

مجلة صوتها

SAWTUHA

العدد (57)
كانون الاول (2023)

البنك المركزي يقرر إنشاء
الشركة الوطنية لنظم
الدفع الإلكتروني

بمناسبة
أعياد رأس السنة الميلادية
السوداني يؤكد ان المسيحيين
ملح الارض

أساور المزاوي
الحياة بطوها و مرها
أكبر درس للإنسان يزيد
من خبراتنا ويقوينا

رحمة رياض تتصدر
جميع المنصات الموسيقية

منتدى الاعلاميات و راسان
يناقشان مساهمة الاعلام في
تعزيز المشاركة السياسية للمرأة

ذوو الإعاقة تحدي يواجه
السلطتين التشريعية والتنفيذية

دعاء احمد
أول امرأة تشغل مهنة
حكم في كرة القدم



مجلة سوتوها

مجلة شهرية تعنى
بالمرأة والسياسة والمجتمع

رئيسة التحرير
الدكتورة نبراس المعموري

مديرة التحرير

رشا صباح

هيئة التحرير

أنتخاب القيسي

رند منتصر العيداني

اصيل نصير

التصوير الفوتوغرافي

انس احمد

احمد عبدالرزاق

ادارة الموقع الالكتروني

انس احمد - علي العزاوي

تصميم المجلة

علي العزاوي

المجلة مسجلة لدى دار الكتب والوثائق
رقم الايداع : ٢٣٠٣



صورة الغلاف

الأمانة العامة لمجلس
الوزراء تقيم ورشة
عمل خاصة بتأثير الذكاء
الاصطناعي في العمل
والاقتصاد

4

مهرجان بغداد الدولي
للموسيقى التراثية
يختتم فعالياته بحفلٍ
متميز بهي

18

فساتين أنيقة
بلمسات المبدعة
رنا سمعان

24

مكياج من انامل
المبدعة الماكيرا
شروق

26

فوائد الافوكادو
للنساء

27

تبسي ريش
غنم

29

تواصل معنا

WWW.SAW-TUHA.COM

Sawtuhmagazine

Facebook.com/soutuha

07818811592

البريد الالكتروني

Soutuhmagazine@gmail.com

ولادة أسطورة

الأسطورة هي حكاية أو قصة تقليدية تعود إلى الزمن القديم، ولكنها لا تكون دائماً قصة حقيقية حصلت على أرض الواقع، لا مؤلف لها بل هي نتاج خيال جمعي، وتشبه الأساطير الحكايات الشعبية من ناحية المحتوى، ففيها أشخاص خارقين، وتفسيرات لطواهر طبيعية مختلفة عن الواقع، وتهدف معظم الأساطير إلى تقديم درس معين تستفيد منه الشعوب.

قد تستغربون ما الذي قادني إلى بدء مقالي بالأسطورة؟ أو الحديث عن هذا النوع من الأدب في ظل نزاحم المفردات والاهتمامات والمتغيرات؛ خاصة ونحن نعيش اجواء مختلفة غلب عليها الرداء السياسي وهو يستجدي خيوطه من نسيج الانتخابات المحلية التي جرت مؤخراً في عموم العراق.

أسطورة كرة القدم بيليه هو صاحب الفضل في اني أزين مفردات مقالي بذكر سيرته المميزة بعد مشاهدتي لفيلم يسرد قصة حياته وكفاحه ليكون حق وحقيقة أسطورة البرازيل والعالم بأسره.

تناول الفيلم احداث كثيرة عكست علاقة الابن بالديه والبيئة المحيطة التي اتصفت بالفقر والتمييز والمعاناة بسبب اللون والعرق في منتصف القرن الماضي والطبقة التي رافقت قتل المهوبة بأية طريقة، يرافق ذلك الإصرار الذاتي والدعم العائلي الذي جعل من بيليه لاحقاً أسطورة كرة القدم او حسب تصريح الرئيس البرازيلي بعد حصول بلده على كأس العالم عام ١٩٥٨ بأنه ثروة وطنية.

ما عكسه الفيلم من احداث اكد على مدى تأثير كرة القدم في توحيد المجتمعات وتعزيز الانتماء والتكاتف لإعلاء شأن البلد، خاصة البلدان التي عانت من الحيف والظلم بسبب صراع القوى والهيمنة وتقسيم الشعوب والمجتمعات على اساس ذلك.

بيليه انموذج لصراع الذات مع الواقع المير وصراع الطموح مع حجم التحديات والمعوقات، لكن في النهاية انتصرت الذات الواثقة من نفسها وانتصر الطموح النبيل، ليعيد لذلك البلد رونق تميزه بكرة القدم.

شاهدت الفيلم وأنا استذكر تاريخنا الرياضي بكرة القدم! استذكرت من فقدناهم نتيجة الإهمال كما حصل مع الراحل احمد راضي وغيره.. استذكرت حجم انجازاتهم وهم يرسمون البسمة والفرح على وجوه العراقيين وهم يخترقون شباك مرمى الفرق الاخرى عريبا ودوليا ويحققون الفوز دون ان يكون هناك اهتمام حقيقي ومهني روادا وشبابا.. استذكرت درس خليجي ٢٥ في البصرة وهل سنطور من الدرس بما يخدم بلدنا؟ ام سنظل السياسة بطعمها المر والحار والحامض فيصل القدر المتهالكة؟

بيليه صار أسطورة لان الطموح والمحيط أراد له ذلك.. فكيف تستطيع أساطير بلاد الراقدين بارضها وشعبها وتاريخها ان تعيد سرد قصصها من جديد ونحن نزهو بالفرح والشموخ والنجاح؟ سؤال ينتظر اجابة من الذين فازوا بالانتخابات بعد ان رفعوا شعارات ووعود التغيير والبناء.

د نبراس المعموري

رئيسة منتدى الإعلاميات العراقيات

عضو مجلس ادارة الجمعية العراقية للعلوم السياسية



الدكتورة نبراس المعموري



Nbras_almamory



Nibras_almamory

منتدى الاعلاميات العراقيات

الإعلاميات العراقيات يشاركن في ندوة رئاسة الوزراء بشأن حملة ١٦ يوم لمناهضة العنف

شاركت رئيسة منتدى الإعلاميات العراقيات الدكتورة نبراس المعموري، في الندوة التي نظمتها مستشارة رئيس الوزراء الدكتورة شهباء العزاوي، بمناسبة حملة الـ 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة، بحضور شخصيات نسوية حقوقية وسياسية وثقافية. تضمنت الندوة كلمة الدكتورة شهباء استعرضت من خلالها الأنشطة الحكومية الداعمة للمرأة في إشارة للعمل الجماعي البناء الذي يعزز من أدوار المرأة و يغير من الصورة النمطية. واختتمت مستشارة رئيس الوزراء كلمتها باهمية مواصلة العمل المشترك للنهوض بالبلد دون تمييز مع منح المرأة الكفاءة فرصتها في تبوء مراكز صنع القرار. كما تضمنت الندوة محاضرة لمدرية التنمية البشرية آمنة فهد حول العنف وأسبابه وكيفية مواجهته. هذا و اختتمت الندوة بفعاليات فنية وثقافية ورسوم.



منتدى الاعلاميات ومنظمة راسان يناقشان مساهمة الاعلام في تفعيل المشاركة السياسية للمرأة .. الفضائيات الكوردية انموذجا

نظم منتدى الاعلاميات العراقيات و منظمة راسان للديمقراطية وتعزيز حقوق الإنسان ، في مقر منتدى الإعلاميات العراقيات ببغداد ، اجتماعا تشاوريا بشأن (مساهمة الاعلام في تفعيل المشاركة السياسية للمرأة) ، بمشاركة مجموعة من الصحفيات والصحفيين.

بدأ الإجتماع بكلمة لعضو الهيئة الاستشارية لمنتدى الإعلاميات حذام يوسف ،مرحبة بالحضور، ومستعرضة أنشطة المنتدى، وتعاونها مع منظمات المجتمع المدني المعنية بالثقافة وقضايا المرأة، مؤكدة على حرص iwzf على دعم النشاطات التي تدعم المرأة ومشاركتها في التغيير والبناء.

بعدها قدمت الدكتورة ابتسام إسماعيل قادر من جامعة السليمانية بحثها الموسوم (الفضائيات الكوردية ودعمها لمشاركة المرأة السياسية) ، وهل أدت دورها الفعلي في دعم المرأة سياسيا، ومدى تفاعل الجمهور المتابع لها وتأثره بما تطرحه تلك الفضائيات، ثم عرضت إحصائيات توضح نسب التأثير للمتلقى وتوعيته بدور المرأة فكانت فضائية راداو صاحبة النسبة الأعلى في تفاعل الجمهور ومتابعته لمنهجها، وبينت من خلال البحث توجه الجمهور بشكل أكبر الى مواقع التواصل الإجتماعي مما أمر بشكل كبير على جمهور الفضائيات.



بمناسبة أعياد رأس السنة الميلادية .. السوداني يؤكد ان المسيحيين ملح الارض

زار رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني أبناء المكون المسيحي في بغداد، وشاركهم الاحتفال بأعياد الميلاد المجيدة، مقدماً التهنئة لجميع أبناء شعبنا العراقي الكريم عامة، والمسيحيين منه خاصة .

واكد السوداني خلال الزيارة إن المسيحيين هم ملح الأرض، ومكون أصيل في بلدنا وشعبنا، وأسهموا في بناء الدولة، وانهم عامل قوة للبلد، معرباً عن اعتزازه بجميع أطياف الشعب العراقي.

هذا وحضر السوداني قداس الميلاد في السنة الماضية، وأن عدم حضور قداس هذا العام كان بسبب حادثة الحمدانية والتضامن مع أبناء الشعب الفلسطيني في غزة.



الأمانة العامة لمجلس الوزراء تقيم ورشة عمل خاصة بتأثير الذكاء الاصطناعي في العمل والاقتصاد

أقامت الأمانة العامة لمجلس الوزراء بالتعاون بين مركز التدريب والتطوير / الدائرة الإدارية والمالية وقسم تقنية المعلومات، ورشة العمل الأولى بعنوان "الذكاء الاصطناعي وخدمة الإنسان". وتناولت الورشة تاريخ وتطور الذكاء الاصطناعي، مركزة على الفرص والتحديات في توظيفه بمجالات مختلفة، واستعرضت أهم التطبيقات الحالية.

كما تم استعراض التجارب الناجحة في دول أخرى، وتفاصيل استراتيجيات الحماية والأمان، وكيفية مواجهة تحديات الأمان والخصوصية، مع التركيز على المبادرات المستقبلية لتعزيز الفهم العام حول الذكاء الاصطناعي ودوره في تحسين الخدمات الحكومية وعلاقته بجودة حياة المواطنين.



المباشرة بإعمار ٣٠ منزلاً تراثياً وتاريخياً مدمراً بمدينة الموصل القديمة



هاعلنت مفتشية اثار وتراث نينوى عن بدء اعمار 30 منزلاً تراثياً وتاريخياً مدمراً خلال الحرب على داعش في مدينة الموصل القديمة.

وقال مدير مفتشية آثار وتراث نينوى خير الدين أحمد في تصريح ان "الفرق الهندسية في بلدية الموصل ومفتشية الاثار في نينوى شرعت باعمار 30 منزلاً تراثياً وتاريخياً مدمراً ضمن المخططات المتوفرة التي تحاكي مدينة الموصل القديمة".

البنك المركزي يقرر إنشاء الشركة الوطنية لنظم الدفع الإلكتروني في العراق

قرر مجلس إدارة البنك المركزي العراقي، إنشاء «الشركة الوطنية لنظم الدفع الإلكتروني في العراق»، مبيناً أن الشركة تمثل تطور نوعي في هيكل البنية التحتية المالية للبلاد. وصرح، أن الشركة الجديدة ستتولى مسؤولية تطوير وتشغيل وإدارة الأنظمة الوطنية للدفع والتقاص الإلكتروني بكفاءة عالية وإضافة عناصر جديدة لخدمة بيئة الدفع الإلكتروني. وأضاف، أن دور البنك المركزي العراقي سيتمحور حول التنظيم والإشراف على هذه الأنظمة، وأنه سيتم البدء بالتنفيذ ووضع الإطار القانوني والتنفيذي والتشغيلي للشركة بمشاركة جميع الأطراف ذات المصلحة، وفقاً لقانون البنك والأطر التشريعية المعمول بها.



عن أبحاثها في «داء النسيان» و«الخرف».. عراقية تفوز بأول جائزة عربية تعنى بالبحث العلمي

فازت الدكتورة يسرى كريم جابر الهلالي بجائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب بدورتها الـ 41 للعام 2023 في حقل العلوم الطبية والصحية في موضوع داء النسيان والخرف، حيث كانت الفائزة الوحيدة من العراق والأولى على الوطن العربي في تخصصها.



براء البياتي.. توجت بجائزة ماكس هيرمان الألمانية،
لتصبح بذلك أول امرأة عربية تحصد هذه الجائزة المرموقة.

وتعدُّ براء، التي تخرجت من كلية الهندسة في جامعة المستنصرية في بغداد،
أول امرأة في العراق تمتلك دار نشر.



بشرى الحجار.. تحقّق إنجازات مميّزة في مجال الرياضة، حيث نجحت في أن
تصبح مدربة للفنون القتالية والملاكمة، فضلا عن تخصصها في التغذية
الصحية.



وفاء الفتلاوي

العراق.. ذوو الإعاقة تحتدي كبير يواجه السلطتين التشريعية والتنفيذية

على الرغم من انفراج الكثير من الأزمات والمشاكل التي يعاني منها العراق لا سيما السياسية منها والأمنية والاقتصادية إلا أن هاجس الإعاقة مازال يورق أغلب البيوتات العراقية التي داقت مرار الحروب والهجمات الإرهابية مخلفة جيلاً من ذوي الإعاقة. وبحسب دراسة حديثة يشكل الأشخاص ذوي الإعاقة أكبر أقلية في العراق بنسبة 80٪ منهم في سن العمل.

ووفق آخر إحصائية لوزارة العمل والشؤون الاجتماعية، فإن مليوناً و389 ألفاً و916 شخصاً مسجل ومشمول بروتاب شبكة الحماية الاجتماعية؛ إذ بلغ إجمالي المبالغ المصروفة للمشمولين بروتاب شبكة الحماية الاجتماعية في 2020، تريليونين و410 مليارات و978 مليون دينار عراقي.

ويعاني ذوي الإعاقة في العراق من نقص في التعليم، والعمل اللائق، والحماية الاجتماعية، والقدرة على مجابهة الكوارث والتخفيف من أثارها، والصرف الصحي، والنقل، وعدم التمييز وغيرها من الأمور. وفي مجال التعليم، يعاني الأشخاص ذوي الإعاقة من عدم توفر المدارس الملائمة للدمج التربوي الشامل وفق المعايير الدولية، وكذلك في مجال العمل، يعاني غالبيتهم من البطالة بما فيهم ذوي المؤهلات. وتقدر نسبة ذوي الإعاقة بحسب إحصاءات الأخيرة غير رسمية بنحو 13 في المائة من أصل عدد السكان الذي يزيد عن 40 مليون نسمة، وأن هذه النسبة إلى ارتفاع في ظل استمرار المسببات كحوادث السير والجرائم المنظمة التي شهدتها العراق وغير ذلك، وتسعى الحكومة العراقية في ظل القيادة الجديدة إلى تحقيق العدالة لهذه الفئة الضعيفة من حيث تأمين الحالة المعيشية والوضع الصحي للمعاق.

على ضوء ذلك باشرت كوادر الجهاز المركزي للإحصاء، في آب 2023، بتنفيذ المسح الوطني لقياس مؤشرات أداء الوظائف والخصائص الديموغرافية والاجتماعية لذوي الإعاقة في العراق لدعم الشرائح الهشة في المجتمع.

كما كشفت هيئة ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عن إعداد استراتيجية لذوي الإعاقة.



وقالت رئيس الهيئة ذكرى عبد الرحيم، إن الهيئة تعمل على وضع استراتيجيتها بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة «اليونيسيف»، بالاعتماد على تحليل واقع ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة. وأوضحت، أن الاستراتيجية تسعى لدمج دائرة الاحتياجات الخاصة في الهيئة بانتظار تشريع قانونها للبدء بتعليمات جديدة والتعاون مع الوزارات المعنية وتحديد المهام التي تقع على عاتق كل منها في مجالات التربية والتعليم العالي والبحث العلمي في تمكين الوصول للتعليم في المدارس الحكومية والأهلية والجامعات.

وأشارت عبد الرحيم، إلى أن الهيئة تتعاون مع وزارة النقل في توفير باصات محوّرة في بغداد والمحافظات، كما أنها تتعاون مع المحافظين، ومع مجلس الخدمة الاتحادي في تحقيق نسبة الـ5 بالمئة من التعيينات لشريحة المعاقين في القطاعين العام والخاص.

الى ذلك تعمل الهيئة مع وزارة الصحة على إعداد خطط للوقاية منها أو قبل حدوثها بالنسبة للحوامل وإعطاء اللقاحات بشكل كامل ومنح الشهادات الصحية للأسر.

ولتمكين ذوي الإعاقة، وجه وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الأسدي، بتذليل كافة العقبات وتقديم التسهيلات اللازمة لتمكين ذوي الإعاقة من إقامة مشاريعهم الخاصة.

وفي مجال القوانين الخاصة بالأشخاص ذوو الإعاقة، فإنها بحاجة ماسة إلى التفعيل والتشديد على معاقبة المخالفين لها، حيث دعا رئيس مجلس النواب بالإنابة محسن المنذلاوي، الحكومة الى إعادة ارسال مشروع قانون رعاية ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة.

وخاطب المنذلاوي الحكومة بضرورة إعادة إرسال مشروع قانون التعديل الأول لقانون رعاية ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة رقم (38) لسنة 2013، الذي وصل إلى مرحلة التصويت داخل مجلس النواب قبل سحبه من قبل الحكومة، والذي من شأنه ضمان حقوق هذه الشريحة وتوفير حياة كريمة لها.

ناشطون أكدوا ان غالبية ذوي الإعاقة يعانون من البطالة، وذلك نتيجة عدم تفعيل المادة المتعلقة بتخصيص 5% من وظائف القطاع العام و3% من وظائف القطاع المختلط وفقا لقانون رعاية ذوي الإعاقة، رقم 38 لسنة 2013.

وقالت الناشطة رغد خليل، ان «ذوو الإعاقة بحاجة ماسة إلى التفعيل القوانين ل حمايتهم من البيئة الاجتماعية وتسهيل اليات التعامل مع الآخرين خاصة في دوائر الدولة والقطاع الخاص؛ لكن تظل أزمة غياب الإرادة السياسية عن تحقيق مطالب الأشخاص ذوي الإعاقة هي حجر الزاوية في تفاقم تلك المشكلة». وأضافت «كما يحتاج ذوو الإعاقة الى برامج تمكين وتدريب توفرها الدولة للحد من انشطار الامية والجهل وتمكينهم».

من جانبه قال الناشط ثائر السعدون، ان «ذوي الإعاقة يعانون من انعدام وسائل النقل واستخدام المرافق العامة بسبب عدم توفر مركبات مؤهلة عامة وخاصة مما يشكل لهم عائق كبير في الية التحرك».

واكد الحاجة الى «تأمين مدارس خاصة تعنى بذوي الإعاقة خاصة من المصابين بمرض التوحد والعمى والذهني ووضع منهاج متناسب مع حاجاتهم العقلية والادراكية بدلا من وضع صف واحد في المدرسة». ورغم تصدي الحكومة لهذا الملف وسعيها الحديث لإيجاد سبل الراحة، الا انها ومجلس النواب يتعرضان لانتقادات كبيرة بشأن إهمال ملف ذوي الإعاقة، وعدم الاهتمام بهم، وقالت الناشطة في مجال حقوق الإنسان، زينب البياتي، إن «شريحة المعوقين من أكثر الشرائح المهملة في البلاد، في وقت هي من أكثر الشرائح التي تحتاج إلى دعم ورعاية خاصة، إلا أنها تعاني العمى والإهمال».

واكدت، أن «الحكومة تعد دائما باستراتيجيات جديدة وخطط جديدة لرعاية شريحة المعوقين وتقديم الدعم لهم، إلا أن تلك الوعود لا يتم تطبيقها».

ويبقى ملف ذوي الإعاقة تحدي كبير يواجه السلطين التشريعية والتنفيذية لدمجهم وتمكينهم في المجتمع.



الباحثة والكاتبة يوكسل ترزى باشى

(مشكلات الشباب في مرحلة المراهقة وكيفية تعامل الإيوين معها)

تعتبر مرحلة المراهقة من أهم المراحل العمرية في حياة الإنسان والتي تساهم في تكوين شخصيته المستقبلية ويطلق على هذه المرحلة بالمرحلة الذهبية لأنها مرحلة الحرية الكاملة في التصرفات والتفكير ويكتمل الجسد في هذه المرحلة ويصبح أكبر رشاقة وجمالاً.

تعتبر مشكلة الشباب في العالم من إحدى القضايا الأساسية والمهمة لأنهم يشكلون الطاقة الحيوية القادرة على القيام بالعمليات التنموية، حيث يعاني شبابنا في العصر الجديد من مشاكل وتحديات عديدة والتي تؤثر في مستقبله وحياته فدخل الثقافة الغربية أدت إلى بعض التصدعات في الأسرة الشرقية حيث اهتزت بعض القيم والمبادئ لدى شبابنا، والانحلال الأخلاقي انتشر في الوقت الحاضر بسبب وجود الانترنت والبرامج الهابطة، تعرّض المراهق للاهانة من قبل أهل أمام الآخرين، التفكك والعنف الأسري، تأخر الزواج، الحروب والمشاكل السياسية، رفاق السوء، قلة إدراك الوقت وقلة التخطيط الجيد للمستقبل، تجمعهم في المقاهي وغلاء المهور والفرار والبطالة جميعها من المشاكل التي تعاني الشباب منها والتي تولد لديهم الخوف من المستقبل والحياة المقبلة.

مرحلة المراهقة عند الشباب يمكن أن تمر بشكل طبيعي وبدون مشاكل، لكن قد تظهر المشاكل نتيجة عدم فهم الأسرة لخصائص هذه المرحلة، من الأفضل أن يفهم الوالدان هذه الفترة الصعبة ويتبعوا بعض النصائح لغرض التعامل معه بشكل سليم ومن هذه النصائح :-

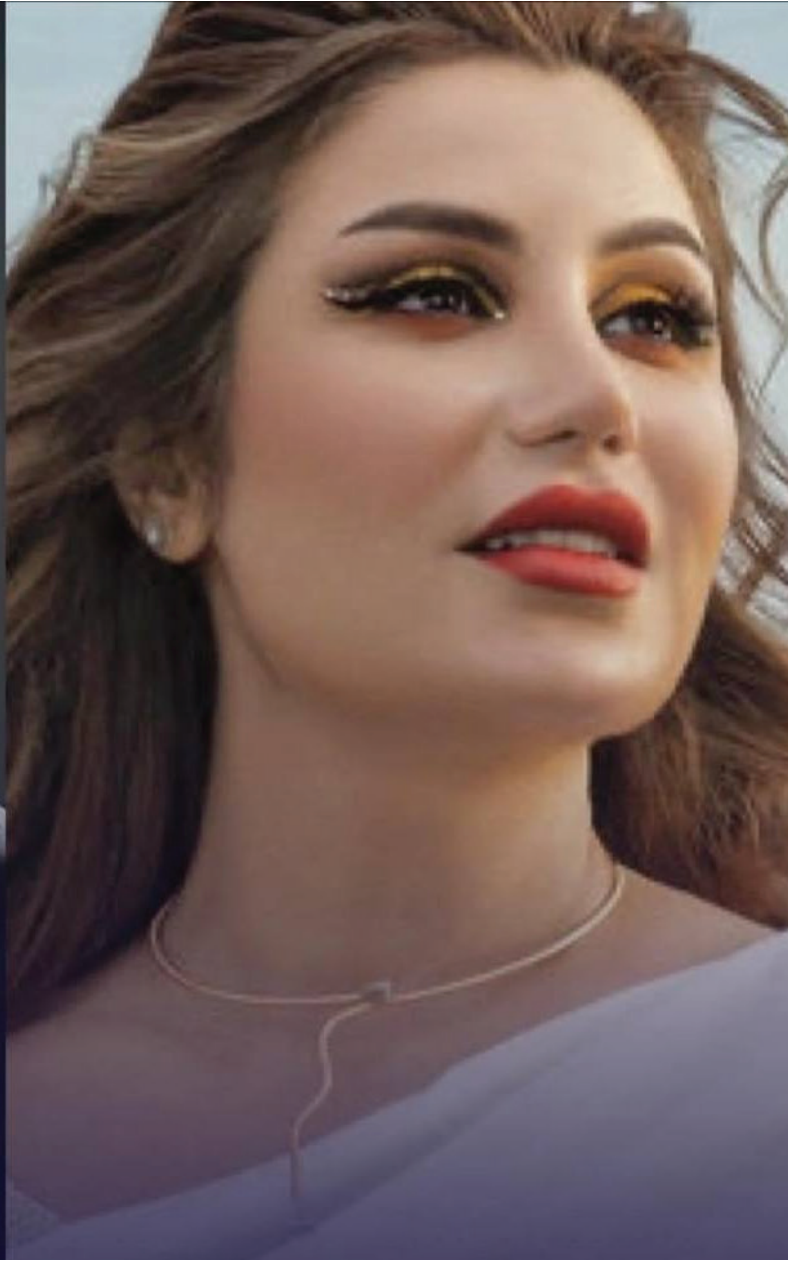
- 1- الاستماع إلى مشاكلهم وطموحاتهم وأمالهم.
- 2- تقبل فكرة تغير الطفل المدلل إلى المراهق الذي يحاول الاعتماد على الذات.
- 3- مشاركة المراهق اهتماماته للتمكن من فهمه وتسهيل التعامل معهم.
- 4- إشعاره بالحب والحنان والاهتمام وان يكون باعتدال بعيداً عن المبالغة لمساعدته على تحمل المسؤولية.
- 5- الابتعاد عن التركيز على السلبيات التي توجد في المراهق وعدم تكبيرها والتركيز على الإيجابيات.
- 6- احترام خصوصية حياة الابن المراهق.
- 7- المحافظة على الهدوء وعدم إظهار الانفعالات أثناء التعامل مع الابن المراهق.
- 8- جعل الحديث معه مختصراً ومحدد الهدف لأنه يكره في هذه المرحلة النصائح المباشرة والمحاضرات الكثيرة والإجابات تكون مختصرة أيضاً.
- 9- اعطائهم الفرصة لكي يفصح عن آرائه وهذا يساعده على النضوج العقلي.
- 10- مساعدة الابن المراهق على إيجاد ثقته في نفسه بتحميله بعض المسؤوليات وتدريبه على التخطيط. وأخيراً الشباب هم أساس المجتمع وقادة المستقبل بهم تستمر الحياة وتتطور المجتمع وهم ثروة حقيقية للوطن.

بمساحة ٢٢ دونماً .. أمين بغداد يفتتح أكبر متنزه جديد بمنطقة الحرية في العاصمة



ايباد راضي و الاء حسين

يحصلان على لقب افضل ممثل و ممثلة على مستوى العراق
لعام 2023 حسب المركز الخبري الوطني



المع نجوم الفن العراقي في مسلسل
«عالم الست وهيبة»
بجزئه الثاني من تأليف صباح عطوان ، اخراج سامر
حكمت



رحمة رياض

تصدر جميع المنصات الموسيقية لهذا العام





نور نبیه جمیل

دوافع اختراق الهدنة بين الكيان الصهيوني وحركة حماس في غزة

شهد أهالي غزة خلال المدة السابقة اصعب الأوقات بسبب ما حل بهم من كارثة أنسانية وبالرغم من ذلك كانت الهدنة تلوح بقدم السلام في الأفق إذ ان أسباب الهدنة كانت لدوافع أنسانية وخدمية تشمل أدخلال الاحتياجات الأساسية من ماء وغذاء الى غزة مع اطلاق سراح المحتجزين لدى الطرفين.

ولكن انتهى وقف إطلاق النار الذي استمر لمدة أسبوع في الساعة السابعة صباحًا، وعلى الفور تقريبًا، ملاً صوت الانفجارات أروقة مستشفى النصر في الجنوب، «الذي يعد أكبر مستشفى لا يزال يعمل في غزة. وأكد ذلك جيمس إدر، المتحدث باسم اليونيسف، واصفاً نهاية الهدنة من النصر: «إنها بسعة تزيد عن ٢٠٠٪». «حيث يوصف النظام الصحي بأنه متهاك. ولا قدرة لأستقبال المزيد من الأطفال المصابين بجروح الحرب، كما صرحت جماعات الإغاثة الأنسانية إن شحنات المواد الغذائية والطبية خلال وقف إطلاق النار كانت «ضئيلة» ولم تلبي الاحتياجات الأساسية للناس في غزة على الرغم من ذلك الوضع المأساوي نرى أختراق الهدنة وانتقال الصراع الى مستوى جديد عسكرياً في اول يوم بعد الهدنة مع تعزيز التوغل مما أدى الى الأشتباك مجدداً وفق التكتيك العسكري المنظم إذ أن حماس تمتلك رؤية دقيقة لأماكن وأتجاهات قطاعات غزة وهذا يعزز عنصر المفاجأة ونجاحه ستراتيجياً أمام العدو على الرغم من خسارة الموارد والمقدرات الا انها قادرة على استمرار الهجوم وضرب الصواريخ مع استهدافه لأليات العدو كلياً وجزئياً. وهذا ما أكدته المتحدث باسم الجيش الصهيوني (دانيال هغاري) هناك «افتراض عملي» بأن الهدنة التي استمرت سبعة أيام وانتهت صباح الجمعة سمحت لحماس بإعادة تنظيم صفوفها، مما سيجعل الصراع في مرحلة أوسع وأكثر عنفاً حيث من المتوقع ان تكون العمليات البرية شاملة للقطاعات الثلاث في غزة ونحن نرى بأن التوغل والدخول محتمل الا إن السيطرة صعبة في ظل ضعف المعلومات الاستخبارتية بشأن حماس إذ إن جيش الكيان يعترف بأنه على الرغم من قدراته الفائقة في مجال الذكاء الصناعي فإنه يواجه حرباً «غير مقيدة بزمن، والواقع هو أن حماس استغلت آخر ١٦ عاماً من حكمها من أجل بناء قدرة تحت الأرض واسعة النطاق».

في ضوء ذلك فإن تحقيق حماس انتصاراً عسكرياً طيلة المدد السابقة وسد احتياج الافراد نوعاً ما من الأحتياجات الأساسية هو ما جعلها تستأنف الحرب كما يرجع سبب عدم تسليم كل الرهائن والمحتجزين الى الحذر والتوجس من قبل حماس تجاه الكيان الصهيوني حيث تسود العلاقات عدم ثقة وهواجس تفضي الى عدم تلبية بقية المطالب مستقبلاً، يهدف بقاء البعض من المحتجزين كورقة ضغط في حال تجددت الاعتداءات حيث يقوم عوائل المحتجزين بمظاهرات بشكل مستقل وهذا يشكل ضغط على نتنياهو فضلاً عن الخشية من تجدد الاعتداءات على المدنيين لاسيما وان الهدنة أمدها قصير.

في المقابل كان هناك تعامل انساني من قبل المقاومة الفلسطينية تجاه الأسرى جسد ذلك ما تم نقله عبر وسائل الإعلام حيث وصف وضعهم الصحي والنفسي بأنه جيد جداً وهذه قوة ناعمة استطاعت ماس النجاح في تصديرها الى العالم أجمع

إذا نستنتج بأن هناك قدرات متنافسة وغير متماثلة قادرة على حسم المعركة العسكرية والصراع الى مسار غير متوقع ومفاجئ حيث ان صمود حماس واستعدادتها العسكرية القتالية في تطور مستمر وتمثل عقبة أمام تحقيق أهداف الكيان ماينذر بحرب طويلة في حال فشلت الجهود الدولية في تحقيق هدنة أوقف اطلاق النار بشكل كامل، إن هذه الحرب مصيرية وهو مايجعل ايقافها يصعب على الطرفين على الرغم من الخسائر البشرية والبنى التحتية للمقاومة الفلسطينية و الضغوط الاقتصادية والأنسانية التي يشهدها الكيان الصهيوني مع اتساع دائرة الحرب الذي شهدناه في الأيام السابقة وهو مايزيد من عدم السيطرة ستراتيجياً وتشتت العدو هذا ماجسده تدخل الحوثيون في اليمن وحزب الله في جنوب لبنان بشن عمليات هجومية لقوات الكيان الصهيوني.

ولا شك بأن هناك اثار للصراع الحالي في غزة بدأت في الظهور وهي انتشار الأمراض في ظل نقص وشح الموارد كاملةً من غذاء ومأوى وعلاجات الا ان ادارة المعركة عسكرياً ستكون اقوى واكثر أصراراً رغم أن الاطار الزمني مفتوح غير محدد حيث ان القضاء على حماس هو أمر في غاية الصعوبة وهو ماتشير اليه الوقائع الميدانية للمعركة كما ان تفسير المعطيات العسكرية تقول يصعب السيطرة على الجماعات المسلحة غير الرسمية لاسيما وأن الأنفاق المقاومة الفلسطينية تشكل تحدٍ كبير أمام تخطيط العدو

أساور العزاوي

الحياة بطولها و مرها أكبر درس للإنسان يزيد من خبراتنا ويقوينا

تمتلك قلبا وروحاً مفعمة بالمشاعر والاحاسيس هدفها ان يكون لها في كل مكان بصمة وأثر لا ينسى تحب الحياة والتجدد .

حاصلة على بكالوريوس في القانون والعلوم السياسية- الجامعة العراقية.. تعمل في هيئة الاعلام والاتصالات في مجال العلاقات العامة وفي /قسم تمكين المرأة وبعد فترة ليست بالقليلة عملت في هيئة في مجلس المفوضين بصفة مديرة مكتب عضو مجلس المفوضين. شاركت في العديد من الورش في مجال حقوق الانسان والإعلام ، كما لديها نشاطات انسانية كونها عضو في منظمة أتحدى الطبية لرعاية الطفولة وساهمت بجمع تبرعات لصالح اطفال مرضى السلطان كان لمجلة صوتها حوار ممتع وشيق مع الحقوقية أساور العزاوي



حاورتها : انتخاب القيسي

من هي اساور بعيداً عن الوظيفة والعمل الحقوقي؟

أنا امرأة مجتهدة في عمل البيت وتنظيم الاسرة لدي طفلان ولد وبنت اقوم برعايتهما، واجهت العديد من الضغوطات والمشاكل قبل الزواج ولم أكمل دراستي ولكن طموحي أكبر ولم يمنعني من المكافحة والوصول الى الهدف وعدم الاستسلام وحاليا انا لدي شهادة جامعية وام وموظفة وعضو في منظمة، رسالتي ونصحتي الى كل امرأة لم تسنح لها الفرصة ان تحقق حلمها ان لا تياس وتعمل على نفسها بصورة صحيحة للوصول الى أهدافها وتحقيق طموحها .

من الذي كان له الفضل في مقل شخصية اساور ونجاحها لتكون ما عليه الان؟

زوجي العزيز له الفضل في مقل شخصيتي ونجاحي ودعمي فكان هو السند وهو الاب وهو الام. كلما زاد عدد الصحفيين المستقلين قل الدعم وكلما ازدادت الابواق الموالية للأحزاب زاد الدعم ما رأيك بالموضوع؟

اغلب الاحزاب بيدها السلطة والنفوذ والمال وجزء من استراتيجيتها عملها هو الانتشار والتوسع لذلك يزداد الدعم المادي لمن يساندهم ويساعدهم على تحقيق اهدافهم وبالمقابل يتم محاربة الاقلام الحرة والمستقلة.

اي نوع من الكتب تهتمين بقراءتها والاحتفاظ بها؟

أقرأ فقط الكتب المتعلقة بالسياسة كونها من اختصاصي وتجعلني على دراية أكثر بالوضع الراهن اضافة إلى الكتب ذات الجانب القانوني والحقوقي لانني مؤمنة باهمية تسليح المرأة بالثقافة القانونية حتى لا تكون ضحية وفريسة سهلة وبحكم عملنا فجزء من دورنا تثقيفهن وتوعيتهن بحقوقهن القانونية .

ما سبب عزوف اغلب المواطنين عن الادلاء بصواتهم في الانتخابات؟

أكثر الناخبين فقدوا الثقة و المصداقية بالمرشحين بسبب الوعود الكاذبة ومن ناحية اخرى التيار الصدري قاطع الانتخابات بسبب رفضه للعملية السياسية اضافة إلى اننا نحتاج جهد اكبر في التوعية والتثقيف بصدد توعية الناخبين باهمية المشاركة .

بعض التكريمات تترك بصمة لا تنسى اي من التكريمات الذي ترك أثر في نفسك؟

التكريم الذي حصلت عليه من قبل تجمع المعوقين في العراق بمناسبة اليوم العالمي للأشخاص ذوي الاعاقة ويعتبر اول تكريم لي!



هل تعتقد ان المرأة تحتاج إلى التمكين ام تحتاج توفير الموارد المالية لتحقيق ما تصبو اليه ؟
عبارة تمكين المرأة يحاول البعض ترويج مفهوم خاطئ عنه لغرض الانتقاص من المرأة! برأيي «تمكين المرأة» يعني الكثير.. وليس كما يصوره البعض ، فالهدف الأساسي منه هو رفع مكانة المرأة في المجتمع بمساعدة الدولة والمجتمع ودعمها، بهدف زيادة قدرتها على الإبداع والإنجاز .

ما الذي حققته على مستوى طموحك وما الذي لم يتحقق لغاية الان؟
الطموحات المحققة الى الان هي العائلة والوظيفة التي احلم بها اما الطموحات التي اسعى الي تحقيقها هي ان اكون امرأة مؤثرة في المجتمع ان اترك بصمة تخلد التاريخ مثلا تولي منصب يمثل المرأة في العراق.

ما رأيك في الإعلام العراقي وبخاصة الموجه للشباب؟
يجب ان يكون هناك ورش توعوية للشباب لأنه لا يوجد اهتمام بهذه الفئة هنالك الكثير من المشاريع المؤجلة التي لو تحققت لاستطاعت رفع امكانيات الشباب وتطويرهم

في الختام لمن تقولين شكرا ولمن تقولين كنت درسا؟
اول شيء أقدم شكري وامتناني لقلب فاض بالمحبة والموودة والاحترام والتقدير لكم فمن لا يشكر الناس لا يشكره الله وشكرا لكل من ساندني ووقف معي لإكمال مسيرة حياتي فالحياء بحلوها ومرها أكبر درس للإنسان يضاف إلى خبراتنا ويقوينا .

مهرجان بغداد الدولي للموسيقى التراثية يختتم فعاالياته بحفلٍ متميز بهي

« برعاية معالي وزير الثقافة الدكتور احمد فكاك البدراني و اشراف السيد مدير عام دائرة الفنون الموسيقية المايسترو علاء مجيد اختتمت دائرة الفنون الموسيقية فعااليات مهرجان بغداد الدولي للتراث الموسيقي بحفل فني كبير حيث استضاف الحفل فرقة الخشابة البصرية التابعة إلى بيت التراث البصري التي ابدعت في تقديم الموروث البصري الغناسيقي و بمعية فرقة سومريات الموسيقية بقيادة المايسترو علاء مجيد حيث تألقت الفرقة من خلال تقديم عدة فقرات غنائية و قطع موسيقية جسدت بها الموروث العربي و العراقي و عكست صورة مشرقة عن العراق المتمدن ، استضاف تسع فرق موسيقية من عدة دول لها اثرها الهام موسيقيا . »





د. نوفل أبورغيف

زاوية من الليل

نضج الليل
المصايحُ نصفٌ غافيةٍ
والأملُ مفازةً قديمةً
والحالمونَ أوشكوا ان يناموا
فقد تأخرَ الوطنُ كثيراً
وأنتِ الحاضرةُ الوحيدةُ
في قائمةِ الغائبينِ الحضور
فاقتربي..

لنكتشفِ البوحَ
ونفتحَ المسافات
ونلتقي عند التخوم

ببساطة

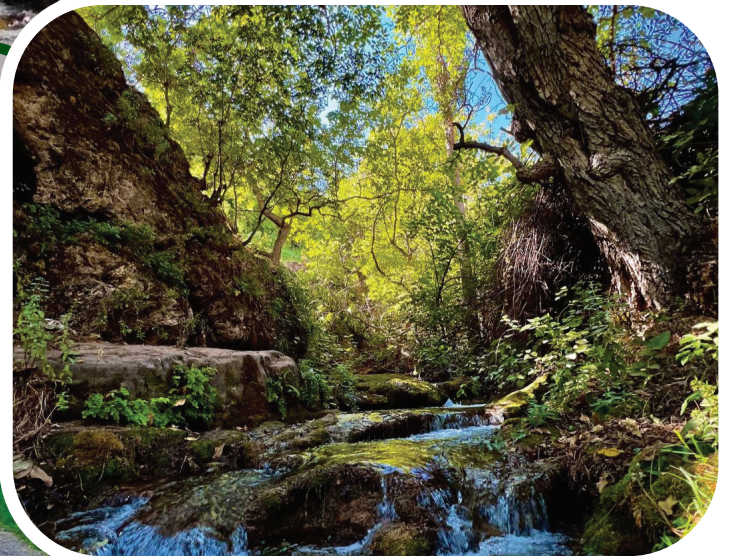
فتشت في أوراقى كثيرا
بحثت في فجر ايامى
قسمت الساعات الى ايام
واقسمت أن اجدك فيها
فتشت في أوراقى كثيرا
ووجدتك مزهوا أبدا
تتربع على عرش الحرف
ملك في كل تفاصيلك
وبحثت ايضا في دمعى
فوجدتك تروي كلماتى
بعثرت قواميس حينى
واعدت صياغة أحلامى
رتبت تماثيل عطورى
لملمت بقيا كلماتى
لاجدك الاول فى هذا
والاول حتى فى ذاك



حذام يوسف

جمال الطبيعة في قرية لهروري

تقع هذه القرية بمحيط محافظة دهوك في كردستان



فوائد استخدام لبان الذكر للبشرة

لبان الذكر مع النشا وماء الورد :
أنت بحاجة إلى: ماء اللبان المنقوع قبل ٢٤ ساعة، كريم مرطب، نشا، ماء الورد ومرطبان
نظيف. ضعي ماء اللبان بعد تصفيته، مع القليل من النشا على نار خفيفة حتى يتماسك
المزيج. بعدها ضيفي ماء الورد وكريمك فوق المزيج. ضعيه في البراد حتى يتماسك
وبعدھا استعمليھ من خلال وضعه على وجهك، وحين يجف قومي بتقشير المادة عن وجهك
حتى وبعدها اغسلي جيداً.



فوائد مذهلة لزيت اللبان لصحة البشرة والشعر:
يشفي ندبات حب الشباب
يلطف البشرة الجافة
يقلل التجاعيد
زيت مرطب للشعر

فوائد بذور الكتان للشعر الجاف والخشن

ومن أهم المنافع التي يحصل عليها الشعر هي:
– ترطيب الخصلات بعمق – تنعيم الشعر وتعزيز قوته – تقوية بصيلات الشعر ودعم نموه
السريع – تجديد حيوية الشعر – إضافة اللعان على الخصلات – علاج سريع لجفاف الشعر
إستعمال بذور الكتان للعناية بالشعر



الطريقة:

– ضعي ثلاث ملاعق من بذور الكتان مع كوبين من الماء في قدر على النار، وعليك
الانتظار حتى يغلي المزيج و يبرد تماماً. والآن يمكنك تصفية المزيج للحصول على السائل
من البذور، ومن ثم وضعه على الشعر بالكامل من الجذور وحتى الأطراف.

– إنتظري لمدة لا تقل عن النصف ساعة لتتمكني بعدها من غسل الشعر جيداً بالماء
والشامبو. كما وعليك تكرار هذه الخلطة السهلة ثلاث مرات بالأسبوع للحصول على النتيجة
المطلوبة.

اطلالة الفنانة
شذى حسمن

فساتين أنيقة بلمسات المبدعة

رنا سمعان



اطلالات متنوعة من وحي مصمم الازياء سيف العبيدي



أفضل كريم أساس يومي

كريم الأساس من شانيل



كريم الأساس Forever
Dior Skin Glow من ديور

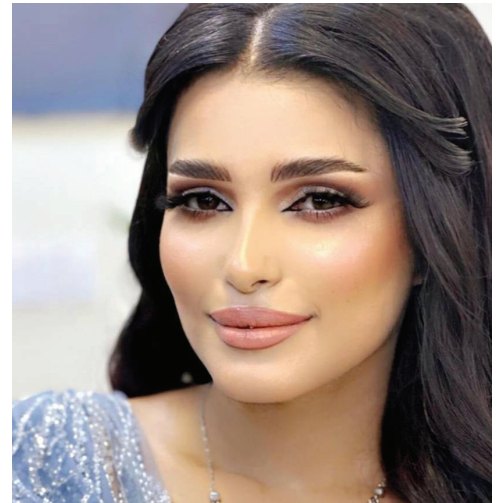


كريم الأساس من قوتشي
Gucci



كريم الأساس Glow Super
Skin من ساي Saie

مكياج من انامل المبدعة الهاكيرا شروق



فوائد السبانخ مذهلة لصحتك

السبانخ غني بمضادات الأكسدة
السبانخ غني بالفيتامينات والمعادن. إنه يحتوي على مضادات
الأكسدة المرتبطة بمضادات الالتهاب والحماية من الأمراض المختلفة.
- أوراق السبانخ الخضراء تقي من الأمراض المزمنة
يمكن أن يساعد تناول السبانخ في مكافحة الأمراض المزمنة، بما في
ذلك أمراض القلب وأنواع مختلفة من السرطان ومرض السكري من
النوع الثاني.

- السبانخ يساهم في ضبط ضغط الدم
السبانخ مصدر للنترات التي تفتح أو تمدد الأوعية الدموية؛ ومن شأن
ذلك أن يعمل على تحسين الدورة الدموية وتخفيف الضغط على
القلب.

- السبانخ تحافظ على صحة العينين
أحد مضادات الأكسدة الموجودة في السبانخ، وهو اللوتين، قد يقلل
من خطر الضمور البقعي المرتبط بالعمر، والمعروف باسم AMD.
- السبانخ علاج لمرض الكبد الدهني
البيتين هو مركب نيتروجين موجود بشكل طبيعي في عدة أنواع من
المملكة النباتية والحيوانية.



فوائد الأفوكادو للنساء

يدعم صحة القلب
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من الدهون، 60%
منها عبارة عن دهون أحادية غير مشبعة

يساعد في خفض مستويات الكوليسترول
الزيوت التي يوفرها الأفوكادو تشمل حمض الأوليك
وحمض اللينوليك.

الأفوكادو لتنظيم الشهية
أن محتوى الدهون والألياف في الأفوكادو يؤدي إلى
الشعور بالامتلاء، مما يساعد على تنظيم الشهية.

يساهم في الحفاظ على صحة العيون
بالإضافة إلى الفوائد الهامة الأنفة الذكر، يعد الأفوكادو
مصدراً غنياً لفيتامين إي E الواقى، بالإضافة إلى
الكاروتينات



أفكار ديكور منزل لرأس السنة

د. داليا المعموري



الشيف افتخار المعموري

تبسي ريش غنم



المقادير :
 كيلو ريش غنم
 حبتين بصل
 فصين ثوم
 حبتين طماطة
 ملح وفلفل اسود
 بابريكا
 قليل من مرق اللحم
 قليل من الزيت
 طريقة التحضير

في مقلاة على النار نضع القليل من الزيت بعد ذلك نضيف البصل المقطع ونتركه ياخذ لون ذهبي مع اضافة الثوم المفروم ونقلبه جيدا بعد ذلك نرفع البصل والثوم من على النار ونضعه في طبق جانبي ثم نضيف في نفس المقلاة ريش الغنم المسلوقة مسبقا مع رشة ملح وفلفل اسود وبابريكا ونقلبه في الزيت الي ان تاخذ لون ذهبي ثم نرفعه عن النار بعد ذلك نضيف حلقات الطماطم أيضا نقلبه على النار بعد ذلك يتم اعادة جميع المواد الي جهزناه مسبقا الي نفس المقلاة ونرتبهم بصورة جيدة ثم نضيف مرقة اللحم حسب الرغبة ونتركه الي ان تاخذ غلوة على النار بعد ذلك تقدم على الطاولة.



يوم
الآنك



كل عام
وانت بخير



كاريكاتير

مجلة صوتها

رياضة دعاء احمد.. اهل امراء نشغل مهنة حكم في كرة القدم

حيث تصبغ ثاني حكمة معتمدة لدى الاتحاد الفرعي والحكمة الوحيدة الناشطة حالياً في تحكيم كرة القدم داخل محافظة صلاح الدين بعد اجتيازها اختبارات اللياقة البدنية



«جودو المكفوفين».. منتظر الدجامي يحصد لقب بطولة العراق في أول مشاركة له



ابراج صوتها الشهرية



تشغلك هذا الشهر أمور عاطفية تروك وتدعم علاقتك الحالية. تكون لك الكلمة الفصل ولكنك لا تميل الى التسلط حالياً

الحمل



تزل العراquil وتبدأ الانفراجات بالظهور تدريجيًا، فترتاح نفسيّتك وتستعيد هدوءك وراحة بالك

الثور



يتحدث الفلك عن عراقيل في حياتك اليومية، وتشعر وكأن مؤمراة تحاك ضدك. تستنفر اعصابك وتنظر الى الامور من منظار سلبي، الامر الذي ينعكس سلبيًا على صورتك وادائك

الجوزاء



إنه شهر رومانسي بامتياز، تحت تأثيرات كوكب الزهرة من برج العقرب الصديق لذلك يجب الحرص على إبقاء باب الحوار مفتوحًا

السرطان



ترتفع اسهمك الاجتماعية وتلفت الانظار لتكون مرشّحًا لمناصب مهمّة. فإذا كنت مرتبطًا تقوى الروابط والعواطف، وتجد المزيد من القواسم المشتركة مع الشريك او الحبيب.

الاسد



تعالج المسائل العائلية بلا خوف او تردد وتساهم في احلال السلام وتقريب وجهات النظر مع الشريك

العذراء



انه شهر ناجح وواعد بانفتاح على جهات جديدة، فلا تقفل باب الفرص، بل أعط نفسك مجالًا للتعرف إليها.

الميزان



إنه شهر ناجح ومميّز تتمكن خلاله من التعويض عن فصول السنة السابقة والتحضير لإنهاء العام بصورة ناجحة ومذهلة.

العقرب



ليس شهرًا مناسبًا للارتباط او للتعبير عن المشاعر الجديدة، الا اذا كانت بهدف توضيح او معالجة الخلافات.

القوس



يناسبك العمل الهادئ والروتيني بعيدًا عن الاضواء والضب. تكون الاجواء راكدة وروتينية تمامًا ولا يجوز الاتكال على الفرص العابرة.

الجدي



تتعزّز علاقاتك العامة والخاصة وتكسب المزيد من الدعم والشعبية والتأييد. تعرف الصديق من الخصم وتتعرف الى وجه جديد لخبرته ومؤهلاته او نفوذه.

الدلو



كن جاهزًا لأي امتحان واحذر الفشل. باستطاعتك تدارك الوضع بالاستعداد المسبق والكامل

الحوت





هجرة صوتها
تتمنى لكم عام سعيد

