
الألوان المُفضّلة بحسب شخصيّة كل فتاة.





استراحة

## مطبخ أم أيمن

### فطائر السميط التركية

توضع ملعقتان كبيرتان خميره فوريه مع نصف كوب ماء دافئ و ملعقة صغيره سكر وتترك لمدة خمس دقائق في كاسه كبيره نضع خمسه كوب دقيق وربع كوب سكر ورشة ملح وكوب زيت ونصف كوب لبن زبادي دافئ وثلاثة ارباع كوب حليب باودر وتمزج جيدا ثم نضيف خليط الخميرة وتمزج ثم تعجن العجينة بنصف كوب من الماء الدافئ او اقل بشويه تترك العجينة تختمر لمدة ساعه ثم تشكل وتحشى بالجبن الموزرلا المبشور انا ضفت مع الموزرلا القليل من جبن انكور الكريمي وحشيت الفطائر يعطي نكهة اطيب ثم غمست القطع بالدبس (عسل اسود) المخفف بالماء ثم غمستها بالسمن المحمص وعملت شقين او اكثر بالوجه بواسطة السكينه الحاده تترك الفطائر في صينية الفرن المبطنه بورق الزبدة لمدة ربع ساعه لتختمر مره اخرى ثم تشوى في الفرن لحين النضوج وتقدم مع الشاي المهيل الي عملته عالحم والف عافيه لاتنسوا ذكر والدي بالدعاء والرحمه ام ايمن شاهين.



## كاريكاتير

مجلة صوتها



# أبراج هواتفنا

يشهد هذا الشهر تشابكاً في بعض الأمور ومضاعفات في معالجة اوضاع وثرغرات متتالية تطالعك هذا الشهر مرحلة متقلبة تحمل إليك إرباكاً وضغوطاً إن الجو الفلكي لا يبشر بالكثير من التقدم والانفراج، بل قد يحمل تراجعاً وتعباً وصراعاً. فالضغوط الشخصية والتقلبات ستتم في عقر دارك او مكتبك.	الحمل	
يرافق الحظ خطواتك وتنقلاتك ويأتيك الدعم في الوقت المناسب فتتحسن ظروف العمل وتقوى فرص النجاح، مع انتقال زحل من مواجهة برجك من الدلو وتعاود السيطرة على شؤونك الحياتية كما ترتفع معنوياتك وربما تتلقى معلومات جيّدة تشجعك على التحرك لاستعادة موقع أو اتخاذ خطوة تناسبك.	الثور	
شهر جيد وانطلاقة متجددة في حياتك وفي مشاريعك أبشرك بأن الحظ سيكون حليفك ويحيطك بأجمل التأثيرات ويسهل عليك حياتك وتفتح أمامك أبواب النجاح والانفراج. فأنت على موعد هذا الشهر مع تأثيرات فلكية مهمة جداً فتكون بداية شهر مهمة جداً مع انتقال المريخ الى برج الحمل الصديق ولفترة طويلة .	الجوزاء	
قد يكون هذا الشهر الأفضل والأكثر حظاً مبشراً بالخير وواعداً بالإيجابيات نظراً لوجود الشمس في برجك تاريخ ٢٢ وعودة كوكب عطارد الى سيره الطبيعي في برجك فتغمرك الحماسة وستدفعك لبدء التحرك الفعال. تبدأ الشهر مشرقاً ومسيطرأ على الأوضاع وتتحزّر من كل قيد فتقدم على عملك باندفاع وعزيمة.	السرطان	
يتراجع المزاج وقد تشعر بالارباك فلا يناسبك لا كوكب انتقال الشمس الى السرطان وعطارد الى مواجهة مع برجك فلا تنتظر المعجزات قبل وصول الشمس الى برجك. لا تكن لجوياً ولا تستعجل شيئاً كي لا تصاب بخيبة أمل كما تتحدث الاجواء الفلكية عن مرحلة ركود تام تطال مختلف الأصعدة حتى الأوضاع العاطفية .	الاسد	
تستعيد مكانتك وتسهل حياتك هذا الشهر وتجد نفسك أكثر اطمئناناً وانضباطاً. سيساعدك هذا الشهر على تحديد المزيد من الأهداف ومن ثم العمل من اجل الوصول الى تحقيقها. ستمد لك الكواكب يد المساعدة وتلوح لك بفرص عديدة ومفيدة فلا تضيع الوقت ولا الفرص الثمينة والتي تتحدث عن مسألة مالية وعروض مهنية مناسبة.	العذراء	
تندرك الكواكب بأن الشهر لن يكون سهلاً فكوكبان في برج السرطان في مربع مع برجك وعودة زحل الى مواجهة برجك من الجدي في مربع آخر مع المشتري وبلوتون بالإضافة الى عامل الخسوف في الجدي كلها طواع فلكية تشير الى خلافات عائلية ومهنية بالإضافة الى الضغوط الخارجية التي تتطلب منك تركيزاً ووقت واهتماماً.	الميزان	
تدخل دورة فلكية أكثر ايجابية من سابقتها وتنطلق نحو نشاطات مميزة في الجو صفاء وارتياح وحماسة فانت تتمتع بنظرة ثابتة على استباق الأحداث وتدارك الأمور وبالتالي ستنشط التحركات الساعية للتقرب منك وذلك على مختلف الأصعدة. فيطيب المناخ الفلكي وتتعاطف مع الآخرين أكثر من السابق .	العقرب	
تتحسن الظروف وتعاود السيطرة على الامور بعد فترة من الصعوبات والمعاناة إن موقع الشمس في برج السرطان حتى تاريخ ٢٢ يشير الى اهتمامات بمعاملات متنوعة قد تكون إدارية أو قانونية أو مصرفية بالإضافة الى انتقال المريخ الى برج الحمل الناري الصديق اي الى موقع مناسب لك يزودك بالحيوية ويغمرك بالجرأة والشجاعة.	القوس	
لن يكون شهراً سهلاً أبداً في الجو تصعيد لبعض المسائل التي لا تتوافق مع تطلعاتك بل على العكس سوف تعيش أصعب أشهر السنة وأقلها حظاً وفرصاً. سوف تعاني من خسوف في برجك يوم ٥ ومن مربع لكوكب المريخ ومن وجود الشمس وعطارد في مواجهة برجك من السرطان الامر الذي يعقد لك حياتك فتجد ان مشاريعك في مكانها .	الجدي	
شهر مشوق جداً بكل احداثه مهنية كانت ام عاطفية شهر ممتاز ايجابي يحمل إليك أخباراً طيبة وستطال الايجابيات مختلف الأصعدة في حياتك سواء كنت عاملاً او طفلاً او رب عائلة ستلمس تسارعا في الحياة المهنية فتنشط حركتك وتنمو خبراتك وتزدهر أعمالك يترك كوكب زحل برجك فتستعيد العافية وتسيطر من جديد على حياتك.	الدلو	
تكون الظروف الفلكية مناسبة جداً هذا الشهر وتحديداً في الجزء الأول منه الممتد حتى تاريخ ٢٢. إن الأجواء الفلكية ستكون منعشة وجميلة وستحمل لك تأثيرات داعمة تطمئن خواطرك وتهدي من روعك وحظوظاً هائلة تدفعك نحو غد مشرق وواضح وحصانة كبيرة تحميك وتشعرك بالأمان وتجعل معظم المعطيات الموجودة تعمل لصالحك.	الحوت	

## ميسي يسجل هدفه الـ700 في عامه الـ33



سجل الأرجنتيني ليونيل ميسي مهاجم برشلونة هدفه 700 خلال مسيرته بعد أن هز الشباك في الشوط الثاني من ركلة جزاء أمام أتلتيكو مدريد في كامب نو بدوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم.

ووصل هداف برشلونة عبر العصور إلى هذا الرقم التاريخي مع النادي ومنتخب بلاده بعد أن نفذ بنجاح ركلة الجزاء على طريقة "البانينكا" ليمنح برشلونة التقدم 2-1 في الدقيقة 50.

وأظهر ميسي هدوءاً كبيراً بتسديدة خدعت الحارس يان أوبلاك. وكان ميسي وصل لهدفه 699 بعد أن هز الشباك من ركلة جزاء أيضاً أمام ليجانيس قبل أسبوعين لكنه صام عن التهديف في آخر ثلاث مباريات أمام اشبيلية وأتلتيك بيلباو وسيلتا فيجو قبل أن يصل أخيراً إلى هذا الرقم التاريخي أمام أتلتيكو.

وميسي البالغ من العمر 33 عاماً هو هداف برشلونة عبر العصور برصيد 630 هدفاً مع النادي الذي قضى فيه كل مسيرته بينما سجل 70 هدفاً مع الأرجنتين وهو رقم قياسي.

## رئيس نادي أبو غريب يدعو رجال لإيقاف هدم مقر النادي

قال الزوبعي في بيان، "جاء ما يحصل من أعمال تخريبية للنادي دون علم مسبق للهيئة الإدارية أو حتى إشعار وزارة الشباب والرياضة بذلك"، مطالباً في الوقت ذاته بـ"التدخل الفوري من قبل القائمين على شؤون الرياضة للوقوف في حل أزمة النادي وإيقاف مشروع الاستثمار المشبوه بالفساد والذي سيسبب بهدم ملعب خماسي كرة القدم ومرافقه المرتبطة فيه من قاعة رياضية وجناحها الإداري الذي تم بناؤه من قبل وزارة الشباب والرياضة قبل نحو خمسة أعوام وبكلفة مليار دينار تقريباً".

وأوضح، أن "النادي يعاني من ضائقة مالية بدأت تنعكس سلباً على تحضيرات فرقته الرياضية المشاركة في المنافسات المحلية خاصة فريق كرة القدم الذي يشكو لاعبوه من تأخر حصولهم على مستحقاتهم نتيجة الأزمة المالية التي تعصف بالنادي كونه يعتمد على المنح المالية التي تطلقها وزارة الشباب والرياضة والمتوقفة حالياً، إذ أن إدارة النادي هي من تتحمل مصاريف الفرق الرياضية المشاركة في المنافسات المحلية وغيرها.



## دبلوماسية الفايروسات ترتب العالم من جديد



عدنان أبو زيد

ليس وباء كورونا، السبّاق الى إعادة صياغة العالم، والعلاقات بين الدول، وفتح منافذ دبلوماسية بين الشعوب، فقبله الكثير من الأزمات والمصائب، والظروف الخاصة التي اتاحت فرص فتح ملفات سياسية واقتصادية حساسة، حتى باتت الفرصة للدبلوماسية في أوقات الشدائد يُعول عليها لفتح عقد مستحكمة، ومعضلات تاريخية.

سَخّن تسونامي، العلاقات الباردة بين الدول في منطقة المحيط الهادئ، وأبرقت موسكو الى طوكيو، بإصدار الأوامر

لفرق متخصصة في البحث والإنقاذ، حتى في جزر الكوريل المتنازع عليها بين البلدين.

صَرَب الزلزال تركيا، في تسعينيات القرن الماضي، فانبرت اليونان، تسابق الزمن لمساعدتها على رغم الخصومة التاريخية، وقد فُتِح ذلك باب الحوار المغلق لسنوات طوال.

ودفعت الازمة الاقتصادية التي ضربت الصين ابان حكم ماوتسي تونغ، الولايات المتحدة الى عرض المساعدات، الأمر الذي فتح نافذة استشراف مستقبل العلاقة بين البلدين في خضم حرب باردة، جعلت من بكين، ثاني أخطر عدو لواشنطن بعد موسكو، كما استثمرت الدبلوماسية الأمريكية في مشروع تقويم الاقتصاد الصيني، لتعزيز التعاون، الذي أثمر في النهاية عن اتفاقية لخفض الأسلحة النووية.

استدرجت "دبلوماسية التعازي" بموت زعماء، الحميمية بين الدول، حيث الزعماء يتحدّثون تحت سقف واحد يخيم عليه الحزن، ويذكّره بالفناء، ما يخفّف كثيرا من جدل الخلافات. أزمات الفقر في كشمير، اتاحت تخفيف الشدّ المتصاعد بين الهند وباكستان، بعد حملات مشتركة بين البلدين لمساعدة الناس. كورونا، يفعل اليوم ما عجزت عنه المفاوضات الماراتونية، في ابتكار نوافذ جديدة في

التجارة العالمية لم تكن معهودة من قبل، سيما بين الدول التي تتصدى للحصار مثل كوريا الشمالية وإيران. صحيفة "نيويورك تايمز" تعتبر في معالجة تحليلية، ان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فشل في استغلال أزمة كورونا، لإذابة جليد العلاقة مع إيران، وكان يمكن له استثمارها بطريقة أفضل ممّا فعل، عبر الاستعداد الجدي لفتح الحصار عنها. أزمات النفط، لها دورها في ترتيب العلاقات بين الدول،

فما أن تتصاعد، حتى تسارع الدول الى الحوار والتفاهات، من اجل دراسة أسواق النفط، وقد أثر ذلك كثيرا، على سبيل المثال، في تحسين العلاقات الباردة بين موسكو والرياض. وتسببت أزمة الفقر في افريقيا، في أزمة دبلوماسية بين إيطاليا وفرنسا، بعد أن اتهمت روما، باريس، بتعمد إشاعة الفقر في افريقيا، الأمر الذي تسبّب في الآلاف من المهاجرين بأعداد كبيرة إلى أوروبا. عودة الى الفيروسات

التاجية الصينية، بحسب وصف الرئيس الأمريكي ترامب، وهو وصف اثار غضب بكين، واعتبر إهانة أمريكية لها، فإن لا مفرّ أمام حقيقة، ان الوباء يعزّز تبادل الخبرات والمعدات مع الدول حتى المتصارعة على النفوذ الاقتصادي والسياسي. درك الصين كيف أثر الوباء على صيتها كدولة واقتصاد، ويقول الفريد وو، الأستاذ المساعد في مدرسة Lee Kuan Yew ان الصين تعيد صياغة نسختها التي تضررت

من تفشي المرض بعناية، وكان الأمر على وشك أن يتحول الى أزمة دولية بسبب الدعاية الإعلامية التي اتهمت بها بعدم التعامل المبكر مع الفيروس، وهو اتهام لا يخلو من الغرض السياسي. ميّز الصين ذلك، لتردّ على الولايات المتحدة بانها تتقصّد نشر الفزع بشأن الفيروس، لتحريف صورة الصين، التي سارعت الى معالجات حاسمة لانتشار الوباء، وانتقلت الى خارج البلاد لمساعدة الدول الأخرى، الأمر

الذي أعاد الثقة بالقيادات الصينية.

وفي خطوة لا تخلو من الغمز من قناة أمريكا، أرسلت الصين فريقا طبيا إلى إيران مع مئات الآلاف من الأقنعة وأجهزة الوقاية، كُتِب عليها بيت شعر للشاعر الفارسي سعدي شيرازي: "أطفال آدم هم أطراف جسد واحد، يشتركون في أصل واحد في الخلق".

بل وتحولت الصين من الدفاع الى الهجوم باستثمار الازمة في إبراز الحاجة الى "طريق حريير للرعاية الصحية" الذي يُنظر إليه بعين الشك في واشنطن.



ضعف التمكين الاقتصادي

المشاكل الاقتصادية

التي تواجه المرأة

العراقية

2020



ارتفاع نسبة الفقر



صعوبة في ايجاد مهنة



الأبتزاز مقابل الحصول على مصدر الرزق



اعالة العائلة بعد غياب الاب



العمل المزدوج داخل وخارج المنزل

