

مجلة

صوتها

SAWTUHA

العدد (51)
حزيران (2023)

مجلة شهرية تعنى بالمرأة والمجتمع

الموازنة بين
الحكم الرشيد وأمنيات
التنمية المستدامة

سارة البحراني

جائزة إنانا عنوان
نجاحي لهذا العام

رحمة رياض

" تتصدر الترندي " أنا اليوم

منتدى الاعلاميات
يحتفي بالفنانة العراقية

لجنة المرأة النيابية
تناقش مشروع قانون
حماية الطفل

العراقيون في عيد الاضحى
ودعاء الاستقرار والسلام

نجلة عماد
تفوز بأفضل لاعبة لتنس
الطاولة في العراق



مجلة
صوتها



منتدى الاعلاميات ووكيل
وزارة الثقافة الدكتور نوفل
أبورغيف يبحثان آليات تعزيز
مشاركة المرأة عبر الدراما
والإعلام
ص3



اطلالة
الفنانة شذى
حسون
ص31



ابرز صيحات المكياج
من خبير التجميل
علي إسماعيل
ص32



فوائد التوت
الأحمر والأسود
ص36



مجتمعاتنا
بين (التصميم)
والتقزيم !
ص37



كفته داود
باشا
ص39

سوتها مجلة

مجلة شهرية تعنى
بالمرأة والسياسة والمجتمع

رئيسة التحرير
الدكتورة نبراس المعموري

مديرة التحرير
رشا صباح

هيئة التحرير
أنتخاب القيسي
رند منتصر العيداني
اصيل نصير

التصوير الفوتوغرافي
انس احمد
احمد عبدالرزاق

ادارة الموقع الالكتروني
انس احمد - علي العزاوي

تصميم المجلة
علي العزاوي


المجلة مسجلة لدى دار الكتب والوثائق
رقم الابداع : 2303




صورة الغلاف

تواصل معنا

WWW.SAW-TUHA.COM

 Sawtuhamagazine

 Facebook.com/soutuha

 07818811592

البريد الالكتروني

Soutuhamagazine@gmail.com

المرأة والدبلوماسية

عرفت الدبلوماسية تحولات كبيرة في مفاهيمها وأدواتها، لكنها رغم كل تلك التحولات تقاطعت عند نقطة الإبقاء على المرأة جزءاً من الدبلوماسية التقليدية التي ارتبطت بدور عقيلة السفير ومدى التزامها بقواعد البروتوكول والمراسم، والضيافة واستمر الحال، إلى أن اقتحمت المرأة قطاع العلاقات الدولية، بعد الحراك والنضال النسوي العالمي لاجل تحقيق العدالة ومنع التمييز على أساس النوع الاجتماعي فأصبح التحاقها بوزارة الخارجية أمراً حتمياً خاصة بعد الحرب العالمية الثانية حيث تقدمت الدبلوماسية خطوات للأمام في تعزيز مشاركة المرأة في وظائف لها علاقة بالعمل الدبلوماسي.

وبهذا الصدد يعرض مؤشر المرأة في السلك الدبلوماسي لعام ٢٠٢٢ الذي أعدته والفته الدكتورة سارة شهاب ان النسبة المئوية للسفيرات من النساء اللاتي يمثلن الدول الـ ٤٠ الأكبر من حيث القوة الاقتصادية على مستوى العالم بما في ذلك الاتحاد الاوربي .

ويغطي المؤشر معظم التعيينات في مناصب السفراء على مستوى العالم؛ فمن بين ٢٩٣ ٤ من السفراء المعيّنين في العينة التي تم جمعها شغلت النساء ٩٢٧ ما يعادل ٢١,٦٪ من مناصب السفراء لعام ٢٠٢٢.

وتبين البيانات أن كندا والسويد تحتلان مرتبة الصدارة من حيث أعلى نسبة من السفيرات والممثلات الدبلوماسيات الدائمات في ٢٠٢٢، بنسبة ٥٠,٠٪ من مجموع مناصب السفراء في الدولتين لعام ٢٠٢٢. وتقترب نسبة المرأة في مناصب السفراء في النرويج من ٤٦,١٪، حيث هناك ٣٥ سفيرة من بين ٧٦ سفيراً وسفيرة.

وعند الحديث عن الأماكن التي يتم تعيين السفيرات فيها، فإن البيانات توضح أن البرتغال هي المقصد الأول لتعيين النساء، ويليهما منظمة الأمم المتحدة في نيويورك.

أما الدول العربية الثلاث في عينة البحث وهي (مصر، والسعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة)، فقد سجلت الإمارات أعلى عدد للسفيرات المعيّنات بنسبة ١٠,٩٪ تليها مصر بنسبة ٧,٥٪ بالرغم من أن مصر كانت سباقة في تعيين أول سيدة بدأت بالتدرج الوظيفي من ملحق دبلوماسي عام ١٩٦١ حتى تم تعيينها سفيراً في العاصمة الإيطالية روما بداية التسعينات.

ورغم ضآلة الفرص الممنوحة للمرأة العربية في العمل الدبلوماسي والتحديات التي تواجهها بسبب طبيعة البيئة والحكومات خاصة في المجتمعات الشرقية إلا أن التجربة التاريخية للعمل الدبلوماسي أثبتت قدرة وكفاءة المرأة في إدارة فن التفاوض وأصبح وجودها في السلك الدبلوماسي أمراً واقعاً ومهما. وما يلفت الانتباه هو ما أصدره رئيس الجمهورية العراقية مؤخرًا بتعيين وكيل وزارة الخارجية صفية السهيل سفيرة لجمهورية العراق في المملكة العربية السعودية ونعتقد ان لهذا القرار خصوصية تتعلق بتغيير الصور السائدة عن المرأة دبلوماسياً لتعزيز مشاركتها وانصافها خاصة في دولة مثل السعودية لها بعد دولي واقليمي عالي المستوى.



الدكتورة نبراس المعموري



Nbras_almamory



Nibras_almamory

منتدى الاعلاميات العراقيات

مهرجان إنانا يحتفي بالفنانة العراقية ويناقش صورة المرأة في الدراما

نظم منتدى الاعلاميات العراقيات ونقابة الفنانين مهرجان إنانا بدورته الاولى بشأن صورة المرأة في الدراما بحضور ومشاركة الجهات الرسمية ذات العلاقة والمعنيين بشأن الثقافة والمرأة. تضمن المهرجان فقرات عدة ابتدأت بكلمات لرئيسة لجنة المرأة النيابية النائب دنيا الشمري و كلمة لنقيب الفنانين دكتور جبار جودي وكلمة لرئيسة منتدى الاعلاميات العراقيات اشارت الكلمات الى اهمية دور الدراما في دعم قضايا المرأة وتغيير الصورة النمطية السائدة عنها في المجتمع والاعلام والاجراءات الواجب اعتمادها.

تلا الكلمات جلسة حوارية حول آليات تطوير مسار الدراما بما يخدم قضايا المرأة تحدث فيها كلا من المخربة ايمان خضير والناقد مهدي عباس و مدير الشرطة المجتمعية العميد غالب العطية. كما تضمن المهرجان فقرة غنائية لفرقة عشتار وتقرير تلفزيوني عن الراحلة الفنانة ازدهي ماموئيل وكذلك كلمة للجنة اختيار جائزة أنانا والضوابط التي اعتمدت القاها عضو اللجنة الدكتور علي حنون .



اختتم المهرجان بمنح جائزة إنانا 2023 لأفضل اداء نسوي بين رائدة وفنانة رئيسية وفنانة واعدة ومنحت الى الفنانات (آسيا كمال ، الاء حسين ، جمانة كريم ، سارة البحراني ، زهراء سامي ، سارة اوس) وجائزة إنانا الاستثنائية لأفضل عمل درامي تناول قضايا المرأة الى الكاتب والمخرج علي فاضل عن مسلسل غيد انتاج قناة . utv

شارك في المهرجان ومنح الجوائز كلا من وزيرة الهجرة ايخان فائق ومستشار رئيس الوزراء دكتور عارف الساعدي و عضو لجنة الثقافة البرلمانية عارف الحمامي وعضو هيئة الاعلام والاتصالات مجاهد ابو الهيل .

منتدى الإعلاميات ووكيل وزارة الثقافة الدكتور نوفل أبو رغيف يبحثان آليات تعزيز مشاركة المرأة عبر الدراما والإعلام

التقى وفد منتدى الاعلاميات العراقيات برئاسة الدكتورة نبراس المعموري بوكيل وزارة الثقافة الدكتور نوفل ابو رغيف في مكتبه الرسمي ببغداد.

بحث الجانبان صورة المرأة في الاعلام والدراما ومخرجات مهرجان إنانا 2023 الذي عقده منتدى الاعلاميات مؤخرا في بغداد بالتعاون معنقابة الفنانين .
واتفق الطرفان على مجموعة من النقاط المتعلقة بالانتاج الدرامي وكيفية تعزيز مشاركة المرأة بالاضافة الى آليات تفعيل دور الدراما فيالتغيير والتوعية خاصة ما يتعلق بالمجتمع والمرأة وكذلك الانشطة المستقبلية المشتركة وكيفية تنظيم بروتوكول عمل مشترك .
هذا وضم وفد منتدى الاعلاميات العراقيات كلا من
(ندى طالب ، رشا الحسيني ، امل علي ، اصيل نصير ، رفاه المعموري).



لجنة المرأة النيابية تستضيف عدد من الشخصيات النسوية لمناقشة مشروع قانون حماية الطفل

استضافت لجنة المرأة والأسرة والطفولة النيابية برئاسة النائب دنيا عبد الجبار الشمري رئيسة اللجنة وبحضور عدد من عضواتها عدد من الشخصيات النسوية لمناقشة وبحث مشروع قانون حماية الطفل في مقر اللجنة بمجلس النواب .

تم مناقشة وبحث اهم الفقرات المدرجة في مشروع قانون حماية الطفل حيث أكدت على دعم اللجنة للمضي في تشريعه بعد اجراء التعديلات عليه والاستئناس بالمقترحات والآراء المقدمة للجنة من قبل ذوي العلاقة والاختصاص للوصول الى المسودة النهائية للمشروع والذي يهدف الى تحقيق التماسك الأسري والدعم النفسي والاجتماعي للأسرة العراقية . من جانب اخر قدمت السيدات الحاضرات الكثير من الآراء والمقترحات والعمل على إمكانية ادراجها في المشروع مشيرين الى أهمية تشريعه مما يخدم هذه الشريحة المهمة في المجتمع ويحقق حقوق الطفولة بالبلاد .



مجلس مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب يناقش «ملفات مهمة» في جلسته الاعتيادية

ترأس معالي محافظ البنك المركزي العراقي، رئيس مجلس مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب السيد علي محسن العلق، الجلسة الاعتيادية لمجلس مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب. واستعرض المجلس الخطوات والاستعدادات للتقييم المتبادل لجمهورية العراق المزمع إجراؤه في شهر آب المقبل، متخذاً عدداً من القرارات في هذا الصدد بهدف محافظة العراق على موقعه المتقدم في إجراءات مكافحة التي أثمرت عن خروجه من المنطقة الرمادية في التصنيف الدولي لعام 2018.



وحدة تمكين المرأة في البصرة تنظم دورة تدريبية لتأهيل النازحات المندمجات في البصرة

بدعم مباشر من قبل وزيرة الهجرة والمهجرين السيدة إيفان فائق جابرو، وضمن برنامج (بناء حركات نسائية من أجل السلام المستدام في العراق) ، نظمت وحدة تمكين المرأة / فرع البصرة بالتنسيق والتعاون مع منظمة المناهل لتنمية المرأة ومنظمة (MADRE) ، دورة تدريبية حول الإدماج. وشهدت جلسات الدورة التي استمرت لمدة يومين في قضاء الزبير، التعريف بأنشطة مشروع (تعزيز التعافي المجتمعي وإدماج الناجين من داعش والفئات الضعيفة في البصرة).



آفا فائق تؤكد على تمكين المرأة في التحول الرقمي

بينت عضو مجلس مفوضي هيئة الاعلام والاتصالات ونائب رئيس شبكة المرأة في المنطقة العربية آفا فائق نادر أن تمكين المرأة في التحول الرقمي يستدعي تظافر كل الجهود وحث الخطى لأجل بناء مجتمعٍ واعٍ، ومثقف رقمياً، وتكنولوجياً.



وأكدت نادر خلال أعمال مؤتمر منظمي هيئات الاتصالات (شبكة المرأة العربية) على أهمية ردم الفجوة الرقمية بين الجنسين والمساواة بتوفير فرص العمل وتمكين المرأة في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، مشددةً على تعزيز قدراتهن ومشاركتهن على شغل مناصب قيادية في قطاعات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

الشاعرة «شهد الخزاعي»

تتوج بلقب أفضل شاعرة عراقية لعام 2023





دنيسا.. الأولى على مستوى العراق

حصدت الناجية الأيزيديّة "دنيسا شمو خلف" من أهالي قضاء سنجار - خانصور، المرتبة الأولى للصف السادس الابتدائي على مستوى العراق و بمعدل 100٪

«سارة عيدان»

ملكة جمال العراق السابقة تعلن ترشحها لانتخابات مجلس النواب الأمريكي القادمة في 2024



الموازنة العراقية الجديدة .. بين الحكم الرشيد وأمنيات التنمية المستدامة

الكل اجمع انها ولدت بعد مآض عسير والمختصون وصفوها بانها بالاضخم في تاريخ البلاد .. انها الموازنة العراقية او مشروع قانون الموازنة العامة للدولة للسنوات 2023، 2024، و2025 الذي استطاع مجلس النواب العراقي اقراره بعد عدة جلسات على مدار أيام وليالي صعبة اثمرت اقرار الموازنة كاملة بما فيها موازنة السلطة القضائية وإقليم كردستان العراق بالإضافة إلى التصويت على مادة جديدة تنص على عدم التعامل بأي نص أو قانون أو قرار يتعارض مع قانون الموازنة وفقرات اخرى جديدة اسهمت في ضخامة هذه الموازنة والتي اسغرق التصويت عليها اربع جلسات برلمانية متتالية وذلك جراء الخلافات بين القوى السياسية بشأن الفقرات المتعلقة بإقليم كردستان وإيراداته النفطية وتوزيع رواتب الموظفين في الإقليم.

*الموازنة العراقية وما فيها..

بادرت (صوتها) بتسليط الضوء على الموازنة العراقية وما فيها وتحديث لنا بذلك الكاتبة الصحفية والخبيرة الاستراتيجية نغم حميد الساعدي وقالت :

الموازنة العراقية للعام الجاري والتي تم التصويت عليها بلغت 153 مليار دولار تشمل إنفاقاً قياسي على فاتورة أجور حكومية متزايدة ومشاريع تنمية تروم تحسين الخدمات وإعادة بناء البنية التحتية.

واضافت الساعدي : يقدر عجز الميزانية بنحو 48 مليار دولار وهو مستوى مرتفع على نحو قياسي ويبلغ أكثر من مثال آخر عجز ميزانية مسجل في 2021.

* سعر النفط فيها..

وبحسب مشرعون فإن الميزانية تستند إلى سعر 70 دولاراً لبرميل النفط وتوقعات بتصدير 3,5 ملايين برميل نفط يومياً، منها 400 ألف برميل من إقليم كردستان العراق.

وتحدد الميزانية سعر الصرف لإيرادات النفط بالدولار الأميركي عند 1300 دينار مقابل الدولار، وسيظل هذا سارياً حتى 2025 لكنه سيكون قابلاً للتعديل، ويشمل سعر النفط الذي يستخدمه العراق في ظل اعتماده الكامل تقريباً على

إيرادات النفط.

*وظائف وامور اخرى..

تقول الباحثة في الشأن الاقتصادي صفا الطائي :

أن تعد موازنة 2023 مختلفة عن سابقتها لتناولها ثلاث سنوات مقبلة، وهذا يمثل استراتيجية اقتصادية وسياسية مهمة، كما انها تحتوي على تخصيصات مالية جيدة للعديد من الجوانب المهمة في المجتمع، لاسيما الفئات الهشة وشبكة الحماية والأمن الغذائي فضلاً عن وضع تخصيصات لصندوق التنمية بهدف إنجاز مشاريع توفر فرص عمل وهذا ما يتمناه الشعب العراقي.

ولا ننسى أهمية هذه الموازنة التي تمتد لعام 2025 من الناحية الاجتماعية وزيادة معدلات التنمية المستدامة، فالجانبين الصحي والتعليمي في العراق بحاجة ماسة الى تطوير وبعائقي انها ستكون داعمة لهما، لذا أن التخطيط لثلاث موازنات يعد خطوة تعبر عن وجود رؤية اقتصادية واضحة لدى الحكومة بشرط ان لا تهمل الفقرات التي تضمنتها خلال فترة انجازها في الأعوام المقبلة.

كما انها ستراعي عملية استمرارية تنفيذ المشاريع التنموية، إذ غالباً ما يتوقف الصرف عند نهاية السنة المالية بانتظار اقرار موازنة السنة الجديدة وهذا ما يربك الكثير من المشاريع لذلك وجود تخصيص لثلاث سنوات امر إيجابي للغاية، فضلاً عن منح فرصة لتوفير ايدي عاملة وهذا يعني انها ستقلل من البطالة.



وتضيف الميزانية أكثر من نصف مليون وظيفة جديدة إلى القطاع العام، مما يتعارض مع توصيات العديد من المراقبين الذين يقولون إن على العراق تشديد السياسة المالية. * التأثيرات والتأثيرات السياسية.

تتضمن الموازنة تغييرات في ما يتعلق بالاتفاق الذي تم التوصل إليه بين بغداد وأربيل في أبريل/نيسان الماضي لفتح الطريق أمام استئناف تصدير نفط الإقليم عبر تركيا، وقد توقفت الصادرات منذ مارس/أذار الماضي بعد قرار هيئة تحكيم دولية أعطت الحق لبغداد في إدارة ملف النفط بالإقليم وذلك ما لم يرضي رئاسة الحزب الديمقراطي الكوردستاني التي وصفت قانون الموازنة مخالفاً لاتفاقات بغداد وأربيل السابقة.

ومن جانب آخر يقول الباحث والكاتب الصحفي د. سامان جمال الشبخاني : لم تكن الموازنة بمجملها للمواطنين فانا اراها اقرب للأحزاب وهو ما ولد الصراعات والخلافات عليها. و حتى في نهاية التصويت فان الامور ذهبت باتجاه المصالح

و لسوء الحظ ، أعتقد أن حكومة الاقليم تناور مواطنيها في وضع النهار وهي غير مستعدة لتنفيذ أي نصوص قانونية من الموازنة في كردستان ... واذكركم ان البرلمان العراقي كان صامت حين كان المواطنون الاكراد بلا رواتب لاشهر. . . ويقول الناشط في حقوق الاقليات ريان لويس :

ان أقرار الموازنة العراقية من قبل البرلمان العراقي يعني حركة العجلة الاقتصادية للعراق، وانطلاق المشاريع والأعمال وهذا ينعكس بالإيجاب على الشارع العراقي وما ينتج عنه من حركة للأيدي العاملة وتشغيل العاطلين عن العمل من خلال المشاريع التي ستنفذ.

وفيما يخص تأثير الموازنة على مكونات الشعب العراقي، فأحد بنود الموازنة هي النسبة التي اعطيت للاقلييات لأول مرة والعمل بقرار مجلس الوزراء السابق بتعويض الموظفين المتقاعدين من أبناء مكونات العراق، وفي حال تم تطبيق ذلك فسوف يساهم بتعيين ما لا يقل عن مئات من الشباب من أبناء المكونات العاطلين عن العمل وتعويضهم كل عام ولمدة ثلاث سنوات باعتبار الموازنة هي لثلاثة سنوات بالمتقاعدين في دوائر الدولة والذي سيسبب نوع من الاستقرار لأبناء هذه المكونات وبناء بلدهم وموطنهم الأصيل العراق عوضاً عن التفكير بالهجرة بحثاً عن الاستقرار والعمل. * آراء مختلفة..

ولدى الاعلامية سهى عماد الجبوري رؤيتها الخاصة حول الموازنة حيث تقول : ان هذه الموازنة تعتبر توسعية بامتياز، مقارنة مع عام 2022، بسبب الزيادة في النفقات.

حيث أن الأرقام الأساسية للموازنة تقول إن هناك ازدياداً في المديونية بنحو 2,5 مليار دينار ستضيفها موازنة 2023 وبحسب رؤيتي فإن العجز ازداد بالنسبة إلى الناتج المحلي الإجمالي في الموازنة.

اما الدكتورة ليلي الدليمي من شبكة الاعلام العراقي فقد كللت ايدلوجياتها حول الموازنة بالاجابية و قالت : لا شك في أن إقرار الموازنة العامة للدولة العراقية، له تداعيات إيجابية على جميع مفاصل الدولة؛ وذلك لارتباط هذه المفاصل ارتباطاً بالموازنة التي تأخر اقرارها نوعاً ما. ويبدو أن الموازنة التي تم إقرارها إذا ما طبقت حقولها بالشكل الصحيح الذي تم الكشف عنه، جاءت ملبية لمعظم الحاجات الضرورية والملحة للمواطن العراقي، من حيث تأمين الاستحقاقات لجميع العقود والمحاضرين والشهادات العليا، فضلاً عن زيادة مساحة الشمول في شبكة الحماية، وإنشاء صندوق للمحافظات الأكثر فقراً، ودعم المحافظات المحررة و تخصيص مبالغ مالية للعوائل النازحة، وغيرها من البرامج. * ولصوتها كلمة..

لا بد لنا في مسك الختام أن نؤكد على ضرورة تطبيق قانون الموازنة وفق استراتيجيات الحكم الرشيد والتنمية المستدامة واعتماد سياسة مالية مستقبلية لا تقتصر فقط على واردات النفط فالعراق قادر ومقتدر ونحن مؤمنون بالغد الأفضل فيه.



وفاء الفتلاوي

(العراق يشترع الأجنحة)

نجم العراق في ظل الاستقرار الأمني والسياسي عبر حكومته وممثليه من اجتياز حاجز التقارب مع أشقائه الجوار عبر زيارات مكوكية تعد الأسرع والأوسع منذ 2003 بل ذهب الى أبعد من ذلك إذ أصبح عرب المنطقة بعد جمع الفرقاء ونزع فتيل الأزمة في الشرق الأوسط.

فلا عجب بعد بروز نجم العراق مرة أخرى في سماء المنطقة ان تقصد مرضاته الدول حبيبا رغم اختلاف العصور وذلك ما كان عليه وما زال قطب الرضى ومعجم الحلول وبوابة المنطقة لوأد المشاكل واطفاء نار الخلاف كما حصل مع إيران والسعودية والسعي في عودة سوريا الى الحاضنة العربية واطفاء نار الحرب بين أوكرانيا وروسيا وفي السودان ومساغيه المستمرة مع باقي الدول لفتح بوابة تبادل الخبرات في مجالات الامن والاقتصاد والتعليم والصحة وغيرها.

ويعود العراق صومعة المجد والخلود الى المشهد الدولي بعد سنين من المتاعب ليكون هو المرهم لجيرانه ممن احزم حقايب المشاريع الاستثمارية بعد ان وجد منه مناخا جاهزا ومركزا منيرا لإنعاش الاستثمار، حيث كانت الدعوة لإنتاج كتل اقتصادي ناجح بين البلدان العربية والمنطقة وذلك تحقيق المنفعة من جديد على كل شعوب المنطقة.

ونجم العراق باستضافة الحوارات والمزيد من المؤتمرات التي تصب بتجاه التكامل الاقتصادي وانعاش السوق المحلية والعربية والأجنبية، حيث احتضنت العاصمة بغداد مؤخرًا، مؤتمرًا لوزراء نقل دول الجوار ومجلس التعاون الخليجي لمناقشة مشروع «طريق التنمية الاستراتيجية»، الذي يربط مدينة البصرة العراقية على مياه الخليج العربي بالأراضي التركية، والذي اتفقت عليه بغداد وأنقرة ضمن مشروع تعاون تجاري واقتصادي ضخم بين البلدين، كما يستعد العراق بعقد مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة في نسخته الثالثة المزمع عقده في بغداد في شهر تشرين الثاني من العام الحالي.

نستنتج من كل هذا بان العراق استعاد مكانته الطبيعية ودوره في المنطقة ويتحرك بما يليق بمقدراته ومكانته التاريخية، وهو مستعد للعمل مع الأشقاء والأصدقاء لتحقيق السلام والازدهار والتنمية بعيدا عن العنف والتطرف والإرهاب ولما يتمتع به اليوم من استقرار أمني وسياسي ما يجعله بيئة عمل واعدة ومحط استقطاب الجميع.

كورنيش الكاظمية بحلته الجديدة



الفنانة اصيل هميم

تطرح اغنيتها الجديدة بعنوان { كل حياتي }



رحمة رياض
تتصدر الترنند
«أنا اليوم»



LARSA PRESENTS



نجوم ولاية بطيخ بين كندا وامريكا في عرض مسرحية

2023 USA TOUR

جلطة سفر

JALTAT SAFAR

جولة ولاية بطيخ في امريكا



قريباً ..

الفنانة ناريمان الصالحي والاعلامية هالة
العادل في مسلسل (امرلي)



سارة البحراني

جائزة إنانا عنوان نجاحي لهذا العام

فنانة من طراز مختلف استطاعت وخلال فترة استثنائية من رسم خطواتها و بصمتها في مجال الدراما مؤثرة ومتأثرة ! فأصبح الكثير من متابعيها يتوق لمعرفة الكثير عن تفاصيل حياتها بعد ان أثبتت أن الجمال وحده ليس سبيلا للنجاح بل قوة الشخصية والكاريزما عاملان اساسيان لدفع عجلة الابداع نحو الامام.. انها سارة البحراني ممثلة واعلامية عراقية خريجة بكالوريوس ادارة اعمال و حاصلة على دبلوم محاسبة ماستر ادارة اعمال .. متزوجة ولديها طفلان عملت كمدونة ومحررة اخبار في عدة وكالات الكترونية و حاليا مديرة لاحد شركات الاتصالات تم اختيارها كوجه جديد في المسلسل الرمضاني «أحلام السنين» والذي عُرض على قناة (mbc عراق) وبرنامج مع رفيق الحافظ في عدة حلقات، وشاركت في اوبريت وطني مع عدة نجوم .. برزت بشكل مبهر في مسلسل خان الذهب ليحقق المسلسل نسبة مشاهدة كبيرة بعد ان استطاعت ان تدخل قلوب متابعيها بسرعة بالرغم انها كانت تجسد دور امرأة شريرة ومع ذلك ملكت قلوب الكثير ممن يتابعها
لمجلة صوتها حوار مهم وشيق مع الفنانة سارة البحراني



حاورتها : انتخاب القيسي

من اكتشافك فنيا واعلاميا وكان السبب في دخولك هذا المجال؟

بداية دخولي في المجال الفني لم تكون صدفة بل كانت بحث متواصل عن طريقة للدخول إلى الوسط الفني لم تعد الآن عملية الدخول للوسط الفني صعبة بسبب وجود الشركات الفنية المهتمة بتجارب الأداء والكاستينج اذكر اني اول تجربة الي كانت عن طريق تجارب الأداء هي تجربة إعلان مع المخرج الصديق علاء الانصاري إعلان عن فاصل تلفزيوني لمحطة فضائية وبعد تصوير هذا الإعلان وعرضه بدأت تأتيني عروض فنية للاعمال التلفزيونية الى عدة محطات تركت توصية انه أرغب أن أكون ممثلة بعمل درامي وتم فعلا الاتصال بي الموضوع كله لم يكن صدفة دخول الوسط الفني لم يكن صدفة بل كان مخطط له وخطط من قلبي ان أدخل هذا مجال بسبب حبي وشغفي به

هل لقب البحراني يعود الي كونك من جذور بحرانية ؟

نعم لدي جذور بحرانية لكنني عراقية الاب والام وافتخر كوني بنت هذا البلد العظيم

كيف تفسرين لنا قوة الشخصية التي تتصفين بها ؟

قوة الشخصية هي نابعة من القوى الداخلية التي يتمتع بها الانسان من الداخل بأعتبراري شخصية قيادية اعمل (تيم ليدر) قائد لمجموعة موظفين ولا زلت اعمل في هذا المجال في شركة اتصالات كمديرة مع فريق يحتوي على عدة موظفين فدائما يحتاج هذا العمل ان اظهر بالشخصية القوية الحادة قوة الشخصية هي مكتسبة وليست بالفطرة.

من هي الشخصية النسائية البارزة التي تحبين تجسيدها في عمل درامي مستقبلي؟

الشخصية التي اتمنى ان اجسدها وفعلا تم تجسيدها اذاعيا» لكن ارغب ان أجسدها دراميا هي شخصية زها حديد لأعجابي الكبير بشخصيتها وانجازاتها العظيمة.

لمن تقرئين ؟

انا من المهتمين بالتنمية البشرية وكتابي المفضل هو الطريق إلى النجاح“ كتاب عن كيفية تحقيق النجاح في حياتك للدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله.

برأيك هل نال الفنان العراقي حقوقه اسوة بالفنانين العرب من حيث الشهرة او الاجور؟

فرق كبير ما بين الفنان العربي و الفنان العراقي من ناحية الأجور ومن ناحية الاستحقاق فهذا أن دل فهو يدل على عدم عناية الدولة ووزارة الثقافة و باقي المؤسسات الحكومية بالفنان، و نعول على الاعلام ان يسلطوا الضوء على معاناة الفن والفنانين وخصوصا كبار السن وتوفير ضمان صحي على الاقل لأن الفن العراقي هو فن راقى وفن فيه رسالة للمجتمع .

ما هو شعورك عند تسلمك جائزة إنانا 2023 خلال المهرجان الذي نظمه منتدى الاعلاميات العراقيات ؟

شعور لا يوصف غمرتني فرحة كبيرة لما تتميز به من استثنائية وقيمة اممية واعتبرها نيشان نجاحي لهذا العام، وهذا الانجاز يحسب لمن نظم المهرجان ممثلا للأمم المتحدة ونقابة الفنانين ومنتدى الاعلاميات الذي ترأسه الدكتورة نبراس المعموري وما تقدمه من دعم متواصل للفن والاعلام والمرأة ..

كلمة أخيرة..

شكراً لمجلة صوتها للاهتمام والدعم المتواصل شكرا من القلب..



اي من الفصول الاربعة يشبه سارة البحراني؟
فصل الصيف ! على الرغم من ان الكثير من الناس لا يحبون فصل الصيف لكن بالنسبة لي هو من أجمل الفصول أحبه بالأوقات الحماسية كون الأجواء الحارة تشعرني بحرية أكثر، اما فصل الشتاء يقلص الحرية ويحدد

هل تفضلين الوحدة في بعض الاحيان للهروب من ضجيج الواقعية التي نعيشها؟
بالتأكيد أحتاج أن أكون في خلوة مع نفسي لأفكر بهدوء من دون مشاركة أي شخص وغالبا ما تأتي افكاري ومخططاتي من ذاتي من دون تدخل أي شخص. والبشر الطبيعي يحتاج احيانا للعزلة وأنا أحتاج أضعاف هذا الوقت كي أختلي بنفسني لانني أحب ان أحاسب نفسي على أخطاء الماضي والعزلة السبيل الوحيد لأفكر ماهي الأخطاء التي عملتها وكيف يمكن عدم تكريرها.

رئاسة الوزراء ووزارة الثقافة يحتفيان بالفنان الكبير «حسين نعمة»

برعاية معالي وزير الثقافة والسياحة والآثار د.أحمد فحّاك البدراني، وبإشراف ممثل دولة رئيس الوزراء للشؤون الثقافية د.عارف الساعدي أقامت الفرقة الوطنية للتراث الموسيقي العراقي بقيادة المايسترو علاء مجيد حفلاً موسيقياً، إحتفاءً بالفنان الكبير «حسين نعمة» وعلى خشبة المسرح الوطني



المدرسة المستنصرية الأثرية تعيد فتح أبوابها للزائرين

أعلن رئيس الهيئة العامة للآثار والتراث د.ليث مجيد حسين، عن إستحصال موافقة وزير الثقافة والسياحة والآثار د.أحمد فحّك البدراني، على إفتتاح موقع المدرسة المستنصرية الأثري في بغداد أمام الزائرين خلال أيام الجمعة والعطل الرسمية.



قدر

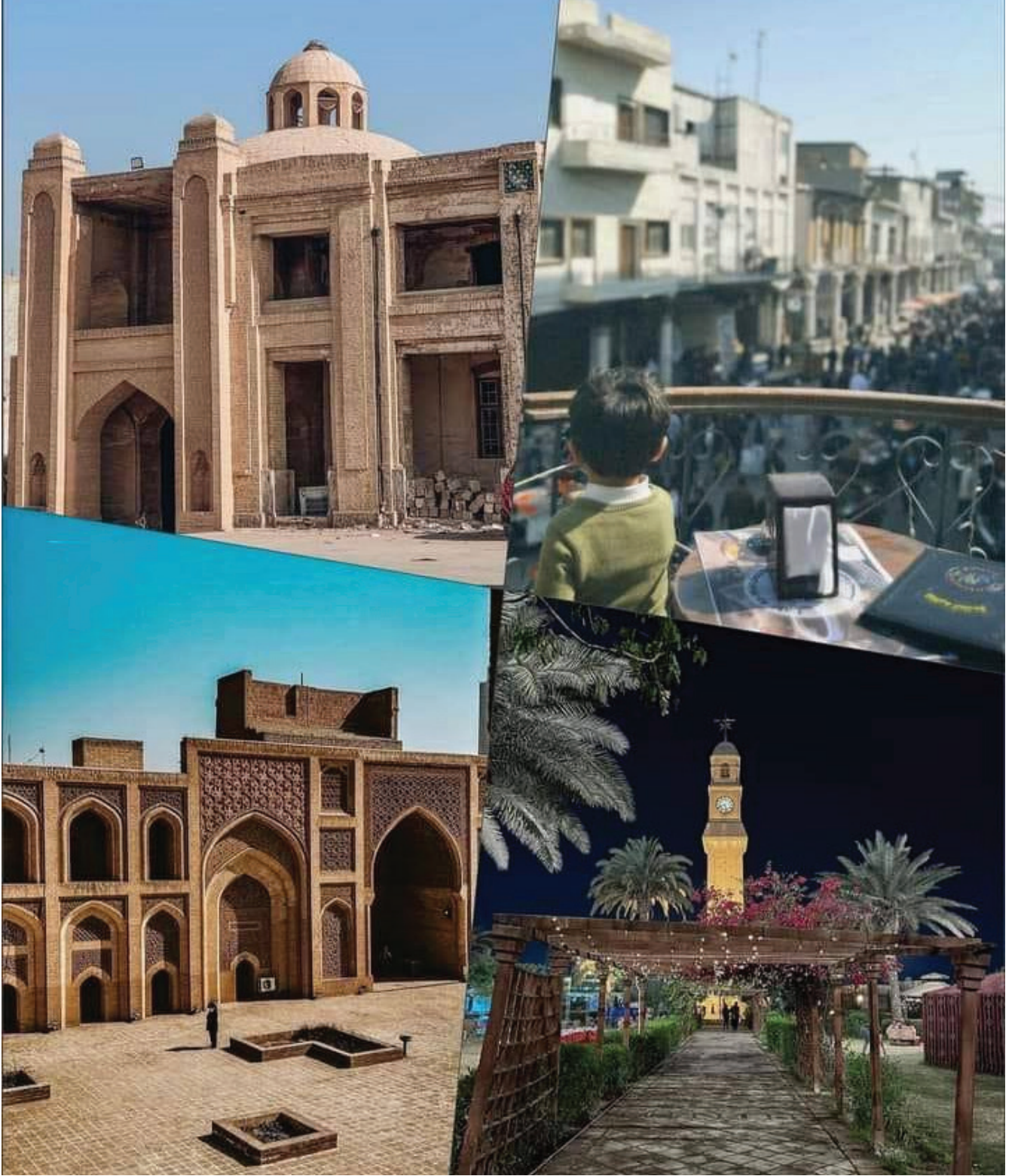


حذام يوسف

منذ الف احتمال
وأنا أحبك
ظل معطر بمعناك
غيومي ابتليت بالشوق
وعلى خطاي ثورة للحب
ظلي يرافقتك .. يناديك
منذ ان تلذذ بعطر حرفك
ظلك فضاء للمحبة
تنثر فوق شفاهي طعما
للجمال
ليزرعني في شمس تهلوس
باسمك
من رذاذ .. تحيطني بدفئك
فهل سيواصل الرقص قلبك
؟
ونحن نعزف سمفونية
الانتظار ؟!
ولكن ...
صوتا مازال يشدني
ويقول هذا رفيقك فاكمل
الطريق

امانة بغداد

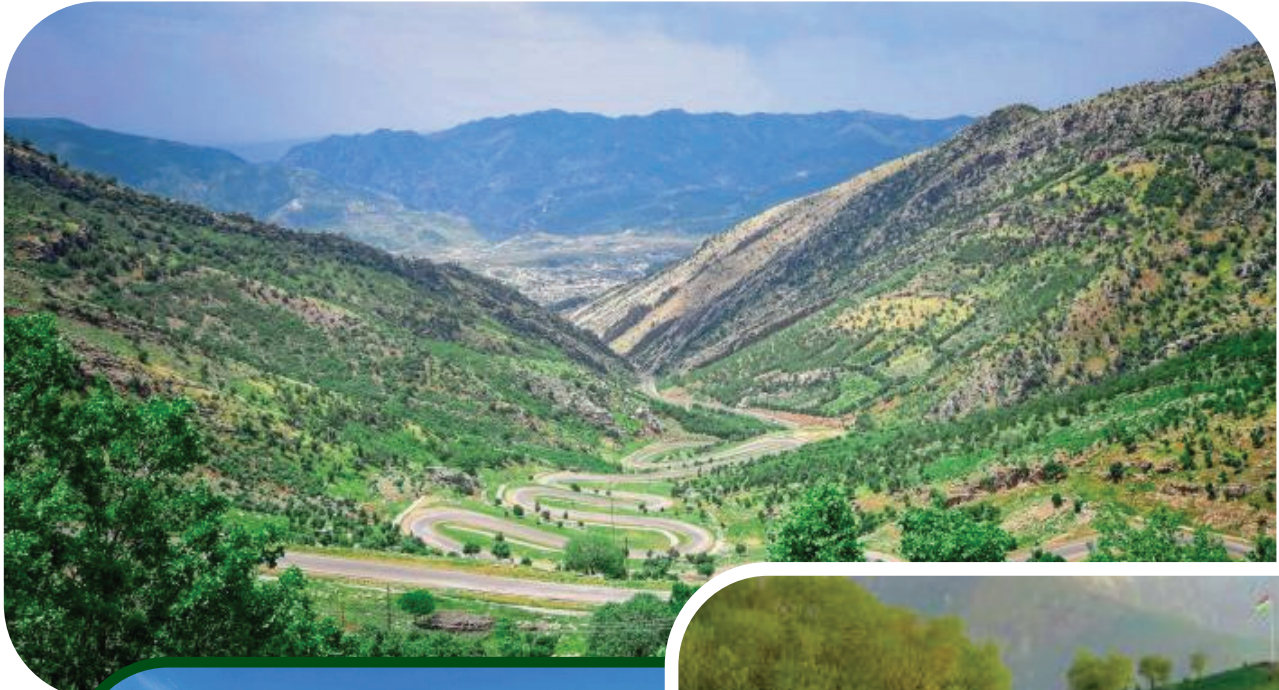
تباشر بتطوير شارع القشلة التي تعد ملتقى للكثير من زوار «المتنبي»
ومكانا لإقامة النشاطات الثقافية والاجتماعية والمعارض الفنية



جمال الطبيعة والتخييم في جبل هلكورد، يقع
في منطقة سكران التابعة لقضاء جومان



طبيعة خلابة وجمال لا يوصف.. جبل بيرس في قضاء آكري



إليك أسهل طريقة لتركيبي أظافر الاكريليك في المنزل



طريقة التركيب:-

- 1 قومي بتنظيف الأظافر جيداً باستخدام فرشاة الأظافر.
 - 2 ادفعي البشرة الزائدة على الأظافر باستخدام عصا خاصة.
 - 3 الصقي الأظافر الاصطناعية على أظافر الطبيعية، ويمكنك تطبيق مزيج الاكريليك على اظافر الطبيعية اذا كانت تسمح بذلك.
 - 4 طبقي مزيج من مسحوق البوليمر المختص للاكريليك مع سائل المونومر على الأظافر بمساعدة فرشاة خاصة وضعي طبقتين أو ثلاث طبقات حسب الرغبة.
 - 5 قومي بتشكيل الأظافر باستخدام مبرد الأظافر لتأخذ الشكل المناسب.
- في النهاية، طبقي طبقة من مناكير الأساس ثم الدرجة اللونية التي ترغبين بها.
للتجفيف، من الأفضل الاعتماد على الأشعة ما فوق البنفسجية التي تضمن استدامة اللون لفترة طويلة من الوقت .

فوائد ملح الهيمالايا على بشرتك

- منافع ملح الهيمالايا للبشرة
- يُحسّن الدورة الدموية في البشرة ما يُساعدها على تجديد الخلايا فيها، وبالتالي تعزيز شبابها ونضارتها.
 - إمن أفضل المواد الطبيعية لتقشير بشرة الوجه والجسم أيضاً ، وبذلك تتخلصين فوراً من خلايا الجلد الميتة.
 - يقدّم للبشرة فوائد علاجية، منها إزالة البقع الداكنة الظاهرة على الوجه أو الجسم، بالإضافة الى علاج الأكزيما، حبّ الشباب، بثور الجسم، وكذلك يحدّ من الإلتهابات الحادة.
 - يعمل على توازن درجة الحموضة بالبشرة، كما أنّه يُساعد على إحتفاظ بشرتك بالرطوبة.
- كيف يمكنك إستعمال ملح الهيمالايا؟
- لتقشير بشرتك، مزج كمية من ملح الهيمالايا الوردى أو الأبيض مع زيت جوز الهند أو زيت الزيتون مع القليل من زيت الورد مثلاً، وفرك الجلد بطريقة ناعمة للتخلص من الجلد الميت.
 - لا تتردّدي بوضع نصف كوب من ملح الهيمالايا في ماء الإستحمام لأنّ المعادن الموجودة فيه تُساعد بشكل كبير على الإسترخاء وتهدئة العضلات المتألّمة.



ماسكات طبيعية لبشرة مشرقة في العيد

ماسك اللبن والدقيق للوجه

المكونات:

٣ ملاعق كبيرة من الدقيق النقي

¼ كوب من اللبن الطازج

عصير ليمونة واحدة

الخطوات:

- اخلطي هذه المكونات جيّدًا لمدة لا تقل عن ٤ دقائق حتى يصبح المزيج كالعجين.

- ضعي العجين على وجهك واتركيه مدة لا تقل عن ٢٠ دقيقة.

- ماسك العسل

المكونات:

٣ ملاعق صغيرة عسل (يفضل الخام)

٣/١ ملعقة صغيرة قرفة مطحونة

الخطوات:

اخلطي المكونات وضعيها على بشرتك.

اتركيها لمدة ١٠ دقائق ثم اغسليها بالماء.



اطيحة الفنانة
اسماء عنت



Saf Taha

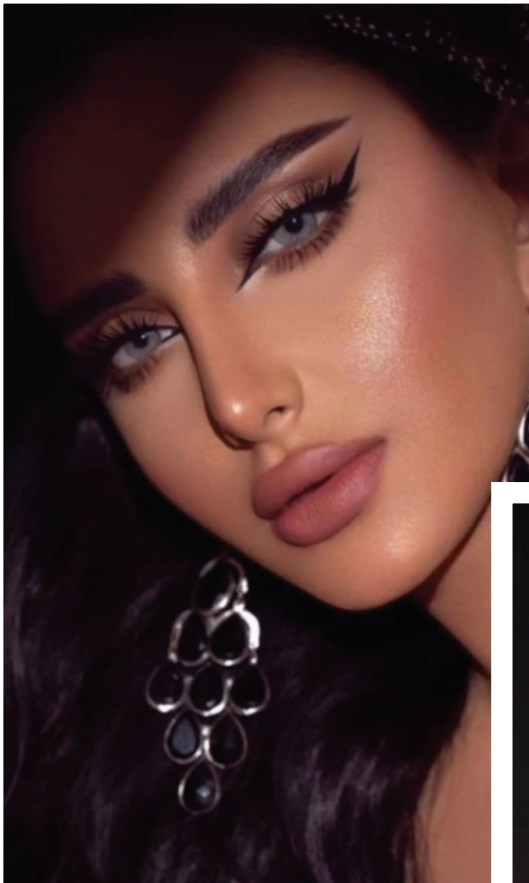
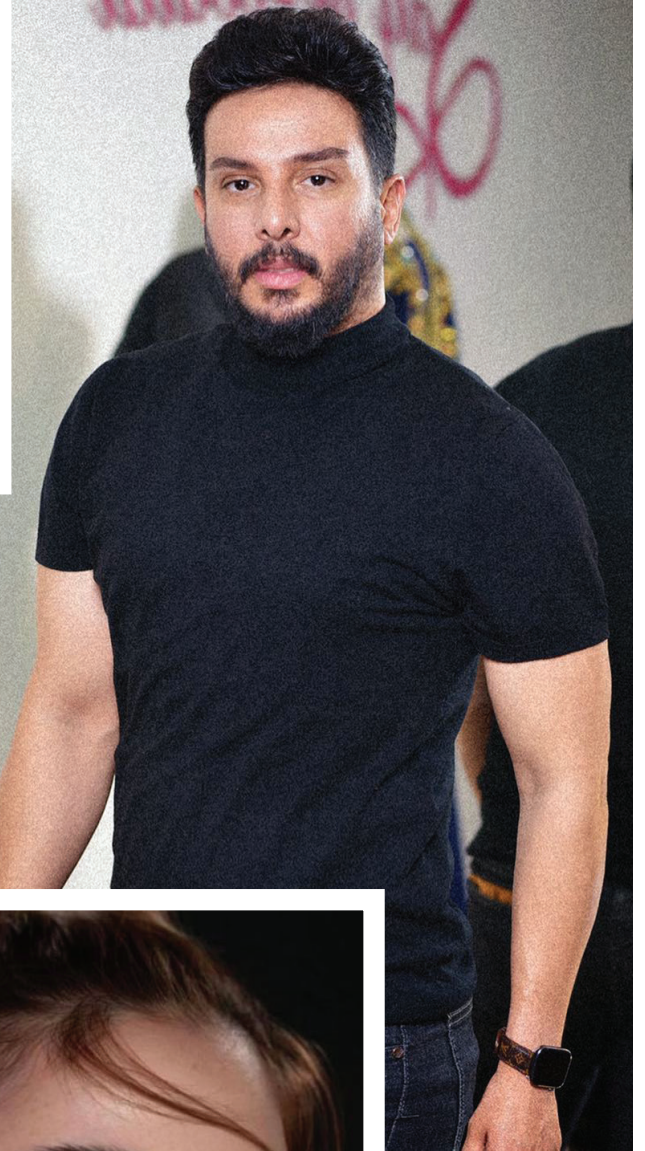
اطلاعات الاعلامية اسراء الجوراني ESRAA



اطلالة الفنانة
شذى حاسون
SHATHA HASSOUN



ابرز صيحات المكياج من خبير التجميل الدولي علي اسماعيل



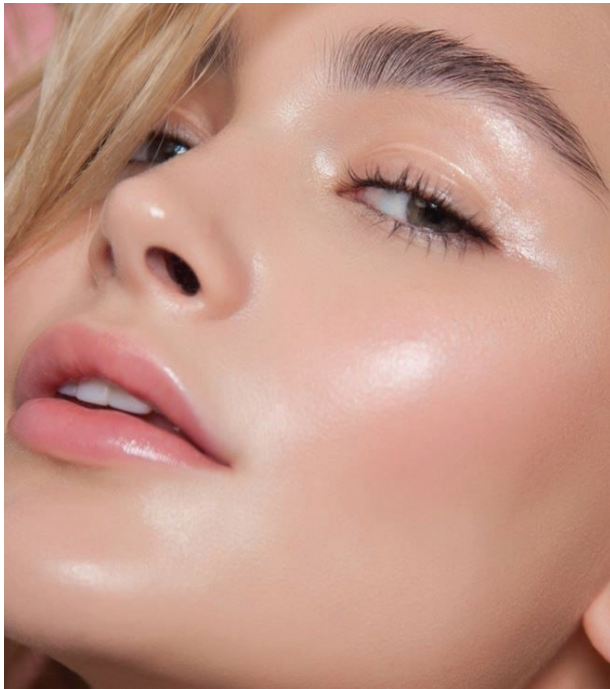
رموش نور العزاوي الجديدة من تركواز

بگج متكامل يحتوي على رموش يناسب كل الأوقات



Makeup

الطريقة الصحيحة لتطقي الهايلايتر على وجهك



أصبح الهايلايتر من المستحضرات الأساسية في المكياج ولا تتخلي المرأة عنه في مكياجها النهاري أو الليلي

- الوجنتان : قومي بوضع لمسة خفيفة من الهايلايتر على منتصف الوجنتين وعلى أعلى البشرة

- العينان: استخدمي الهايلايتر في زاوية العينين وتحت عظمة الحاجب لتحصلي على عينيْن كبيرتين وواسعتين.

- الأنف: طبقي الهايلايتر على وسط أنفك وطرفيه لتحصلي على أنف صغير الحجم وجميل الشكل.

- الشفاه: ضعي الهايلايتر على الشفتين العليا والسفلى حيث يعطي الشفاه منظر جميل ويبرزهما بطريقة رائعة وجذاب

فوائد الموز الصحية قبل النوم

الموز، فاكهة غنية بالفوسفور الضروري للذكاء وللأنشطة الفكرية، والفيتامينات «أ» A و«سي» C و«بي 6» B6، والألياف، والبوتاسيوم، والبكتين، والبروتينات. ويعتبر من الفواكه المغذية التي تمنح الطاقة للجسم. فهو غذاء أساسياً في دول افريقيا وسواحل اميركا الوسطى.

← تتعدد فوائد الموز، ولعل أبرزها:

3	2	1
تخفيض مستوى الكوليسترول الضار في الدم.	تهدئة الأعصاب والمساعدة على النوم.	الوقاية من الرشح والكريب ومكافحة الالتهابات في الجسم.
5		4
تقوية القدرات الفكرية.		المساعدة على النمو الجسدي.
7		6
حماية القلب ومنع تصلب الشرايين.		مكافحة الإسهال.
10	9	8
تحسين المزاج بفضل التريبتوفان والفيتامين B6.	تقوية الأظافر والاسنان والعظام.	تأمين توازن الأملاح في الجسم، ما يجعل الموز مفيداً لمرضى الكلى والضغط.

← تحتوي ثمرة متوسطة الحجم من الموز على:



PEPPER

أهم 5 فوائد صحية «الفلفل الحلو»



إليك أبرز فوائد الفلفل الحلو الصحية:

1- قد يقلل من خطر الإصابة بإعتام عدسة العين والضمور البقعي يلعب النظام الغذائي دوراً مهماً في تأخير تطور فقدان البصر المرتبط بالعمر.

2- قد يقلل من خطر الإصابة بفقر الدم فقر الدم حالة شائعة خاصة عند النساء والفتيات في سن الإنجاب، وينتج عن نقص الأكسجين في الدم.

3- قد يحمي من بعض الأمراض المزمنة الفلفل الحلو غني بمضادات الأكسدة، التي ترتبط بصحة أفضل وحماية ضد أمراض مثل أمراض القلب والسرطان.

4- قد يؤخر فقدان الذاكرة المرتبط بالعمر تشير النتائج المثيرة للاهتمام من الدراسات التي أُجريت على الحيوانات إلى أن تناول الفلفل قد يكون فعالاً في منع فقدان الذاكرة لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر.

5- قد تكون له آثار مفيدة في خفض السكر في الدم تشير الدراسات التي أُجريت على الحيوانات إلى أن الفلفل يساعد في التحكم في نسبة السكر في الدم.

فوائد بيض الحمام لا تقدر بثمن

فوائد صحية مهمة ومتنوعة لبيض الحمام رغم أن بيض الحمام غالباً ما يُستخدم بوصفه مكوناً غذائياً؛ فإن له فوائد صحية كبيرة لا يعلمها الكثير من الأشخاص، ومن أهم فوائده:

- يساهم في علاج فقر الدم ونقص الحديد في الجسم.
- بفضل غناه بمعدن البوتاسيوم؛ فهو قادر على خفض ضغط الدم.
- يعزز صحة الجهاز الهضمي، ويقوّي المناعة، ويساعد في علاج أمراض القولون.
- يحتوي على نسبة عالية من البروتين والفوسفات
- مثالي للأطفال الصغار، وكبار السن، والنساء الحوامل، والنساء بعد الولادة وفي أثناء الرضاعة
- يحمي الكلى، ويزيل السموم من الجسم.
- يقوّي بصيالات الشعر؛ لاحتوائه على كميات كبيرة من البروتين.
- يحتوي على نسبة عالية من الكوليسترول الجيد «HDL»؛ لموازنة الكوليسترول السيئ.
- غني بالفيتامين «أ- أ» الضروري جداً لصحة البصر، والجلد والخلايا.



فوائد «التوت الأحمر والأسود»

فوائد التوت الأحمر والأسود عديدة، فهو يعمل على تحسين صحة الجهاز الهضمي والقلب والوقاية من السرطان وتعزيز الذاكرة، والحفاظ على قوة العظام والعناية بالبشرة وتحسين الرؤية، ومن أبرز فوائد التوت الأحمر والأسود الأخرى هي غناه بـ فيتامين أ وفيتامين ب 1 بجانب كونه مصدراً جيداً للأحماض الأمينية والألياف الغذائية الأساسية، ولا يحتوي على أي كولسترول ضار.

غنيان بمضادات الأكسدة
يعززان الإدراك
تحسين الهضم
تحسين وظائف القلب
يعززان المناعة
يساعدان في إنقاص الوزن



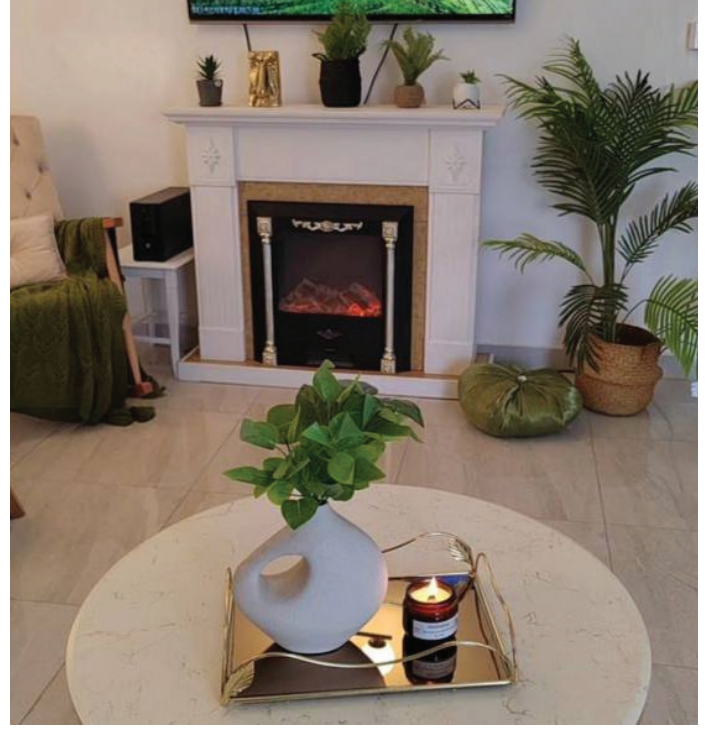


كاظم البيضاني

مجتمعاتنا بين (التصميم) و التقزيم!!

هل دخلنا (الحداثة) فعلا؟
تتغير طبيعة المجتمعات تبعا لتغير الزمن. لكن مجتمعاتنا لازالت تعيش حالة (القداسة) والتصميم منذ عشرات القرون. وبنفس الوقت تعيش حالة الضيق بالرأي الاخر وعدم تقبله بل ومعاداة صاحبه.
الحاكم والوزير والمسؤول لا يصبح طاغية ولا ينتفخ الا عن طريق الجماهير. المجتمع نفسه هو الذي (ينفخ) الشخص ويعطيه اكبر من حجمه. كمية التملق والتزلف لا حدود لها , كما ان عدد المنافقين بازدياد.
هذه الثقافة ليست جديدة بل اكتسبت قوتها وديمومتها من التراث نفسه. من تقديس الاشخاص , و تحريم توجيه النقد لهم , الى التملق للحاكم وترسيخ فقه المصالح المرسله وطاعة اولي الامر...الخ.
- يقول نيتشه : (القوة هي المبدأ الوحيد في الحياة , والبقية كلها شكليات). فالقوي: صاحب السلطة والنفوذ والمال , هو محط احترام الجميع بغض النظر عن كم النقد الموجه له بانه لص او حرامي او ديكتاتور , بل هو محترم والجميع يتمنى التعرف عليه والتواصل معه بل والناس تفتخر بمعرفته.
-في مجتمعاتنا , كلها بما فيها دول الخليج المليئة بالعمران والتطور , يحظى الشيخ او صاحب المعالي او الحاشية بالقباب عظمة , وتصبح امنية المواطن البسيط هي التقرب من هذه الشخصية والتعرف عليها لانه (شرف) لا يدانيه شرف بل هو فخر يتناقله الابناء والاحفاد!
-بنفس الوقت , صاحب الرأي المخالف , يصبح منبوذا , لانه خرج عن ثقافة القطيع , فيصبح تقزيمه من ضرورات الحياة!!!
لانه خطر على المجتمع والسلامة الفكرية!!
اسرع طريقة للكراهية في مجتمعنا هو ان ياتي الشخص برأي مختلف! ليتفاجأ بحجم العداة والكراهية.
-مجتمعاتنا , كلها وبضمنها الاكثر تحديثا و عمرانا , لم تدخل عصر (الحداثة) بعد. لان الحداثة ليست بناء وتكنولوجيا , بل عقلية اولا واخيرا.

د.داليا المعموري
تصميم ديكور كلاسيك حديث



الشيف افتخار المعموري

كفته داود باشا



مدة التحضير 10 دقائق، مدة الطهي 15 دقيقة
المقادير

ربع كيلو لحم عجل مع ربع لحم غنم ولية الخروف ،
بصل بودر، ثوم بودر، ملح وفلفل اسود
بهارات السبعة، رشة نعناع مجفف، ملعقة صلصة
شوي، ملعقة راشي، بابريكا، زيت للقلي
بصل مشوي، طماطم معصورة، ملعقتين
معجون طماطم، ملعقة شطة حسب الرغبة.
للتزيين اللوز المقلي وجبس من جبن البارميزان
مع أوراق الكرفس والنعناع المقلي مع ورد الزينة
صالح للاكل

طريقة التحضير

ناخذ اللحم المفروم مع البهارات والثوم والبصل
البودر والملح وبقية المكونات المذكورة اعلاه
ونخلطهم جيدا ونكورهم ومن ثم نقليهم في
زيت قليل إلى أن تنضج ومن ثم نضع الطماطة
المعصورة في قدر على النار مع البهارات والزيت
ومعجون الطماطم ونتركه تغلي على النار إلى
ان تتسبك الصلصة نضيف كرات اللحم ونتركه إلى
يتجانس الخليط مع كرات اللحم
عند التقديم نضع كفته داود باشا في قطع من
البصل المشوي وتزيين بالمواد المذكورة اعلاه
وتقدم كما موضح في الصورة.



كاريكاتير

مجلة صوتها

نجلة عماد .. تفوز بأفضل لاعبة لتنس الطاولة في العراق



مروة قيس

ضمن مهرجان سوكر ستار .. اختيار اللاعبة مروة قيس بأفضل انجاز نسوي لهذا العام



ابراج صوتها الشهرية



الحمل انتقال الزهرة الى الاسد استثنائيا خمسة اشهر يصب في مصلحتك العاطفية والعائلية والمهنية ما يفرض عليك استغنام الفرص



الثور يكون التعاون ممتازاً هذا الشهر ووتيرة العمل سريعة وفعّالة تدفعك الى المزيد من العطاء لا يزال الجو العام الإيجابي مسيطراً ولا تزال تتمتع بدعم هام



الجوزاء تسير اعمالك بشكل سهل وتتقدّم تدريجياً نحو النجاح. إنه شهر واعد فالحظ يبتسم لك لتبدأ معها صفحة جديدة في حياتك



السرطان تحصل على ما تريد من ارتياح وتقدّم ومصالحة. مع انتقال الزهرة الى برج الاسد فلا توجد أسباب فلكية للتدّمّر من الأوضاع



الاسد إن الدورة الايجابية التي تبدأها هذا الاسبوع مع انتقال الزهرة الى برجك ليستقر فيه خمسة اشهر تكون مؤثرة على كافة نواحي حياتك العاطفية والعائلية



العذراء إنه شهر مهم لأنه يقدم فرصة للتطور لكن لن يأتي النجاح على طبق من فضة. إنه بالتأكيد شهر مهم.



الميزان تكون صاحب موقف جريء هذا الشهر وتقلب بعض الخيارات والتوجهات لتناسب وضعك الحالي. تتمتع بالقدرة على قلب المعطيات لصالحك



العقرب لا تزال الأجواء الضاغطة من نصيبك هذا الشهر أيضاً وسوف تلاحظ تقلبات عديدة وعلة مختلف الأصعدة هذا الشهر.



القوس تكثر الضغوط في بداية هذا الشهر بسبب المعاكسة الفلكية من الشمس وعطارد في الجوزاء تواجه هذا الشهر أخصاماً أو تحديات جديدة لا تتوقعها.



الجدي لا تهمل الواجبات مهما كثرت أو صعبت. كن دقيقاً ومنظماً ومراعياً لظروفك المعنوية أيضاً. لا مجال للاستخفاف بالواجبات هذا الشهر أو لتضييع الوقت لأنه ثمين ومحدود.



الدلو تكون ديناميتك ممتازة هذا الشهر وقدرتك على التصرف لافته وذكية. تستقطب اهتمام الجميع وتتفاعل معهم بإيجابية.



الحوت تتعدد المسؤوليات وتتداخل بعضها البعض في الأسابيع الثلاثة الأولى فلا ترهق نفسك. هذا شهر متقلب سوف تتأثر بسهولة بالتقلبات وستطالك بسبب حسك المرهف.



Hey! am here !!!
Happy Eid Mubarak



Where is the Moon?!!



Hey, Come here
It's Eid!



Happy Eid



Happy Eid
my friends



EID

Yehee Money !!



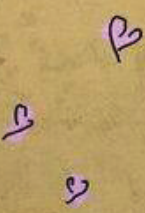
Yehee
No Work!

It's Eid
Holidays!



MUBARAK

Wow!! Candyyy



Happy 2008